

かわねライフスポーツクラブ 平成27年度「参加者募集」

町民みんなでつくる総合型地域スポーツクラブをコンセプトに、平成27年度の各種教室やサークルの参加者を募集しています。どなたでも参加できます。随時、会員を募集していますのでお気軽にお問い合わせください。

▼下記表の見方: ①実施内容・目的、②指導者または担当者、③対象、④開催日時、⑤場所、⑥その他(会費等、詳細はお問い合わせください)

親子運動遊び教室

①親子でスキンシップを図り、普段できない遊びや運動を一緒に楽しみましょう。そしてお母さんもりフレッシュしましょう。②望月輝子(日本体育協会スポーツリーダー)・奥野雅海③親子(子どもは未入園児3歳まで)④全10回コース(毎週月曜日)午前10時から11時⑤山村開発センター⑥その他詳細あり

陸上教室

①健康でいるために、目標を持ってチャレンジしましょう。ストレッチ・正しいフォーム・ペース走など。希望者は大会にも参加します。②萩下学(スポーツ少年団認定員)③一般男女・小中高生④毎週日曜日、午前9時から10時30分⑤中央小グラウンド⑥その他詳細あり

ファミリーバトミントンサークル

①子どもから一般まで、何より気軽に楽しめるスポーツです。バトミントンのルールや用具をアレンジして考案されました。②運営スタッフ③一般男女④毎週水曜日、午後7時30分から9時30分⑤山村開発センター⑥その他詳細あり

フットサルサークル

①活動の9割がゲームです。フットサルを楽しみましょう。フットサルを通して仲間の輪が広がります。②運営スタッフ③一般男女④毎週木曜日、午後7時30分から9時30分⑤中川根中学校⑥その他詳細あり

バスケットボールサークル

①シュート、ドリブル、パス等基礎的な技術を練習します。ミニゲームも行い、バスケットを楽しみます。ボールは一般社会人の男子用を使用します。②前田修児③中学生以上男女④第2・第4土曜日、午後7時から9時⑤中川根中学校体育館⑥その他詳細あり

スポーツ吹矢教室

①足腰に負担がなく、ゲーム感覚で楽しむことができます。誰でも、いつでも、どこでもでき、さまざまな世代との仲間づくりにもなります。②梶原孝亮(日本スポーツ吹矢協会公認指導員)③一般男女④第2木曜日、午後7時から9時⑤山村開発センター⑥その他詳細あり

トランポウオーク教室

①「ジョグ」というミニトランポリンの上でウォークを行う有酸素運動。足腰の負担が少なく短期間で出来る効果的な運動です。(お子様連れでの参加はご遠慮ください)②梶原美由紀(静岡県ミニトランポウオーク協会公認指導員)③一般男女(各回定員5名)④火曜日、午後7時30分から9時30分⑤山村開発センター⑥その他詳細あり

ノルディックウォーク

①2本のポールを持ってクロスカントリーのように行うノルディックウォーク。スポーツから健康サポートまで目的に合ったウォーキングが楽しめます。②澤本廣・梶原美由紀(静岡県ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)③一般男女④土日を中心に企画します⑤適宜⑥その他詳細あり(第1回は4月29日、長島ダム芝桜)

元気アップ体操教室

①健康で元気に過ごせる身体づくりをしてみませんか。5年後も今の体力を維持できるように今やっておきましょう。②望月輝子(日本体育協会スポーツリーダー)③中高年向きですが年齢や男女は問いません④毎週水曜日、午前10時から11時⑤山村開発センター⑥その他詳細あり

ソフトヨガ教室

①姿勢、呼吸を整えながら健康づくりをはじめましょう。初めての方におすすめです。②梶原美由紀(ヨガスクール Prana・インストラクター)③中高年向き④月2回木曜日、午後7時から8時⑤山村開発センター和室および創造と生きがいの湯⑥その他詳細あり

対象
↓
子ども

から

対象
↓
中学生から

対象
↓
一般男女

対象
↓
中高年向き

【注意事項など】ご不明な点はお電話を

- ▶当クラブの活動に参加するには会員登録が必要です。
- ①年会費は1,200円、②一部、スポーツ保険に加入します。
- ③会員の方はどの教室・サークルにも会員料金で参加できます。
- ④入会希望の方は、事務局までお問い合わせください。

【問】かわねライフスポーツクラブ ☎(56)1617

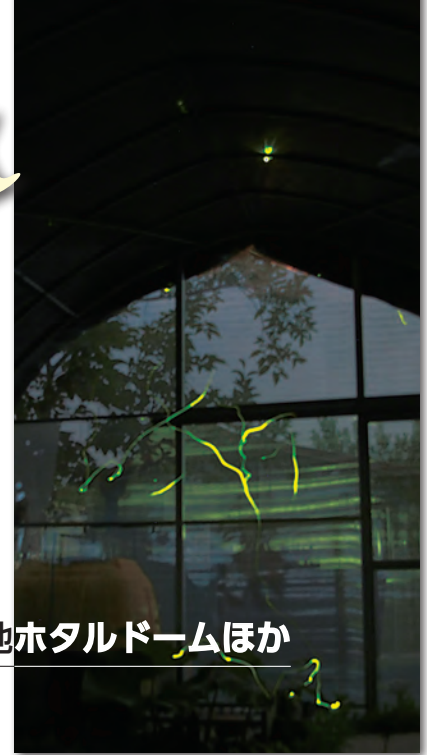
- ▶お試し参加も大歓迎。まずは体験してみましょう!
- ①会員以外の方、入会を検討中の方は1回目無料で体験できます。事前に事務局へお気軽にご連絡ください。

※内容等、状況により多少変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。また、本年度からスポーツ振興くじ助成金(toto)を受けずに運営します。

第48回全国ホタル研究会 静岡県川根本町大会

全国ホタル研究会主催の
「第48回全国ホタル研究会」が
ときどんの池・ホタルドームを中心として開催される。
静岡県内での開催は
平成5年に清水町で開催されて以来、2回目。
中川根第一小の児童らが放流した幼虫が6月に
幻想的な光の乱舞を見せる光景が待ち遠しい。

【会場】
ときどんの池ホタルドームほか



▲昨年のホタルドームの様子

2015
6/5 FRI 金 - 7 SUN 日

▶ 6/5 金 シンポジウム、ホタル観察会
▶ 6/6 土 開会式、子どもたちによる活動発表、研究発表会
▶ 6/7 日 町内観光

【申込・問合せ先】

第48回全国ホタル研究会静岡県
川根本町大会実行委員会事務局
☎ (57) 2506 (事務局・鈴木俊三)



愛情を込めて育て上げたホタルの幼虫を放流

3カ月後、また会おうね

3月7日、「ときどんの池ホタルを育てる会」(橋本務会長)と中川根第一小4年生ら約30人は、ホタルの幼虫約200匹をときどんの池ホタルドームに放流しました。

このホタルは9カ月間、愛情を込めて皆で育て上げました。

児童らは県ホタル連絡協議会・菅谷昌司事務局長がホタル姿に扮した「ホタルおじさん」の話を聞き「3カ月後が楽しみ」と話しました。



▲「成長が楽しみ」と話す参加者の皆さん



▲幻想的な光の乱舞を期待して放流