

日 Sunday

30 先負

☎…休日当番医

🏠…いやしの里診療所

🏨…休館日

🌙…夜休館

月 Monday

31 仏滅

6 仏滅

☎ 高木医院
島田市川根町身成3133-1
0547-53-3535

🏨 B&G

7 大安

🏠 整形外科
10:00～12:00／14:00～16:00

🏨 文化会館・B&G

13 大安

☎ 金谷眼科
島田市金谷扇町3639
0547-45-0010

🏨 B&G

14 赤口

🏠 整形外科
10:00～12:00／14:00～16:00

🏨 文化会館・B&G

20 赤口

☎ 平井医院
島田市金谷本町1945
0547-46-2236

🏨 文化会館・B&G

21 先勝

🏨 榑原医師会健康診査
(受付時間13:00～14:00)
田野口集会所
🏠 整形外科
10:00～12:00／14:00～16:00

🏨 文化会館・B&G

27 友引

☎ 上長尾田澤内科医院
川根本町上長尾915-5
0547-56-1800

🏨 B&G

28 先負

🏨 健康づくり相談
(受付時間9:30～10:30)
千頭東会館
🏠 整形外科
10:00～12:00／14:00～16:00

🏨 文化会館・B&G

火 Tuesday

1 大安

🏠 休診

8 赤口

🏠 休診

15 先勝

🏨 榑原医師会健康診査
(受付時間13:00～14:00)
下泉コミュニティセンター
ことばの相談(要予約)
山村開発センター
🏠 休診

22 友引

🏨 すすく相談(要予約)
山村開発センター
🏠 休診

29 仏滅

🏠 休診

水 Wednesday

2 赤口

🏨 定例乳幼児相談
(受付時間9:30～11:00)
山村開発センター
健康づくり相談
(受付時間13:30～15:00)
山村開発センター
🏠 一般外来 14:00～17:00

9 先勝

🏨 ふれあいママ教室(要予約)
(受付時間10:00～11:30)
文化会館
🏠 一般外来 14:00～17:00

16 友引

🏠 一般外来 14:00～17:00

23 先負

🏨 勤労感謝の日

☎ 加納医院
島田市牛尾471-2
0547-45-3038
🏠 休診

🏨 B&G

30 大安

🏨 榑原医師会健康診査
(受付時間13:00～14:00)
下長尾集会所
🏠 一般外来 14:00～17:00

木 Thursday

3 先勝

🏨 文化の日

☎ すぎもと耳鼻咽喉科クリニック
島田市金谷東1丁目931番地
0547-47-3387
🏠 休診

10 友引

🏨 あそびの教室
(受付時間10:00～11:30)
山村開発センター
🏠 一般外来
9:00～12:00／14:00～17:00
🏠 糖尿病・内分泌遠隔外来
(要予約)
14:00～17:00

17 先負

🏠 一般外来
9:00～12:00／14:00～17:00
🏠 循環器遠隔外来(要予約)
14:00～17:00

🏨 文化会館・B&G

24 大安

🏠 一般外来
9:00～12:00／14:00～17:00
🏠 循環器遠隔外来(要予約)
14:00～17:00

🏨 文化会館・B&G

1 赤口

金 Friday

4 友引

🏨 乳がん・子宮頸がん検診
(受付時間 9:15～11:30)
山村開発センター
🏠 一般外来
10:00～12:00／14:00～17:00

🏨 文化会館・B&G

11 先負

🏠 一般外来
10:00～12:00／14:00～17:00
🏠 脊椎遠隔外来(要予約)
14:00～17:00

18 仏滅

🏨 乳がん・子宮頸がん検診
(受付時間 9:15～11:30)
山村開発センター
榑原医師会健康診査
(受付時間13:00～14:00)
崎平集会所
🏠 一般外来
10:00～12:00／14:00～17:00

25 赤口

🏨 2歳児・2歳6か月児歯科検診
(受付時間 12:50～13:15)
山村開発センター
🏠 一般外来
10:00～12:00／14:00～17:00

2 先勝

土 Saturday

5 先負

🏠 一般外来 9:00～12:00

🏨 B&G

12 仏滅

🏠 一般外来 9:00～12:00

🏨 B&G

19 大安

🏠 一般外来 9:00～12:00

🏨 B&G

26 先勝

🏠 一般外来 9:00～12:00

🏨 B&G

3 友引

11 2022

くらしの
カレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の
予定などは、予告なく変更する場合が
あります。確認のうえお出かけください。

役場本庁 代表番号 ☎56-1111

1F 税務住民課
税務室 ☎56-2223
戸籍住民室 ☎56-2222
くらし環境課 ☎56-2236
健康福祉課 ☎56-2224
高齢者福祉課
長寿介護室 ☎56-2234
地域包括ケア推進室
☎56-2225
建設課 ☎56-2227
会計課 ☎56-2228
2F 総務課 ☎56-2220
企画課 ☎56-2221
情報政策課 ☎56-2232
農林課 ☎56-2226
3F 議会事務局 ☎56-2229

総合支所 代表番号 ☎ 59-3111
ほか

1F 観光商工課 ☎58-7077
支所管理局
窓口業務室 ☎58-7070
支所管理室 ☎58-7073
教育総務課 ☎58-2555
社会教育課 ☎58-7080

文化会館 ☎59-3106
本川根B&G海洋センター
☎59-3332
山村開発センター
☎56-2231

今月の納期

各種使用料・保険料などは
11月30日(水)までに
納めてください。
納税は口座振替が便利です。

※新型コロナウイルスの影響により、納
税が難しい方は、特例による猶予制
度がありますので、ご相談ください。
税務住民課 ☎(56)2223

あなたの税金が町をつくります。

志太榑原地域救急医療センター (内科・小児科)

診療時間
月曜～金曜日 午後7時30分～10時
土・日曜日 午後7時30分～翌日午前7時
※ただし11月5日(土)、13日(日)、19日(土)、27日(日)の午後
10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。
☎054 (644) 0099

〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

🏨 榑原歯科医師会からの
ひと言アドバイス

榑原歯科医師会からのひと言
アドバイス

歯みがきで、お口も心もリフ
レッシュ。疲れたときに歯みが
きをすると、脳の動きが活発に
なり、集中力が高まると言われ
ています。好きな香りの歯磨き
剤を見つけて、リフレッシュし
てみては？
健康福祉課☎(56)2224

〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

健康づくりひとくちメモ

受けていますか？健康診査だけ
でなく各種検診も

町では、健康診査や検診など
幅広く受診できます。各種が
ん検診や骨粗しょう症予防検
診、肝炎ウイルス検診、婦人
科検診など、早期発見のため
の受診をお勧めします。ご不
明な点は、担当課までお問い
合わせください。

各種相談

▶「行政相談」・
社会福祉協議会「よろず相談」
11月16日(水) 9:00～11:30
山村開発センター
▶精神保健福祉総合相談(精神保
健・断酒など)【要予約】
11月16日(水) 13:30～(断酒会)
中部健康福祉センター(藤枝市)
☎054(644)9281

▶高次脳機能障害医療等総合相談
11月14日(月) 13:00～17:00
藤枝総合庁舎
事前予約制、開催日の1週間前までに予約
【予約】中部健康福祉センター福祉課
☎054(644)9281
▶ひきこもり相談【要予約】
祝日を除く毎週(月)(火)
9:00～16:00 藤枝総合庁舎

中部健康福祉センター福祉課
☎054(644)9281
▶☎ 休日当番医の情報
(一社)榑原医師会HP
http://www.haibara-med.or.jp/
▶🏠 いやしの里診療所☎(59)2102
▶子育て支援施設(日・月・祝日休館)
ひだまり(藤川) ☎(57)2231
こもれび(地名) ☎(56)2700