



川根高等学校
サッカー部前部長3年
中村 大翔



川根高等学校
サッカー部新部長2年
前田 将貴

私たち川根高校サッカー部は9月25日に3年生にとって最後の大会の全国高校サッカー選手権大会静岡県予選を迎えました。

私たちサッカー部は、新チームになった頃から「公式戦1勝」を目標に日々の練習に取り組んできました。大会1週間前には怪我をしてしまい、万全な状態で試合に臨めず、チームに迷惑をかけてしまいました。しかし、最後まで私をピッチに立たせてくれた仲間、そして先生方には本当に感謝しています。試合の方は、残念な結果に終わっ

てしまいましたが、チームにとって新しい目標が見えた重要な試合になったと思います。

私は高校での3年間の部活動を通して、仲間をまとめることの大切さ、難しさを学びました。これからは私は高校を卒業し、社会に出たら人をまとめる機会があると思いますが、その時は高校サッカーで培ってきたことを思い出し、積極的に人前に立って行動できる人間になりたいと思います。

私たちは川根高校サッカー部は、現在、1年生9人、2年生4人の計13人で活動しています。9月に行われた選手権大会で3年生が引退し、1・2年生のみの新体制となりました。

私は、新チームの部長に選ばれました。初めの頃は自分にその役割が務まるのか戸惑う日々が続きました。これまでは、誰かの指示に従い行動する側でしたが、これからは自分が指示を出してチームを引っ張っていかなければならぬので、気を引き締めて頑張っていきたいと思いま

す。

現在、私たちはまず公式戦1勝を目標として練習に取り組んでいます。しかし、これまで3年生に頼り切っていた面もあり、3年生が抜けた穴はとても大きいと痛感しています。そのため、まずはチーム全員が基礎練習や体力面から見直していくことを決めて活動していきます。

今後の部活動では、チームで立てた目標に向かって日々練習に取り組み、チーム全体でこれまで以上に成長していきたいことが出来るようにしていきたいです。



眼科患者さん無料送迎いたします。

ご近所から、当院まで送迎車にて無料送迎いたします。
ご予約は電話にてお願いします。
(当院に初めて受診される方もご利用いただけます)

島田眼科クリニック

住所：島田市栄町4-19(木材会館1F)
島田駅から徒歩1分
☎0547-37-0431
診療時間：午前8時30分～12時、
午後3時～6時
※土曜日午後は5時まで
(休診日：水曜日、日曜日、祝日)

お誕生おめでとう

地区	氏名	性別	保護者
奥泉	もりした 森下 りょういち 諒一	男	健一

おくやみ申し上げます

地区	氏名	享年	届出人
藤川	澤村 その	98	澤村 明德
接岨	大石 博人	75	大石 潤治
梅高	澤西 清澄	87	澤西 睦
上長尾	松井 基博	67	松井 章泰
千頭西	木村 登美	91	木村 章英

■戸籍欄に掲載を希望されない場合は、届出時に窓口でお伝えください。

■前々月に届け出された出生・婚姻・死亡の届け出の内、本町に住所があり本町の窓口（本庁・総合支所）で受け付けた分のみ掲載しています。

生活健康課 ☎ (56) 2222



悠希、1歳のお誕生日おめでとう！最近立っちは出来るようになって、もうすぐ歩けるかな？毎日いたずらいっぱいだけど、あなたの笑顔に癒やされます。これからも元気いっぱい、いたずらいっぱい大きくなってね！

おかもと はるき
岡本 悠希 くん
27・11・10 高郷

父：悟
母：早苗

1歳になったばかりの
お友達を紹介

生まれてくれて
ありがとう



あかり、お誕生日おめでとう♡色んなことを乗り越えながら、あっという間に1年がすぎたね。あかりのニコニコ笑顔、えんえん泣き顔、迫力立っち、成長を感じられる毎日がとても楽しいよ☆元気いっぱい大きくなあれ！

やました
山下あかり ちゃん
27・11・30 小長井

父：慎吾
母：扶美子



太雅、1歳お誕生日おめでとう☆その笑顔で全てを包んでくれる太雅。家族になってくれてありがとう!! これからもそのいたずらな瞳でパパ、ママを困らせてくださいね。パパ、ママより

あおき たいが
青木 太雅 くん
27・11・24 徳山

父：慶彦
母：祐子

見たことある？「ショウガの花」



森下和子さん(小長井区)が自宅で栽培しているショウガに花が咲きました。

つぼみ状の先端に1.5㍉ほどの黄色い花が付き、森下さんも「20年間栽培しているが初めて」と驚いています。

花が枯れるまでの間、文化会館で展示する予定で、「今まで見たことがない」と、さっそく来館者の話題となっていました。

「赤十字の講習」で災害時の高齢者支援を学びました！

10/6(木)

川根本町赤十字奉仕団団員 38 名が参加し、徳山コミュニティ防災センターで「健康生活支援講習」を開催しました。

この講習は、被災した高齢者の避難所生活に焦点を当て、高齢者の不安を軽減し不自由な生活から高齢者を守るために必要な知識や支援技術を学ぶものです。高齢化率の高い当町では、高齢者をはじめとした災害時要援護者に対する防災対策の検討が肝要となります。

今回は、日本赤十字社静岡県支部の指導員を講師に迎え、負担の少ない移動や起き上がり、立ち上がり、着座の方法、簡易的な足浴の他、ホットタオルを用いたリラクゼーションを実践しました。

団員からは「地域の高齢者支援に活かしたい」「リラクゼーションを教えてあげたい」「災害に直面した際に迅速に対応出来るよう、今回のような機会を活かしたい」など、意欲的な声が挙がりました。



【問】
福祉課・福祉室 ☎(56)2224
福祉介護室 ☎(58)7071

編集幸記

▼猟師による狩猟活動そのものが野生動物を山へと押し戻す圧力となることを、「狩猟圧」という。人里に近い山林であっても人間活動が減少した今、その「人の気配」は動物たちに脅威を与える存在として大きな意味を持つ。さらに、ある猟師は「歩きながら山や林道の様子も点検している」とも話す。「山の番人」が背負っている役割は、捕獲頭数だけでは計れない。梶山雄紀



鹿角靈芝エキスドリンク「スーパー宝輪」

健康維持に関わりがあると言われている「β-D-グルカン」たっぷりドリンク!

鹿角靈芝で始めよう!健康生活習慣
～100歳まで元気でキレイに楽しく生きよう～
クレス薬品株式会社



〒510-0837三重県四日市市西松本町10-32
TEL.059-350-2468 FAX.059-352-8785
www.cress-yakuhin.co.jp