

日 Sunday

26 大安

- ☎ …休日当番医
- 📍 …いやしの里診療所
- 🏠 …休館日
- 🌙 …夜休館

3 赤口

📍 すぎもと耳鼻咽喉科クリニック
島田市金谷東1丁目931番地
0547-47-3387

★ B&G

10 先勝

📍 さくらい整形外科
島田市金谷根岸町140-15
0547-47-1500

★ B&G

17 先負

📍 鈴木内科医院
川根本町徳山826-1
0547-58-3100

🏠 文化会館・B&G

24 仏滅

📍 家山鈴木医院
島田市川根町家山345-1
0547-53-2165

★ B&G

31 大安

📍 坂井医院
島田市金谷都町10-1
0547-45-2069

🏠 文化会館・B&G

月 Monday

27 赤口

志太榛原地域救急医療センター (内科・小児科)

診療時間
月曜～金曜日 午後7時30分～10時
土・日曜日 午後7時30分～翌日午前7時
※ただし12月2日(土)、10日(日)、16日(土)、24日(日)、30日(土)の
午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。
☎054(644)0099

4 先勝

📍 遠隔外来(再診) 9:00～11:00
📍 循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00

🏠 文化会館・B&G

11 友引

📍 榛原医師会健康診査 13:00～14:00 山村開発センター
📍 遠隔外来(再診) 9:00～10:00/14:00～15:00

🏠 文化会館・B&G

18 仏滅

📍 遠隔外来(再診) 9:00～11:00
📍 循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00

🏠 文化会館・B&G

25 大安

📍 遠隔外来(再診) 9:00～11:00
📍 循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00

🏠 文化会館・B&G

1 赤口

火 Tuesday

28 先勝

5 友引

📍 特設人権相談 13:00～16:00
山村開発センター1階 和室
📍 休診

12 先負

📍 休診

19 大安

📍 ことばの相談(要予約) 山村開発センター
📍 休診

26 赤口

📍 すくすく相談(要予約) 山村開発センター
📍 休診

水 Wednesday

29 友引

6 先負

📍 定例乳幼児相談 9:30～11:00 山村開発センター
健康づくり相談 13:30～15:00 山村開発センター
静岡厚生病院健康診査 8:45～10:30 山村開発センター
📍 遠隔外来(再診) 9:00～11:00
📍 一般外来 14:00～17:00

13 大安

📍 採血処置 9:00～11:00
📍 一般外来 14:00～17:00

20 赤口

📍 あそびの教室 10:00～11:30
子育て支援施設ひだまり
📍 採血処置 9:00～11:00
📍 一般外来 14:00～17:00

27 先勝

📍 健康づくり相談 9:15～10:00 文化会館
📍 定例乳幼児相談 10:00～11:30 文化会館
📍 採血処置 9:00～11:00
📍 一般外来 14:00～17:00

木 Thursday

30 先負

7 仏滅

📍 静岡厚生病院健康診査 8:45～10:30 山村開発センター
📍 一般外来 9:00～12:00/14:00～17:00

14 赤口

📍 一般外来 9:00～12:00/14:00～17:00
📍 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00～17:00

21 先勝

📍 一般外来 9:00～12:00/14:00～17:00
📍 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00～17:00

28 友引

📍 一般外来 9:00～12:00/14:00～17:00

🏠 文化会館・B&G

金 Friday

1 仏滅

📍 文化の日
📍 乳幼児発達相談(要予約) 藤枝総合庁舎
📍 乳がん・子宮頸がん検診 9:15～11:30 山村開発センター
📍 一般外来 14:00～17:00

8 大安

📍 静岡厚生病院健康診査 8:45～10:30 文化会館
📍 遠隔外来(再診)・一般外来 9:00～11:00/14:00～17:00
📍 脊椎遠隔外来(要予約) 14:00～17:00

15 先勝

📍 乳がん・子宮頸がん検診 9:15～11:30 山村開発センター
📍 遠隔外来(再診)・一般外来 9:00～11:00/14:00～17:00

22 友引

📍 1歳6か月児・3歳児健康診査 12:50～13:15 山村開発センター
📍 遠隔外来(再診)・一般外来 9:00～11:00/14:00～17:00

29 先負

📍 休診(年末年始)
📍 上長尾田澤内科医院 川根本町上長尾915-5
0547-56-1800

🏠 文化会館・B&G

土 Saturday

2 大安

📍 一般外来 9:00～12:00

🏠 B&G

9 赤口

📍 一般外来 9:00～12:00

🏠 B&G

16 友引

📍 一般外来 9:00～12:00

🏠 B&G

23 先負

📍 一般外来 9:00～12:00

🏠 B&G

30 仏滅

📍 休診(年末年始)
📍 鈴木内科医院 川根本町徳山826-1
0547-58-3100

🏠 文化会館・B&G

12 2023

くらしのカレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。

市外局番は (0547)

役場本庁 代表番号 ☎56-1111

- 1F 税務住民課**
- 税務室 ☎56-2223
 - 戸籍住民室 ☎56-2222
 - くらし環境課 ☎56-2236
 - 健康福祉課 ☎56-2224
 - 高齢者福祉課 長寿介護室 ☎56-2234
 - 地域包括ケア推進室 ☎56-2225
 - 建設課 ☎56-2227
 - 会計課 ☎56-2228
- 2F 総務課** ☎56-2220
- 経営戦略課 ☎56-2221
 - デジタル推進課 ☎56-2232
 - 産業振興課 ☎56-2226
- 3F 議会事務局** ☎56-2229

総合支所 代表番号 ☎59-3111
ほか 支所窓口 ☎58-7070

- 1F 観光交流課** ☎58-7077
- 教育総務課 ☎58-2555
 - 社会教育課 ☎58-7080

文化会館 ☎59-3106
本川根B&G海洋センター ☎59-3332
山村開発センター ☎56-2231

今月の納期

各種使用料・保険料などは
12月28日(木)までに
納めてください。
納税は口座振替が便利です。

※新型コロナウイルスの影響により、納税が難しい方は、特例による猶予制度がありますので、ご相談ください。
税務住民課 ☎0547(56)2223

あなたの税金が町をつくります。

📍 榛原歯科医師会からの
一言アドバイス

**歯の矯正は前歯の
生え変わる時期に！**

前歯の生え変わる時期は、アゴが成長していく時期と連動しています。アゴの成長が止まる前に矯正することが大切なので、前歯の生え変わりの時期に矯正を始めましょう。

健康福祉課 ☎0547(56)2224

健康づくりひとくちメモ

健康診査最終月です。

12月は、集団健康診査・各種がん検診、結核肺がん検診の最終月です。受診希望の方で、まだ、受けられていない方は、日程を確認し、受診して健康づくりに努めましょう！

各種相談

- ▶ **精神保健福祉総合相談**(精神保健・断酒など)【要予約】
12月5日/20日 13:30～(断酒会)
中部健康福祉センター(藤枝市)
☎054(644)9281
- ▶ **「行政相談」・
社会福祉協議会「よろず相談」**
12月13日(水) 9:00～11:30
文化会館
- ▶ **法律相談**
12月20日(水) 10:00～15:00
山村開発センター
- ▶ **ひきこもり相談【要予約】**
祝日を除く毎週
(月)(水)9:00～15:00
(金) 9:00～12:00
中部健康福祉センター福祉課
☎054(644)9281
- ▶ **休日当番医の情報**
(一社)榛原医師会HP
http://www.haibara-med.or.jp/
▶ **いやしの里診療所**
☎0547(59)2102
- ▶ **子育て支援施設**(日・月・祝日休館)
ひだまり(藤川) ☎0547(57)2231
こもれび(地名) ☎0547(56)2700

📍 特定感染症(エイズ等) 12月 3日(日) 13:00～15:00 予約が必要です。電話で「血液検査の予約を取りたい」等とお伝えください。
📍 検査のご案内【要予約】 12月21日(木) 9:15～11:00 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273

※3日(日)は、クラミジア検査実施日。21日(木)は、HTLV-1 検査実施日。