

# くらしの カレンダー 11月 2019

【代表電話番号】 1 F 税務住民課 税務室 ☎ 56-2223 戸籍住民室 ☎ 56-2222 くらし環境課 ☎ 56-2236 健康福祉課 ☎ 56-2224 高齢者福祉課 長寿介護室 ☎ 56-2234 地域包括ケア推進室 ☎ 56-2225 建設課 ☎ 56-2227 会計課 ☎ 56-2228 総務課 ☎ 56-2220 企画課 ☎ 56-2221 情報政策課 ☎ 56-2232 農林課 ☎ 56-2226 3 F 議会事務局 ☎ 56-2229	【代表電話番号】 1 F 観光商工課 ☎ 58-7077 支所管理局 窓口業務室 ☎ 58-7070 支所管理室 ☎ 58-7073 教育総務課 ☎ 58-2555 社会教育課 ☎ 58-7080	【代表電話番号】 ☎ 59-3111 ☎ 59-3106 ☎ 59-3332 ☎ 56-2231
---	---	--

日・曜	健康・子育て支援などの予定 ※( )は受付時間	休日当番医	各施設の予定	やまびこコース	備考
1 金	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00 いやしの里診療所 総合・呼吸器外来 13:00~15:00			C	
2 土	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00		◆B & G 海洋セ：夜休館		
3 日	☆産業文化祭 本庁舎前		◆B & G 海洋セ：休館		文化の日
4 月	いやしの里診療所 休診		◆B & G 海洋セ：休館 ◆文化会館：休館		振替休日
5 火	いやしの里診療所 総合診療外来 10:30~12:00/14:00~17:00		◆文化会館：休館		
6 水	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00 いやしの里診療所 循環器外来 15:00~17:00 定例乳幼児相談 山村開発センター 9:30~11:00 健康づくり相談 山村開発センター 13:30~15:00		◆文化会館：休館	D	
7 木	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00 いやしの里診療所 心臓遠隔外来(要予約) 14:00~17:00 榛原医師会健診結果説明会(10/4下長尾受診者) 下長尾集会所 13:30~15:00		◆文化会館：休館	E	
8 金	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00 いやしの里診療所 脊椎遠隔外来(要予約) 14:00~17:00		◆B & G 海洋セ：夜休館		
9 土	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00 ☆奥大井ふるさと祭り 音戯の郷前特設会場 9:30~14:30 ☆奥大井接湖もみじ祭り 長島ダム・ふれあい館 9:30~16:00		◆B & G 海洋セ：夜休館		
10 日			◆B & G 海洋セ：夜休館		
11 月	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00 地区健やか講座 奥泉地区集会所 10:00~11:30 地区健やか講座 大谷地区集会所 13:30~15:00		◆B & G 海洋セ：休館 ◆文化会館：休館	F	
12 火	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00 ふれあいママ教室 文化会館 10:00~11:30 榛原医師会健康診査 下泉高齢者コミュニティセンター (13:00~14:00)		◆文化会館：休館	G	
13 水	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00 いやしの里診療所 循環器外来 15:00~17:00		◆文化会館：休館		
14 木	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00 いやしの里診療所 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00~17:00		◆B & G 海洋セ：夜休館		

社会福祉協議会「よろず相談」 11月6日(水) 9:00~11:30 文化会館 【問】総務課 ☎(56)2220
行政相談 11月13日(水) 9:00~11:30 中川根高齢者サービスセンター相談室 【問】川根本町福祉センター事務所 ☎(59)2315 川根本町中川根高齢者サービスセンター事務所 ☎(56)1872
社会福祉協議会「よろず行政相談」 11月13日(水) 9:00~11:30 中川根高齢者サービスセンター相談室
ひきこもり相談 祝日を除く毎週(月)(火) 9:00~16:00 藤枝総合庁舎 ※要予約 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
精神保健福祉総合相談(精神保健、断酒など) 11月5日(火) 中部健康福祉センター(藤枝市) 13:30~(断酒会) ※要予約 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281

志太榛原地域救急医療センター(内科・小児科)  
11月の診療時間  
診療時間  
月曜～木曜日 午後7時30分～10時  
金曜～日曜日 午後7時30分～翌日午前7時  
※ただし11月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、30日(土)の午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。 ☎054(644)0099

いやしの里診療所11月の診療カレンダー  
診療時間 月曜日 午前10時～正午  
火・水・金曜日 午前9時～午後5時  
木曜日 午前10時～午後5時  
土曜日 午前9時～正午  
【問】診療所 ☎(59)2102

▶休日当番医の情報はホームページでご確認ください。(一社)榛原医師会 HP <http://www.haibara-med.or.jp/>  
▶子育て支援施設 ひだまり(藤川) ☎(57)2231 子育て支援施設 こもれび(地名) ☎(56)2700 休館日:日、月、祝日

## やまびこ号のコース

Aコース	着 9:15 発 9:35	地名集会所 西地名 塩郷 下泉駅 下泉原 農協茶工場 南部小学校 文沢 吉町河内 小竹	9:40 10:10 10:30 10:55 11:00 11:30 13:00 13:30 14:00 14:35 14:45
Bコース	着 9:20 発 9:40	尾呂久保 上長尾集会所 三共生コン 八中集会所 中央小学校 高郷NTT 梅高 水川	10:00 10:25 11:05 13:00 13:25 13:55 14:30
Cコース	着 9:15 発 9:30	瀬平集会所 三津間集会所 久野協集会所 平谷 下長尾集会所 高郷住宅 原山 久保尾 向井上 向井	10:40 10:50 11:05 11:20 13:15 13:45 14:15 14:40 14:50
Dコース	着 9:20 発 9:40	崎平集会所 柳三集会所 田代 坂京 総合支所 本川根小学校 寺馬秋葉山常夜灯 富士城	10:50 11:10 11:50 13:20 13:45 14:20
Eコース	着 9:30 発 9:50	桑野山 沢間区公会堂 八木 大谷区集会所 寸又峡上駐車場 寸又峡公民館 千頭西御堂	11:00 11:20 13:00 13:25 14:15
Fコース	着 9:15 発 9:30	藤川西平 子育て支援施設 藤川区事務所 小井平 青部集会所 第一小学校 徳山防災センター 正島 田野口駅	10:30 10:50 11:20 13:05 13:25 13:50 14:15 14:25 14:45
Gコース	着 9:30 発 9:50	上岸集会所 前山区集会所 平栗 町文化会館 接道資料館やまびこ 奥泉集会所	10:40 11:15 13:30 14:10



日・曜	健康・子育て支援などの予定 ※( )は受付時間	休日当番医	各施設の予定	やまびこコース	備考
15 金	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00 いやしの里診療所 整形外科外来(要予約) 14:00~17:00 榛原医師会健診結果説明会(10/18徳山受診者) 徳山コミュニティ防災センター 13:30~15:00			A	
16 土	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00 ☆文化会館映画上映「種まく旅人～みのりの茶～」 14:00~		◆B & G 海洋セ：夜休館		
17 日			◆B & G 海洋セ：休館 ◆文化会館：休館		
18 月	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00 榛原医師会健康診査 山村開発センター (13:00~14:00)		◆B & G 海洋セ：休館 ◆文化会館：休館	B	
19 火	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00 榛原医師会健診結果説明会(10/21水川受診者) 水川集会所 13:30~15:00				
20 水	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00 いやしの里診療所 循環器外来 15:00~17:00			C	
21 木	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00 いやしの里診療所 心臓遠隔外来(要予約) 14:00~17:00 あそびの教室 文化会館 10:00~11:30				
22 金	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00			D	
23 土	いやしの里診療所 休診 ☆川根時間 智満寺・茶茗館 9:00~15:00		◆B & G 海洋セ：夜休館		勤労感謝の日
24 日			◆B & G 海洋セ：休館 ◆文化会館：休館		
25 月	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00 健康づくり相談 千頭東会館 9:30~11:00		◆B & G 海洋セ：休館 ◆文化会館：休館	E	
26 火	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00				
27 水	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00 いやしの里診療所 循環器外来 15:00~17:00 地区健やか講座 久野協コミュニティ 10:00~11:30 地区健やか講座 梅高集会所 13:30~15:00			F	
28 木	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00				
29 金	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00 2歳児・2歳6ヶ月児歯科検診 山村開発センター (12:50~13:15)			G	
30 土	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00 ☆第20回しずおか市町対抗駅伝 10:00~		◆B & G 海洋セ：夜休館		

健康づくり「ひとくちメモ」  
9月9日(月)  
台風により延期となりました  
健診日時が決まりました  
【日時】12月13日(金) 受付:9時~10時45分  
【場所】山村開発センター  
※検尿容器、採便容器を使用された方は、新しいものを送りますのでご連絡ください。  
また、ご不明な点は健康福祉課健康づくり室(☎56-2224)までご連絡ください。

「榛原歯科医師会からのひと言アドバイス」  
(皆さんの歯に関する質問にお答えします)  
よく噛んで健口に。  
よく噛めば唾液が出て、歯の抵抗力が高まり、むし歯や歯周病、肥満、がん、認知症などの予防にも。  
【問】健康福祉課・健康づくり室 ☎(56)2224

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。