

マイナンバーカード 作りませんか？

無料で
取得できます！



マイナンバーカードは、マイナンバーが記載された顔写真付きのカードです。これからは保険証として利用できるなど、様々な用途が広がり、ますます便利になります。

マイナンバーカードを作るとこんなことが便利です

便利！ その1 本人確認書類として！

顔写真付きの本人確認書類として、運転免許証などと同じく利用可能です。

便利！ その2 マイナンバーの提示がこれ1枚で！

年金や税などの手続きでマイナンバーを求められても、これ1枚でマイナンバーと本人確認ができます。

便利！ その3 用途が広がり、ますます便利に！

- ・インターネットを使って確定申告ができます。
- ・民間サービスでも証券口座の開設や住宅ローンの締結などに利用されています。
- ・令和3年度から健康保険証として利用できるようになる予定です。

便利！ その4 各証明書をコンビニで取得！

- サービスを利用できる店舗
セブンイレブン、ファミリーマート
ローソン、ミニストップの一部店舗

取得できる証明書	利用可能時間
・住民票の写し (世帯全員・個人) ・印鑑登録証明書	午前6時30分 ～午後11時 ※土・日曜日、祝休日も 利用できます
・戸籍証明書 (全部事項・個人事項) ・戸籍の附票の写し	【平日】 午前9時～午後5時
◆本籍地が川根本町以外の方は、本籍地にご確認ください。	

※全ての証明書について、年末年始（12月29日～1月3日）メンテナンス日は利用できません。

マイナンバーカードの申請をお手伝いします！

7月からタブレット端末を利用して、顔写真の撮影（無料）からオンライン申請までを町職員がお手伝いしています。

タブレット端末は、毎月第3週が「総合支所」、その他の週は「本庁舎」に設置していますので、ぜひご利用ください。

申請に必要なもの

- ① 本人確認書類 2点
(運転免許証・健康保険証など)
- ② 通知カード
- ③ 認め印
- ④ 住民基本台帳カード
(お持ちの方のみ)

受付時間

役場開庁日：午前8時30分～
午後4時30分

- 本号の「くらしのカレンダー」にタブレット端末の設置場所を掲載しています。ご利用の方はそちらをご確認ください。

詳細については、
お問合せください



申請について、より詳しい情報が知りたい方は「マイナンバーカード総合サイト」の「マイナンバーカード申請」をご覧ください。

マイナンバーカード総合サイト

検索

マイナンバー総合サイトで検索するか右記のQRコードからアクセスしてください。



- お問合せはこちら 川根本町 税務住民課 戸籍住民室 0547-56-2222

熱中症 予防のためにできること

マスク着用や3密を避けることなど、慣れない環境の中でも「新しい生活様式」を実践しながら、例年以上に熱中症に気をつけて、ご自身と周囲の方の健康を守りましょう。

マスクは適宜はずしましょう

気温・湿度が高い時のマスク着用は要注意！

マスク着用時は…

- 強い負荷のかかる作業や運動は控えましょう。
- 周囲の人との距離を十分にとり(2m以上)、マスクを外して休憩しましょう。



こまめに水分補給をしましょう

水分と塩分はバランス良く取りましょう

- 1日あたり1.2ℓを目安に
- たくさん汗をかいたときは塩分補給も忘れずに。
- のどが渇く前に水分補給を
- スポーツドリンクや経口保水液を準備しましょう。



暑さを避けましょう

我慢しないでエアコンで快適に！



- エアコンを利用して、部屋の温度を28度以下に。
- 涼しい服装にしましょう。
- 暑い日は無理をしない。
- 感染症予防のために、換気をこまめにしましょう。

日頃から体調管理をしましょう

暑さに備えた体づくりも大切です！

- 日頃から体温測定と健康チェックを怠らずに。
- 体調が悪いと感じた日は、無理せず静養しましょう。
- 暑くなりはじめの時期に、適度な運動で暑さに慣れる。



小さい子どもや高齢者は特に注意が必要！

子どもを守るためには…

子どもは、自分で予防できません
大人がしっかり見守りましょう

- 外出時の照り返しに注意！
子どもは、大人よりも身長が低いので、地面からの影響を受けやすいので注意が必要。
- 車内に子どもを置き去りにしない！



高齢者の方はさらに…

室内の熱中症に注意しましょう！

- 暑さを自覚しにくくなっています。部屋の温度はこまめにチェックしましょう。
- 入浴前にも水分補給を。
- お休み前に枕元に飲み水を用意しましょう。



- 参考：環境省・厚生労働省「令和2年度の熱中症予防行動」