



横山多鳳ちゃん 平成20年2月19日生  
父：慎一郎 母：明日香 地区：青部

お誕生日おめでとう。生まれてきてくれて、心からありがとうを言います。愛にあふれたやさしい人になってね。これから、素敵な夢を描いていこうね。



中村優斗くん 平成20年2月16日生  
父：雅一 母：美芽 地区：藤川

優斗、1歳のお誕生日おめでとう！ 良く食べて、良く動き、良く寝て、すくすく育っていますね。お姉ちゃんたちと遊ぶのも大好き。やさしくて強い男の子になってね。



前田心ちゃん 平成20年2月21日生  
父：典彦 母：以佐子 地区：藤川

こころ、1歳のお誕生日おめでとう。こころが笑うと、みーんなもニコリ^^元気に大きくなってね。この家に来てくれて、本当にありがとう。



石間佑菜ちゃん 平成20年2月9日生  
父：功人 母：真知子 地区：地名

佑菜、1歳のお誕生日おめでとう！ 音楽に合わせて、身体を動かすのが大好きだね。これからも、たくさん遊んで、笑って、元気に大きくなってね！

生まれてくれてありがとう

1歳になったばかりのお友達を紹介しします

編集後記

旧町の時代から、教育に情熱を注ぎ続けた澤村迪男教育長。実は、わたしも教育を受けていた。広報紙の入稿前には、必ず教育長に原稿チェック（校正）をしてもらっていたのだ。広報担当1年目のころ、毎月原稿には真っ赤になるほどペンが入っていた。付箋紙もたくさん貼られていた。毎回、戻ってきた原稿を見直すのが怖かった。でも、もしあの校正がなされないまま広報紙を発行していたら...。その方がよっぽど怖いことだと、今更ながらに思う。昨年の暮れ、教育長はわたしに「最近、直すところが少なくなつて寂しいね」と言ってくれた。先月号の原稿には「広報コンクール優秀賞おめでとう」と書かれていた。もうあの赤い字も、びつしりと書き込まれた付箋紙も、見ることはできない。今はそれがたまらなく寂しい。 小笠原聡

特定健康診査 特定保健指導 は、受けられましたか？

40歳以上の健康診査に変化

本町では20数年にわたり、老人保健法に基づく「基本健康診査」を実施し、多くの人に受診していただきました。しかし平成20年度から、国の医療構造改革を受けて、40歳以上の健康診査が大きく変化しました。「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、各医療保険者に、40から74歳の被保険者を対象とした「特定健康診査(特定健診)」の実施が義務付けられたのです。これまでに広報紙などを通じて、制度改正についてお知らせしてきましたが、「私は夫の社会保険の扶養になっているけれど、どこで受診できるの」「健診を希望しなかったのに国保受診券が

届いた」といった問い合わせもいただきました。

新たな制度「特定健診」は、各医療保険者が対象年齢である被保険者全員を対象としています。川根本町国民健康保険の加入者には、町国保から特定健診の案内が通知され、被用者保険の本人および被扶養者には、それぞれが加入している医療保険者から案内が通知されました。労働安全衛生法による事業主健診が優先されるため、たとえ国保被保険者であっても事業所に勤務している人は、事業主健診を受診される場合もあります。

特定健診受診状況について

平成20年度の川根本町国保加入者40から74歳の皆さんの特定

健診受診状況はどうだったのでしょうか。4月1日時点の対象年齢被保険者数2,197人。

特定健診として受診された人は、榛原医師会健診、静岡厚生病院健診の両方で943人(暫定)です。実際の受診率は、たとえ町国保特定健診の受診券で受診していても、その後社会保険や後期高齢者医療保険に異動された人や、転出された人、年度途中で町国保に加入された人は受診率算出の上では反映されません。このため、まだ正確な受診率は算出できませんが、前述の数で算出した暫定的な受診率は約43%になりました。また、国保保健事業の人間ドックは約90人(特定健診重複受診者含む)が受診されています。

き、対象者は40から74歳全被保険者になるため、まだまだ半数以上の人が特定健診を受けていません。最終的な町全体の受診状況が確認され次第、町内地区別の受診率などについても分析し、今後紹介していきたいと考えています。

生活習慣病を予防するため

この特定健診は、「メタボリックシンドローム」に着目した特定保健指導をし、生活習慣病予防につなげていくという狙いがあります。保健指導を必要とする人を抽出するための健診と位置付けられています。国保特定健診受診者で、特定保健指導の対象者には、町担当係より案内が通知されています。4月になると、例年どおり町から各戸世帯主にあてて、各種健診対象者調査票を配付します。国保加入者で、40から74歳の特定健診対象者は、榛原医師会健診または静岡厚生病院健診のいずれかで受診することになります。調査票への記入についてご協力ください。

知ってトクする健康の話

32



今月の執筆者 伊藤千佳子保健師

今月の知ってトクする健康の話のテーマは「特定健康診査・保健指導」。伊藤千佳子保健師がご紹介します。

平成18年度の基本健康診での国保被保険者の受診割合は36・3%で、若干の受診率上昇となりました。しかし一部条件を除

き、特定健診の対象者は、各医療保険者からの指示・案内にご注意ください。

入学・進学 婚礼内祝 出産内祝 快気祝 新築記念 カタログギフト 弔事・法要 川根地区 無料宅配! できる限りのお手伝い致します! ギガセンター文化堂

チラシ・カタログ・DM・自分史・カレンダー etc 松本印刷株式会社 島田営業所/島田市横井4丁目8番3号 電話 0547-36-5015 FAX 37-1823

眼科患者さん無料送迎いたします。 島田眼科クリニック 住所：島田市日之出町3-9 島田駅から徒歩1分 ☎0547-37-0431 診療時間：午前9時～12時、午後2時～6時 (休診日：水曜、第2・第4日曜日、祝日)