

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

1 先負  
① 一般外来  
10:00~12:00/14:00~17:00

2 仏滅  
乳幼児発達相談(要予約)  
藤枝総合庁舎  
① 遠隔外来(再診)・一般外来  
9:00~11:00/14:00~17:00

3 大安  
① 一般外来 9:00~12:00

8 仏滅  
① 一般外来  
9:00~12:00/14:00~17:00  
① 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約)  
14:00~17:00

9 大安  
① 遠隔外来(再診)・一般外来  
9:00~11:00/14:00~17:00  
① 脊椎遠隔外来(要予約)  
14:00~17:00

10 先勝  
① 一般外来 9:00~12:00

15 赤口  
あそびの教室  
10:00~11:30 山村開発センター  
① 一般外来  
10:00~12:00/14:00~17:00

16 先勝  
① 遠隔外来(再診)・一般外来  
9:00~11:00/14:00~17:00

17 友引  
① 一般外来 9:00~12:00

22 先勝  
① 一般外来  
9:00~12:00/14:00~17:00  
① 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約)  
14:00~17:00

23 友引 天皇誕生日  
当 さくらい整形外科  
島田市金谷根岸町140-15  
0547-47-1500  
① 休診

24 先負  
① 一般外来 9:00~12:00

29 友引  
① 一般外来  
10:00~12:00/14:00~17:00

**役場健康福祉課からお知らせします。**  
コロナワクチンコールセンターは、  
1月31日で終了しました。  
2月から問い合わせは、役場健康福祉課  
をお願いします。  
☎0547(56)2224

# 2 2024 くらしの カレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の  
予定などは、予告なく変更する場合が  
あります。確認のうえお出かけください。

市外局番は (0547)

**役場本庁** 代表番号 ☎56-1111

- 1F 税務住民課**
- 税務室 ☎56-2223
  - 戸籍住民室 ☎56-2222
  - くらし環境課 ☎56-2236
  - 健康福祉課 ☎56-2224
  - 高齢者福祉課
  - 長寿介護室 ☎56-2234
  - 地域包括ケア推進室
  - 建設課 ☎56-2227
  - 会計課 ☎56-2228
- 2F 総務課** ☎56-2220
- 経営戦略課 ☎56-2221
  - デジタル推進課 ☎56-2232
  - 産業振興課 ☎56-2226
- 3F 議会事務局** ☎56-2229

**総合支所** 代表番号 ☎59-3111  
ほか 支所窓口 ☎58-7070

- 1F 観光交流課** ☎58-7077
- 教育総務課 ☎58-2555
  - 社会教育課 ☎58-7080
- 文化会館 ☎59-3106  
本川根B&G海洋センター ☎59-3332  
山村開発センター ☎56-2231

## 今月の納期

各種使用料・保険料などは  
2月29日(木)までに  
納めてください。  
納税は口座振替が便利です。

※新型コロナウイルスの影響により、納  
税が難しい方は、特例による猶予制  
度がありますので、ご相談ください。  
税務住民課 ☎0547(56)2223

あなたの税金が町をつくります。

## 各種相談

▶ **精神保健福祉総合相談(精神保健・断酒など)【要予約】**  
2月21日(水) 13:30~(断酒会)  
中部健康福祉センター(藤枝市)  
☎054(644)9281  
▶ **「行政相談」・  
社会福祉協議会「よろず相談」**  
2月14日(水) 9:00~11:30  
文化会館

▶ **法律相談**  
2月21日(水) 10:00~15:00  
山村開発センター  
▶ **ひきこもり相談【要予約】**  
祝日を除く毎週  
(月)(水)9:00~15:00  
(金) 9:00~12:00  
中部健康福祉センター福祉課  
☎054(644)9281

▶ **休日当番医の情報**  
(一社)榛原医師会HP  
<http://www.haibara-med.or.jp/>  
▶ **いやしの里診療所**  
☎0547(59)2102  
▶ **子育て支援施設** (日・月・祝日休館)  
ひだまり(藤川) ☎0547(57)2231  
こもれび(地名) ☎0547(56)2700



特定感染症(エイズ等) 2月 1日(水) 18:00~19:30  
検査のご案内【要予約】 2月15日(水) 9:15~11:00

予約が必要です。電話で「血液検査の予約を取りたい」等とお伝えください。  
中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273

28 大安

29 赤口

30 先勝

31 友引

- ☎ …休日当番医
- 📞 …いやしの里診療所
- 🏠 …休館日
- 🌙 …夜休館

4 赤口

☎ 本川根診療所  
川根本町千頭1147-1  
0547-59-2555

★ B&G

5 先勝

📞 遠隔外来(再診)  
9:00~11:00  
📞 循環器遠隔外来(要予約)  
14:00~16:00

🏠 文化会館・B&G

6 友引

📞 休診

7 先負

定例乳幼児相談  
9:30~11:00 山村開発センター  
健康づくり相談  
13:30~15:00 山村開発センター  
📞 採血処置  
9:00~11:00  
📞 一般外来  
14:00~17:00

11 友引  
建国記念の日

☎ 坂井医院  
島田市金谷都町10-1  
0547-45-2069

★ B&G

12 先負  
振替休日

☎ 金谷平成クリニック  
島田市島534-1  
0547-54-5963  
📞 休診

🏠 文化会館・B&G

13 仏滅

特設人権相談 13:00~16:00  
山村開発センター2階 小会議室  
📞 休診

🏠 文化会館・B&G

14 大安

📞 採血処置  
9:00~11:00  
📞 一般外来  
14:00~17:00

18 先負

☎ 家山鈴木医院  
島田市川根町家山345-1  
0547-53-2165

🏠 文化会館・B&G

19 仏滅

📞 遠隔外来(再診)  
9:00~11:00  
📞 循環器遠隔外来(要予約)  
14:00~16:00

🏠 文化会館・B&G

20 大安

ことばの相談(要予約)  
山村開発センター  
📞 休診

21 赤口

📞 採血処置  
9:00~11:00  
📞 一般外来  
14:00~17:00

25 仏滅

☎ 鈴木内科医院  
川根本町徳山826-1  
0547-58-3100

★ B&G

26 大安

1歳6か月児・3歳児健康診査  
12:50~13:15 山村開発センター  
📞 遠隔外来(再診)  
9:00~11:00  
📞 循環器遠隔外来(要予約)  
14:00~16:00

🏠 文化会館・B&G

27 赤口

すくすく相談(要予約)  
山村開発センター  
📞 休診

28 先勝

健康づくり相談  
9:15~10:00 文化会館  
定例乳幼児相談  
10:00~11:30 文化会館  
📞 採血処置  
9:00~11:00  
📞 一般外来  
14:00~17:00

志太榛原地域救急医療センター (内科・小児科)

診療時間

月曜~金曜日 午後7時30分~10時

土・日曜日 午後7時30分~翌日午前7時

※ただし2月3日(土)、11日(日)、17日(土)、25日(日)の午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。

☎054(644)0099



榛原歯科医師会からの  
一言アドバイス

お口の中はいつも清潔に保とう！

甘いものを食べると、むし菌が糖分を原料にしてネバネバした歯垢を作ります。口の中を清潔に保つ意識をもたないでいると、歯垢が増えてむし菌になってしまいます。

健康福祉課 ☎0547(56)2224



健康づくりひとくちメモ

歯周病検診、インフルエンザ  
予防接種について

令和5年度歯周病検診(年度内に40、50、60、70歳になる方が対象)の検診期間とインフルエンザ予防接種の申込期間は、2月29日(木)までです。受けていない方は、お早めに受診ください。