

「野球」を通じて私が経験したこと

川根高等学校野球部部长 3年 小平倫敬

地 域の皆様方、いつもご声援をありがとうございます。今年の夏の大会では、初戦で負けてしまいました。全力を出し切ることができました。

私 達の目標は「甲子園出場」でした。そのため私達は多くの練習を行ってきました。打撃、守備練習はもちろん、日頃の生活の改善や心のトレーニングなど、技術以外でも様々なことを行いました。

そ の中でも、特に印象に残っているのは、冬場の体力トレーニングです。毎年冬場に行いますが、去年は早く始まり、走る量も多くなりました。来る日も来る日も走ったり、筋力トレーニングをしてばかりで、嫌になることもありましたが、「夏の大会で勝つためだ」と常に前向きに考え、お互いを励まし合いながら行ってきました。この練習で、体力はもちろん「心」も鍛えることができ、

我慢強さや、逆境を跳ね返す力をつけられたと思います。ひと冬で、体も心も大きく成長しました。この経験は、三年生の就職活動や、受験勉強にも役立っています。

練 習以外にも様々な場面での生活では、服装はもちろん、挨拶の声や質、姿勢などを見直しました。野球の練習ができる時間は、平日は4、5時間しかありません。日頃も野球を意識して生活することで、練習時間以外でも野球のプレーの向上につながると思い、変えていきました。今では無意識でも同じように生活できるようになり、面接などで役立っています。

我 々三年生は、野球の練習が技術の向上だけでなく、後の生活にも役だっていることを、引退して改めて実感しました。このような面でも、野球部に所属して良かったと感じています。

私達は、指導者やチームメイトに恵まれた、幸せな野球選手でした。今後はこの貴重な経験を生かし、次の目標に向かって、それぞれが頑張っていきます。

野 球部はすでに新しいチームとなり、二年生を中心に活動しています。これからも変わらず、皆様方のご声援をよろしくお願いいたします。



気合いを入れて入場行進（島田球場）



小山高校と対戦し、結果は最終回の追い上げ届かず、惜しくも2対3で初戦敗退。応援にも力が入り、全員・全力野球でみんな力を尽くしました。（清水庵原球場）



野球部・部長 小平倫敬さん

column

眼科患者さん無料送迎いたします。

ご近所から、当院まで送迎車にて無料送迎いたします。

ご予約は電話にてお願いします。

（当院に初めて受診される方もご利用いただけます）

島田眼科クリニック

住所：島田市日之出町3-9

島田駅から徒歩1分

☎0547-37-0431

診療時間：午前9時～12時、午後2時～6時
（休診日：水曜日、日曜日、祝日）

戸籍の窓辺 出生・婚姻・おくやみ

♡ご結婚おめでとう♡

地区	氏名	前住所
瀬平	原田 直樹	瀬平
	竹田 結実	島田市

おくやみ申し上げます

地区	氏名	享年	届出人
上長尾	藪田 耕三	77	智
上長尾	山田みさを	95	基
高郷	池田 利男	84	優
地名	八木 力	73	リツ子
地名	中村 とし	92	勇
徳山	川田たつゑ	102	石井保
徳山	澤下 よね	93	修
徳山	中澤 悦良	94	律男
奥泉	芦沢 修二	72	千里
奥泉	熊崎 いと	95	静
小長井	坂本 忠	93	行康
青部	藪田 誠一	87	悦夫
洗富小幡	中澤 静江	81	恵市郎

■戸籍欄に掲載を希望されない場合は、届出時に窓口でお伝えください。

■前々月に届け出された出生・婚姻・死亡の届け出の内、本町に住所があり本町の窓口（本庁・総合支所）で受け付けた分のみ掲載しています。

生活健康課 ☎ (56) 2222

family registration



永野 碧彩ちゃん
あおい

父：祐太・母：和美
碧彩ちゃんお誕生日おめでとう!! 泣くときも遊ぶときも全力投球の碧彩で、そのうちお兄ちゃんを負かしちゃいそうな予感(笑)!? その元気な姿で、とおともかあかも元気もらっています。生まれてきてくれてありがとう☆

H 23.9.15 生 徳山



八木 彩伽ちゃん
あみか

父：光隆・母：悠
一緒に寝たり、遊んだり、食事したり、散歩したり…何をしても楽しさが倍増だよ!! 遊びに夢中の今日このごろ。この夏は、水遊びが得意になったね☆
あ～みい 1歳おめでとう♡

H 23.9.26 生 地名



大村 優綺ちゃん
ゆうき

父：学・母：哉子
優綺、1歳のお誕生日おめでとう!
元気でたくましい身体、強くて優しい心の持ち主になって欲しい!

H 23.9.28 生 千頭西

お父さんお母さんより



大村 虹綺くん
こうき

父：学・母：哉子
虹綺、1歳のお誕生日おめでとう!
元気でたくましい身体、強くて優しい心の持ち主になって欲しい!

H 23.9.28 生 千頭西

お父さんお母さんより

Birthday

編集後記

after word

「想像してください。君があざ笑った子がはじめて立った日、はじめて歩いた日、はじめて笑った日、うれしくて泣いたり笑ったりした人たちの姿を。君がキモいウザいと思った人を、世界中の誰よりも、じぶんの命にかえても、愛している人たちのことを——」
これは、8月17日付け、朝日新聞の一面を飾った小学6年生のタレント、春名風花さんの言葉だ。この全文を読んだ朝、感動して涙が出た。文章もさることながら、いじめている子に想像力を持ってもらうこと、いじめを減らすことが出来ると提言したのである。
本町でいじめが少ない要因の一つに、地域の皆さんの声掛けが有効であるとの話を聞いた。確かに声を掛けられるとうれしいし、何より明るくなれる。今日も誰かに声を掛けてみよう。 大村一成

鹿角靈芝エキスドリンク「スーパー宝輪」
健康維持に関わりがあるとされている「β-D-グルカン」たっぷりドリンク!

鹿角靈芝で始めよう!健康生活習慣
～100歳まで元気でキレイに楽しく生きよう～

クレス薬品株式会社
〒510-0837 三重県四日市市西松本町10-32
TEL.059-350-2468 FAX.059-352-8785
www.cress-yakuhin.co.jp