10 2025 くらしのカレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
28 友引 当…休日当番医 い…いやしの里診療所 休…休館日 ✪…夜休館	29 先負	30 仏滅	1 大安 **定例乳幼児相談** 9:30～11:30　山村開発センター **健康づくり相談** 13:30～14:30　山村開発センター い **休診** 休 フォーレなかかわね茶茗舘 休 奥大井音戯の郷	2 赤口 **あそびの教室**　10:00～11:30 桜保育園 い **遠隔外来(再診)**　8:30～10:00 い **一般外来**　14:30～17:00	3 先勝 **乳幼児発達相談【要予約】** 牧之原市総合健康福祉センター い **一般外来** 9:00～12:00／14:00～17:00	4 友引 い **一般外来**　9:00～12:00 ✪ B&G
5 先負 当 上長尾田澤内科医院 川根本町上長尾915-5 0547-56-1800 い **休診** ✪ B&G	6 仏滅 い **採血・処置**　9:00～11:00 い **循環器遠隔外来(要予約)** 14:00～16:00 休 文化会館・B&G	7 大安 **榛原医師会健康診査** 13:00～14:00　徳山コミュニティ い **休診** 休 奥大井音戯の郷 休 資料館やまびこ	8 赤口 い **遠隔外来(再診)**　8:30～10:00 い **一般外来**　14:30～17:00 休 フォーレなかかわね茶茗舘 休 奥大井音戯の郷	9 先勝 い **一般外来**　9:00～12:00 い **糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約)** 14:00～17:00	10 友引 い **一般外来** 9:00～12:00／14:00～17:00 い **脊椎遠隔外来(要予約)** 14:00～17:00	11 先負 い **一般外来**　9:00～12:00 ✪ B&G
12 仏滅 当 平井医院 島田市金谷本町1945 0547-46-2236 い **休診** ✪ B&G	13 大安 スポーツの日 当 加納医院 島田市牛尾471-2 0547-45-3038 い **休診** 休 文化会館・B&G	14 赤口 **すくすく相談(ことばの相談)** **【要予約】**　山村開発センター **榛原医師会健康診査** 13:00～14:00　下泉コミュニティ い **休診** 休 フォーレなかかわね茶茗舘 休 奥大井音戯の郷 休 資料館やまびこ 休 文化会館・B&G	15 先勝 い **遠隔外来(再診)**　8:30～10:00 い **一般外来**　14:30～17:00 休 フォーレなかかわね茶茗舘 休 奥大井音戯の郷 休 資料館やまびこ	16 友引 い **一般外来**　9:00～12:00 い **遠隔外来(再診)**　14:00～17:00	17 先負 い **一般外来** 9:00～12:00／14:00～17:00	18 仏滅 い **一般外来**　9:00～12:00 ✪ B&G
19 大安 当 金谷眼科 島田市金谷扇町3639 0547-45-0010 い **休診** 休 文化会館・B&G	20 赤口 **榛原医師会健康診査** 13:00～14:00　崎平集会所 い **採血・処置**　9:00～11:00 い **循環器遠隔外来(要予約)** 14:00～16:00 休 文化会館・B&G	21 先負 秋分の日 **特設人権相談**　13:00～16:00 文化会館 2階 第2和室 い **休診** 休 奥大井音戯の郷 休 資料館やまびこ	22 仏滅 い **遠隔外来(再診)**　8:30～10:00 い **一般外来**　14:30～17:00 休 フォーレなかかわね茶茗舘	23 大安 い **一般外来**　9:00～12:00 い **糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約)** 14:00～17:00	24 赤口 い **一般外来** 9:00～12:00／14:00～17:00	25 先勝 い **一般外来**　9:00～12:00 ✪ B&G
26 友引 当 本川根診療所 川根本町千頭1147-1 0547-59-2555 い **休診** ✪ B&G	27 先負 **1歳6か月児・3歳児健康診査** (受付) 12:50～13:15 山村開発センター い **採血・処置**　9:00～11:00 い **循環器遠隔外来(要予約)** 14:00～16:00 休 文化会館・B&G	28 仏滅 **すくすく相談(ことばの相談)** **【要予約】**　山村開発センター い **休診** 休 奥大井音戯の郷 休 資料館やまびこ	29 大安 **健康づくり相談** 9:30～10:00　文化会館 **定例乳幼児相談** 10:00～11:30　文化会館 い **遠隔外来(再診)**　8:30～10:00 い **一般外来**　14:30～17:00 休 フォーレなかかわね茶茗舘	30 赤口 **あそびの教室**　10:00～11:30 三ツ星保育園 い **一般外来**　9:00～12:00 い **遠隔外来(再診)**　14:00～17:00	31 先勝 い **一般外来** 9:00～12:00／14:00～17:00	1 友引

志太榛原地域救急医療センター（内科・小児科）

診療時間
　月曜～金曜日　午後7時30分～10時
　土・日曜日　午後7時30分～翌日午前7時
※ただし10月4日(土)、12日(日)、18日(土)、26日(日)の午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。
☎054(644)0099

榛原歯科医師会からのひと言アドバイス

お口の健康を守る歯医者さん。

歯医者さんは、むし歯がなくても、歯のそうじをしたり、正しい歯の磨き方を教えてくれたりします。歯が「痛くならない」ために歯医者さんに行きましょう。

健康福祉課☎0547(56)2224

健康づくりひとくちメモ

「インフルエンザ予防接種」「結核・肺がん検診」始まります

インフルエンザ予防接種の通知が届いたら、内容等確認をして接種を受けてください。
結核・肺がん検診を希望した方は、ご都合の良い会場で受診をお願いします。
接種や検診を受けて、予防に努めましょう。

市外局番は（0547）

役場本庁　代表番号 ☎56-1111

1F	税務住民課	
	税務室	☎56-2223
	戸籍住民室	☎56-2222
	くらし環境課	☎56-2236
	健康福祉課	☎56-2224
	高齢者福祉課	
	長寿介護室	☎56-2234
	地域包括ケア推進室	☎56-2225
	建設課	☎56-2227
	会計課	☎56-2228
2F	総務課	☎56-2220
	危機管理課	☎56-2237
	経営戦略課	☎56-2221
	デジタル推進課	☎56-2232
	産業振興課	☎56-2226
3F	議会事務局	☎56-2229

総合支所ほか　代表番号 ☎59-3111　支所窓口 ☎58-7070

1F	観光交流課	☎58-7077
	教育総務課	☎58-2555
	社会教育課	☎58-7080
	文化会館	☎59-3106
	本川根B&G海洋センター	☎59-3332
	山村開発センター	☎56-2231

今月の納期

各種使用料・保険料などは10月31日(金)までに納めてください。
納税は口座振替が便利です。

※新型コロナウイルスの影響により、納税が難しい方は、特例による猶予制度がありますので、ご相談ください。
税務住民課　☎0547(56)2223

あなたの税金が町をつくります。

各種相談

▶「行政相談」・社会福祉協議会「よろず相談」
10月15日(水) 9:00～11:30 文化会館
▶無料法律相談【要予約】
10月29日(水) 10:00～15:00 山村開発センター
☎0547(59)2315

▶当 休日当番医の情報
(一社)榛原医師会HP
http://www.haibara-med.or.jp/
▶い いやしの里診療所
☎0547(59)2102
▶子育て支援施設（日・月・祝日休館）
ひだまり(藤川)　☎0547(57)2231
こもれび(地名)　☎0547(56)2700

▶精神保健福祉総合相談
(心の健康やうつ、アルコール問題など)【要予約】
10月7日(火)　13:30～
中部健康福祉センター(藤枝市)
☎054(644)9281
10月2日(木)、6日(月)、16日(木)
13:00～16:00
精神保健福祉センター(静岡市)
☎054(286)9245

特定感染症(エイズ等)検査のご案内【要予約】　10月2日(木)　18:00～19:30　10月16日(木)　9:15～10:40
予約が必要です。電話で「血液検査の予約を取りたい」等とお伝えください。
中部健康福祉センター地域医療課　☎054(644)9273