

◆問い合わせ：
 県環境森林部自然保護室
 電話 054 (221) 2719
 又は最寄りの農林事務所森林整備課

**お話しのお読み
 かせボランティア募集**

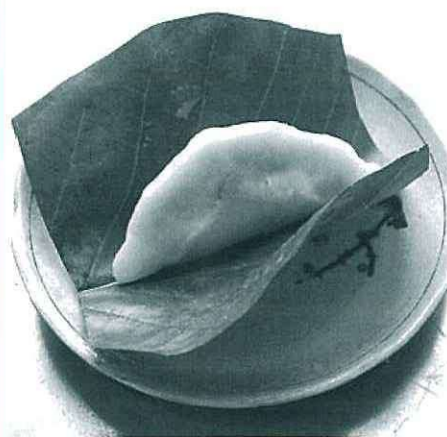
藤枝養護学校で読み聞かせをしませんか？

- ◆日時：毎月第1水曜日（8月除く）
 （午後1時から午後1時15分）
- ◆内容：絵本の読み聞かせなど
- ◆会場：静岡県立藤枝養護学校
 （藤枝市前島2282-1）
- ◆申込み：藤枝養護学校 担当西村
 電話 054 (636) 1891

**川根本町文化協会
 からお知らせ**

町文化協会事務局に、新しく直通電話ができました。今後のお問い合わせは、次の電話番号まで。

- ◆住所：川根本町東藤川909-1
 （町文化会館 2階）
- ◆電話 (58) 2981 (内線3225)
- ◆FAX (59) 3293
- ◆事務局の出勤日：
 毎週火 水 金曜日（9時～16時）
 よろしくをお願いします。



**男子
 厨房に入ろう教室
 H18 第1回**

◆ か し わ 餅 ◆

作り方

- ①上新粉を入れたボウルに熱湯を加え、よく混ぜる（やけどに注意！）
- ②よくこねたら、10個に丸めておく
- ③あんこを包みやすい形に丸め、それも10個つくる
- ④手に水をつけ、②の生地を伸ばし、③のあんこを生地に入れて包む
- ⑤ほうの葉にはさんで、蒸し器で10分ほど蒸せばできあがり。

- 材料** (10個分)
- ◆上新粉 200g
 - ◆熱湯 220cc
 - ◆あんこ 250g
 - ◆ほうの葉 10枚位

参加者を募集中！

男性のための料理教室です。これから迎える高齢期に備え、調理技術を身につけながら、仲間と楽しく料理しましょう。本川根地区・中川根地区問わず参加者募集中。普段台所に入らない方、今がチャンスです！ぜひご参加ください。

- ◆実施日：隔月で開催（次の開催は7月21日（水）です）
- ◆時間：午前9時45分～12時 ◆場所：生活改善センター
- ◆対象：町内在住の男性（定員20人） ◆参加費：1回100円
- ◆持ち物：エプロン・三角巾・筆記具・タオル
- ◆申込み・問い合わせ 役場本庁健康増進課栄養士 電話 (56) 2224

この教室に参加されたみなさんは「今年の文化祭にグループ作って出店しよう」と盛り上がりつつありました

「いのち」を守るAED

（自動体外式除細動器）

近頃、テレビや新聞などで「AED」という文字に接する機会が増えていきます。

AEDとは、特に心疾患（心筋梗塞や不整脈など）により、突然心臓が止まった傷病者の心臓に除細動（電気ショック）を与える機器の略称として用いられます。

傷病者の命を救うためには、心臓への除細動を速やかに行うことがとても重要です。AEDは、コンピュータによって傷病者の心臓のリズムを自動的に調べ、除細動が必要かどうかを自動で決定、どのような操作をすべきか「音声メッセージ」で具体的に示してくれますので、安全性は十分確保されています。

このため一般の方でも講習を受ければ確実に操作できます。AED講習については島田消防署救急係へお問い合わせください。

水難事故に注意しましょう

水辺で遊ぶ機会が増える季節になってきました。

- ◆「水泳」や「水遊び」をする時は、次のことに気をつけてください。
- ◆雨上がりの増水時や、急に雨が降り出したときは水辺に近づかない。
- ◆放流サイレンが鳴った時や急に水が濁った時は、すぐ水から上がる。
- ◆少しでも体調の悪い時は水に入らない。
- ◆プールの排水溝には絶対近づかない。
- ◆子どもから目を離さない。
- ◆禁止されている場所では絶対遊ばない。
- ◆泳ぐ前の準備運動を忘れない。
- ◆これらのことを良く守って、楽しい水遊びをしましょう。

お問い合わせは **島田消防署** 電話 (37) 0119