

# くらしの カレンダー 2019 2月

【代表電話番号】	☎ 56-1111	【代表電話番号】	☎ 59-3111
1 F 税務住民課 税務室	☎ 56-2223	1 F 観光商工課	☎ 58-7077
戸籍住民室	☎ 56-2222	支所管理局 窓口業務室	☎ 58-7070
くらし環境課	☎ 56-2236	支所管理室	☎ 58-7073
健康福祉課	☎ 56-2224	教育総務課	☎ 58-2555
高齢者福祉課 長寿介護室	☎ 56-2234	社会教育課	☎ 58-7080
地域包括ケア推進室	☎ 56-2225		
建設課	☎ 56-2227		
会計課	☎ 56-2228		
2 F 総務課	☎ 56-2220	文化会館	☎ 59-3106
企画課	☎ 56-2221	本川根B&G海洋センター	☎ 59-3332
情報政策課	☎ 56-2232	山村開発センター	☎ 56-2231
農林課	☎ 56-2226		
3 F 議会事務局	☎ 56-2229		

日・曜	健康・子育て支援などの予定 ※( )は受付時間	休日当番医	各施設の予定	やまびこコース	備考
1 金	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00			A	
2 土	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00		◆B & G海洋セ：夜休館		
3 日		大下医院 川根本町下長尾 219-1 0547-56-0019	◆B & G海洋セ：夜休館		
4 月	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00		◆B & G海洋セ：休館 ◆文化会館：休館	B	
5 火	いやしの里診療所 臨時休診				
6 水	いやしの里診療所 一般・循環器外来 16:00~18:00 健康づくり相談 山村開発センター 9:00~10:00 定例乳幼児相談(ブックスタート実施日) 山村開発センター 10:00~11:30			C	
7 木	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00				
8 金	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00			D	
9 土	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00		◆B & G海洋セ：夜休館		
10 日		さくらい整形外科 島田市金谷根岸町 140-15 0547-47-1500	◆B & G海洋セ：夜休館		
11 月	いやしの里診療所 休診	上長尾田澤内科医院 川根本町上長尾 915-5 0547-56-1800	◆B & G海洋セ：休館 ◆文化会館：休館		建国記念の日
12 火	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00		◆B & G海洋セ：休館 ◆文化会館：休館		
13 水	いやしの里診療所 一般・循環器外来 16:00~18:00			E	
14 木	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00 いやしの里診療所 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00~17:00 あそびの教室 山村開発センター 10:00~11:30				

▶休日当番医の情報はホームページでご確認ください。(一社)榛原医師会 HP <http://www.haibara-med.or.jp/> ▶子育て支援施設 ひだまり(藤川) ☎(57)2231 子育て支援施設 こもれび(地名) ☎(56)2700 休館日：日、月、祝日

行政相談	
2月6日(水) 9:00~11:30	文化会館
【問】総務課	☎(56)2220
社会福祉協議会「よろず行政相談」	
2月6日(水) 9:00~11:30	文化会館
社会福祉協議会「よろず相談」	
2月13日(水) 9:00~11:30	生活改善センター
【問】川根本町福祉センター事務所	☎(59)2315
川根本町中川根高齢者デイサービスセンター事務所 ☎(56)1872	
法律相談	
2月20日(水) 10:00~15:00	福祉センター
ひきこもり相談	
祝日を除く毎週(月)(火) 9:00~16:00	藤枝総合庁舎
※要予約 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281	
精神保健福祉総合相談(精神保健、断酒など)	
2月5日(火) 13:30~(断酒会)	中部健康福祉センター(藤枝市)
※要予約 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281	

【榛原歯科医師会からのひと言アドバイス】 (皆さんの歯に関する質問にお答えします)	
	噛むことの大切さについて… 様々な健康効果を生み出します。
①歯と口の病気を防ぐ。②脳の発達・認知症の予防。③発音・表情が良くなる。④肥満を防ぐ。⑤体力の向上。⑥胃腸の疲れが少ない。	噛むという行為は、健康寿命を延ばす重要な行為なのです。
【問】健康福祉課・健康づくり室	☎(56)2224

健康づくり「ひとくちメモ」  
歯周疾患検診について  
平成30年度歯周疾患検診(年度対象者のみ)の検診期間は2月28日までです。まだ受けていない方はお早めに受診してください。

## やまびこコースのコース

Aコース	着 9:15	西地名 9:40	塩郷 10:10	下泉駅 10:35	下泉原 11:00	農協茶工場 11:30	南部小学校 13:00	文沢 13:50	吉町河内 14:20	小竹 14:45
発 9:35	10:00	10:30	10:55	11:20	11:50	13:20	14:10	14:35	15:00	
Bコース	着 9:20	尾呂久保 10:00	上長尾集会所 10:25	三共生コン 11:05	八中集会所 13:00	中央小学校 13:25	高郷NTT 13:55	梅高 14:30	水川 14:50	
発 9:40	10:20	10:45	11:25	13:20	13:45	14:15	14:50			
Cコース	着 9:15	瀬平集会所 9:40	三津間集会所 10:10	久野協集会所 10:40	平谷 10:55	下長尾集会所 11:20	高郷住宅 13:15	原山 13:45	久保尾 14:05	向井上 14:15
発 9:30	10:00	10:30	10:50	11:05	11:40	13:35	14:05	14:35	15:00	
Dコース	着 9:20	崎平集会所 9:45	柳三集会所 10:10	田代 10:30	坂京 10:50	総合支所 11:50	本川根小学校 13:20	寺馬秋葉山常夜灯 13:45	富士城 14:25	
発 9:40	10:05	10:30	11:10	11:50	13:20	13:45	14:20			
Eコース	着 9:30	桑野山 9:35	沢間区公会堂 9:55	八木 10:30	大谷区集会所 11:00	寸又峠上駐車場 13:00	寸又峠公民館 13:25	千頭西御堂 14:15		
発 9:50	10:15	10:50	11:20	13:20	13:45	14:35				
Fコース	着 9:15	藤川西平 9:35	子育て支援施設 9:55	藤川区事務所 10:00	小井平 10:30	青部集会所 11:00	第一小学校 13:05	徳山防災センター 13:30	正島 13:55	田野口駅 14:25
発 9:30	9:55	10:20	10:50	11:20	13:25	13:50	14:15	14:45		
Gコース	着 9:30	上岸集会所 9:55	前山区集会所 10:40	平栗 11:15	町文化会館 13:30	奥泉集会所 14:10				
発 9:50	10:15	11:00	11:45	13:50	14:30					



日・曜	健康・子育て支援などの予定 ※( )は受付時間	休日当番医	各施設の予定	やまびこコース	備考
15 金	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00 いやしの里診療所 整形外科遠隔外来(要予約) 14:00~17:00			F	
16 土	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00		◆B & G海洋セ：夜休館		
17 日		すぎもと耳鼻咽喉科クリニック 島田市金谷東1丁目931番地 0547-47-3387	◆B & G海洋セ：休館 ◆文化会館：休館		
18 月	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00		◆B & G海洋セ：休館 ◆文化会館：休館	G	
19 火	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00				
20 水	いやしの里診療所 一般・循環器外来 16:00~18:00			A	
21 木	いやしの里診療所 臨時休診				
22 金	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00 いやしの里診療所 皮膚科遠隔外来(要予約) 14:30~17:00 1歳6か月児・3歳児健康診査 山村開発センター (12:50~13:15)			B	
23 土	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00		◆B & G海洋セ：夜休館		
24 日		金谷眼科 島田市金谷扇町 3639 0547-45-0010	◆B & G海洋セ：夜休館		
25 月	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00		◆B & G海洋セ：休館 ◆文化会館：休館	C	
26 火	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00/14:00~17:00				
27 水	いやしの里診療所 一般・循環器外来 16:00~18:00 健康づくり相談 文化会館 9:00~10:00 定例乳幼児相談 文化会館 10:00~11:30			D	
28 木	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00/14:00~17:00				

**動画配信のお知らせ**

動画で見ることができる記事は、下記のマークが目印です。「かわねフォン」または町ホームページの「川根本町公式チャンネル」でご確認ください。

◎2月号は「平成31年成人式」と「平成31年川根本町消防団出初め式」を予定しています。

**志太榛原地域救急医療センター(内科・小児科)**

**2月の診療時間**

診療時間  
月曜~木曜日 午後7時30分~10時  
金曜~日曜日 午後7時30分~翌日午前7時  
※ただし2月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)の午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。  
☎054(644)0099

**いやしの里診療所2月の診療カレンダー**

診療時間  
月曜日 午前10時~正午  
火・金曜日 午前9時~午後5時  
水曜日 午後3時~5時  
木曜日 午前10時~午後5時  
土曜日 午前9時~正午  
【問】診療所 ☎(59)2102

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。