

6月 暮らしのカレンダー

16日～30日

広報からはずして、壁などに貼ってご使用ください

■健康に関する問い合わせ 本庁健康増進課 電話(56)2224 総合支所保健福祉課 電話(58)7071

■休日当番医 (社) 榛原郡医師会HP: <http://www.haibara-med.or.jp/>

■各施設の問い合わせ 本川根B&G海洋センター電話(59)3332 町文化会館 電話(59)3106
創造と生きがいの湯 電話(59)3628

やまびこ号のコース

	地名集会所	西地名	塩郷	下泉駅	下泉原	農協茶工場	南部小学校	高郷住宅			
Aコース (月)	着	9:15	9:40	10:10	10:30	10:50	11:15	13:45			
	発	9:35	10:00	10:25	10:45	11:05	11:35	14:00			
		尾呂久保	田野口駅	上長尾集会所	八中集会所	高郷NTT	元三共生コン				
Bコース (水)	着	9:20	10:00	10:30	11:10	13:05	13:30				
	発	9:40	10:20	10:50	11:30	13:25	13:50				
		瀬平集会所	三津間集会所	久野集会所	平谷	下長尾集会所	梅高	原山	久保尾	向井上	向井
Cコース (金)	着	9:15	9:40	10:10	10:40	10:55	11:15	13:30	13:55	14:25	14:45
	発	9:30	10:00	10:30	10:50	11:05	11:35	13:45	14:15	14:40	15:00
		水川	本川根小学校	田代	上野集会所	町文化会館	総合支所	徳山防災センター	正島		
Dコース (月)	着	9:15	10:00	10:35	11:00	11:20	13:10	14:00	14:25		
	発	9:35	10:30	10:55	11:15	11:40	13:30	14:20	14:40		
		桑野山	寸又峡上	寸又峡公民館	やまびこ資料館	奥泉集会所	第一小学校				
Eコース (水)	着	9:30	10:30	10:55	13:00	13:40	14:30				
	発	9:50	10:50	11:15	13:20	14:00	14:50				
		藤川西平	藤川保育園	藤川区事務所	小井平	崎平集会所	青部集会所	文澤	壺町河内	小竹	
Fコース (金)	着	9:15	9:35	10:00	10:20	10:45	11:10	13:30	13:55	14:20	
	発	9:30	9:55	10:15	10:35	11:05	11:30	13:45	14:10	14:35	

やまびこ号の問い合わせは…
生涯学習課 電話(59)3106まで

日・曜	健康カレンダー (本川根地区)	健康カレンダー (中川根地区)	休日当番医	各施設の予定	やまびこ号	家族の予定	その他「暮らしの情報」など
16 月	◆ ほのほの 小長井公民館 9:30-11:30			◆ B&G: 休館 ◆ 文化会館: 休館	B コース		*健康カレンダー()書きは受付時間 ◆みんなで防ごう土砂災害 6月は「土砂災害防止月間」です 6月は「土砂災害防止月間」です。梅雨どきは長雨や大雨が降りやすいため、土砂災害が起こりやすい時期です。 身近な危険箇所を知っておくことは、土砂災害の被害を未然に防ぐため大切なことです。 前兆現象に注意しましょう! 土砂災害が発生する前には、前兆現象が起こることがあります。次のような現象が起きたときには、早めの避難を心がけましょう。 ◆土石流の前兆 ○山鳴りがする ○急に川の水が濁り流木が混ざる ○雨が降り続けているのに川の水位が下がる ◆地すべりの前兆 ○地面にひび割れができる ○斜面から水がふき出す ○沢の水や井戸水が濁る ◆がけ崩れの前兆 ○がけに亀裂ができる ○がけから水が湧き出している ○がけから小石がパラパラと落ちる 災害情報を入手しよう! 土砂災害から身を守るため、テレビや情報サービスを利用して、防災に役立つ情報を入手しましょう。 ○サイポスレーダー(静岡県土木総合防災情報) http://sipos.shizuoka2.jp/ ○静岡地方気象台 http://www.tokyo-jma.go.jp/home/shizuoka/  写真はイメージです
17 火		◆ おじさんキッチン 生活改善センター 10:00-12:00 ◆ 歌ってあそぶ森の広場 ~親子登園~ さゆり幼稚園 10:00-11:30					
18 水	◆ 定例健康相談 千頭東区会館 9:30-11:30 ◆ 地区出張健康相談 大沢地区集会所 13:00-15:00 ◆ 小児科医健康相談(予約制) 桜保育園(さくらんぼ) 10:00-11:30				C コース		
19 木	◆ 子育て支援さくらんぼ 講義:こんなときどうするの?(桜保育園) ◆ 地区栄養講習会 寸又峡公民館 9:30-11:30			◆ B&G: 水中 ウォーキング			
20 金	◆ BCG予防接種 文化会館 受付13:00~接種13:30~				D コース		
21 土				◆ B&G: スポーツ クラブ			
22 日			◆ 坂井医院 島田市金谷河原10-1 電話(45)2069 9:00-17:00	◆ B&G: 夜休館			
23 月	◆ 榛原医師会特定健診・後期高齢 寸又峡公民館 (13:00-13:15) 桑野山会館 (13:00-14:00)	◆ 定例乳幼児相談 山村開発センター 9:30-11:30		◆ B&G: 休館 ◆ 文化会館: 休館	E コース		
24 火	◆ 健康づくり友の会 文化会館 9:30-11:30	◆ 子宮がん・乳がん検診 山村開発センター 8:45-11:00					
25 水	◆ リハビリ教室 創造と生きがいの湯 9:30-11:30				F コース		
26 木	◆ あそびの教室 本川根B&G海洋センター 9:30-11:30 ◆ 子育て支援さくらんぼ 親子運動あそび(B&G海洋センター)			◆ B&G: 水中 ウォーキング			
27 金		◆ 幼児健診 山村開発センター 12:30-14:30 ◆ 竹の子会 山村開発センター 9:45-14:00		◆ B&G: 家庭 婦人バレー抽選 ◆ B&G: プール 水替え開始 (30日まで)	A コース		
28 土							
29 日			◆ 大下医院 川根本町下長尾219-1 電話(56)0019 9:00-17:00	◆ B&G: 夜休館			
30 月				◆ B&G: 休館 ◆ 文化会館: 休館	B コース		次月の休日当番医欄については、広報出稿時(印刷所へ原稿を引き渡す日)までに、榛原郡医師会のHPで当番医が確認できた場合のみ掲載しています。