

筋ジストロフィー症及び類似症児(者)療育相談

県筋ジストロフィー協会・県中央身体障害者更生相談所
日時 3月14日(日) 午後1時～
場所 藤枝市生涯学習センター
 藤枝市茶町1-5-5 ☎054 (646) 3211
第1部 講演会 午後1時25分～
 ①筋ジストロフィーについて 静岡てんかん・神経医療センター統括診療部長溝口功一医師
 ②姿勢と呼吸、姿勢と嚥下 鈴鹿病院白石弘樹理学療法士
第2部 個別相談会 午後3時40分～
 ※事前の申込みが必要。相談は無料。
 (相談内容: 診察、緊急時対応、リハビリ、栄養、生活上・福祉相談など)
申込期限 3月8日(日)
【問・申】 静岡県筋ジストロフィー協会 ☎・FAX0558 (83) 3981
 静岡県子ども家庭相談センター ☎054 (286) 9229 FAX054 (286) 9185
 ※申込み用紙は本庁福祉課・総合支所福祉介護室にあります。気軽にお問い合わせください。

自衛隊幹部候補生など採用試験を実施します

自衛隊藤枝地域事務所
【自衛隊幹部候補生】 一般大学の文系及び理工系から進む通常の幹部候補生コース。海上・航空自衛隊の飛行要員(パイロット)および陸上・航空の技術要員が含まれます。
【歯科・薬剤科幹部候補生】 大学の歯学科・薬剤科から進むコースとして自衛官の衛生分野(病院勤務など)の歯科医官・薬剤官となる幹部候補生コース。
両コース応募資格 22歳以上26歳未満で大学卒業程度の学力を有する者(平成22年4月1日現在)
両コース1次試験 5月15日(土)、16日(日)
【一般曹候補生】 選考により曹に昇任し、幹部への道も開かれるコース。
応募資格 18歳以上27歳未満の者
1次試験 5月22日(土)
各コース共通受付期間 4月1日(日)～5月10日(日)
 ※くわしくは藤枝地域事務所へ。またホームページ「静岡地本」で検索してください。

ください。随時、各コースの説明会を実施しています。気軽にご参加ください。
【問・申】 自衛隊藤枝地域事務所 ☎054 (643) 6391
<http://www.mod.go.jp/pco/sizuoka/>

不動産に関する無料相談 4月2日(金)に実施します

県不動産鑑定士協会
 地価公示、地価調査をはじめ、不動産の鑑定評価制度を広く知っていただくため、不動産鑑定士による無料相談会を開催します。相談は無料です。気

今月の納期

◆国民健康保険税・第9期分
 ◆水道使用料・第6期分
 納期限は3月31日です。口座振替の人は3月31日に引き落とされます。残高の確認をお願いします。
 税務課 ☎ (56) 2223

軽にお越しください。中部会場については次のとおり。
日時 4月2日(金) 午前10時～
場所 静岡市役所静岡庁舎
内容 鑑定、価格、賃料、売買、借地、相続、贈与など土地に関すること
 ※申し込み不要。当日会場で受け付け。受け付けは午後3時30分まで。
【問】 (社)静岡県不動産鑑定士協会 ☎054 (253) 6715 FAX054 (253) 6716

楽しく歩き楽しく学ぼう 交通安全ウォークラリー

交通安全協会島田地区支部
 交通事故の被害者の大半は歩行者です。ウォーキングを通じ参加者に交通规则とマナーの遵守を再確認してもらい、交通安全意識の高揚と浸透を図ります。
実施日 4月3日(土) 雨天中止
集合場所 大鉄日切駅
 午前9時から受け付け開始
持ち物 弁当、水筒
その他 参加無料。主催者負担で1日保険に加入します。
行程 日切駅→日切地蔵→道標→地藏堂→道銭場跡→詩碑・句碑・さんぼ茶屋→菊川坂石畳→金谷坂石畳→石畳茶屋(約10キロのコース)
【問】 交通安全協会島田地区支部 ☎ (35) 7401

わたしが、世界が変わる JICA青年海外協力隊

(社)青年海外協力協会中部支部
 平成22年度春JICAボランティア「体験談&説明会」を4月1日(日)から5月17日(日)まで実施します。JICAボランティアは国際協力機構が実施する政府事業で世界の開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、人づくり、国づくりに貢献する活動です。

心のコラム

「パパ、ちゃんと寝てる?」「2週間以上の不眠はうつサイン」「お医者さんに行かなくちゃ!」…。これらの言葉を聞いたことがありますか。これは静岡県が富士市をモデル地区に進めている睡眠キャンペーンのキャッチフレーズ。追い込まれて、自ら死を選んでいる人が多いといわれています。静岡県では、うつ病の人の多くが経験する睡眠障害に着目し、自死の減少を目指して睡眠キャンペーンを展開。うつ病の早期発見を目指しています。さて、本町では、「自死予防対策プロジェクトチーム」を立ち上げ、自死対策に力を入れています。この



川根本町自死予防対策プロジェクトチーム

取り組みは県内でも先進的な取り組みであり、各方面から注目を浴びているものです。わたしもオブザーバーとしてチームの打ち合わせに参加していますが、どうしたら自死を減らせるのか、さまざまな対策を試行錯誤しながら、毎回議論を交わしているのを見て、自死をなくしたいというメンバーの強い熱意を感じています。自死対策は、生きやすい、暮らしやすい地域づくりが基盤といわれます。地域づくりには住民一人一人の参加が不可欠です。あなたの周りの人が最近疲れているな、何か様子が変わったと思ったら、ぜひ「眠れている?」と声をかけてください。ちょっとしたことで相談できる環境をつくること。安心して暮らせる地域への第一歩になると思います。宮地俊行 中部健康福祉センター障害福祉課 **【問】** いやしの里診療所 ☎ (59) 2102

くわしくは、次までお問い合わせください。 <http://www.jica.go.jp>

【問】 (社)青年海外協力協会 ☎052 (459) 7229

さくら咲く季節 「徳山桜まつり」 3/27(土)～4/11(日)

【問】 徳山区事務所 ☎ (57) 2843

徳山区では春の風物詩「桜まつり」を開催します。期間中の週末は地元物産店が軒を連ね、夜は商工会第5支部が設置する提灯のライトアップも企画しています。4月4日は「まつりの日」としてイベントを開催。町営サッカー場で、さまざまなアトラクションを予定しています。皆様のご来場をお待ちしています。



3月27日(土)～4月11日(日)
 (夜は提灯によるライトアップを実施)

イベント開催日 4月4日(日)
 午前10時～
 町営サッカー場

※雨天の場合は徳山コミュニティ防災センターで実施します。
 ※露店出店者を募集中です。くわしくは区事務所まで。

より良い品を より安く オザワマート

営業時間・午前9時～午後7時
 川根本町上長尾 ☎56-1108 FAX56-1109

平成22年3月13日(土)・14日(日)に交換できます。 11000ポイント引換券

1万円とこの券で11000ポイント販売いたします。千円分お得です。最高2万円まで販売します。この券を切り取ってお持ちください。 オザワマート

静岡県同一荒茶による仕上げ技術競技会 2年連続金賞受賞

迅速、丁寧に荒茶仕上げ加工～袋詰め承ります。お茶のことお気軽にご相談下さい
 川根本町上岸110番地
新坂本園 TEL: 59-2155

墓石・燈籠・各種石材加工

藤田石材店

川根本町上長尾861-35 ☎・FAX0547-56-1177
<http://www.citydo.com/sp/0547-56-1177>