

これからの高校生活を共に過ごす仲間との「宿泊研修」

川根高等学校1年 小林直生なおさん

僕たち

川根高校の1年生は、4月18日から3日間、焼津青少年の家に宿泊研修に行きました。そこでは、まだあまり話したことのなかった友達と仲良くなれ、1年生全体で行動することで皆の絆も深めることが出来ました。その中でも特に心に残ったことが3つあります。

1つ目

は、カヌー体験です。当初僕は、カヌーで長時間声を出し続けて漕ぐのは大変だと思っていました。ですが実際に漕いでみると、次第に皆の声も大きくなり、パドルを漕ぐタイミングも合っていきます。まずカヌーが進んで、とても楽しくなりました。先に出発したカヌーを追い抜くこともでき、乗組員皆の気持ちが一つになったような気がして、とても嬉しくなりました。全力で声を出し、安全に、楽しく行けたカヌー体験は、翌日になっても僕たちに達成感と心地よい疲れを残してくれました。

2つ目

は、集団行動訓練です。僕は早くて正確な行動をとるこの訓練は苦手でした。ですが

「回れ右」や「全体行進」がきれいにそろった時は、とても恰好良く見え、皆の意識が合っている感じでした。

3つ目

は、HRごとのレクリエーションです。僕の所属する12HRは、「チャレンジジラリ」という青少年の所員の方々が考えたくれた、楽しく体を動かすゲームを行いました。その中で、まだ話したことのない仲間たちとレクリエーションを通して仲良くなる事が出来て嬉しかったです。

青少年

の家の方々が作ってくれた食事はとてもおいしく健康に過ごせた3日間は、大変充



一番の思い出は「友達と仲良くなれたこと」と話した小林さん。



心に残ったカヌー体験。みんなの気持ちが一つになった瞬間。

実し、友人の大切さやはじめをつけることなど、今後の高校生活に活かすことをたくさん学びました。川根高校自慢のあいさつも大きな声ですることが出来たし、青少年の家の決まり「来たときよりも美しく」もきちんと守れたと思います。そして何より、これから共に3年間、高校生活を過ごすことになる友達と仲良くなれたことが、この研修での一番の思い出です。

column

眼科患者さん無料送迎いたします。

ご近所から、当院まで送迎車にて無料送迎いたします。
ご予約は電話にてお願いします。
(当院に初めて受診される方もご利用いただけます)

島田眼科クリニック

住所：島田市日之出町3-9
島田駅から徒歩1分
☎0547-37-0431
診療時間：午前9時～12時、午後2時～6時
(休診日：水曜日、日曜日、祝日)



中澤美結
ちゃん

父：剛久・母：琴美
☆美結Happy Birthday☆
エヘへの笑い声で皆と一緒に
笑顔になるよ♪
ゆっくりな成長だけど、美結
のペースで元気な優しい子に
育ってね♡一緒に色々な事し
ようね!!
大好きだよ♡♡

H 23・5・10生
徳山



諸田みなみ
ちゃん

父：昌人・母：朱美
みなみ、1歳のおたん生のお
めでとう!
いつもニコニコ、元気でおて
んばさんのみなみ。家族みん
な、みなみのことがだーいす
ぎ♪
これからもすすく、大きく
なあれ☆

H 23・5・12生
地名



魚谷飛天
くん

父：秀将・母：有利子
とあ、お誕生日おめでとう☆
2もなく小さかったけど、た
くさん食べて、遊んで、歩い
てお散歩できるまでになった
ね。笑顔も一杯でみんなに☆
トアっち☆と呼ばれる人気者。
これからの成長も楽しみにし
てるよ。

H 23・5・4生
水川



大畑嬉依
ちゃん

父：浩・母：美穂
きいきっ1歳のお誕生日おめ
でとう♪
ですけん坊で食いしん坊だけ
ど、ケタケタ笑うきいは家族
のアイドルだよ♡
これからもたあくさん楽しい
思い出つくりようネ!

H 23・5・28生
徳山



田畑颯脩
くん

父：嘉彰・母：ひとみ
颯脩、1歳の誕生日おめで
と☆
お兄ちゃんのこととっても
大好きな颯脩。お兄ちゃんが
隣にいるだけでニコニコだ
ね!たくさん食べて、いたず
らもいっぱいして元気に大き
くなってね!

H 23・5・28生
田野口



酒井翔
くん

父：匠・母：優
翔くん、1歳の誕生日おめで
と☆
食いしん坊で、いたずらが
大好きな翔だけど、その元気と
笑顔でみんな癒されているよ。
にーと一緒にいっぱい遊ん
で、いっぱい食べて大き
くなってね!!

H 23・5・17生
地名

Birthday

編集後記

after word

▼ロンドンオリンピック
クに本町出身の力又一
選手である大村朱澄さ
んが出場します。大村
という同姓だけで、親
族ではありませんが、
小さい町だけになん
か家族のこのような
楽しみです。きつと多
くの町民の皆さんも同
じ思いだと思います。
本川根小学校に久し
ぶりに訪れた朱澄さん
は、オリンピック選手
の風格が漂いながらも
驚くほど気さくで前向
きな人柄に好感が持
てました。オリンピック
が楽しみです。(関連
記事は16ページ)

▼最近、「ほめる」とい
うことが職場や学校な
ど日常生活の中で注目
されています。その効
果やコツを学ぶ、検定
試験もあるんですね。
ほめるためにはその
人をよく観察し、努力
を認めてあげることが
大切です。

“ほめられ”上手にな
りたいものです(笑)
大村一成

鹿角靈芝エキスドリンク「スーパー宝輪」
健康維持に関わりがあるとされている
「β-D-グルカン」たっぷりドリンク!

鹿角靈芝で始めよう!健康生活習慣
~100歳まで元気でキレイに楽しく生きよう~

クレス薬品株式会社

〒510-0837三重県四日市市西松本町10-32
TEL.059-350-2468 FAX.059-352-8785
www.cress-yakuhin.co.jp