

町産農作物にこだわる

「今日のメニューは肉じゃがが。ジャガイモは約23^キ使いましたよ」と笑顔で話すのは学校給食共同調理場(以下、調理場)で町内全小中学校の献立を考える浅井裕香子栄養教諭。小中で提供する約450食の給食食材の調達も一手に担います。肉じゃがといっても使用する食材は調味料も含め、14種類。調理場は、約30の業者などから食材を仕入れています。そのうち約20が町内からの調達となっています。その中でも、できるだけ町内産の食材を使いたいというこだわりの持ち、「つどいの会」から多くの野菜を仕入れています。

「つどいの会」は、上岸区にある寺田農園の農場を借りて約10人の会員がジャガイモや玉ネギなどの生産を行っています。同会では、6月から1月頃までの

約8カ月間、旬の野菜や味噌など10種類以上を定期的に納入しています。会の代表を務める寺田三根生さん(58歳)は、「子どもたちに町内産の野菜を食べてもらいたい」と農場の一部を学校給食用菜園として同会に提供しています。責任者として会員の連絡調整を行う中野久江さん(千頭東^ニ66歳)は、「最初は、野菜作りが好きなおばさんたちが集まって作っていただけだったけど、調理場に出荷するからには、下手なもの作れないよね。畑の区画も旬の野菜に合わせて作付けや収穫を計算しなきゃならないし。でも、食べてくれる子どもたちを思い浮かべれば、やりがいはある」と会員の皆さんの想いを代弁します。学校給食が求める規格や品質を確保しつつ、そして何よりも町産農作物にこだわって生産する皆さんの静かな「プロ」魂を感じました。



#1

【納入の主な農作物】
6～9月…ジャガイモ、玉ネギ、キュウリ、ナス、ピーマン、カボチャなど
10～11月…ジャガイモ、サツマイモ、里芋など
11～1月…白菜、大根など



つどいの会(上岸区)

⑤から寺田三根生さん、寺田うめのさん、川嶋律子さん、中野久江さん



#2 中野浩和さん
中野妙子さん
(坂京区)

【納入の主な農作物】
ジャガイモ、玉ネギ、白菜、里芋、シイタケ、切干大根など

▲私たちの作った野菜を残さず食べてくれることが1番うれしいと話す妙子さん



#3 西村尚雄さん
西村邑乃さん
(大谷区)

【納入の主な農作物】
ジャガイモ、玉ネギ、カボチャ、金時豆、切干大根など

▲このカボチャは小ぶりだけどおいしいだよ、白い品種もうまいと話す尚雄さんと邑乃さん

調理場

Food Special Feature



安全とおいしい給食にこだわる

学校給食共同調理場(以下、調理場)は、各学校へ給食配膳車が出発する午前10時40分頃までに調理を完成させなければなりません。そのため、朝8時頃から下ごしらえが始まります。調理場は、衛生チェックが厳しく、チェックをクリアした人しか入場は許されません。カメラを栄養士に託し、写真撮影を行いました。調理場には見学用の通路が設けられていて、調理工程に合わせ見学できます。現在、450食を作り上げる調理場には栄養士、調理員、配達員など計14人が在籍し、そのうち調理員は9人。皆さん、全身白づくめの調理服で作業を行い、露出しているのは目だけです。調理主任の高村武広さんは「毎日、安全でおいしい給食を提供しなければならぬので、全てに気をつか

います」と話します。当たり前のことを当たり前に行わなければならない調理員の皆さんの見えない努力と強い責任感に学校給食の安全は支えられています。



▲おいしそうなお肉じゃが ▲ほぼ県産の味噌汁 ▲迅速で無駄のない動き
▲グラム単位まで計測 ▲ご飯も学年ごと仕分け ▲町産キュウリを使用

おいしいの裏側にこだわる

「みんなは好きな物から食べる?それともバランス良く食べてるかな?」。ふるさと給食週間の最終日である6月26日、「食生活を見直そう大作戦!」をテーマに本川根小学校で浅井栄養教諭が講話を行いました。



▲「交互食べ」を呼び掛け

浅井栄養教諭は調理場で毎月の給食献立を考え、食材の発注をするほか、各校の栄養教諭も兼務していて、子どもたちの偏食や好き嫌いをなくすため、指導を行っています。ふるさと給食週間ばかりではなく、日頃から町産農作物をできる限り使用したいと話す浅井栄養教諭。学校給食メニューに込める想いを聞きました。

メニューに込める想いは

旬の町産農産物を常に食べてもらいたいという気持ちがあります。頑張つて生産する皆さんの顔が見えるようなおいしいメニューを考え、残さず食べてもらえることが理想です。

給食を通して伝えたいことは

ふるさと給食週間中は特に県内産にこだわりました。ふるさとを感じ、調理員さんが心を込めて作る給食を味わって欲しいと思います。これからも、「食のありがたみ」が伝わるようなメニューを提供し続けたいと考えています。



▲数と分量に気をつかう



▲調理場の想い、も運ぶ

3

Food Special Feature



Interview

川根本町学校給食共同調理場
浅井 裕香子 栄養教諭