

健康の秘訣は丈夫な歯から

6/19

令和元年度 いい歯★キラリ★番人の歯コンクールの表彰式が実施されました

6月の歯科衛生月間にあわせて行われた「8020運動」(80歳で20本以上自前の歯を残す)の審査会と表彰式が山村開発センターで行われました。

今回は80歳以上の金の部に5人、75～79歳の銀の部に2人、70～74歳の銅の部に3人の計10人が参加、歯科医師による審査結果をもとに各部門の表彰が行われました。

表彰に先立ち、審査を行った中川根渡辺歯科医院の渡邊克也歯科医師から「フレイル」と呼ばれる年齢に伴って心と体の動きが悪くなる状態についての講話が行われ、「しっかりと噛めない」「うまく飲み込めない」といった口の機能低下である「オーラルフレイル」に早めに気づき、対策をしていくことが全身のフレイル改善と健康維持につながるとの説明がありました。

今回、金の部で1位となった小西學さん(奥泉)は「食後の歯磨きなどはするようにしていたが、なによりも丈夫な歯を持った体に生んでくれた母親に感謝したい」と受賞の感想を語りました。

金の部 (80 歳以上)			
順位	氏名	年齢	歯の本数
1	小西 學	86	31
2	徳嶋百合江	82	28
3	青天目英子	80	27
奨励賞	山下 勇	82	27
	澤口市衛	81	26



●渡辺歯科医師による審査を受ける参加者



●オーラルフレイルを改善する口の体操

銀の部 (75 歳以上)			
順位	氏名	年齢	歯の本数
1	山本綾子	79	29
2	高木茂明	79	31

銅の部 (70 歳以上)			
順位	氏名	年齢	歯の本数
1	長嶋 忠	74	28
2	竹本 睦	72	25
3	梶山恵美子	74	24



高校生活のホントを教えて

6/13

中川根中学校で学校説明会が実施されました

受験の年を迎えた中学3年生を対象に、川根高校の生徒による学校説明会が実施されました。

まずは川根高校の須藤校長から学校での取組や卒業後の進路などについて説明があり、その後グループに分かれての高校生・中学生・保護者による懇談となりました。

懇談では「進路のサポートはどのようなものか」や「部活と勉強の両立はどうか」といった質問が出され、高校生は自分たちの体験をもとに質問に答えていました。

中学生の西澤翼(たすく)さんは「高校生から直接聞いた話を進路に役立てたい」と感想を語りました。



●生徒だけでなく保護者からも様々な質問が出ていました

6/14

大会への決意を地域で応援

本川根中学校で部活動壮行会が実施されました

6月15日から始まる中体連の大会に向け、本川根中学校で部活動の壮行会が実施され、保護者をはじめ地域の方々約50人が応援に集まりました。

それぞれの部が大会に向けての決意表明を行い、「みどりの丘えまつ」の通所者と民生児童委員の方々による応援として銭太鼓の披露や、川根高校の応援団による各部の健闘を祈るエール、地域や保護者の方々からの応援メッセージが送られました。



●川根高校応援団からのエールを受ける本中生

英語好きの子どもを育てるために

6/17

川根本町教育会小学校英語教育研修会を実施しました

2020年度から小学校でも必修科目となる英語教育に向けて実施された今回の研修会には、町内の学校から33人の教員が参加しました。

今回は、英語教育における電子辞書の効果的な活用方法について、東京都町田市などで英語教育を行っている玉川大学大学院の佐藤久美子名誉教授を講師に、子どもが興味を持つ指導方法などの講義が行われました。

研修に参加した中川根第一小学校の石原校長は「児童を理解することで教え方がわかる。英語を好きになることは自身の認識を広げることににつながる」と総評しました。



●電子辞書の機能を試す先生も思わず笑顔に