

HighLight

今月の
注目

1

お茶の里ファミリーマラソン・スティックゴルフ大会・ワンタッチバレーボールの会

「生涯学習スポーツのつどい」 みんな笑顔で楽しみました

3月10日、役場本庁舎周辺を会場として生涯学習課主催の「生涯学習スポーツのつどい」が開催されました。子どもからお年寄りまで、多くの皆さんに参加していただき、それぞれの種目で交流を深めました。



5^{キロ}の部（一般）



【5^{キロ}の部・男子1位】
高畑剛毅さん（徳山）

中中プールの上の坂が苦しかったけど乗り越えたら楽しく走れました。1位になれてうれしかったです！



【5^{キロ}の部・女子1位】
山脇麻弓さん（吉田町）

昨年まで中川根南部小でお世話になりました。久々に、子どもたちと一緒に走れてうれしかったです！



【3^{キロ}の部・男子1位】
増井優太さん（湖西市）

坂道がきつかったけど、ベストの走りができてうれしかったです！



【3^{キロ}の部・女子1位】
小西 藍さん（徳山）

コースがきつかったけど、初めて1番になることができてうれしかったです！



最年長77歳

【5^{キロ}の部・完走】
鈴木早夫さん（森町）

マラソンを始めたのは40歳の時。山登りをしていて、自分の思うように体が動かなかったことがきっかけ。体力を維持するために足腰を鍛える。普段はウエイトトレーニングを1日おきに1時間やっている。この年齢になると、走ってばかりいるとひざをケガするので筋肉を増強することに心掛けている。マラソンは人生の勝負。息が止まるまで走り続ける。



1^キの部 (ファミリー)



2^キの部 (ファミリー)



3^キの部 (小学生)