

# 声が枯れるまで送り続けたエール

川根高等学校 3年 大窪一輝 おおくぼかずき

**私**たち応援委員会は、主に夏の野球応援と壮行会での応援を目標に活動しています。通常は週2回、昼休みの時間帯を使って声出しやダンスの振り付け等の練習、そして野球応援の一カ月前からは、毎日放課後に集まり仕上げの練習を行いました。

**一**年前、私が応援委員長という大役を担うことになった時は正直不安がありました。しかし、そんな私を支えたくれたのが応援委員会の仲間達です。最初はリーダーとして皆を引っ張っていかなくてはならないという想いから、さまざま



まな問題を一人で抱え込んでしまい、自分一人ではどうすることもできなく悩んだ時期もありました。そんな時、他の団員と一緒に考え、練習や本番でも積極的に動いてくれました。「自分は一人ではないんだ」と仲間の大切さに気がつくことができました。

**し**かし、応援は応援委員会だけでするものではありません。全校生徒が一丸となって応援することに意味があるのだと思います。時には応援委員長として厳しいことを言わなければならぬ場面もあり、皆がどんな反応をするのか、嫌われないかと悩んだこともありました。

しかし、自分にはついてきてくれる仲間がいると信じ、言うべきことは言うって、こうと心掛けてきま

した。この経験は私の心に「強い責任感」を芽生えさせてくれました。

**野**球応援の当日は、惜しくも一回戦で敗退してしまいましたが、委員長として心残りはありません。なぜなら、学校全体が一丸となって戦うことができたからです。気持ちが入り過ぎて倒れてしまう人がいるくらい、全員声が枯れるまで選手にエールを送り続けました。皆で一つになって全力を尽くすことができたからこそ、悔いは残りませんでした。

**私**は、応援委員会の活動によって「川根高校の一体感」を創り出すことができましたことに喜びを感じています。正直大変な委員会活動でしたが、それだけに得るものは大きく、この経験を今後の人生に活かしたいと考えています。

嫌われないかと悩んだこともありました。しかし、自分にはついてきてくれる仲間がいると信じ、言うべきことは言うって、こうと心掛けてきま



▲大窪一輝さん

column

「引換券」



「引換券」



交換期間: 9月20日(金)~9月29日(日)

コピー不可

茶娘ちゃんカード会

交換期間: 9月20日(金)~9月29日(日)

コピー不可

茶娘ちゃんカード会

# 戸籍の窓辺 出生・婚姻・おくやみ

## お誕生おめでとう

地区	氏名	性別	保護者
下長尾	佐藤このか	女	昌伸
地名	中村 風月	男	哲也
地名	栗原 千尋	女	邦彰
徳山	西村 優里	女	健一

## ♡ご結婚おめでとう♡

地区	氏名	前住所
高郷	赤堀 泰之	菊川市
	藤田 千晴	高郷

## おくやみ申し上げます

地区	氏名	享年	届出人
水川	井口 きま	86	虎吾
徳山	梶谷 日江	74	武
徳山	中野 とわ	84	実
青部	森永 里美	77	茂伸

■戸籍欄に掲載を希望されない場合は、届出時に窓口でお伝えください。

■前々月に届け出された出生・婚姻・死亡の届け出の内、本町に住所があり本町の窓口（本庁・総合支所）で受け付けた分のみ掲載しています。

生活健康課 ☎ (56) 2222

family registration

〔お断り〕平成24年8月生まれが不在のため、今月号の「生まれてくれてありがとう」はお休みします。

## 健やかウォーキングカード・達成者紹介

地区	実践者	180日間合計 歩数・時間	保健委員
崎平	川畑 昭治	1,865,396歩	坂下とし子

どなたでも個々の目標歩数・距離・時間などを地区の保健委員に申告してカードの交付を受けることができます。地区の保健委員または生活健康課健康室・住民生活室まで申し出てください。

【問】生活健康課・健康室 ☎ (56) 2222 住民生活室 ☎ (58) 7070



## 【ちよこつとニュース①】

### 県発表の「お達者度」

#### 本町男女とも上位に輝きました

高齢者が健康で自立した生活ができる期間を示した「お達者度」が県から発表され、本町は男性が県内5位(18.19年)、女性が前年21位からの大飛躍で2位(21.66年)に輝きました。

「お達者度」は、健康な日常生活を送る県民を増やすことを目的に、65歳をスタート年齢として、要介護度2以上にならず健康で自立した生活ができる期間を市町別に数値化したものです。

県担当者によると、上位市町には「家族や地域の中で仕事や役割がある」「多世代同居」「検診受診率が高い」といった特徴がみられるとのこと。一人一人の心掛けで、「お達者」な町民が多い町を目指していきましょう！

## 【ちよこつとニュース②】

### ミステリートンネルに「お化け」出現!?

7月、旧井川線トンネル内にアプトいちしろキャンプ場管理スタッフの海野泰一さん(奥泉=80歳)が手掛けた「ドッキリ」処、がオープンしました。

このトンネルは井川線アプトいちしろ駅からアプトいちしろキャンプ場をつなぐ全長375mのトンネルで、現在では「ミステリートンネル」として一般に開放されています。



外気温36度でもトンネル内は21度の涼しさ。海野さん手作りのちょっと怖い「お化け」たちがお出迎えしてくれます。涼を求めてドッキリしてみませんか?(懐中電灯をご持参ください)

◀行ってお楽しみの仕掛けもあります！


▼『楽しい人生』と『楽な人生』は違う。野口孝之  
この夏開催の陸上世界選手権。マラソン競技に出場した野口選手は、熱中症により途中棄権を余儀なくされた。練習の鬼として知られ、座右の銘は「走った距離は、裏切らない」。

今回味わった挫折も、さらなる成長への糧と考えているはずだ。苦難を乗り越え、また快走する姿が見られることを期待。 梶山雄紀

▼「心と体をむしばむ怖さを体験」  
ある女子高生の言葉。中高生のネット依存が社会問題となっている。病的な使用により睡眠障害になるなど、心身への悪影響が心配だ。歩きスマホによりトラブルが多発する時代。ネット環境で生まれ育ってきた若い世代の姿を映す。日ごろからアナログのつながりを強めておくことが大事だと実感。 大村一成

## 編集幸記

after word



**鹿角靈芝エキスドリンク「スーパー宝輪」**

健康維持に関わりがあるとされている「β-D-グルカン」たっぷりドリンク!

鹿角 靈芝 宝輪

健康維持に関わりがあるとされている「β-D-グルカン」たっぷりドリンク!

鹿角 靈芝 宝輪

健康維持に関わりがあるとされている「β-D-グルカン」たっぷりドリンク!

鹿角 靈芝 宝輪

鹿角靈芝で始めよう!健康生活習慣

~100歳まで元気でキレイに楽しく生きよう~

**クレス薬品株式会社**

〒510-0837三重県四日市市西松本町10-32  
TEL.059-350-2468 FAX.059-352-8785  
www.cress-yakuhin.co.jp