

お誕生おめでとう

地区	氏名	性別	保護者
地名	くさか 日下 つむぎ	女	秀行
下長尾	ささき 木 一乃	女	良祐

♡ご結婚おめでとう♡

地区	氏名	前住所
小長井	山下 明宣	小長井
	一圓 麻水	静岡市

おくやみ申し上げます

地区	氏名	享年	届出人
梅高	高木 政平	91	高木 初夫
千頭東	山田 たま	92	山田 照平
高郷	橋本 かよ	85	橋本 英治
田野口	中村 俊江	82	中村 敦

■戸籍欄に掲載を希望されない場合は、届出時に窓口でお伝えください。

■前々月に届け出された出生・婚姻・死亡の届け出の内、本町に住所があり本町の窓口（本庁・総合支所）で受け付けた分のみ掲載しています。

税務住民課 ☎ (56) 2222

1歳になったばかりのお友達を紹介
生まれてくれてありがとう



井澤 旭登くん
H30.7.17 青部

父：大樹 母：恵理
あきと君お誕生日おめでとう!!
日々成長するあきと君、
たくさんの笑顔を見せてくれて
ありがとう!
これからもかわいい笑顔を
たくさん見せてね。



山本 凌久くん
H30.7.8 地名

父：真也 母：晶子
お誕生日おめでとう!!
りくの笑顔に家族みんなが幸
せをもらっているよ♡
いたずら大好き、どんどんやん
ちゃになっていくけどそれも成
長の証だね。
いっぱい食べていっぱい笑っ
て元気で大きくなってね。



棚原 智くん
H30.7.20 上長尾

父：智和 母：春美
智くん
うまれてくれてありがとう!
元気で思いやりのある子に
育ってね! パパより
智君が生まれて
毎日幸せだよ♡
大きく育ってね! ママより



西畑 光翔くん
H30.7.20 小長井

父：誠人 母：有果
こうくん、
1歳のお誕生日おめでとう♡
好奇心旺盛でいたずら大好き!!
いろんなことができるようになって
毎日たのしいね!!
ねえねとたくさん笑って泣いてケン
かもして、元気に大きくなってね♡
パパとママ、ねえねより♡

川根本町食生活推進協議会オススメレシピ

「枝豆とカニカマのサラダ」



【材料 (5人分)】
枝豆 (さや付き) 100g
カニカマ 6本
キャベツ 1/4個
A 鶏ガラスープの素 小さじ1
A マヨネーズ 大さじ1
A 砂糖 ひとつまみ

【作り方】
①枝豆を茹でてさやから出す。
②カニカマをほぐす。
③キャベツは千切りにして、
さっと茹でて水気をしぼる。
④ボウルに①～③とAの調味料を
入れて混ぜ合わせる。

【コメント】
これから旬を迎える枝豆はタンパク質が豊富で、大豆にはないビタミンCも含まれています。調味料は控えめでもカニカマの味でおいしく食べられます。これからの暑い時期は食欲も落ちがちですが、さっぱりとして食事が進むので、ぜひ作ってみてくださいね。

【栄養価 (1人分)】
エネルギー：59kcal
タンパク質：4.4g
脂質：2.5g
食塩相当量：0.8g
食物繊維：1.0g



川根高等学校の「今」を紹介する
学校レポーターズコラム



生徒会長

中村 斗麻

南麓祭を振り返って



郷土芸能部部长

上田 虎之介

6月1日、2日に川根高校で南麓祭「文化の部」を開催しました。令和初となる今年の南麓祭のテーマは「百花繚乱」。種々の花が咲き乱れるように、多様な個性を活かした文化祭にしたいと思いいテーマを決定しました。当日は来校した方々が楽しめるよう、南麓祭を盛り上げるために全力を尽くしました。

今年度もステージ発表、展示のために、僅かな時間を利用し、全員が協力して準備を進めました。当日は素晴らしい発表、展示をお見せできました。各団体、クラスなどで協力し、無事に南麓祭を終えることができました。全員の努力があったからこそ、皆で楽しめる素晴らしい南麓祭になったと思います。来年以降の南麓祭「文化の部」を、後輩達はどのように作り上げるのか楽しみですね。より素晴らしい南麓祭になることを期待しています。

私たち郷土芸能部は、今年の南麓祭で「調和」をテーマに演奏しました。全員で音や動きを合わせ迫力のある演奏ができるようにこのテーマに決めました。私たちの課題は、本番の演奏でリズムが普段の練習よりも速くなってしまおうということでした。そのため普段の練習では速さを意識し何度も通し練習をし、速さをしっかりと覚えるようにしました。南麓祭当日は、練習の成果を発揮し自分たちの納得のいく演奏ができました。

3年生が引退したこれからは、1年生と2年生だけの演奏や大会になります。赤石太鼓の方や先生、保護者の方などへの感謝を忘れずに、大会では全国を目指して頑張っていきたいと思えます。一緒に部活動を頑張ってくれた1年生や2年生、私たちが支えてくださった皆さんありがとうございました。



眼科患者さん無料送迎いたします。

ご近所から、当院まで送迎車にて無料送迎いたします。
ご予約は電話にてお願いします。
(当院に初めて受診される方もご利用いただけます)

島田眼科クリニック

住所：島田市栄町4-19 (木材会館1F)
島田駅から徒歩1分
☎0547-37-0431
診療時間：午前8時30分～12時、
午後3時～6時
※土曜日午後は5時まで
(休診日：水曜日、日曜日、祝日)

鹿角靈芝エキスドリンク「スーパー宝輪」
健康維持に関わりがあるとされている
「β-D-グルカン」たっぷりドリンク!

鹿角靈芝で始めよう!健康生活習慣
～100歳まで元気でキレイに楽しく生きよう～

クレス薬品株式会社
〒510-0837 三重県四日市市西松本町10-32
TEL.059-350-2468 FAX.059-352-8785
www.cress-yakuhin.co.jp