

お誕生おめでとう

地区	氏名	性別	保護者
藤川	高田 琉善	男	紘介

おくやみ申し上げます

地区	氏名	享年	届出人
上長尾	前田 貞美	94	前田 修児
下長尾	増田 美喜雄	79	増田 喜毅
久野脇	松下 勝利	89	松下 照
徳山	田森 宏美	86	田森 則行
徳山	堀畑 和巳	93	堀畑 聡
下泉	勝山 快司	88	勝山 知子
徳山	榊原 光郎	85	榊原 みさ
上岸	坂本 充得	81	坂本 光司
徳山	松本 和代	88	松本 藤樹
千頭東	小西 徳雄	87	小西 とも子
千頭西	榎田 ひろ	89	榎田 敏也
徳山	山本 榮	83	山本 衛
地名	坂下 リツ	86	坂下 秀三
高郷	澤西 光男	90	澤西 省司

■出生された方については、本町に住所があり前々月に本町（本庁・総合支所）の窓口に届出された分のみ掲載しています。

■死亡された方については、本町に住所がある方で掲載を希望された分を掲載しています。

税務住民課 ☎(56)2222

川根本町の人口 令和4年7月1日現在

世帯数	2,777世帯 (3)	出生	1人
総人口	6,136人 (-10)	死亡	15人
男性	3,001人 (-6)	転入	11人
女性	3,135人 (-4)	転出	8人

※()内は前月比、右欄は前月中の異動 ※外国人の数を含む

1歳になったばかりのお友達を紹介
生まれてくれてありがとう

父：圭祐 母：弥生
令和3.3.30 小長井

何か質問すると大きく首を動かしながら、「うん、うん、うん」とうなずいてくれる姿がかわいくて、ついつい何度も聞いてしまいます。
これからも兄妹と一緒に元気一杯の笑顔をたくさんみせてね!!



芹澤 芽依ちゃん

父：亮介 母：綾沙
令和3.7.16 千頭

りっくん1歳のお誕生日おめでとう！最近はおもしろい嬉しかったりすると笑顔で手をパチパチしてくれるりっくん。そんな可愛い姿にパパママみんな幸せな気持ちになるよ。これからもみんなと楽しい日々を過ごしていこうね！



竹内 陸くん

父：光一郎 母：裕里
令和3.7.28 桑野山

夏穂、お誕生日おめでとう！たくさんおしゃべりして、音が出るおもちゃが大好きだね。
毎日にぎやかで楽しいよ。これからもたくさん笑って、泣いて、元気に大きくなってね！



風間 夏穂ちゃん

藤枝MYFC みんなで観戦しよう!
ホームゲームを

みなさん、ご存じですか？藤枝市・焼津市・島田市・牧之原市・吉田町・川根本町の4市2町は、サッカーJ3リーグ藤枝MYFCのホームタウンです。

皆さんも、選手の迫力あるプレーを間近で観ながら、チャンスやピンチのドキドキ感やスタジアムの熱気を肌で感じてみませんか。

試合だけではなく、楽しいイベントも盛りだくさん！ぜひ、家族や友人をお誘い合せの上、お出かけください。

ホームタウンDAY

今年度のホームタウン試合は残り2試合で、小学生は全試合無料観戦ができます。ぜひ、グラウンドに足を運び選手たちを応援しましょう。

①【吉田DAY】8月27日(土) 17:00キックオフ

VS いわきFC

②【川根本町DAY】9月10日(土) キックオフ時間未定

VS ヴァンラーレ八戸

※【川根本町DAY】では、町内の幼稚園、中学生、高校生は無料観戦できます。

◆8/27は吉田町、9/10は川根本町の物産展もあります。

◆上記の試合は、藤枝総合グラウンドで開催されます。



プールは 9月30日(金)まで!

本川根B&G海洋センター からのお知らせ

プールで行う運動は、水の浮力によって体重の負荷が軽くなるため、肥満の人や足腰に痛みがある人や体力に自信がない高齢者にとっても、関節や筋肉に負担が少ない運動になります。

水の中を歩くだけでも、気持ちいい運動になります。ぜひお越しください。

◎プールについて

利用時間：午前9時～午前11時45分／午後1時～午後4時45分／午後6時～午後8時45分
※夜間については平日と7/30(土)、31(日)、8/6(土)、7(日)、13(土)、14(日)のみ営業

利用料：大人／100円、小中高生／50円、幼児／無料
※付き添いの方も規定の料金をいただきます
※7月25日から8月31日の間、町内の小中高生は無料になります。

注意事項 ・幼児・小学生が利用する場合には、必ず大人の方が付き添ってください。
・帽子の着用、飛び込み禁止などルールを必ず守ってください。

【問】本川根B&G海洋センター ☎(59)3332

◆むつみ学級の予定

☆むつみ学級(おおむね60歳以上の町民女性が対象)

・次回は9月に開催します。

※新型コロナウイルスの感染症状況により学習会の開催日を変更、もしくは中止になる場合があります。
ご迷惑をお掛けしますがご理解の程よろしくお願い致します。

◆すこやか大学

☆すこやか大学(70歳以上の町民男女の皆様)

健康講座“体力・能力・心力アップ!!”

・8/25 開発センター(南部地区)

・9/1 徳山コミュニティ(中部地区)

・9/8 伝統文化伝承館 時愛(北部地区)

川根本町健康づくり食生活推進協議会 オススメ レシピ

きのこ入りアクアパッツァ

【栄養価(1人分)】
エネルギー:194kcal 脂質:10.8g
たんぱく質:20.3g 食塩相当量:1.1g

【材料(4人分)】
鯛 4切れ オリーブオイル 大さじ1
あさり 160g 塩こしょう 各少々
エリンギ 2本 レモン 1/2個
トマト 1個 パセリ(みじん切り) 大さじ1
にんにく 1かけ
白ワイン 大さじ2
水 200mL

華やかな見た目ですが、調理時間20分で簡単に作れます。

【作り方】
①あさは塩水に浸け砂抜きをし、こすり洗いをし、鯛は両面に塩をふり10分ほど置きペーパータオルで水分をふきとる。
②エリンギは食べやすい大きさに切る。トマトは角切りにする。にんにくは半分に切って芯を除きつぶす。レモンはくし切りにする。
③フライパンに油とにんにくを入れ中火にかける。香りが立ったらエリンギを入れ軽く炒める。端によせ、あいた部分に鯛を入れる。白ワインを加えアルコールが飛んだら水、あさり、トマトを入れ蓋をして、6~7分加熱する。あさが開き、鯛に火が通ったら塩で味をととのえる。
④③にこしょうとパセリをふって器に盛り、レモンを添える。



眼科患者さん無料送迎いたします。

ご近所から、当院まで送迎車にて無料送迎いたします。

ご予約は電話にてお願いします。

(当院に初めて受診される方もご利用いただけます)

島田眼科クリニック

住所：島田市栄町4-19 (木材会館1F)

島田駅から徒歩1分

☎0547-37-0431

診療時間：午前8時30分～12時、

午後3時～6時

※土曜日午後は5時まで

(休診日：水曜日、日曜日、祝日)

8月の展示

町民・総合防災資機材展示(8/6～8/31)

ギャラリー・ペーパークラフト作品展(8/1～8/31)

文化・みんなの作品展

会館(8/1～8/31)

皆さまお誘いあわせのうえ
ご観覧ください!

※月末および月初めは、作品の入れ替え作業により、展示作品が変わる場合があります。