



特定健康診査・後期高齢健康診査、がん検診最終日程のご案内です。未受診の人は忘れずに。

【問】生活健康課 ☎(56)2222

日時 1月18日(水) 文化会館 受付時間 午前8時30分～10時30分
会場 1月19日(木) 山村開発センター 受付時間 午前8時30分～10時30分
持ち物 保険証、各問診票、検体(尿や便潜血検査検体)

委託健診機関：JA静岡厚生連 静岡厚生病院

特定健康診査 40～74歳

後期高齢者健康診査 75歳以上

国保被保険者の40～74歳の人 後期高齢者医療保険被保険者の受診希望者で未受診者

健診内容 医師診察、身体計測、血圧測定、問診、(腹囲測定は特定健康診査のみ)、肝機能(GOT、GPT、γ-GTP)、脂質(中性脂肪、HDL-C、LDL-C)、糖尿(HbA1c、血糖)、蛋白尿
 ※医師の指示により実施する検査(一部の人)：心電図・貧血・眼底検査
 ※町独自で全員に実施する検査：尿酸値、クレアチニン値、貧血検査
 ※自ら申し出ることによって受診できる検査：心電図検査

自己負担 40～69歳：1,000円、70～74歳：700円、75歳以上：500円
 (自らの希望で心電図検査を受ける場合は200円の自己負担が必要です)

●同時受診できる健診および自己負担額

前立腺がん検診	40歳以上男性 自己負担：1,000円
肝炎ウイルス検診	① 本年度中に40、45、50、55、60、65、70歳に到達する人(通知済み)：無料 ② ①以外で今まで検査を受けたことがない人：500円
大腸がん検診	20～69歳：300円、70歳以上：100円 ※平成23年4月1日時点の満年齢が40、45、50、55、60歳の方は無料クーポン券を使用してください。
胃がん検診	35～69歳：1,500円、70歳以上：100円
骨粗鬆症検診(女性) (骨密度超音波)	本年度内に年齢が40、45、50、55、60、65歳に到達する人：300円 本年度内に年齢が70歳に到達する人：100円

※被用者保険の対象者は交付された受診券が利用可能な健診かを確認して受診してください。
 ※胃がん検診(バリウム透視)、大腸がん検診(免疫学的便潜血反応検査2回法)、前立腺がん検診(PSA腫瘍マーカー検査)、肝炎ウイルス検診(B型・C型)、骨粗鬆症検診を新たに希望する人は、1月10日(木)までに生活健康課健康室☎(56)2222までお電話ください。

今月の納期

町民税 第4期分
 国民健康保険税 第7期分
 水道使用料 第5期分
 後期高齢者医療保険料 第6期分

納期限は1月31日です。口座振替の方は1月31日に引き落とされます。残高の確認をお願いします。

税務課 ☎(56)2223

川根本町の人口

平成23年12月1日現在

世帯数	3,047 世帯 (-4) [42]	出生	2人 [0]
総人口	8,310人 (-16) [72]	死亡	11人 [0]
男性	4,069人 (-3) [19]	転入	8人 [0]
女性	4,241人 (-13) [53]	転出	15人 [3]

※()内は前月比、[]内は外国人数、右欄は今月中の異動 ※外国人の数を含む

墓石・燈籠・各種石材加工

藤田石材店

川根本町上長尾861-35 ☎・FAX0547-56-1177
<http://www.citydo.com/sp/0547-56-1177>

くらしの情報ページ

■本庁代表 ☎(56)1111 ■総合支所代表 ☎(59)3111

商工会から珠算検定の合格者を紹介

真剣に弾くそろばんの音

都道府県商工会連合会および全国商工会連合会主催による第163回商工会珠算検定は11月20日、本町商工会2階で実施されました。

今回の試験は14人が受験。どの生徒も真剣な表情でそろばんを弾きました。試験の結果、7人の生徒が合格しました。

皆さんおめでとうございます。



●合格者の紹介(敬称略)

- 2級合格▶西田明日香(中川根中2年)
三倉 伶(中川根南部小6年)
- 3級合格▶勝山 響(中川根南部小6年)
- 4級合格▶風間 夏希(本川根小3年)
- 5級合格▶坂本亜由美(本川根小3年)
▶小坂 麻嘉(中川根南部小5年)
- 6級合格▶中村 桃春(中央小4年)

商工会 ☎(56)0231

住民有志のまちづくりグループ「こんばんわ会」から 第4回 お稲荷さん「道しるべ灯」

千頭・小長井を中心としたまちづくりの会「こんばんわ会」では年末年始に、灯り作品100基を道路脇に並べ、幻想的な夜を演出する「道しるべ灯」を開催します。場所は千頭東区周辺から豊川稲荷千頭別院までの区間です。ほのかな灯りに照らされ、厳かな雰囲気です。



12月25日(日)～
1月3日(火)
午後5時30分～9時

大晦日(12月31日)午後10時から、千頭別院前のおまやで、温かいお汁粉、おでん、もちなどを振る舞うサービスも予定しています。

主催：こんばんわ会、協力：中部電力(株)大井川電力センター



地域コーディネーター
松本美乃里の

エコツアー日記

川根本町の魅力をPRする
エコツーリズムネットワーク活動報告

問い合わせ まちづくり観光協会内 松本美乃里 ☎(59)2746



川根町エコツーリズムネットワークでは、4月から山や川を楽しむトレッキング、カヌー体験、ブルーベリー摘みや梅干作りなど、さまざまな種類のエコツアーを計22回開催してきました。その間、延べ240人以上の人たちにご参加いただき、リピーターになる人も徐々に増えてきています。

12月3日に開催した「羊毛で干支フェルト作り体験」は、今年の干支である「辰」を羊毛のフェルトで作ってみたいというイベントでした。定員20人のところ、家族連れや友人同士など幅広い層から23人の参加者が集まりました。優しい羊毛の手触りに癒されながらフェルト作りを楽しめたという参加者の声が多く好評でした。

12月4日に開催した「モミの葉リース体験」には12人が参加し、アットホー

ムな雰囲気でおくことができました。講師の栗原春子さんの丁寧な指導によって、皆さんすてきなクリスマスリースが完成し、一足早いクリスマス気分を味わっている様子でした。

本年度も残すところ3カ月。3月には「川根町スイーツマップ」という情報紙を作る予定で取材を進めています。これまでの経験を生かしながら、より多くの人たちが本町を訪れ、リピーターになってもらえるよう、日々の仕事を大事にしながらPRに力を入れていきたいと思っています。

【川根町エコツアー日記】ブログでも、イベントPR、活動報告、本町に関する情報などを楽しい写真付きで発信しています。ぜひこちらもお覧いただき、皆さんもエコツアーイベントに興味を持っていただけたらうれしいです。



松本美乃里
エコツーリズム推進事業の地域コーディネーター。本年度、エコツーリズム推進事業の一員として、まちづくり観光協会を拠点に活動中。富士市出身。

小売りいたします お気軽にどうぞ
町内への配達もいたします

茶新坂本園

川根本町上岸110 ☎0547-59-2155

墓石・燈籠・各種石材加工

藤田石材店

川根本町上長尾861-35 ☎・FAX0547-56-1177
<http://www.citydo.com/sp/0547-56-1177>