

2019 5 月の 暮らしの カレンダー

役場本庁	【代表電話番号】 ☎ 56-1111		【代表電話番号】 ☎ 59-3111	
	1 F	税務住民課 税務室 ☎ 56-2223 戸籍住民室 ☎ 56-2222	1 F	観光商工課 ☎ 58-7077
		くらし環境課 ☎ 56-2236 健康福祉課 ☎ 56-2224 高齢者福祉課 長寿介護室 ☎ 56-2234 地域包括ケア推進室 ☎ 56-2225		支所管理局 窓口業務室 ☎ 58-7070
		建設課 ☎ 56-2227 会計課 ☎ 56-2228		支所管理室 ☎ 58-7073
	2 F	総務課 ☎ 56-2220 企画課 ☎ 56-2221 情報政策課 ☎ 56-2232		教育総務課 ☎ 58-2555
		農林課 ☎ 56-2226		社会教育課 ☎ 58-7080
	3 F	議会事務局 ☎ 56-2229		

総合支所ほか

各種相談・お知らせ

社会福祉協議会「よろず相談」	
5月8日(水)	9:00～11:30 文化会館
行政相談	
5月15日(水)	9:00～11:30 中川根高齢者デイサービスセンター相談室
【問】総務課 ☎(56)2220	
社会福祉協議会「よろず行政相談」	
5月15日(水)	9:00～11:30 中川根高齢者デイサービスセンター相談室
法律相談	
5月22日(水)	9:00～11:30 文化会館
ひきこもり相談	
祝日を除く毎週(月)(火) 9:00～16:00 藤枝総合庁舎	
※要予約 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281	
精神保健福祉総合相談(精神保健、断酒など)	
5月15日(水)	中部健康福祉センター(藤枝市) 13:30～(断酒会)
※要予約 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281	

日・曜	健康・子育て支援などの予定 ※()は受付時間	休日当番医	各施設の予定	やまびこコース	備 考
1 水	いやしの里診療所 一般外来 10:00～12:00／14:00～17:00	大下医院 川根本町下長尾 219-1 0547-56-0019	◆B＆G海洋セ：夜休館 ◆文化会館：休館		新天皇即位
2 木	いやしの里診療所 一般外来 9:00～12:00／14:00～17:00	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック 島田市金谷東1丁目 931 0547-47-3387	◆B＆G海洋セ：夜休館		国民の休日
3 金	志太榛原地域救急医療センター(内科・小児科) 5月の診療時間 診療時間 月曜～木曜日 午後7時30分～10時 金曜～日曜日 午後7時30分～翌日午前7時 ※ただし5月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)の午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。 ☎054(644)0099	鈴木内科医院 川根本町徳山 826-1 0547-58-3100	◆B＆G海洋セ：夜休館		憲法記念日
4 土		本川根診療所 川根本町千頭 1147-1 0547-59-3811	◆B＆G海洋セ：夜休館		みどりの日
5 日		坂井医院 島田市金谷都町 10-1 0547-45-2069	◆B＆G海洋セ：夜休館		こどもの日
6 月	いやしの里診療所5月の診療カレンダー 診療時間 月曜日 午前10時～正午 火・金曜日 午前9時～午後5時 水曜日 午後4時～6時 木曜日 午前10時～午後5時 土曜日 午前9時～正午 【問】診療所 ☎(59)2102	金谷平成クリニック 島田市島 534-1 0547-54-5963	◆B＆G海洋セ：休館 ◆文化会館：休館		振替休日
7 火	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00～12:00／14:00～17:00		◆B＆G海洋セ：休館 ◆文化会館：休館		
8 水	いやしの里診療所 一般・循環器外来 16:00～18:00 定例乳幼児相談 山村開発センター(和室) 9:30～11:00 健康づくり相談 山村開発センター(和室) 13:30～15:00		◆B＆G海洋セ：休館	B	
9 木	いやしの里診療所 一般外来 10:00～12:00 いやしの里診療所 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00～17:00		◆B＆G海洋セ：休館		
10 金	いやしの里診療所 一般外来 9:00～12:00／14:00～17:00		◆B＆G海洋セ：休館	C	
11 土	いやしの里診療所 一般外来 9:00～12:00		◆B＆G海洋セ：休館		
12 日		さくらい整形外科 島田市金谷根岸町 140-15 0547-47-1500	◆B＆G海洋セ：休館		
13 月	いやしの里診療所 一般外来 10:00～12:00		◆B＆G海洋セ：休館 ◆文化会館：休館	D	
14 火	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00～12:00／14:00～17:00				
15 水	いやしの里診療所 一般・循環器外来 16:00～18:00			E	

▶休日当番医の情報はホームページでご確認ください。
 (一社)榛原医師会 HP <http://www.haibara-med.or.jp/>

▶子育て支援施設 ひだまり(藤川) ☎(57)2231
 子育て支援施設 こもれび(地名) ☎(56)2700

休館日:日、月、祝日

やまびこ号のコース

【問】文化会館 ☎(59)3106

		地名集会所	西地名	塩 郷	下泉駅	下泉原	農協茶工場	南部小学校	文 沢	寺町河内	小 竹
Aコース	着	9:15	9:40	10:10	10:35	11:00	11:30	13:00	13:50	14:20	14:45
	発	9:35	10:00	10:30	10:55	11:20	11:50	13:20	14:10	14:35	15:00
		尾呂久保	上長尾集会所	三共生コン	八中集会所	中央小学校	高郷NTT	梅 高	水 川		
Bコース	着	9:20	10:00	10:25	11:05	13:00	13:25	13:55	14:30		
	発	9:40	10:20	10:45	11:25	13:20	13:45	14:15	14:50		
		瀬平集会所	三津間集会所	久野協集会所	平 谷	下長尾集会所	高郷住宅	原 山	久保尾	向井上	向 井
Cコース	着	9:15	9:40	10:10	10:40	10:55	11:20	13:15	13:45	14:15	14:40
	発	9:30	10:00	10:30	10:50	11:05	11:40	13:35	14:05	14:35	15:00
		崎平集会所	柳三集会所	田 代	坂 京	総合支所	本川根小学校	寺馬秋葉山常夜灯	富士城		
Dコース	着	9:20	9:45	10:10	10:50	11:30	13:00	13:25	14:15		
	発	9:40	10:05	10:30	11:10	11:50	13:20	13:45	14:20		
		桑野山	沢間区公会堂	八 木	大谷区集会所	寸又峡上駐車場	寸又峡公民館	千頭西御堂			
Eコース	着	9:30	9:55	10:30	11:00	13:00	13:25	14:15			
	発	9:50	10:15	10:50	11:20	13:20	13:45	14:35			
		藤川西平	子育て支援施設	藤川区事務所	小井平	青部集会所	第一小学校	徳山防災センター	正 島	田野口駅	
Fコース	着	9:15	9:35	10:00	10:30	11:00	13:05	13:30	13:55	14:25	
	発	9:30	9:55	10:20	10:50	11:20	13:25	13:50	14:15	14:45	
		上岸集会所	前山区集会所	平 栗	町文化会館	接阻資料館やまびこ	奥泉集会所				
Gコース	着	9:30	9:55	10:40	11:15	13:30	14:10				
	発	9:50	10:15	11:00	11:45	13:50	14:30				



日・曜	健康・子育て支援などの予定 ※()は受付時間	休日当番医	各施設の予定	やまびこコース	備 考
16 木	いやしの里診療所 一般外来 10:00～12:00／14:00～17:00				
17 金	いやしの里診療所 一般外来 9:00～12:00 いやしの里診療所 整形外科遠隔外来(要予約) 14:00～17:00 ふれあいママ教室 生活改善センター 10:00～11:30			F	
18 土	いやしの里診療所 一般外来 9:00～12:00		◆B＆G海洋セ：夜休館		
19 日		鈴木内科医院 川根本町徳山 826-1 0547-58-3100	◆B＆G海洋セ：休館 ◆文化会館：休館		
20 月	いやしの里診療所 一般外来 10:00～12:00		◆B＆G海洋セ：休館 ◆文化会館：休館	G	
21 火	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00～12:00／14:00～17:00				
22 水	いやしの里診療所 一般・循環器外来 16:00～18:00			A	
23 木	いやしの里診療所 一般外来 10:00～12:00／14:00～17:00 あそびの教室 文化会館 10:00～11:30				
24 金	いやしの里診療所 一般外来 9:00～12:00 いやしの里診療所 皮膚科遠隔外来(要予約) 14:30～17:00			B	
25 土	いやしの里診療所 一般外来 9:00～12:00		◆B＆G海洋セ：夜休館		
26 日		すぎもと耳鼻咽喉科クリニック 島田市金谷東1丁目 931 0547-47-3387	◆B＆G海洋セ：夜休館		
27 月	いやしの里診療所 一般外来 10:00～12:00 健康づくり相談 千頭東区会館 9:30～11:00		◆B＆G海洋セ：休館 ◆文化会館：休館	C	
28 火	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00～12:00／14:00～17:00 地区健やか講座 寸又峡公民館 10:00～11:30 地区健やか講座 接阻峡温泉会館 13:30～15:00				
29 水	いやしの里診療所 一般・循環器外来 16:00～18:00			D	
30 木	いやしの里診療所 一般外来 10:00～12:00／14:00～17:00				
31 金	いやしの里診療所 一般外来 9:00～12:00／14:00～17:00 2歳・2歳6か月児歯科検診 山村開発センター (12:50～13:15)			E	

健康づくり「ひとくちメモ」

「健康づくり相談」の実施について

どなたでも気軽に健康についての相談や、ご自身の健康チェックができる「健康づくり相談」を毎月実施しています。実施日はくらしのカレンダーに掲載しています。ぜひご利用ください。

『榛原歯科医師会からのひと言アドバイス』

(皆さんの歯に関する質問にお答えします)

むし歯を防ぐセルフケア。

- ポイント1: フッ素で「強い歯」を手に入れる。フッ素入りの歯磨剤を使いましょう。
- ポイント2: ブラッシングで歯垢を除去。磨き残しのないようにしましょう。
- ポイント3: グラダラ食いをやめ、規則正しい食生活を心がけましょう。

【問】健康福祉課・健康づくり室 ☎(56)2224

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。