

柔道を通じて私が経験したこと

川根高等学校柔道部部长 3年 川本 将太しょうた

私は川根高校柔道部での活動を通じて、様々なことを学びました。私は高校生になり、初めて柔道をやることになりました。私は今まで、学校の授業ですら柔道に関わったことはありませんでした。しかし高校に入

学し実際に柔道を見て、その魅力に惹かれ入部しました。それまでの私の柔道のイメージは、体の大きな人が力任せに相手を豪快に投げ飛ばすというものでした。しかし、実際は体の小さな人が大きな人を投げたり、組み手争いや寝技での攻防、構え方に至るまで細かい技術があったりととても深いもので、私の中のイメージとは大きく異なるものでした。入部後、ある程度の経験を積んでから、先輩方と試合形式の練習を行いました。しかし、私のような初心者では先輩方には全く相手にならず、これほど差があるのかと驚いたことを覚えています。

その後先輩方が引退し、私たちの学年が部を引っ張る立場となりました。中でも、部員をまとめ、実力も一番でなければならぬと思っていた部長に、初心者から初めた私が選ばれたことにはとても驚きました。

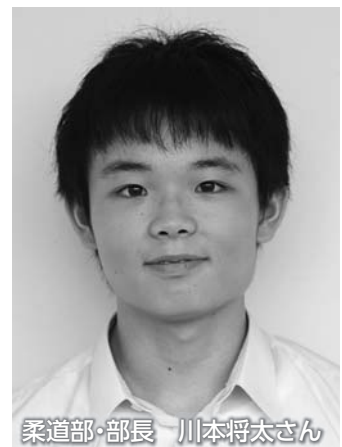
先生は初心者から始め、実力をつけてきた者に部を引っ張ってもらいたい、と私を指名してくださったようです。

しかして、部長として迎えた初めての試合で私は骨折してしまい、復帰するまで三ヶ月が必要だと診断されました。長いリハビリ生活を経て復帰した時には、嬉しさよりも、後輩に負けるのではないのか、練習に参加していないか自分を認めてくれないのではないかなど、不安がありました。しかし実際にはそのようなことはなく、私には本当に恵まれた環境にいたのだと感じました。その後、四月に行われた柔道祭の団体戦では

それまで勝てなかった静岡北に勝利することができました。結果は一次リーグ敗退でしたが、自分たちの成長を実感することができたとても良い試合でした。

私が部活動を通じて学んだことは、後輩にも丁寧に接する、指導する際に自分が手本を見せるなど、部員への接し方も学びました。また、部長の経験を通じて、皆をまとめる立場から物事を考えられるようになりました。私にとって柔道部で過ごした時間はとても充実した楽しい時間で、自分自身大きく成長できたと感じています。

私は高校卒業後の進路は就職を考えています。就職したときにはこの経験を生かして、職場の方々とチームワークを取り、立派に務めていきたいと考えています。



柔道部・部長 川本将太さん



柔道部・みんな頑張っています！



練習風景

column

「引換券」



「引換券」



交換期間：9月20日木～9月29日土

コピー不可

茶娘ちゃんカード会

交換期間：9月20日木～9月29日土

コピー不可

茶娘ちゃんカード会

戸籍の窓辺 出生・婚姻・おくやみ

お誕生おめでとう

地区	氏名	性別	保護者
地名	山本 颯真 <small>やまもと そうま</small>	男	悟史
徳山	太田 早紀 <small>おおた さき</small>	女	貴寿
青部	横山 空羽 <small>よこやま そら</small>	女	慎一郎

おくやみ申し上げます

地区	氏名	享年	届出人
高郷	久野 ひで	91	孝史
小長井	鈴木 由郎	85	康正
田代	梶山 光重	79	克行

■戸籍欄に掲載を希望されない場合は、届出時に窓口でお伝えください。
■前々月に届け出された出生・婚姻・死亡の届け出の内、本町に住所があり本町の窓口(本庁・総合支所)で受け付けた分のみ掲載しています。生活健康課 ☎(56) 2222

family registration



小田 凛夏ちゃん りん な

父：康樹・母：瞳美

りんちゃん1歳のお誕生日おめでとう!!
音楽にあわせてリズムにのったり、得意のくしゃ顔でいっぱい笑わせてくれてありがとう(^^)
いっぱい遊んで大きくなーれ ☆☆

H23.8.22生 地名



鈴木 心寧ちゃん こころ ね

父：竜士・母：菜月

ココちゃん1歳おめでとう!!
毎日たくさんの笑顔と幸せをくれて、とても感謝しています。ちょっぴり泣き虫で甘えん坊なココちゃんだけど、これからも元気にすくすく大きくなってネ!

H23.8.25生 高郷

川根本町の人口

平成24年8月1日現在

世帯数	3,020 世帯 (+ 1)	出生	3 人
総人口	8,124 人 (- 3)	死亡	4 人
男性	3,964 人 (- 5)	転入	16 人
女性	4,160 人 (+ 2)	転出	18 人

※ () 内は前月比、右欄は今月中の異動 ※外国人の数を含む

今月の納期

国民健康保険税 第3期分
後期高齢者医療保険料 第2期分
水道使用料 9月分

納期限は10月1日です。口座振替の人は10月1日に引き落とされます。残高の確認をお願いします。
税務課 ☎(56) 2223



西村 優希くん まさき

父：健一・母：麻理絵

優希、1歳のお誕生日おめでとう!
優希の笑顔で家族みんなが、笑顔になるよ。
これからも、ニコニコ笑顔で元気に大きくなってね。

H23.8.7生 徳山

お父さんお母さんより

Birthday

編集後記

after word

17日間にわたる熱戦が繰り広げられたロンドン五輪。オリンピックという選ばれし勇者たちから学んだこと。
▽大けがを乗り越えた勇者の言葉。過去を乗り越えられたから、今がある。結果には左右されない決めていて、これからも前を向いて進み続ける。▽大病を克服した勇者の言葉。
「こつこつ練習し、無名の存在でも夢の舞台にたどり着けることを知った。病気だって、何だって乗り越えられる」▽天才と称される勇者の言葉。「これだけやって勝てないなんてメダルがとれないなんて。もっともつと練習をしないと」
人間は、挫折を乗り越えることで、今より大きくなれることを、身をもって教えてくれました。4年後を決意して歩み始めた選手もいます。あしたへの希望と勇気をもらいました。
大村一成



鹿角靈芝エキスドリンク「スーパー宝輪」

健康維持に関わりがあるとされている「β-D-グルカン」たっぷりドリンク!

鹿角靈芝で始めよう!健康生活習慣
~100歳まで元気でキレイに楽しく生きよう~
クレス薬品株式会社



〒510-0837三重県四日市市西松本町10-32
TEL.059-350-2468 FAX.059-352-8785
www.cress-yakuhin.co.jp