

災害時に町民のみなさんに実践していただきたい「命を守る行動・知識」を毎月お伝えしていきます。

災害が発生すると、トイレも被災すると言われています。災害時にトイレが遠かったり、汚かったりすると、人はトイレに行く回数を減らすために、水分や食事を控えがちになります。こうした状態は、脱水症状や慢性疾患の悪化などを招き、災害関連死に繋がる可能性があります。食料と同じように、携帯トイレも自宅で備蓄しましょう！

＼トイレって、とても大切です／



トイレに行きたくないから…
と言って、水分や食事を控えると
脱水症状や慢性疾患の悪化を招い
てしまいます。

携帯トイレ備蓄のめやす

$$1人1日5回 \times 1週間分7日分 \times 家族の人数分$$

1人につき…
「1日5回分を1週間分」
めやすに備蓄しましょう！

断水時には、トイレを水で
掃除することができません。
避難所等でトイレを使う時には
次に使う人のことを考えてキレイに
使うように心がけましょう

自宅で携帯トイレの
備蓄も大切です！



携帯トイレの使い方

便器や簡易トイレに取り付けて使います。
便袋と吸水シート(もしくは凝固剤)がセット
になっています。

- ①便座を上げ、便器内にごみ袋等をひく。
- ②便座を下げ、便座の上から携帯トイレの袋をかぶせる。
- ③吸水シートの場合は先に入れ、使用する。
(凝固剤の場合は、用を足した後振りかける)
- ④使用後、携帯トイレの袋の中の空気を抜き
しっかり結ぶ。
- ⑤密閉できる容器や袋に入れて保管。
ごみとして、捨てられます。



マンホールトイレ

下水道管にあるマンホールの上に
設置する簡易トイレ



町内では2か所
道の駅(茶茗館・
音戯の郷)に災害
時設置が可能です。

水洗トイレを 使い始める前に…

地震災害の場合、見えない所で
排水管が破損していることがあ
ります。その状態で水を流すと、
汚水が逆流してくることが
あります。

排水管のチェックをして
から使いましょう。



災害時のトイレ、どうする？

国(国土交通省)が作成した災
害時のトイレについて紹介した
漫画と動画です。(国土交通省
HPへリンク)ぜひ、一度ご覧く
ださい。



漫画



動画

次回は「土砂災害に備えて」を掲載予定

【問】危機管理課 ☎0547(56)2237

内装&外装 塗装工事一式

なかむら塗装

静岡県知事許可 第25802号

川根本町徳山936

TEL・FAX 0547-57-2840

二代目代表 中村 剛子(なかむら たかね)

ご相談やお見積もりは無料です。お気軽にお声掛けください。