

笑顔の輪

総合型地域スポーツクラブが目指すもの

総合型地域スポーツクラブを知っていますか
現在全国各地で設立が進む、住民主体、
地域に密着したスポーツクラブのこと
本町では24年4月の本格スタートを目指し
NPO法人かわね来風が準備を進めています
なかなか体を動かす機会が…となげいている人必見
「健康と笑顔をつくる」現場に迫ります

◀指導員のアドバイスを受けながら
スポーツ吹矢を楽しむ参加者。1月
29日に開かれたかわねライフスポ
ーツクラブ設立プレ大会では、大勢の参
加者が、それぞれ興味を持つスポーツ
を楽しんだ。写真はスポーツ吹矢。

運動能力低下と肥満の増加

現代人の運動不足による体力
の低下や健康状態の悪化が叫ば
れています。文部科学省の「体
力・運動能力調査」や厚生労働省
の「国民健康・栄養調査」の結果
からも、運動能力の低下や肥満
者の増加が指摘され、成人病や
糖尿病に代表される生活習慣病
も問題視されています。

だからと言って「じゃあ、どう
すればいいんだ」と思う人も多
いことでしょう。スポーツや運
動が「体に良い」ことは分かっ
ても、「いざやってみよう」と
思うと、なかなかその機会が見
つからないのも事実。最初の一
歩を踏み出せない人は、案外た
くさんいるのです。

そんな悩める人々の背中を押
すため、今、全国各地で産声を
上げているのが「総合型地域ス
ポーツクラブ」です。静岡県内
では全35市町のうち、既に28市
町で設立、または24年度中まで
の設立を目指して準備中となっ
ています。

住民主体の「コミュニティ」

総合型地域スポーツクラブとは
1誰でも2いつでも3いろい
ろな4世代を超えて5好みのレ
ベルで6いつまでも1を趣旨と

24年4月、本町でもスタート

本町ではNPO法人かわね来
風が中心となり「かわねライフ
スポーツクラブ」を立ち上げま
した。2月25日に設立総会を開
き、4月からの本格スタートを
目指して準備を進めています。
クラブマネージャーの浜谷友
子さんはクラブの現況について
次のように語っています。
「かわねライフスポーツクラブ
は行政の投げかけに住民が応え

●総合型地域スポーツクラブの概念

総合型地域スポーツクラブは①住民による自主運営②多種多様な複
合スポーツ③多世代、異なる技能レベルの人々が集まる④定期的・
継続的に活動する一柱のもと年間通じて活動していく。言うまでも
なく運営するのも競技するのも、主役は「住民」だ。



した、スポーツに親しむ環境づ
くりを目指す、住民主体の地域
コミュニティのこと。住民が
出したアイデアに基づいて
企画・運営されるため、地域ご
とに特色があり、実践されるメ
ニューやメンバーの構成なども
さまざまです。指導者、参加者、
事務局など、住民一人一人が、そ
れぞれの立場でクラブに関わり
支えます。

健康づくりはもちろんのこと、
世代を超えた交流や青少年の健
全育成など、スポーツを通じて
さまざまな目的を実現していく。
それが総合型地域スポーツクラ
ブの理想像です。

「誰でも参加できる」魅力

総合型地域スポーツクラブは
4本の柱によって成り立ちます。
①基本は住民による自主運営
②多種多様なスポーツ種目
③多世代、異なる技能レベルの
人々が集まる場
④拠点施設があり、定期的・継
続的に活動する

これらが「地域による、地域の
ためのスポーツクラブ」を実現
させる核となります。学校や会
社など、特定の世代や仲間だけ
が集まるのではなく、誰もが自
由に参加でき、一緒になって楽
しむことができるのが特徴です。



NPO法人かわね来風
浜谷友子 マネージャー

た形で立ち上がった地域密着型
のクラブ。昨年1年間、試行期
間としてさまざまなスポーツを
実践してきました。1月29日に
は、掛川市や島田市のスポーツ
クラブにご協力いただき『設立
プレ大会』を開きました。たく
さんの人がスポーツ吹矢、ヨガ
ソフトバレーなどを体験しまし
た。その場で入会された人もい
て、本クラブの趣旨を皆さんに
ご理解いただけたと思います。
一つのスポーツの競技力をつぎ
つめて鍛えるのではなく、足腰
が弱い人ならスポーツ吹矢、若
い女性ならヨガというように、
個々の好みや状態によって、取
り組むスポーツを選ぶことができ
ます。そうやって、まずはみ
んなで一緒に体を動かす、充実
感を味わう。そんな場所になっ
ていけばうれいすね」。

いよいよ本格的に動き始める
かわねライフスポーツクラブ。
この町にまた一つ、「笑顔づく
り」の現場が生まれます。