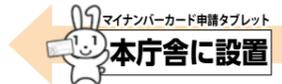


31 仏滅

- ☎ …休日当番医
- 🏠 …いやしの里診療所
- 🏠 …休館日
- 🌙 …夜休館

1 大安
 榎原医師会健康診査
 13:00~14:00 田野口集会所
 🏠 一般外来 9:00~12:00

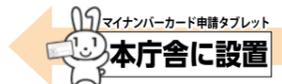


📍 文化会館・B&G

7 赤口
 🏠 さくらい整形外科
 島田市金谷根岸町140-15
 0547-47-1500

📍 B&G

8 先勝
 🏠 一般外来 9:00~12:00



📍 文化会館・B&G

14 先勝
 🏠 鈴木内科医院
 川根本町徳山826-1
 0547-58-3100

📍 B&G

15 友引
 🏠 一般外来 9:00~12:00

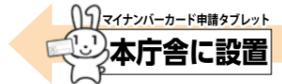


📍 文化会館・B&G

21 友引
 🏠 すぎもと耳鼻咽喉科クリニック
 島田市金谷東1丁目931番地
 0547-47-3387

📍 文化会館・B&G

22 先負
 榎原医師会健康診査
 13:00~14:00 山村開発センター
 🏠 一般外来 9:00~12:00

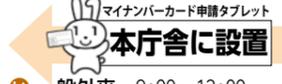


📍 文化会館・B&G

28 先負
 🏠 金谷眼科
 島田市金谷扇町3639
 0547-45-0010

📍 B&G

29 仏滅
 健康づくり相談
 9:30~11:00 千頭東会館
 地区健やか講座
 13:30~15:00 大谷地区集会所
 🏠 一般外来 9:00~12:00



📍 文化会館・B&G

2 赤口
 乳がん・子宮頸がん検診
 (受付時間 9:15~11:30)
 山村開発センター

9 友引

16 先負
 ことばの相談(要予約)
 山村開発センター

23 仏滅 勤労感謝の日
 🏠 高木医院
 島田市川根町身成3133-1
 0547-53-3535

📍 B&G

3 先勝 文化の日
 🏠 大下医院
 川根本町下長尾219-1
 0547-56-0019
 🏠 休診

📍 B&G

10 先負
 定例乳幼児相談 9:30~11:00
 山村開発センター
 健康づくり相談 13:30~15:00
 山村開発センター
 🏠 総合診療外来
 9:00~12:00/14:00~17:00

17 仏滅
 地区健やか講座
 10:00~11:30
 久野脇コミュニティセンター
 地区健やか講座
 13:30~15:00 田野口集会所
 🏠 総合診療外来
 9:00~12:00/14:00~17:00

24 大安
 榎原医師会健康診査
 13:00~14:00 崎平集会所
 🏠 総合診療外来
 9:00~12:00/14:00~17:00

📍 文化会館・B&G

4 友引
 エイズなど各種検査 ※要予約
 藤枝総合庁舎 別館 2階 18:00~19:30
 ※予約は中部健康福祉センター 054-644-9273
 🏠 一般外来
 10:00~12:00/14:00~17:00
 🏠 循環器遠隔外来(要予約)
 14:00~17:00

📍 文化会館・B&G

11 仏滅
 🏠 一般外来
 10:00~12:00/14:00~17:00
 🏠 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約)
 14:00~17:00

18 大安
 エイズなど各種検査 ※要予約
 藤枝総合庁舎 別館 2階 9:15~11:00
 ※予約は中部健康福祉センター 054-644-9273
 あそびの教室 10:00~11:30
 山村開発センター
 🏠 一般外来
 10:00~12:00/14:00~17:00
 🏠 循環器遠隔外来(要予約)
 14:00~17:00

25 赤口
 地区健やか講座
 10:00~11:30 奥泉地区集会所
 地区健やか講座
 13:30~15:00 上岸地区集会所
 🏠 一般外来
 10:00~12:00/14:00~17:00
 🏠 循環器遠隔外来(要予約)
 14:00~17:00

2 先勝

5 仏滅
 榎原医師会健康診査
 13:00~14:00 下泉コミュニティセンター
 🏠 一般外来
 9:00~12:00/14:00~17:00

12 大安
 🏠 一般外来
 9:00~12:00/14:00~17:00
 🏠 脊椎遠隔外来(要予約)
 14:00~17:00

19 赤口
 ふれあいママ教室(要予約)
 10:00~11:30 文化会館
 🏠 一般外来 9:00~12:00
 🏠 整形外科遠隔外来(要予約)
 14:00~17:00

26 先勝
 2歳児・2歳6か月児歯科検診
 (受付時間12:50~13:15)
 山村開発センター
 🏠 一般外来
 9:00~12:00/14:00~17:00

3 友引

6 大安
 🏠 一般外来 9:00~12:00

📍 B&G

13 赤口
 🏠 一般外来 9:00~12:00

📍 B&G

20 先勝
 🏠 一般外来 9:00~12:00

📍 B&G

27 友引
 🏠 一般外来 9:00~12:00

📍 B&G

5 赤口
志太榎原地域救急医療センター (内科・小児科)
 診療時間
 月曜~金曜日 午後7時30分~10時
 土・日曜日 午後7時30分~翌日午前7時
 ※ただし11月6日(土)、14日(日)、20日(土)、28日(日)の午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。
 ☎054(644)0099

🏠 榎原歯科医師会からの
 ひと言アドバイス
歯のエナメル質は酸に弱く
 およそpH5.5を下回ると溶け始めます。食事や飲み物の糖分から酸が作られますが、唾液によって中和され元にもどります。だから食べはむし歯の原因となります。
 健康福祉課 ☎(56)2224

🏠 **健康づくりひとくちメモ**
 受けていますか？
大腸がん検診
 大腸がんは、初期段階では自覚症状がありません。また、早期発見・早期治療ができれば治りやすい病気です。早期発見のために40歳になったら毎年1回大腸がん検診を受けることをお勧めします。町の健診と一緒に受けることもできます。ご不明な点は、担当課までお問い合わせください。

各種相談

- ▶「行政相談」・**社会福祉協議会「よろず相談」**
 11月17日(水) 9:00~11:30
 中川根高齢者デイサービス相談所
- ▶**精神保健福祉総合相談(精神保健・断酒など)【要予約】**
 11月2日(火) 13:30~(断酒会)
 中部健康福祉センター(藤枝市)
 ☎054(644)9281
- ▶**ひきこもり相談【要予約】**
 祝日を除く毎週(月)(火)
 9:00~16:00 藤枝総合庁舎
 中部健康福祉センター福祉課
 ☎054(644)9281
- ▶**休日当番医の情報**
 (一社)榎原医師会HP
<http://www.haibara-med.or.jp/>
- ▶**いやしの里診療所**
 ☎(59)2102
- ▶**子育て支援施設(日・月・祝日休館)**
 ひだまり(藤川) ☎(57)2231
 こもれび(地名) ☎(56)2700

11 2021

くらしの カレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。

役場本庁 代表番号 ☎56-1111

- 1F 税務住民課**
- 税務室 ☎56-2223
 - 戸籍住民室 ☎56-2222
 - くらし環境課 ☎56-2236
 - 健康福祉課 ☎56-2224
 - 高齢者福祉課
 - 長寿介護室 ☎56-2234
 - 地域包括ケア推進室 ☎56-2225
 - 建設課 ☎56-2227
 - 会計課 ☎56-2228
- 2F 総務課** ☎56-2220
- 企画課 ☎56-2221
 - 情報政策課 ☎56-2232
 - 農林課 ☎56-2226
- 3F 議会事務局** ☎56-2229

総合支所 代表番号 ☎59-3111

- ほか
- 1F 観光商工課** ☎58-7077
- 支所管理局
 - 窓口業務室 ☎58-7070
 - 支所管理室 ☎58-7073
 - 教育総務課 ☎58-2555
 - 社会教育課 ☎58-7080
- 文化会館 ☎59-3106
 本川根B&G海洋センター ☎59-3332
 山村開発センター ☎56-2231

今月の納期

各種使用料・保険料などは
11月30日(火)までに
 納めてください。
 納税は口座振替が便利です。

※新型コロナウイルスの影響により、納税が難しい方は、特例による猶予制度がありますので、ご相談ください。
 税務住民課 ☎(56)2223

あなたの税金が町をつくります。