

# stories

広報 かわねほんちょう



## ピカピカの新園舎に 高らかな歌声が響き渡る

学校法人かわね学園さゆり幼稚園の新園舎落成を祝う  
記念式典・コンサートを開催 7ページに記事

2010

4

No.54



this month  
HighLight  
1  
今月の注目

# 自衛隊ヘリが降り立つ 孤立集落の住民救出訓練



風にたなびく吹き流し。ヘリが着陸する際、どの方向から着陸態勢に入るか決定する重要なアイテム



東海地震など大規模災害時、道路や橋が決壊し、孤立集落が発生した際に活躍する自衛隊ヘリコプター、町オフロードバイク隊、そして何より住民力。2月24日、大規模災害を想定した住民救出訓練が実施されました。

地域住民を乗せた自衛隊ヘリUH-1型が高郷河川敷に着陸態勢に入った。誘導しているのは町オフロードバイク隊山本庸輔隊員。

## 各組織が連携して訓練を実施

山間部にある本町では大規模災害発生時、道路が寸断されるなどして、孤立集落が発生する可能性がります。特に、甚大な被害をもたらすと予想される「東海地震」は、いつ発生してもおかしくない状態にあり、町を挙げての防災活動、啓発、訓練が求められています。

孤立した集落の人たちを素早く、そして安全に避難させるため、町では自衛隊や県防災機関と連携し、自衛隊のヘリコプターによる住民救出訓練を昨年から展開。今年2月24日に実施されました。

自衛隊から派遣されたヘリコプターはUH-1型。自衛隊を始めとして、多くの国々で現役として活躍する機種です。

高郷河川敷を発着点としたUH-1型は午前中、沓町河内地区と久保尾地区へ飛び、それぞれの地区住民を仮想救出して、高郷河川敷へと

戻ってきました。

各地区では、臨時のヘリポートを設置。住民の皆さんがヘリに向かって手を振り、着陸をサポートしました。高郷河川敷に戻ってきた際には、町オフロードバイク隊員が着陸の誘導をしました。

午後は各学校を対象として同様の救出訓練を実施。中川根第一小学校、本川根小学校、川根高校へと飛んだヘリは、各学校の先生らに乗せ、高郷河川敷へと戻りました。

すべてのスケジュールが終了したのは午後3時過ぎ。文字通り、丸1日かけた訓練は、多くの人の協力により実施され、その有効性が確認されました。

## 防災は自らの手で

実際に大規模災害が発生したときには、今回の訓練のように、地域の人たちが自ら行動することが必要です。それはヘリの誘導だけではありません。家族や隣近所の人への安否確認、救助が必要な人への手助け、ライフラインの確保、情報収集、現状の把握、炊き出しなど、地域住民が主体となった自主防組織の活動は多岐にわたります。日ごろから訓練を重ね、備えておくこと。過去の教訓を「忘れず・生かす」ことが、大切な人を、大切な地域を守ることに繋がります。







小学校時代「落ちこぼれ」だったという桑田真澄さんが熱弁

## 僕は夢をあきらめない 裏の努力が幸運を呼び込む

2月20日の午後1時30分からスタートした桑田真澄さんによるふれあい講演会。会場を埋め尽くした来場者たちは、その一言一言に真剣に耳を傾けました。文化会館ホールで開催された、講演のもようをレポートします。



桑田さんは講演の中で、成功するために実力以外に幸運やツキも必要。そしてこれらは、裏の努力を続けることで貯蓄できると語りました。「努力には表の努力と裏の努力があります。表の努力は野球でいうと体力作りや投球・打撃練習といった上手になるための努力。裏の努力とは、トイレ掃除、雑草取り、ゴミ拾いやあいさつといった努力のこと。裏の努力を積み重ねることで、幸運やツキを貯蓄できるんです」。

特待生として入学したPL学園では、清原和博さんなど超高校級の選手に囲まれ「僕は体が小さいから、投げては投げても打たれてしまう」と、コンプレックスを抱え、挫折感を味わったそうです。自信をなくし「転校したい」と母に相談したところ「あきらめてはいけません。人生は何が起るかわからない。誰にも結末は分からないのだから絶対にあきらめてはいけません」と説得されました。そして、それまで以上に裏の努力を続けたそうです。

するとその年の7月、不思議なことが起こったと言います。「試合で投げる機会が与えられたんです。何度も何度も打たれましたが、点だけは取られませ



元プロ野球選手  
桑田真澄さん

講演中、クイズを出題して会場を和ませる桑田さん。話術も超一流だ。来場者へのサイン色紙プレゼントやユニフォーム姿の子どもを舞台上がってもらおうなど、真剣な中にもユーモアがあふれ、会場は終始笑顔に満ちていた。

桑田さんは、挫折したときに出会った「試験」という言葉を大事にしているそう。「試合の試と練習の練。練習したことを試合で試す。失敗したらまた練習を頑張る。試験とはつまり、挑戦し続けることなんです」。

マウンドに立つときは、常に緊張と恐怖心と戦い、努力と仲間たちを信じて、常にマイナスをプラスに変えてきたと語る桑田さん。会場を埋め尽くした来場者たちは、一言も聞き漏らすまいと、真剣に耳を傾けていました。



NPO法人を立ち上げたい人へのアドバイス

## NPOの活動は「4K」 まちの元気を創り出す一歩

NPO団体を立ち上げたいと思っているが細かいことが全然分からない。法人化って手続きが難しそう。立ち上げたあと、運営していくのが大変そう…。そもそも、NPOって何だ？ そんな疑問に答える講座を開きました。



NPOについて知識を深めるための「NPO出前講座・出張相談」は2月22日、本庁会議室で開かれ、講師に県NPO法人設立アドバイザー良知トヨさんを招いて、制度の概要や手続きなどを学びました。

NPOとは、ノン・プロフィット・オーガニゼーションという言葉の頭文字。一般的には「民間非営利組織」と訳されます。株式会社などとは異なり、継続的に社会貢献活動をする非営利の組織のことです。

県内のNPO設立状況を把握したいと考えた良知さんは2002年、知り合いと共に独自調査に踏み切りました。「当時はまだ制度の認知度が低かった時代。活動していた団体数は約230ほどでした。それが現在では、約900団体にまで増加。活動の輪が広がっています」。

「旧蒲原町は、人口1万3千人に対し、15ものNPOがあり、団体同士が自主的に連携して広報活動など展開しています。NPOは、組織内の結びつきは強いものの、他の団体との連携は意外と難しい。この旧蒲原町の取り組みは、一つの参考となる

「旧蒲原町は、人口1万3千人に対し、15ものNPOがあり、団体同士が自主的に連携して広報活動など展開しています。NPOは、組織内の結びつきは強いものの、他の団体との連携は意外と難しい。この旧蒲原町の取り組みは、一つの参考となる

県NPO法人設立アドバイザー  
良知トヨさん

約10年前、旧大井川町の主婦らが団体を立ち上げる際に手伝ったのがきっかけでNPOの世界に。現在は、焼津市でNPO「小さな家」に参加。県委託のアドバイザーとしても活躍。気軽に相談して欲しいと良知さんは話している。







今回披露されたオリジナル料理の数々。どの料理にも川根茶や地元の野菜などがふんだんに使われていて美味。今すぐメニューに載ってもおかしくない料理ばかりだ。

1 わっしょい鍋 2 茶がゆ 3 茶しゃぶしゃぶ 4 抹茶茶碗蒸し 5 きのご汁 6 茶飯 7 田舎こんにゃく

長年の希望がかない、耐震化を含む園舎改築工事が完了

## さゆり幼稚園改築完了 新園舎に高らかな歌声響く

学校法人かわね学園さゆり幼稚園は川根地域唯一の幼稚園。  
長年の懸案だった耐震化を含む改築工事が完了、このほどお披露目されました。  
3月7日に開かれた、新園舎落成を祝う記念式典・コンサートをレポート。

this month  
HighLight  
5  
今月の注目

学校法人かわね学園さゆり幼稚園では新園舎の落成を祝う、記念式典・コンサートを開き、保護者や園児、地域の人々ら約100人が集いました。

長年の課題となっていた園舎の耐震化。県や町から補助を受けることで実現しました。これまで園庭として使用していた敷地に、三角屋根が特徴の、木の香ただよう温もりあふれる建物が完成しました。

記念式典は3月7日の午後、同園松下のぞみ教諭が奏でるオルガンの調べで幕を開けました。松下正巳理事長による新園舎建設の経過報告が述べられたあと、工事施工業者や関係功労者に感謝を込めた記念品や感謝状が贈られました。

来賓として出席した佐藤公敏町長は「長年の懸案だった耐震工事が完了し、本当にうれしく思います。園児たちには、園の内外で自然と触れ合い、自然への感謝や探求心などをはぐくんで欲しい。幼児教育に力を注いでいるさゆり幼稚園を、町としてもできる限り応援したい」と祝辞を贈りました。また同じく来賓として出席した中澤智義議員は「わたしが耕作する茶畑が園のすぐ隣に

さゆり幼稚園園長  
松下文江さん

当園を開園して50余年、幼児たちと過ごす幸せを感じながら毎日を過ごしてきました。大人の都合ではなく、「子どもたちの幸せ」を最優先し、皆さんに感謝しながら、すこやかな幼児教育を目指していきたいと思っております。

あり、作業のおりには園児たちの元気な声が聞こえ、ほほ笑ましく思っていました。松下園長を始めとする関係者の皆さんは、幼児教育に献身的な努力をされています。これからも、精一杯応援していきたい」と祝いの言葉を述べました。

このあと開かれた落成記念コンサートでは、ソプラノ歌手の松下のぞみ教諭と西野真理さんの高らかな歌声が、海野知子さんのトランペット、奥田和さんのピアノの調べに乗って、館内いっばいに響き渡りました。

保護者の皆さんなどで構成するさゆり合唱団&コーラスリベールテによるハーモニイも披露され、来場者全員が喜びのムードに染まりました

this month  
HighLight  
4  
今月の注目

観光客誘致を図るため名物料理を創り出す

## 寸又峡の新たな「旨い」 オリジナル料理7品試食会

寸又峡美女づくりの湯観光事業協同組合では、寸又峡ブランドの魅力アップのため、オリジナル料理の試食会を開催。約20人の参加者が舌鼓を打ちました。地元の食材もふんだんに使われた、魅力あふれる創作料理の数々を紹介します。

寸又峡美女づくりの湯観光事業協同組合（望月孝之理事長）は3月3日、寸又峡ブランドの育成をテーマとしたオリジナル料理の試食会を寸又峡公民館で開催しました。

同組合では、大井川鐵道と連携した観光客誘致の取り組みを推進しており、本事業もその一環として開催されたもの。

あらかじめ候補として出品されていた料理20品から、特に郷土色が濃く、寸又峡のイメージにふさわしいと思われる料理が、最終候補に挙がっていました。

試食会には、同組合の組合員や大井川鐵道関係者、中部地域支援局職員など約20人が参加。テーブルに並べられた色とりどりの料理7品を試食しました。

そば粉で作ったワントンが特徴のわっしょい鍋や手作りの田舎こんにゃく、味噌の香りが食欲をそそるきのご汁、川根茶を使った茶飯など、どの料理にも地元の食材がふんだんに使われ、古里をイメージさせる懐かしい味に仕上げられています。

試食した参加者からは「どの料理もここならではの逸品。ネーミングに一工夫することで、より寸又峡らしさが表現できるのでは」「作った人の温かさが感



寸又峡温泉公民館の2階で実施された試食会。テーブルいっばいに広げられた料理の数々に、参加者たちが舌鼓を打つ。

じられるおいしさ。食器などに気を配れば、もつと料理の価値が高まるだろう」などの意見が出されました。

出品された7品のオリジナル料理は、今回の意見などを参考に、組合側で検討・研究を重ね、寸又峡の名物料理としての定着を目指します。

寸又峡美女づくりの湯観光事業協同組合  
望月孝之 理事長

寸又峡に訪れたお客さんから「この名物は何ですか」「何がおいしいですか」と良く聞かれます。そんなとき自信を持って答えられるような名物料理を創りたい。今回出品された料理の数々は川根茶や地元の野菜など、地場の物がふんだんに使われています。いずれは寸又峡だけでなく、本町全体・奥大井全体の名物料理として定着していけばと期待しています。





22ある投票区を11投票区に統合・再編

# 選挙は正確かつ安全に 投票区の統合・再編を実施

選挙管理委員会では平成22年度から、選挙の正確性・安全性を確保することを目的として、投票区の再編・統合を実施します。この再編は次の選挙から適用されます。皆さんの、ご理解とご協力をお願いします。

町選挙管理委員会（総務課） ☎ (56) 2221

## 次の選挙から投票区はこうなります

| 投票区 | 地区名                     | 投票所(予定)               |
|-----|-------------------------|-----------------------|
| 1   | 接岨・大間<br>奥泉・大谷          | 奥泉地区集会所               |
| 2   | 土本・沢間・桑野山<br>寺馬・千頭西・千頭東 | 役場総合支所                |
| 3   | 平栗・小長井・上岸<br>前山・洗富小幡    | 文化会館                  |
| 4   | 田代・柳三・坂京                | 田代区会館                 |
| 5   | 崎平・青部                   | 崎平地区集会所               |
| 6   | 藤川                      | 藤川地域振興センター<br>(藤川集会所) |
| 7   | 水川・上長尾・高郷<br>八中・梅高・田野口  | 役場本庁                  |
| 8   | 下長尾・瀬平・久保尾<br>下泉・壺町河内   | 中川根南部小学校              |
| 9   | 久野 脇                    | 久野脇コミュニティ<br>防災センター   |
| 10  | 地名                      | 地名地域振興センター<br>(地名集会所) |
| 11  | 徳山                      | 徳山コミュニティ<br>防災センター    |

## 概要

これまで町内には、22カ所の投票区がありました。選挙が執行されると、各投票所には4人から8人の役場職員が分担して、投票事務に従事していました。

今後、役場の職員数は減少していくことが見込まれており、これから執行される選挙に、これまでと同数の人員を配置することが難しくなります。このため選挙管理委員会では本年度から、少ない人員で、選挙の正確性・安全性を確保することを目的とし、投票区の統合・再編を図ります。

この統合・再編は、次に執行される選挙から適用されます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。ご不明な点については、町選挙管理委員会（総務課）までお問い合わせください。

※投票日の当日に仕事や学校、地域の行事、通院などにより投票に行けない人は「期日前投票」ができます。期日前投票は、選挙の告示があった翌日から選挙期日の前日まで。役場本庁または総合支所で午前8時30分から午後8時まで実施しています。当日都合の悪い人は、期日前投票をご利用ください。



銀行員に指摘されても振り込んでしまうケースが

# 多様化する詐欺の手口 断固として断る姿勢が必要

近年多発する振り込め詐欺。手口は巧妙に、そして多様化しています。静岡県は、オレオレ詐欺被害全国6位、架空請求詐欺被害全国5位。被害に遭わないために「断固として断る姿勢」が必要です。

島田警察署生活安全課 ☎ (37) 0110

## 概要

振り込め詐欺は、電話やはがきなどを駆使して相手をだまし、金銭の振り込みを要求する犯罪行為のこと。オレオレ詐欺や架空請求詐欺、融資保証金詐欺などと呼ばれていましたが、手口が多様化してきたため2004年12月9日、警察庁によって「振り込め詐欺」と、名称が統一されました。2009年時点で ▶金銭授受の方法が振り込みだけでなく指定場所へ持参させる ▶宅配便や郵便で送付させる ▶代理人が被害者の自宅に受け取りに現れるなど手口が多様化しており、こうした詐欺も「振り込め詐欺」と同様のものとして注意が喚起されています。

## 現状

詐欺の実態が知られるようになり、その対処法なども広く周知されるようになってきました。しかしその一方で、このような詐欺があると知っていても、いざ電話で緊迫した声や悲しみに満ちた声を聞かされると、冷静さを保っているのが難しく、犯人のペースに乗せられてしまう事例が多いのも事実です。被害者の実態を調査すると「銀行員などが詐欺の可能性を指摘しても大金を送付してしまう」という事例が多くあることも分かりました。詐欺に対してさまざまな対策がなされていますが、未だその根絶には至っていません。被害が続出する一方で、犯人はプリペイド式携帯電話や裏で売買されている架空口座を駆使するなどして身元を隠すため、逮捕するのは困難なのが現状です。

## 対策

静岡県内でも、依然として振り込め詐欺が多発しています。平成21年中のオレオレ詐欺の発生件数は全国ワースト6位、架空請求詐欺に至っては全国ワースト5位という現状です。

いつ、自分の身に襲いかかるか分からない振り込め詐欺。次にあげる5つのチェックポイントに注意し、詐欺から自身を、家族を守りましょう。

## 5つのチェックポイントで詐欺を撃退!

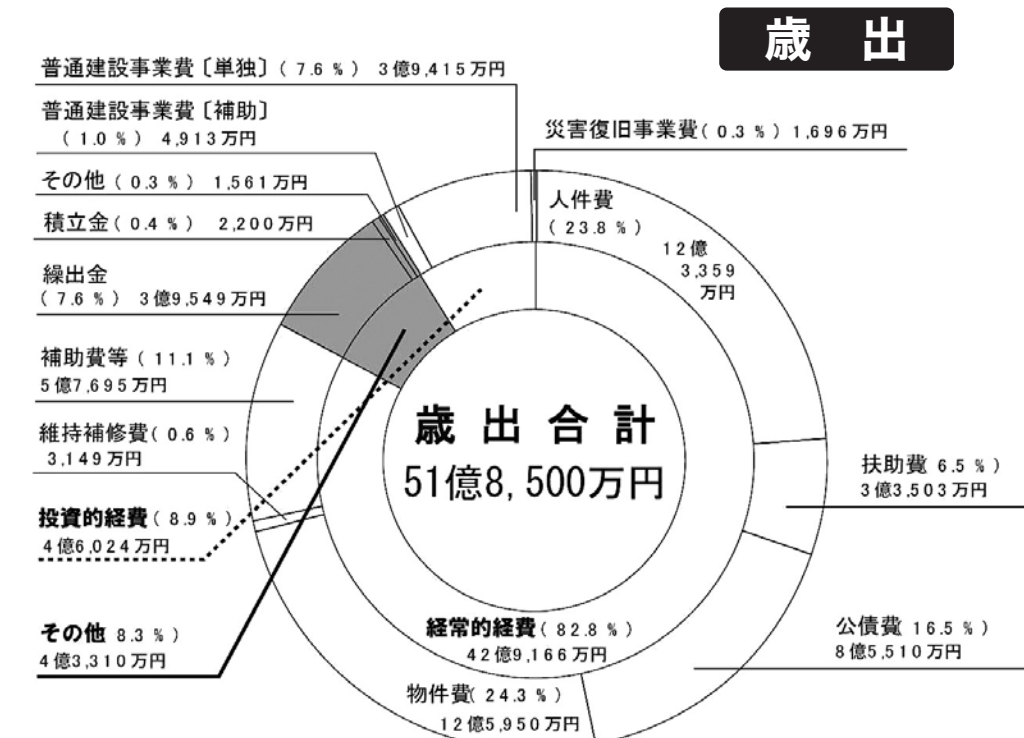
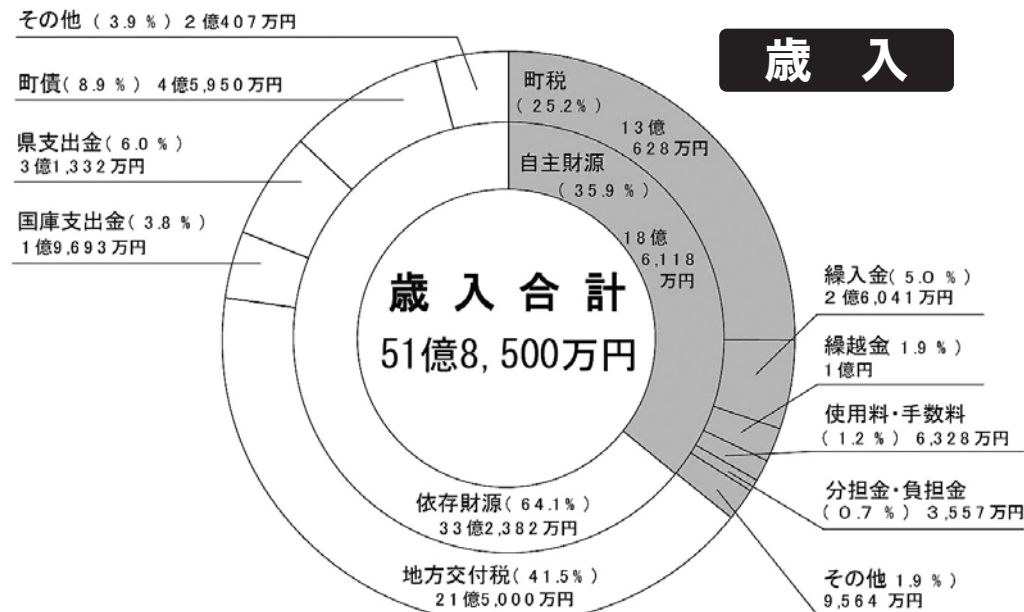
- 1 息子や孫をかたって、「携帯の番号が変わった」「風邪をひいて声がおかしい」と電話があった場合は、振り込め詐欺とすること。
  - 2 警察官や金融機関職員を名乗って「至急金融口座を変える必要があります」「口座の暗証番号を教えてください」などと電話があった場合は振り込め詐欺とすること。絶対にキャッシュカードを渡さないこと。
  - 3 電話やメールなどで「情報サイトの登録料や利用料を振り込んで(送って)」と要求された場合は振り込め詐欺とすること。
  - 4 お金を借りる前に「保証金(手数料)を振り込んで」と言われたら振り込め詐欺とすること。
  - 5 急に「個人名義の金融口座にお金を振り込んで」と言われたら振り込め詐欺とすること。
- ※万が一、被害に遭った時のことを考えると、振込限度額をゼロまたは小額に設定しておくことが被害を軽くするため有効です。振込、振替をすることがなければ簡単な手続きで済みますので、金融機関にご相談ください。

昨年11月に開かれた消費者事例講演会。近年急速に増えつつある悪質な訪問販売や催眠商法、振り込め詐欺などについて、中部県民生活センターの櫻井由利さんが、事例を交えて解説した。

櫻井さんは「悪質な詐欺に遭った人は、再度狙われやすいという傾向にある。被害を防ぐためには、自らの強い意志が必要。▶悪質商法の手口を知る ▶契約に強くなる ▶いらないものはキッパリと断る—を心がけてほしい。自分で判断できないときは、迷わず中部県民生活センターや役場などに相談して。自分だけで判断せず、また自分だけで抱え込んでしまわないことが大事」と聴講者に訴えかけた。







町民一人当たりの税額 (単位：円)

|       |         |
|-------|---------|
| 町 民 税 | 39,687  |
| 固定資産税 | 105,944 |
| 軽自動車税 | 2,311   |
| 町たばこ税 | 2,938   |
| 入 湯 税 | 836     |
| 合 計   | 151,716 |

町民一人当たりの予算額 (単位：円)

|             |         |
|-------------|---------|
| 議 会 費       | 7,343   |
| 総 務 費       | 107,859 |
| 民 生 費       | 126,241 |
| 衛 生 費       | 69,554  |
| 労 働 費       | 225     |
| 農 林 水 産 業 費 | 40,751  |
| 商 工 費       | 29,069  |
| 土 木 費       | 21,925  |
| 消 防 費       | 36,548  |
| 教 育 費       | 59,667  |
| 災 害 復 旧 費   | 1,970   |
| 公 債 費       | 99,315  |
| 予 備 費       | 1,742   |
| 総 額         | 602,209 |

一般会計歳入歳出予算額を平成22年3月1日現在の人口8,610人で割った金額



わたしたちの  
**予 算**  
平 成 22 年 度

川根本町議会3月定例会で、平成22年度の予算が議決されました。一般会計および特別会計の予算総額は76億8,913万円。前年度と比較して5,327万円(△0.7%)の減額となりました。本年度予算の主な内容をお知らせします。  
総務課財政室 ☎ (56) 2220

一般会計総論

平成22年度川根本町一般会計予算は、51億8,500万円です。前年度と比較して1億2,900万円(△2.4%)の減額となりました。

平成21年度に菌床しいたけ施設建設事業、北部地域振興センター関連工事が完了したことから、大きな減額となりました。平成22年度は、高度情報化社会の実現、子育て支援の充実、医療費扶助の拡充など、すこやかに暮らせるふるさとづくりに努めます。

一般会計・歳入

歳入予算は、自主財源(町で独自にもつ財源)が35.9%、依存財源(国・県からの補助金など)が64.1%と なっています。

自主財源である町税は13億6,288万円(△98万円)で歳入総額の25.2%、財源不足を補うための繰入金(基金の取り崩し)が2億6,041万円(△8,947万円)で5.0%、依存財源の地方交付税は21億5,000万円【±0】で41.5%、国・県支出金は5億1,026万円(△1億3,127万円)で9.8%、町債が4億5,950万円(1億4,500万円)で8.9% になっています。

大きな事業が一段落したため、補助金が大きく減額となっています。町債

一般会計・歳出(目的別)

子育ての支援、子ども手当、各種福祉サービスの充実を目指す民生費は21.0%を占め、町営バスの運行、環境対策の推進、地域情報網の整備、地域コミュニティ活性化に重点を置いた総務費が17.9%を占めています。

住民の健康づくり、環境衛生の向上、飲料水供給施設・水道施設整備の促進による清浄で安定した水の供給などを図る衛生費は11.6%を占め、農林業の振興、農産物・林産物の搬出に寄与する農林道の整備にかかる農林水産業費は6.8%を占めています。

一般会計・歳出(性質別)

道路や建物を建設するための投資的経費は8.9%と、前年度対比31.0%の減額となりました。これは、菌床しいたけ施設建設費補助事業が完了したためですが、町道・林道の整備といった生活に直結した基盤整備については、引き続き計画に基づきながら着実に実施していきます。

消防業務、ごみ処理業務の島田市への委託料などを含む物件費が24.3%、各種団体への補助金、組合への負担金などの補助費などは11.1%です。特別会計への繰出金は7.6%となりました。この繰出金は、国民健康保険事業特別会計を始めた7つ特別会計に支出するものです。

人件費、扶助費、公債費といった義務的経費は46.7%です。人件費について退職者の補充を抑えたことや、公債費について過去の大きな償還が完了したことにより2,352万円の減額となっています。



行政サービスの公平化と情報格差の是正を目的とした地域情報化基盤整備を計画しています。2月下旬、町内各世帯設置を想定した端末機器のデモンストレーション・勉強会を、役場職員対象として実施しました。



# 事業内訳

|                                  |                   |
|----------------------------------|-------------------|
| 農林業センター運営事業費                     | 3,416万円           |
| 農道整備などの農地費                       | 1,658万円           |
| 農業農村整備事業（県営中山間地域総合整備事業・2地区 負担金他） | 2,266万円           |
| 地籍調査事業                           | 2,403万円           |
| 森林整備地域活動支援事業費（森林情報収集、境界確定、歩道整備）  | 1,398万円           |
| 林業関係事業費補助（フォークリフト購入、駅改修、間伐搬出奨励他） | 1,209万円           |
| 森林エネルギー導入促進事業                    | 50万円              |
| 景観林保全林整備事業                       | 949万円             |
| 林道整備事業費                          | 7,745万円           |
| <b>商工費</b>                       | <b>2億5,028万円</b>  |
| 小規模事業指導及び商工会活動・建物改修費補助金          | 1,552万円           |
| 短期経営改善資金、商工業施設整備資金、小口資金の利子補給     | 212万円             |
| プレミアム付きお買いもの券発行事業費補助             | 1,048万円           |
| 売れるものづくり事業費補助                    | 100万円             |
| 観光振興                             | 9,295万円           |
| 音戯の郷運営費                          | 4,064万円           |
| 茶茗館管理運営費                         | 1,682万円           |
| ウッドハウスおろくぼ運営費（指定管理）              | 696万円             |
| もりのくに運営費（指定管理）                   | 1,014万円           |
| 温泉事業特別会計繰出金                      | 2,382万円           |
| <b>土木費</b>                       | <b>1億8,878万円</b>  |
| 町道維持修繕経費                         | 4,407万円           |
| 町道新設改良事業費                        | 3,127万円           |
| 橋りょう点検業務                         | 390万円             |
| 河川維持経費                           | 2,049万円           |
| 急傾斜崩壊対策事業                        | 2,155万円           |
| 町営住宅、若者定住住宅管理運営経費                | 836万円             |
| 若者定住促進住宅周辺整備                     | 473万円             |
| <b>消防費</b>                       | <b>3億1,467万円</b>  |
| 常備消防費                            | 1億9,990万円         |
| 非常備消防活動                          | 6,802万円           |
| 消防施設整備（耐震性貯水槽他）                  | 2,526万円           |
| 災害対策費（家庭内家具固定委託金、木質耐震シェルター補助他）   | 2,149万円           |
| <b>教育費</b>                       | <b>5億1,373万円</b>  |
| 外国語指導講師招へい事業                     | 541万円             |
| 通学バス運営経費                         | 2,695万円           |
| 小学校の管理・教育振興                      | 1億274万円           |
| 中学校の管理・教育振興                      | 5,753万円           |
| 社会教育事業                           | 7,020万円           |
| 生涯学習推進                           | 811万円             |
| 文化会館運営                           | 3,796万円           |
| 資料館運営                            | 905万円             |
| 海洋センター運営                         | 2,641万円           |
| 社会体育施設の維持管理経費                    | 1,177万円           |
| 学校給食共同調理場の管理運営経費                 | 9,107万円           |
| <b>災害復旧費</b>                     | <b>1,696万円</b>    |
| <b>公債費</b>                       | <b>8億5,510万円</b>  |
| 町債の元利償還金                         |                   |
| <b>予備費</b>                       | <b>1,500万円</b>    |
| <b>合計</b>                        | <b>51億8,500万円</b> |

# 主な予算

|                            |                   |
|----------------------------|-------------------|
| <b>議会費</b>                 | <b>6,322万円</b>    |
| 川根本町議会経費                   | 6,322万円           |
| <b>総務費</b>                 | <b>9億2,866万円</b>  |
| 行財政改革推進                    | 119万円             |
| 財産の維持管理                    | 453万円             |
| 庁舎（本庁と総合支所）維持管理経費          | 2,914万円           |
| 交通安全対策事業                   | 391万円             |
| 自治会振興                      | 2,390万円           |
| 山村開発センター管理経費               | 708万円             |
| 市場調査・研究事業                  | 1,000万円           |
| 癒しの里づくり事業費補助金              | 700万円             |
| まちづくりリーダー人材育成事業費補助金        | 100万円             |
| コミュニティ施設管理整備事業             | 1,257万円           |
| 環境対策推進（クリーンエネルギー活用など）      | 1,008万円           |
| 地域情報網の整備（ブロードバンド整備検討事業など）  | 9,856万円           |
| 町営路線バスの運行経費                | 3,079万円           |
| 参議院議員・県議会議員選挙費             | 1,020万円           |
| 国勢調査等統計経費                  | 529万円             |
| <b>民生費</b>                 | <b>10億8,693万円</b> |
| 地域福祉推進業務委託料                | 3,081万円           |
| 重度障がい者（児）医療費扶助             | 1,880万円           |
| 在宅高齢者配食サービス事業              | 1,134万円           |
| 外出支援サービス事業                 | 1,220万円           |
| 生きがい対応型デイサービスセンター運営委託経費    | 2,737万円           |
| 町内保育園の運営など                 | 1億7,966万円         |
| 子育て支援対策費（放課後児童クラブ・支援センター）  | 2,200万円           |
| 子ども手当の支給（児童手当分を含む）         | 1億668万円           |
| 国民健康保険事業特別会計繰出金            | 5,565万円           |
| 老人保健特別会計繰出金                | 142万円             |
| 後期高齢者医療事業特別会計繰出金           | 2,364万円           |
| 介護保険事業特別会計繰出金              | 1億6,062万円         |
| <b>衛生費</b>                 | <b>5億9,886万円</b>  |
| 妊婦健康診査                     | 18万円              |
| こども医療費扶助                   | 1,210万円           |
| 特定不妊治療費助成                  | 60万円              |
| 季節性・新型インフルエンザ予防接種助成        | 1,904万円           |
| 各種ワクチン接種費助成（肺炎球菌、子宮頸がん、ヒブ） | 1,101万円           |
| がん検診事業                     | 941万円             |
| 診療施設整備事業（医療機器更新）           | 2,237万円           |
| 合併処理浄化槽設置費補助金              | 1,526万円           |
| 飲料水供給施設運営事業                | 952万円             |
| ごみ処理経費                     | 8,522万円           |
| し尿処理（川根広域施設組合負担金）          | 1億1,503万円         |
| 簡易水道事業特別会計繰出金              | 1億2,303万円         |
| いやしの里診療所事業特別会計繰出金          | 6,540万円           |
| <b>労働費</b>                 | <b>194万円</b>      |
| <b>農林水産業費</b>              | <b>3億5,087万円</b>  |
| 特産物振興事業費補助                 | 501万円             |
| 耕作放棄地対策事業費                 | 248万円             |
| 茶業振興対策事業                   | 1,797万円           |

# 7つの特別会計について

特定の事業を実施するために、一般会計とは別に経理する特別会計。本町には7つの特別会計があります。その詳細を見ていきます。

被保険者の皆さんに適正な医療が提供できるよう努めます。

を良好に管理運営し、安定給水に努めます。

## 【国民健康保険事業特別会計】

平成22年度は、前年度対比4.9割の減額となりました。特定健診・特定保健指導、人間ドック助成などを含めた保健事業の充実により、医療費適正化に努めます。

## 【老人保健特別会計】

平成20年度から後期高齢者医療が始まり、平成20年3月診療分までの老人保健特別会計の月遅れ・過誤清算分の医療費を見込み、前年度対比80.1割の減額となりました。

## 【後期高齢者医療事業特別会計】

平成20年度からスタートし3年目を迎えた後期高齢者医療事業。平成22年度は対前年度比3.8割の減額となりました。静岡県後期高齢者医療広域連合を運営主体として、各市町では窓口業務のほか被保険者の皆さんから保険料を徴収する業務を担っています。

## ●特別会計の内訳

| 会計/区分          | 平成22年度<br>(千円) | 伸び率(%)    |  |
|----------------|----------------|-----------|--|
|                |                | 前年度(当初)対比 |  |
| 国民健康保険事業特別会計   | 1,000,000      | △4.9      |  |
| 老人保健特別会計       | 1,430          | △80.1     |  |
| 後期高齢者医療事業特別会計  | 110,100        | △3.8      |  |
| 介護保険事業特別会計     | 1,008,900      | 6.5       |  |
| 簡易水道事業特別会計     | 314,500        | 28.7      |  |
| 温泉事業特別会計       | 28,600         | 21.2      |  |
| いやしの里診療所事業特別会計 | 40,600         | 1.2       |  |
| 計              | 2,504,130      | 3.1       |  |

## 【簡易水道事業特別会計】

平成21年度から料金体系を統一し、川根本町簡易水道会計としてスタートしています。引き続き、簡易水道

利用者が求める充実した医療を提供できるよう努めます。

## 【いやしの里診療所事業特別会計】

開所4年目を迎える町営診療所「いやしの里診療所」の運営予算です。

厳しい  
経済情勢

の中、景気回復のため、一連の景気対策を講じることによる地域活性化や元気の再生が望まれています。

わたしたちの町を元気で魅力があり、誰もが夢を持ち、安心して暮らせる地域にいくためには、豊かな自然や地域資源を活かした施策を展開し、富士山静岡空港・大井川・南アルプスの広域的な連携による、交流拡大を図ることが必要です。

## 行政改革大綱・集中改革プラン最終年度 充実した医療・福祉環境の整備に重点を

また住民の声を聞き、共感の得られる行政運営を目指し、企業や団体が主体となった協働による、住民主役のまちづくりを推進することが、子どもから高齢者まで安心して暮らせる仕組みを構築することにつながります。

平成22年度は、行政改革大綱・集中改革プランの最終年度であり、引き続き効率の良い行政改革に努め、住民の暮らしや生命を大切にするための健康・医療・福祉環境の整備に重点を置いて予算を編成しました。

このほか、情報の公開や共有を図る地域情報網の確立、国際的交流の推進などを図り、住みやすく魅力あるまちづくりを目指します。



川根本町長  
佐藤公敏



## 医療費の現状・現役世代人口とのバランス考慮し 後期高齢者医療制度の保険料を改定

### 保険料率改定の年です

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」で構成され、この2つの額を合計し、個人単位で算出されます。

保険料率は、医療費や現役世代人口のバランスなどを考慮して、2年に1度改定され、本年度が改定の年に当たります。内容は表

表1 ●改定前・改定後の保険料率と額（年間）

| 保険料内訳 | 20・21年度額 | 22・23年度額       |
|-------|----------|----------------|
| 均等割額  | 32,370円  | <b>33,953円</b> |
| 所得割率  | 6.16%    | <b>6.64%</b>   |

保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」で構成される。この2つの額を合計し、個人単位で算出する。

### 軽減措置について

1・表2のとおりです。

後期高齢者医療制度が廃止されるまでの間は、次の保険料の軽減措置が継続されます。

① 所得の低い方は、平成21年度と同様の特別措置を含めた軽減措置が継続されます。

【均等割額の軽減措置】  
世帯の所得水準に合わせて、4段

表2 ●保険料の算出式



表3 ●均等割額の軽減

| 世帯主およびすべての被保険者の総所得金額等の合計  | 軽減割合 |
|---|------|
| 「基礎控除額 (33万円) + 35万円 × 当該世帯に属する被保険者数」を超えないとき                    | 2割   |
| 「基礎控除額 (33万円) + 24万5千円 × 当該世帯に属する被保険者の数 (被保険者である世帯主を除く)」を超えないとき | 5割   |
| 「基礎控除額 (33万円)」を超えないとき   | 8.5割 |
| 均等割8.5割軽減を受ける世帯のうち被保険者全員が年収80万円以下 (その他各種所得がない) とき               | 9割   |

階の軽減措置があります。詳細は表3のとおりです。

【所得割額の軽減措置】  
基礎控除後の総所得金額などが58万円以下 (年金収入のみの方はその額が15万円から21万円以下) の場合は、所得割が5割軽減されます。

※65歳の年のみ、上記で用いる年金収入の額が異なります。

② 被用者保険 (いわゆる「サラリーマン」の健康保険の被扶養者だった人は、資格取得から2年間とされている均等割5割軽減 (21年度は特別措置で9割軽減) が、本制

### 滞納にご注意ください

保険料を滞納すると、保険証の返還を求めるなどの措置が講じられることがあります。

### 担当窓口が変更

平成22年4月から、後期高齢者医療制度の担当窓口が変更になりました。ご注意ください。

本庁 生活健康課 町民室  
☎ (56) 22222  
総合支所 住民生活室  
☎ (58) 7070

### しずおか子育て優待カード

子育て家庭の皆さんが、買い物をしたり、観光施設を利用したりする際に、さまざまなサービスが受けられる「しずおか子育て優待カード事業」。本年度以降も引き続いて実施します。

3月から4月にかけて、18歳未満のお子さんがある世帯や妊娠中の人に、新しいカードを郵送しますので確認をお願いします。なお、今年9月までは現行のカードも利用できます。

さんはドリンク無料など、各店舗独自の特典が受けられます。

利用方法 ステッカーが掲示されている店舗・施設で利用でき、保護者がカードに記載されている18歳未満の子どもと同伴し、利用する際にレジ・フロント・受付などにカードを提示してください。

利用方法 ステッカーが掲示されている店舗・施設で利用でき、保護者がカードに記載されている18歳未満の子どもと同伴し、利用する際にレジ・フロント・受付などにカードを提示してください。

現在、協賛店舗・施設の輪は県下約6000店 (施設)、本町でも約80店 (施設) に広がっています。協賛店舗には、ポスターやステッカーに加え、レジにミニのぼりが掲示され、利用者にわかりやすい工夫がなされています。協賛店舗の一覧については、県ホームページなどから検索できます。

特典 ポイント2倍や一定以上のお買い上げで記念品を贈呈、お子



新しいしずおか子育て優待カード。2種類あります。

### 子ども手当

本年度から、子ども手当の支給が始まります。支給月は、これまで支給されていた「児童手当」と同様、年3回 (6月・10月・2月) ですが、子ども手当の支給開始にともない、次のいずれかに当てはまる人は各請求書の申請が必要となります。

- ① 中学生の子どもがいて、現在児童手当を受給していない人 ↓ 認定請求書の受給資格がない人 ↓
- ② 所得制限により、現在児童手当を受給資格がない人 ↓ 認定請求書の額改定請求書
- ③ 現在児童手当を受給しているが、中学生の子どもがいる人 ↓

注意 各請求書を申請する際は、受給者名義の口座番号が分かるも



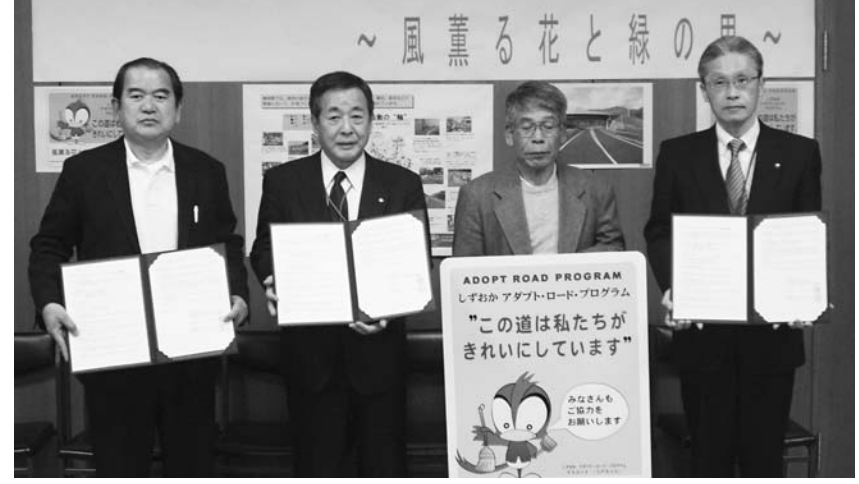
の (通帳やキャッシュカードなど) と認印を持参し、5月21日 (金) までに福祉課福祉室または総合支所福祉介護室までお越しください。

5月21日以降も申請することはできます。ただし申請が9月30日を過ぎると、4月からの手当を受給することができませんのでご注意ください。



家の周囲や道路・公園・海岸など、美しい環境をつくるため、さまざまな住民活動が取り組まれています。アダプト・ロード・プログラムは、こうした地域の美化に努める住民活動と団体を

風薫る花と緑の里（青部）が島田土木事務所で調印式



ボランティア活動に意欲を持つ地域のみなさんや企業、学校をプログラム活動団体として認証し、一定区間の清掃美化を任せ、県や町がその活動を支援します。

風薫る花と緑の里（青部・松岡正臣代表）は2月25日、島田土木事務所を訪れ、同プログラムを調印しました。

風薫る花と緑の里では、県・町とパートナーシップを組み、今後、主要地方道川根寸又峡線（青部地内）沿線で、歩道や路肩・法面の清掃、花壇の整備など、日常の維持管理作業を通して、地域の美化に取り組んでいきます。

美しい道がわたしたちの自慢です  
A・R・P調印  
アダプトロードプログラム

建設課 ☎(56) 2227

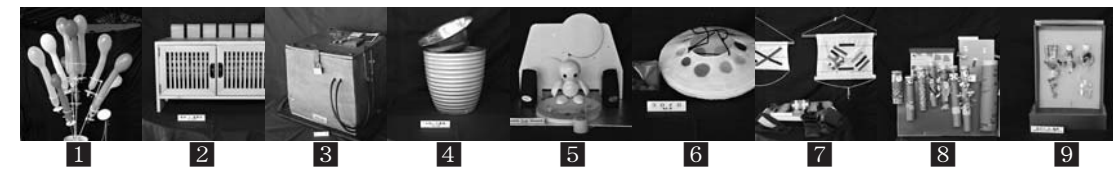
| 受賞名     | 作品名                                    | 作者氏名(敬称略)           |
|---------|--|---------------------|
| 最優秀賞    | 1 Musicfruit (ミュージックフルーツ)              | 池内隼生 内山俊朗           |
| 優秀賞     | 2 箱音と箱無音 (ハコネトハコムネ)                    | 山田英次郎               |
| 優秀賞     | 3 音の箱 (オトノハコ)                          | 水谷華恵                |
| 審査員特別賞  | 4 未知との遭遇 (ミチトノソウグウ)                    | 小野寺祐樹               |
| 大井川鐵道賞  | 5 Message from Sphaera (メッセージフロムスファエラ) | 石渡昌太                |
| 川根本町長賞  | 6 コロイロ                                 | 池谷梓                 |
| アイデア賞   | 7 感じようピリバリ                             | 大阪府吹田市立樟葉西小学校 植村優香  |
| チームワーク賞 | 8 なかよしタムタム                             | 榛原郡吉田町立中央小学校 なかよし学級 |
| 音戯賞     | 9 貝がらの風鈴                               | 町立中央小学校 鈴木のみ        |

音の彫刻コンクール2010の表彰式は2月27日、音戯の郷音戯シアターで開かれました。本コンクールには、町内外から41作品の応募があり、厳正な1次審査、2次審査の結果、9作品の入賞が決定しました。

音戯賞を受賞した鈴木のみさん（梅高）は本町唯一の入賞者。貝殻とペットボトルを組み合わせた作品を出品しました。「夏らしい飾りを作りました。音がしつかり出るよう貝とペットボトルの高さを考えました。」

上手に仕上げることで良かっただです」と話していただきました。同作品については、審査員からは「貝殻を音源にした風鈴が海の香りを運んでくれるよう」と講評がありました。

今回受賞した9つの作品は1年間、音戯の郷館内に展示されます。



音と夢があふれる作品の数々  
音の彫刻コンクール2010入賞者を発表

大井川音戯の郷 ☎(58) 2021

国民健康保険からのお知らせ  
新しい高齢受給者証は3月中に送付

70から74歳の人の高齢受給者証が変更になります

高齢受給者証には自己負担の割合「2割（22年3月31日までは1割）」※、または「3割」と記載されています。

高齢者医療制度の見直しにともない、現在お手持の受給者証の負担割合に※「2割」（平成22年3月31日までは1割）と記載されている人は、負担割合の引き上げの見直しで凍結され、平成22年4月1日から平成23年3月31日までの1年間は自己負担額が1割に据え置かれます。

※現役並み所得のある人で、すでに3割負担の人は除く。

このため、4月以降ご使用いただく高齢受給者証を3月31日までに世帯ごと

郵送しました。届いていない場合は、生活健康課までご連絡ください。

医療を受ける際は、保険証と併せて、医療機関窓口に提示してください。

※高齢受給者証は大切に保管してください。診療を受ける時は、この受給者証と保険証と一緒に窓口に出してください。被保険者の資格がなくなったとき、または転出するときは、受給者証を役場に返却してください。書かれている事項に変更が生じた場合は、14日以内に役場に届けるようお願いいたします。

高年齢受給者証は大切に保管してください。診療を受ける時は、この受給者証と保険証と一緒に窓口に出してください。被保険者の資格がなくなったとき、または転出するときは、受給者証を役場に返却してください。書かれている事項に変更が生じた場合は、14日以内に役場に届けるようお願いいたします。

| 国民健康保険高齢受給者証      |  |
|-------------------|--|
| 交付年月日 年 月 日       |  |
| 記号番号              |  |
| 世帯主(組合員) 住氏名      | <b>見本</b>  |
| 氏名                |  |
| 対象受給者 生年月日        | 年 月 日  |
| 一部負担割合            |  |
| 発効期日              | 年 月 日  |
| 有効期限              | 年 月 日  |
| 保険者番号並びに保険者の名称及び印 | 220525<br>静岡県榛原郡川根本町上長尾627<br>川根本町<br>電話(0547) 56-2222 |

※実際の色は藤色です

生活健康課 ☎(56) 2222

埋もれている地域資源に光を当てる  
大井川流域まちかど博物館全40館に

大井川観光連絡会（島田市・川根本町）は、昨年にスタートした大井川流域まちかど博物館について2月28日、新たに24館を追加。先に認定された16館と合わせ、博物館の輪が全40館に広がりました。

大井川流域には、さまざまな文化的・歴史的な資源が埋もれています。川根茶に関するものや温泉に関するもの、この山里に生きる人々の生活もその一部です。言ってみれば、この地域全体が博物館。町内外から注目

を集めています。今回認定された館（施設）は次のとおり。

かんとんや（小柳昭江）、村松八カリヤ（村松操一）、寺田製作所（宮崎金苗）、金谷土人形工房土蔵（矢部磐山）、ラブリーホース（小澤和賀代）、三光寺・足地蔵（矢部磐山）、ラブリーホース（北島亨）、智満寺（藤田明正）、流水工芸（筒井一雄）、シャガの家とむくるじ（藤森文江）、ホタル・タマゴ・アユ（澤井富男）、中澤製菓所（中澤智義）、古民家工房こうち（土屋晃一）、骨董&喫茶あんず（奈良間吉江）、剣岳・点の記（生田八朗）、峠・朝霧園（上中栄子）、南アルプス山岳図書館（寸又峡観光事業協同組合）、お休み処ふじみや（望月英子）、手造りの店さとう（佐藤重治）、ヒュッテ大寸俣（望月康）、南アルプスあぶとライン奥泉駅（南アルプスアプトセンター）、民宿接組（望月泰典）、長島ダム管理所（大石誠） 以上24施設

まちかど博物館認定式は文化会館で開かれました



商工観光課 ☎(58) 7077



本町茶業者大会は3月6日、健康増進施設で、町内茶業関係者約80人が参加し盛大に開かれました。

式の冒頭、佐藤公敏町長は「川根茶はまだ浸透不足であり、市場開拓の余地はある。今こそピンチをチャンスに変え、ブランド力を高めていくことが必要。そのためには縦・横の連携や川根茶の統一化も考えていかなければならない」と参加者に向けて、平成21年度に優秀な成績を収

褒賞を受ける南川根香味園の大村雄一郎さん



めた茶業者への褒賞授与、次回全国茶品評会出品予定者の紹介、農業経営振興会の活動報告がなされ、このあと、静岡県立大学経営情報学部岩崎邦彦教授による「お茶のマーケティング」をテーマとした講演会が開かれました。

式典の最後は、参加者全員で「生産者に誇りを、茶業者に熱意を、消費者に感動を与えられる産地となるため、一人一人が考え方を変えていく。良質茶の生育に適した自然環境、銘茶産地の称号、そして先人から受け継いだ栽培技術を生かし、誰にもまねできない川根茶をつくる」と決意表明し、川根茶のさらなる振興を誓いました。

褒賞授与者  
南川根香味園 大村雄一郎さん  
(第48回県茶品評会農林水産大臣賞)、丹野園 丹野浩之さん(21年度本町茶品評会優等受賞)、下泉製茶共同組合 松下待男さん(21年度本町共同製茶連絡協議会品評会優等受賞)

## 誰にもまねできない川根茶をつくる 茶業者大会開催・参加者全員で決意

産業課 (56) 2226

## 大井川の清流を守る研究協議会が主催 大井川の利水状況を流域住民が学ぶ

大井川の清流を守る研究協議会は3月6日、大井川用水を学ぶ視察会を開催しました。

過去には大井川中流域や上流域の田代ダム付近の視察会を実施しており、今回は下流域の各施設などを訪問して、大井川の利水状況について学びました。

参加者一行は、島田市内の川口発電所の取水口を始めてとして、同市内の神座分水工・小笠幹線水路橋・牧之原揚水機場・掛川市内の居沼池・大池などの土地

職員の説明を聞きながら熱心に視察・栃山頭首工（島田市）



改良区施設、島田市内の栃山頭首工など、大井川の水の恵みを受けている中東遠・志太平洋野の主要施設を一日かけて視察しました。

視察終了後は島田市内の大井川土地改良区事務所まで、参加者と土地改良区関係者が意見交換会を実施。参加者からは「下流域に住んでいるのが、水がどのように流れてくるのかまったく知らなかった。大井川がこのような形で流域に大きな恵みを与えていることを、もっと多くの人たちに伝えることが大切と感じた」と今回の視察に参加して、あらためて大井川の偉大さに感激した。しかしこの水も、水源かん養の働きを持つ山々が元気であることが大切。山の大切さも同時に認識してもらわなければ」など、貴重な意見が出されました。

同会では3月21日、白羽山を会場として「大井川の水を育む森・育林活動事業」を予定。積極的に活動を展開中です。

大井川の清流を守る研究協議会：大井川流域5市2町（島田市・牧之原市・御前崎市・掛川市・菊川市・吉田町・川根本町【会長：佐藤公敏川根本町長】）で組織

このページでは、カゼの予防、健康診断、心のケア、食事に関する豆知識など、皆さんが日頃気になっている健康に関するよもやま話を、保健師・栄養士・看護師の皆さんがリレー形式でご紹介しています。

## 更年期は誰にでも起こりうる症状です

3月1日から8日まで「女性の健康習慣」でした。皆さんご存知でしたか。今回は女性が気になる「更年期」のことについて紹介します。

### 『更年期』っていったい何？

40歳代に入ると女性ホルモンの分泌が減り始め、やがてほとんど分泌されなくなり、この女性ホルモンの減少が原因となり、心身にさまざまな症状が起こるのが更年期です。更年期は個人差はあるものの、すべての女性が迎える節目です。女性ホルモンのバランスが崩れると、自律神経のバランスも乱れます。

### ●更年期で起こる症状の例

| 1精神・神経系  |
|--|
| 寝つきが悪い、眠れない<br>頭が重く、頭痛がする<br>立ちくらみやめまいがする<br>意欲や好奇心がなくなる |
| 2血管運動神経系   |
| ひどい寝汗が出る<br>顔だけほてり、ほかは冷える<br>息切れや動悸がする                   |
| 3運動・神経系  |
| 全身の疲労感がある<br>腰痛が起こる、関節痛<br>手足がしびれる                       |
| 4泌尿器系・生殖器系   |
| トイレが近く、がまんできない<br>排尿時痛                                   |
| 5消化器系  |
| 吐き気がする<br>食欲不振<br>便秘                                     |

ほかにも▶イライラ・クヨクヨして憂うつになる ▶肩・首・背中がこる ▶くしゃみやせきなど、おなかに力が入ると尿が漏れるなどの症状が出る場合もあります

更年期症状は、女性ホルモンの減少だけではなく、本人の気質などの精神的要因や環境も複雑に関係しています。

その症状の出方はさまざまです。左の表を参考に、自分自身を一度確認

認してみてください。  
若くても、男性でも起こることが

近年では、若い女性にも更年期症状が出る人が増えています。これは極端なダイエットが原因で卵巣の機能が低下し、エストロゲンという物質が不足するため起こるものです。また男性も加齢に伴い、男性ホル

モンの分泌が減少し、更年期の症状が出る場合があります。

男性の場合は、個人差があるものの、女性と同様50歳前後から起こることが多いと考えられています。男性の更年期症状としては、女性の更年期症状とほぼ同じですが、性機能の低下といった特有の症状も現れます。男性の場合は、仕事のストレスが影響している場合もあります。症状がつかない場合は、泌尿器化などへ相談しましょう。

### 更年期と上手につき合う

- 1 更年期を正しく知ろう
- 2 生活習慣を見直そう
- 3 (栄養、睡眠、休養、喫煙、飲酒) 毎日の生活に運動を取り入れよう
- 4 趣味や仕事、社会参加など、生きがいを見つけよう
- 5 更年期症状の改善は、専門医を受診しよう
- 6 定期的な健診(検診)で健康チェック
- 7 特定健診・がん検診を受けよう
- 8 町で毎月行なわれている健康相談を気軽に活用しよう

### 今月の執筆者 松本尚子保健師

今月の「知ってトクする健康の話」のテーマは「更年期について」。松本尚子保健師がご紹介します。



## 知ってトクする健康の話

健康

40



# Books 読書でいこう！ 図書館からオススメ本紹介

## ●Nのために

湊かなえ著・東京創元社  
穏やかな石垣島の浜辺で、杉下希美と安藤望は運命的に野崎夫妻と出会った。その出会いはある悲劇への序曲だった。屈折とトラウマ、そして夢を抱く三人は、ある計画に手を染めていく。すべては「N」のために。著者渾身の連作長編。



## ●数えぬの井戸

京極夏彦著・中央公論新社  
数えるから、足りなくなる。数にとりつかれた男女が登場する。それは、はかなくも美しい。京極夏彦版もう一つの番町皿屋敷。「空が好きだ、数えられぬから」というある人物の言葉が、本を閉じたあと、もの悲しく漂う。



## ◆文化会館図書室 新着図書

【一般書】  
Nのために (湊かなえ)、天網-TOKAGE 2- (今野敏)、夢曳き船 (山本一力)、竜の涙-ばんざい屋の夜- (柴田よしき)、僕の明日を照らして (瀬尾まいこ)、スターバト・マーテル (篠田節子)、セシルのもくろみ (唯川憲)、新・雨月 上・下 (船戸与一)、身命を惜まず (津本陽)

## ◆山村開発センター図書室 新着図書

【一般書】  
北帰行 (佐々木譲)、虚ろ船 (泣きの銀次 3之章) (宇江佐真理)、太陽の村 (朱川湊人)、故郷のわが家 (村田喜代子)、数えぬの井戸 (京極夏彦)、東京アクアリウム (小池真理子)、陰陽師天鼓ノ巻 (夢枕獏)、虚報 (堂場瞬一)、橋 (橋本治)、閉ざされて (篠田真由美)、海猫ツリーハウス (木村友祐)、真昼の花火 (吉村 昭)、教室の亡霊 (内田康夫)、きみ去りしのち (重松清)

【児童書・絵本 (文化会館・山村開発センター共通)】  
チリとチリリゆきのひのおはなし (どいかや)、ライオンとであった少女 (パーリー・ドハーティー)、ワンガルの平和の木 (ジャネット・ウィンター)、おにごっこだいすき (村上 康成)、ごうた1ねんせいでしょう!! (おおしまりえ)、コブタのしたこと (ミレイユ・ヘウス)、どんなきとききみを (パスカル・ルメートル)、ミシェルのおうつつな一日 (マルティナ・ヴィルトナー)

このほかにもたくさんの本が入荷しています。皆さん、気軽にお立ち寄りください。

図書室利用時間 午前9時～午後5時



本町スポーツクラブの子どもたちは2月27日、スケートを体験しました。

天候不順などの影響で、浜松市の屋内スケート場に会場を変更して実施された今回のクラブ。

子どもたちは、みんなスケートが楽しかったようで、スケート場に到着すると一様に大はしゃぎ。我先にとリンクに降り立ち、普段経験することのない氷上の世界を堪能しました。どの子も、スケート靴とスケートリンクに悪戦苦闘しながらも、和気あいあいと楽しんでいました。

目指せ第2の真央ちゃん！  
スポーツクラブで「スケート体験」

## 今月の町民ギャラリー展示

季節の風景写真展 森下英夫 (桑野山)

## 今月の文化会館ロビー展示

地域で取り組む生涯学習展 各地区の活動

今月の行事

# 生涯学習のひろば

消防士さんと触れ合った楽しい一日  
ふるさと発見団・最後の体験は消防署



ふるさと発見団「地域を守る消防活動を知ろう・閉講式」は2月7日、金谷消防署川根北分遣所で、町内の小学生が参加して実施されました。子どもたちは、普段経験することができない消防服を着たり、救助の際に使用するさまざまな器具の説明を受けながら触れた

りと、貴重な時間を過ごしました。消防体験のあとは閉講式。全員が1年間の楽しかった取り組みなどを振り返り、活動を締めくくりました。

金谷消防署川根北分遣所の桜井所長ほか3人の消防士さんにお世話になりました。

放課後、子どもたちが安心して活動できる場をつくるため、町内の小学校で「地域ふれあいスクール」を開催します。期間は9月から翌年2月まで。日時は、毎週水曜日のおおむね午後3時から4時までです。

参加する小学生と、一緒に活動してくれる地域の大人を募集します。子どもと大人が一緒になって、お茶や自然観察、グラウンドゴルフなど、さまざまな体験活動をしていく予定です。

昨年度参加した子どもたちからは「お年寄りや大人のひとと活動で

きてよかった」「あまり地域のことを知らなかったけど、活動によってたくさん知ることができた」などの感想が寄せられています。

サポートしてくれる地域の皆さんは5月ごろ、参加児童は7月ごろに募集する予定です。

くわしくは生涯学習課まで。



放課後子供教室(地域ふれあいスクール)  
地域スタッフを募集します

教育委員会生涯学習課

☎(58)7080



今、町内で一番危険なカーブ。スピードを落として思いやり運転を励行しましょう。

**緊急事態発生時、ご一報ください。  
当社レスキュー隊が即出動いたします。**

**川根自動車株式会社**

川根本町上長尾 869-2 TEL: 0547 (56) 0150

4月の特売品 4月1日～4月30日  
日立高圧洗浄機 (一般家庭用) FAW80SA  
定価21,200円のところ  
14,800円でご奉仕! ※3台限定です

日立高圧洗浄機 (一般家庭用)  
FAW80SA  
圧力75kg/・高圧ホース10m  
※ホームセンターでは販売していません



農機具の購入・修理・改造など、お気軽にご相談ください。地域のお店だからこそ、ていねいに分かりやすく、迅速に対応いたします!

**前田機材**

川根本町上長尾795-1  
I P電話 ☎050-3363-2252  
☎56-0006 ☎56-0009

ここにも、一つの物語。  
広報かわねほんちよう



## すこやか長寿祭スポーツ大会の参加者募集します

(財)しずおか健康長寿財団

高齢者の健康・生きがいづくりを推進し、すべての世代に対して高齢社会への意識啓発、自助・共助等の連携や交流の輪を広げます。スポーツなどを通して、関係者間の触れ合いや交流を促進するため、第21回静岡県すこやか長寿祭スポーツ大会を開催します。

### ①総合開会式

会場 県草薙総合運動場体育館

日時 5月22日(土) 午前9時～

②大会期間 4月17日(土)～6月27日(日)

### ③競技種目(27種目)

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ、ウォークラリー、ターゲット・バードゴルフ、オリエンテーリング、軟式野球、ボウリング、バウンドテニス、囲碁、将棋、オセロ、健康マージャン、かるた(百人一首)

※ゴシック体は「ねんりんピック石川2010」の競技種目

参加資格 原則として60歳以上(昭和26年4月1日以前に生まれた人)の県内在住者

【問】(財)しずおか健康長寿財団 ☎054 (253) 4221

## 未来への森づくりタウンミーティング開催します

志太榛原農林事務所

県では森林づくり県民税と森の力再生事業に関するタウンミーティングを開催します。本税を財源として荒廃森林を整備する森の力再生事業の実施状況と有効性を皆さんと共に考え、平成22年度で税徴収期間が終了する本税の延長の是非やその使いみちについて、一緒に考え、語り合ってみませんか。

日時 4月20日(火) 午後7時～

場所 山村開発センター

定員 100人

申込方法 住所、氏名、電話番号を明記の上、ファクスなどで事前に申し込みしてください。

【問】志太榛原農林事務所森林整備課 ☎054 (644) 9243 FAX054 (644) 9209 Eメール AFO-shidahai-shinrin@pref.shizuoka.lg.jp

## 建物の新・改築など相談ミーナ葵ご利用ください

あんしん建物相談室ミーナ葵

あんしん建物相談室「ミーナ葵」が4月16日より、静岡駅前葵タワーの7階に開設されます(相談は18日から)。建物を新築・増改築などする際の不安や悩みを、専門家に相談してみませんか。相談は無料です。

### 土日の専門家相談の概要

- ①建物困った相談 第1・3日曜日 午後1時～4時
- ②耐震診断・補強の相談(住宅・建築一般) 第1・3日曜日 午前10時～12時
- ③宅地建物売買に関する相談 第2・4土曜日 午前10時から12時
- ④税務関係相談 第2土曜日 午後1時～4時
- ⑤法律相談(要予約)

第3土曜日 午後1時～4時  
⑥アフター5の建物相談(予約不要)(建物困った相談、耐震補強相談)  
第2・4水曜日 午後6時から8時(受付午後7時30分まで)  
※電話、ファクス、Eメールでの相談も受け付けています。

【問】あんしん建物相談室ミーナ葵 ☎054 (251) 8011 FAX054 (251) 8558 Eメール info@mina-aoi.jp (4/16～) または、(財)静岡県建築住宅まちづくりセンター ☎054 (202) 5570まで

## 検察が起訴してくれない「検察審査会」に相談して

静岡検察審査会

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪に遭い、警察や検察庁に訴えたが、検察官が起訴してくれない。そんな不満がある人は検察審査会にご相談ください。相談や申し立て費用は無料、秘密は堅く守られます。

検察審査会では、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の審査員が、検察官が事件を起訴しなかったことの善し悪しを審査します。

【問・申】静岡検察審査会事務局 ☎054 (252) 6111 (静岡地方裁判所内)

## 浙江省で6カ月間の語学留学を・県国際室が募集

静岡県国際室

中国浙江省で6カ月間の語学留学に挑戦しませんか。

静岡県では、中国浙江省との友好交流事業として中国語研修生を浙江大学に派遣しています。滞在中の学費、住居費、基本生活費は浙江省が負担します。現地までの交通費などは自己負担となります。

期間 22年9月～23年2月(6カ月)

研修先 浙江大学(浙江省杭州市)  
対象 ①22年4月1日現在で満20歳以上40歳未満の県内在住または勤務している人 ②日常生活程度の中国語能力がある人 ③最終学歴が高卒以上で3年以上就業経験がある人  
定員 1人  
申し込み 申込用紙を下記まで請求してください。

締切 5月7日(金)  
【問・申】静岡県国際室 〒420-8601 静岡市追手町9-6 ☎054 (221) 3254

※申込用紙は県ホームページからもダウンロードできます。

http://www.pref.shizuoka.jp/kikaku/ki-320/gogakukennsyu.html

## 看護師などの再就業支援静岡市で準備講習会開催

静岡県ナースセンター

看護師資格を持ちながら家庭にいる人の現場復帰をお手伝いするため、看護師再就業準備講習会を実施しています。1人でも多く看護の現場に復帰してもらうため、県ナースセンターが再就業のお手伝いをします。

日時 5月26日(水)、27日(木)、28日(金) 午前9時～午後4時

場所 県看護協会会館第1会議室 静岡市駿河区南町14-25エスパティオ3階  
内容 講義と簡単な実技で看護の魅力や最近の看護の動向、看護の基礎技術を学びます。

対象 看護の仕事をしていない看護職免許保有者(定員20人)

申込方法 所定の用紙で受け付けします。県ナースセンターまで請求してください(電話・ファクス・Eメール)。

【申・問】静岡県ナースセンター ☎054 (202) 1761 FAX054 (202) 1762 Eメール shizuoka@nurse-center.net

## 中小企業の皆さんを応援セーフティネットの貸付

日本政策金融公庫

日本政策金融公庫では、資金繰りでお困りの中小企業の皆さんを積極的に応援します。

セーフティネット貸付は、長期・固定の安定資金。担保や保証人に対するご要望にも弾力的に対応します。

| 資金種類       | セーフティネット貸付  |  |
|------------|---|--|
|            | 経営環境変化対応資金  | 金融環境変化対応資金   |
| 対 象        | 社会的・経済的環境の変化により収益や売上げなど業況が悪化している。生活対策中小企業金融緊急特別相談窓口の対象者に該当する場合、利用が可能。 | 金融機関との取引状況の変化により、資金繰りに困難をきたしている。国際的な金融不安などにより借入残高の減少などの扱いを受けている。 |
| 融資限度額      | 4,800万円【注】  | 4,000万円【別枠】  |
| 融資期間(据置期間) | 設備資金15年以内(3年以内)<br>運転資金8年以内(3年以内)                                     | 設備資金15年以内(3年以内)<br>運転資金8年以内(3年以内)                                |

運転資金：基準金利(※2.15%)  
ただし次の要件に該当する場合、それぞれに定める利率を適用します。

- ①雇用の維持・拡大を図る場合は「基準金利-0.25%」
  - ②最近の売上げ・利益が減少するなど、業績が特に悪化している場合「基準金利-0.35%」
  - ③ ①②のいずれにも当てはまる場合「基準金利-0.55%」
- 設備資金：基準金利(※2.15%)  
融資後2年間は「基準金利-0.55%」を適用します。

くわしくは、下記問い合わせ先まで。

【問】日本政策金融公庫静岡支店国民生活事業 ☎054 (254) 4412

## 川根本町の人口

| 川根本町の人口 |       |    |            | 平成22年3月1日現在 |     |      |  |
|---------|-------|----|------------|-------------|-----|------|--|
| 世帯数     | 3,074 | 世帯 | (-3) [44]  | 出生          | 3人  | 【0】  |  |
| 総人口     | 8,620 | 人  | (-19) [73] | 死亡          | 19人 | 【0】  |  |
| 男性      | 4,218 | 人  | (-4) [20]  | 転入          | 17人 | 【10】 |  |
| 女性      | 4,402 | 人  | (-15) [53] | 転出          | 20人 | 【0】  |  |

※( )内は前月比、【 】内は外国人数、右欄は今月中の異動 ※外国人の数を含む

## 今月の納期

### ◆軽自動車税・第1期分

納期限は4月30日です。口座振替の人は4月30日に引き落とされま。残高の確認をお願いします。

税務課 ☎ (56) 2223

より良い品を より安く  
**オザワマート**

営業時間・午前9時～午後7時  
川根本町上長尾 ☎56-1108 FAX56-1109

平成22年4月10日(土)・11日(日)に交換できます。  
**11000ポイント引換券**

1万円とこの券で11000ポイント販売いたします。千円分お得です。最高2万円まで販売します。この券を切り取ってお持ちください。 **オザワマート**

静岡県同一荒茶による仕上げ技術競技会  
2年連続金賞受賞  
迅速、丁寧に荒茶仕上げ加工～袋詰め  
承ります。お茶のこと  
お気軽にご相談下さい  
川根本町上岸110番地  
新坂本園 TEL: 59-2155

墓石・燈籠・各種石材加工  
**藤田石材店**  
川根本町上長尾861-35 ☎・FAX0547-56-1177  
http://www.citydo.com/sp/0547-56-1177





ちゃっきり娘養成講座第10回（最終回）

## 充実した1年を締めくくる閉講式を挙行

味噌づくり体験、椎茸の菌打ち体験、閉校式

ちゃっきり娘養成講座は2月20日、本年度の最終回を迎えました。

**【味噌づくり体験】** 援農隊の中野久江さん（千頭）を講師に招き、上岸の加工所で味噌づくりを体験しました。大豆と米こうじに塩を混ぜ、ミンチにしたあと桶に詰めます。味噌の完成は、半年以上先とのこと。実際に味噌をつくってみて、伝統の味は手間暇かけてでき上がるということ、みんな実感していたようです。

**【椎茸の菌打ち体験】** 援農隊の土屋鉄郎さんの指導の下、椎茸の菌打ちを体験しました。長さ1畝のホダ木にドリルで穴を開け、そこに菌を打ち込む作業です。打った菌がホダ木全体にまわり、椎茸ができて上がるのは、1年以上先になるそうです。体験後、ホダ木の保管を役場にお願する人もいれば、自宅に持ち帰り、椎茸作りにチャレンジする人もいました。

**【閉講式】** 2日目、講座の最後に閉講式を開きました。式では、佐藤公敏町長が「皆さんは、

この1年間にさまざまな体験を通して、本町という地域について学びました。今後は、家族や周りの友達にこの町を紹介してほしい。そしてこれからも、いろいろな形で地域とのつきあいを続けてほしい。わたしたちと一緒にここで暮らしてくれたら、それが一番の喜びです」と受講生に向け、ねぎらいの言葉をかけました。

受講生たちは「本町のみんなが笑顔で迎えてくれてうれしかったです」「今まで経験したことがないことがたくさん体験でき、すごく楽しめました」「あつという間の一年でした」と感想を話していました。

受講生全員が、本町での一年を楽しみ、本町の魅力を肌で感じた様子です。

修了証の授与では受講生全員が、佐藤町長から修了証と、記念品の茶箱とお茶のセットを受け取り、充実した1年間を締めくくりました。

本講座は年10回、すべて1泊2日で実施しました。受講生は17人。うち修了者は14人でした。

exchange

[www.town.kawanehon.shizuoka.jp](http://www.town.kawanehon.shizuoka.jp)

あなたの知らない川根本町がここに

くらしの情報、行事紹介、まちの話題が満載。町ホームページは、あなたの訪問をお待ちしています。川根本町の今を知るなら「川根本町ホームページ」。

多くの人に支えられていることを実感する川高での日々

川根高等学校 英語科教諭 岩田春菜

column

一年前、校庭の桜が満開を迎えるころ、わたしは初めてこの川根の地を訪れました。そのときのこと、昨日のことのように思い出されます。

わたしは県内の出身ですが、恥ずかしながら「川根」のことを知りませんでした。初めてこの地を訪れたときは、期待と不安の両方の気持ちがありました。

でも実際に足を運んでみると、想像していた以上に豊かな自然に囲まれ、とてもものんびりとした時間が流れているような印象を受けました。ここでの生活が楽しい反面、新しい場所ですごく生活しているか、また教員として自分はいくらやっていけるのかという不安に押しつぶされそうでもありました。

そして迎えた4月。新学期。期待と不安を抱えたまま学校へ向かったわたしを、川根高校の生徒たちは気持ちの良いあいさつと、温かな笑顔で迎えてくれました。それまで抱えていた不安は一気に吹き飛んでしまい、教員として自分にできることを一杯やろう、生徒たちと真剣に向き合っていこうと、気持ちを新たにしました。

そう決意した日から、早いもので一年が経とうとしています。この一年で、わたしは多くのことを経験させてもらいました。授業や部活動はもちろん、学校行事や日々の生活を通して「学校が人をつくるのではなく、人が学校をつくる」ということを強く感じました。生徒一人一人、教員一人一人が、どんな場面でも手を抜くことなく全力で取り組んでいるのを見てきたからです。

たとえば南麓祭・文化の部では、生徒会を中心に完成度の高いステージ発表を見ることができました。体育の部は、雨のために体育館での開催となりましたが、わたしが想像していた以上に盛り上がりを見せてくれました。

このように、人数が少ないということからこそ全校が一つにまとまること、むしろ少人数だからこその魅力を感じ、それが川根高校の原動力であり、他の学校に負けない大きな魅力だと感じたのです。

ここで一年は、本当にあつという間を見させてくれました。

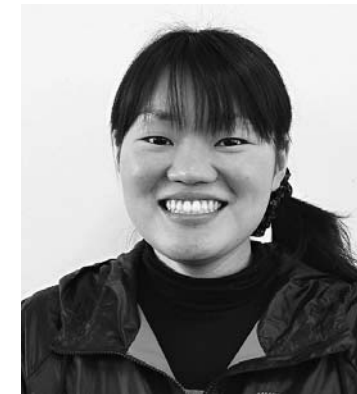
わたし自身、まだまだ未熟な点がたくさんありますが、これからも川根高校の一員として、生徒たちの成長やこの川根地域の発展のため、全力で教育活動に携わっていきたくと思っています。

また、地域の皆さんが川根高校を大切にしてくれ、多くの人に支えられていることを日々実感してきました。

新しい町で、新たに出会った人たちと共に過ごした毎日は、わたしにとってすべてが新鮮で、毎日が勉強でした。

この川根高校で過ごすことができて本当に幸せに思います。

「少人数だからこそ、全校が一つにまとまること、それが川根高校の魅力」と語る岩田春菜さん



より良い品を より安く

# オザワマート

11000ポイント交換は、平成22年4月10・11日です

●土曜日・日曜日にオザワマートのプリペイドは1万円で10,600円に！ 600円お得です！

●日曜日・月曜日に2,000円以上お買い上げのレシートで、木曜日にお得なサービスがあります



みんなの笑顔が、まちを元気にするよ😊

お誕生おめでとう

| 地区 | 氏名     | 性別 | 保護者 |
|----|--------|----|-----|
| 地名 | 萬平 琥太郎 | 男  | 吉彦  |
| 徳山 | 永野 歩夢  | 男  | 祐太  |
| 徳山 | 梶川 怜依  | 男  | 重巳  |

ご結婚おめでとう

| 地区 | 氏名    | 前住所 |
|----|-------|-----|
| 梅高 | 中村 益幸 | 八中  |
| 地名 | 中野 千江 | 梅高  |
|    | 澤谷 昇子 | 地名  |
|    | 森 綾子  | 下泉  |

おくりやみ申し上げます

| 地区  | 氏名    | 享年  | 届出人 |
|-----|-------|-----|-----|
| 千頭西 | 前川 さと | 87  | 榎野子 |
| 前山  | 山本 かね | 83  | 茂樹  |
| 青部  | 井澤 敏  | 83  | みきよ |
| 青部  | 下嶋 梅  | 93  | 俊孝  |
| 藤川  | 植田 すぎ | 98  | 秋男  |
| 藤川  | 川崎 清次 | 95  | 好和  |
| 藤川  | 中村 公一 | 75  | 亘   |
| 上長尾 | 桂川 正夫 | 84  | 淵野  |
| 梅高  | 坪見 みか | 95  | 秀也  |
| 梅高  | 山本 進  | 89  | 宗次  |
| 下泉  | 片川 正一 | 82  | 利彦  |
| 下泉  | 前田 きよ | 91  | 信男  |
| 田野口 | 中田 英一 | 88  | 義久  |
| 田野口 | 長島 たね | 101 | 晃   |
| 徳山  | 川崎 芳夫 | 88  | 秀雄  |
| 徳山  | 植田 靖子 | 79  | 進   |

■戸籍欄に掲載を希望されない場合は、届出時に窓口でお伝えください。

■前々月に届け出された出生・婚姻・死亡の届け出の内、本町に住所があり本町の窓口（本庁・総合支所）で受け付けた分のみ掲載しています。

生活健康課 ☎ (56) 2222

family registration




**景山夢来ちゃん**  
父：陽二・母：典子  
兄にも負けず、親にも負けず、わが道を進む夢来。兄2人にもまれて、たくましくなるのはいいけど、女の子であることをお忘れなく！  
H21・3・16生 徳山



**高村莉来ちゃん**  
父：康弘・母：理恵  
食いしん坊で甘えん坊の莉来。これからキャンドルの数が増えるたびの成長が楽しみです。いっぱい食べて遊んで、心も体も元気に大きくなあれ！  
H21・3・12生 徳山



**澤本健太くん**  
父：浩光・母：香織  
やんちゃボウズの健太。はじめは手のかからないおとなしい子だったのに…。これからも、元気で大きくなってください。1歳おめでとう！！  
H21・3・16生 下長尾



**山原綾華ちゃん**  
父：寿彦・母：貴駒子  
1歳のお誕生日おめでとう！あつという間の1年！笑顔がすてきでやんちゃな綾華は、わが家の宝物です。いつまでもその笑顔を忘れずに、やさしい女の子に育ててね♡  
H21・2・27生 田代



**梶川結衣ちゃん**  
父：重巳・母：綾  
結衣ちゃん！いつも最高の笑顔があるありがとう。あなたの笑顔が家族みんなを幸せにしてくれる。これからも、みんなで楽しく笑って過ごそうね。  
H21・2・19生 藤川

川根本町のひとひら

32ページの記事で、3月中旬、本川根小に出向き、校長室をお借りしてインタビューしました。普段入ることのない校長室に緊張した様子の子もたち。それでも、一生懸命質問に答えてくれました。いい笑顔がありました。ありがとう。v




**鳥居桃香ちゃん**  
父：祐城・母：良子  
初節句＆初お誕生日おめでとう！いつも笑顔でわが家のアイドル桃香ちゃん。いっぱい食べていっぱい遊んで、元気に大きくなってね。  
H21・3・16生 徳山



**金子紘夢くん**  
父：健司・母：文美香  
紘くん、1歳のお誕生日おめでとう。食いしん坊でいたずら大好きな紘くん。これからも、いっぱい食べて、いっぱい遊んで、すくすくと成長していきましょう。  
H21・3・12生 徳山



**増田玲奈ちゃん**  
父：大樹・母：優子  
いたずら大好き、ごはん大好きな玲奈♡玲奈が笑うと、みんな癒されて笑顔になるよ。元気でやさしい子に育ててね。1歳おめでとう☆  
H21・3・11生 地名



**高木飛龍くん**  
父：英樹・母：美帆  
ねーね、にーに、にもみくちゃんにされながら、あつという間に1歳になっちゃったね。飛龍が笑うとみんなも笑顔になるよ。やさしい男の子に育ててね。  
H21・3・17生 久野脇

つれづれなるままに 編集後記

暖かい日が多くなり、桜の花もほころび始めました。春の足音が近づいています。また、別れと旅立ちの季節が訪れます。わたしは今年も見送る側。寂しさと辛さをぐっとこらえ、笑顔をつくって手を振ります。

わたしには、たくさんの広報仲間がいます。辛くて苦しくて悩んだとき、心が震えるほど喜びを感じたとき、いつも仲間がそばにいてくれました。わたしの背中を、強い力で押してくれました。

同じ仕事をしているからこそ分り合える、わかち合える。そんな仲間の幾人かは今春、広報という仕事を離れ、新天地へと足を踏み出します。「町の人たちに、読んでもらえる広報紙をつくる」と同じ目標を持ち、同じ時間を共有した大切な仲間たち。精一杯のエネルギーと、変わらぬ友情を贈ります。心から「ありがとう」。

小笠原聡

眼科患者さん無料送迎いたします。

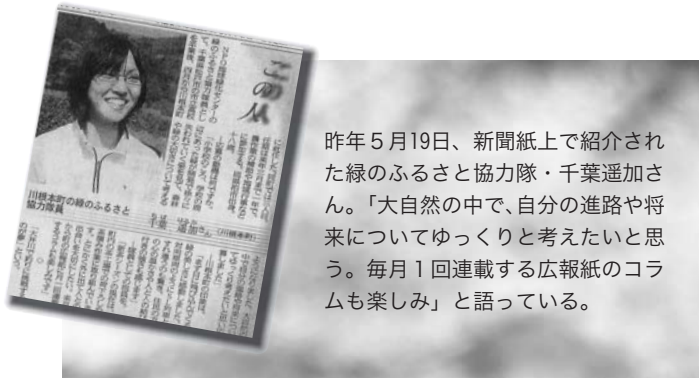
ご近所から、当院まで送迎車にて無料送迎いたします。  
ご予約は電話にてお願いします。  
(当院に初めて受診される方もご利用いただけます)

島田眼科クリニック

住所：島田市日之出町3-9  
島田駅から徒歩1分  
☎0547-37-0431  
診療時間：午前9時～12時、午後2時～6時  
(休診日：水曜、第2・第4日曜日、祝日)

birthday





昨年5月19日、新聞紙上で紹介された緑のふるさと協力隊・千葉遥加さん。「大自然の中で、自分の進路や将来についてゆっくりと考えたいと思う。毎月1回連載する広報紙のコラムも楽しみ」と語っている。

**初めて訪れた新緑が映える町**  
4月中旬、大井川鐵道に揺られて、わたしはこの町を訪れました。周りを見渡せば広がる山々、大井川、もえぎ色の茶畑……。それまで住んでいた柏市とはまったく違う景色でした。すべてが新鮮に感じられました。

来町して初めての週末、川根温泉で開かれた「川根茶の日」記念イベントに参加しました。わたしはこのイベントで、茶娘に扮してお茶の接待をしました。テレビでしか見たことのない「茶娘」にな

れるなんて。  
生まれて初めて、わたしが新聞に載ったのも、このイベントの記事でした。「今日の新聞に、はるかちゃん載ってたね」と声をかけられたときは、うれしいやら、恥ずかしいやら、照れくさいやら……。  
**活気と疲労の新茶時期**  
新茶時期の本町。1年で一番活気ある季節です。わたしもこの町の一人として、忙しい日々が続きました。

この時期は、ほとんど地名にある共同茶工場「かわね山処苑」さんのお手伝いをしていました。お茶に関する道具や機械など、初めて見るものばかりです。大量の生葉相手の荷受けや袋持ちなど、体力勝負が続きました。5月から6月ごろの自分の写真を見ると、骨が浮いているのがはっきりと分かります。これを毎年やっていて、この町の人は本当にすごい。あらためてそう思います。いろんな壁にぶつかり始めたのも、このころだったように思います。

**活動に幅が出てきた初夏から夏**  
6月に入ると、ふるさと協力隊の活動にも幅が出てきました。特に、子育て支援や乳幼児検診のお手伝いは楽しかった活動の一つです。子育て支援のお手伝いは、11

月くらいまで参加させてもらったのですが「人の子は育つのが早い」とはよく言ったもの。最初はほとんど言葉を発しなかった子が、いつの間にかハッキリと話せるようになっていたり、知らないうちに立つことができるようになっていたり、短い付き合いの中にも、その成長ぶりを感ずることができました。妊婦さんや赤ん坊を見ていると、一年間という期間の長さを感じました。

役場の保健師さんや栄養士さんは、町内の赤ちゃんのことを、「どこに住んでる誰の何番目の子ども」というようにしっかりと把握しています。こまめに実施されている家庭訪問などにより、温かく子どもたちを見守ることができています。そんなところも、この町ならではの「すぐくすきなところ」だと思いました。

夏場は日差しが照りつける中、主に茶園の草取り作業に従事していました。毎日、着ているものがびっしょり濡れるほど汗をかきました。

これほど夏の暑さを感じたことは、今までなかった気がします。

**祭り囃子が聞こえる**  
7月の下旬ごろから、「徳山の盆踊（祭典・8月15日）」の練習に参加しました。わたしは、小・中学

「いつも読んでるよ」という声が  
本当にうれしかったことを覚えています

千葉県柏市から  
緑のふるさと協力隊隊員  
として派遣され、  
1年間、川根本町で暮らした  
千葉遥加さん  
川の水がぬるみ、木々の花が  
ほころび始めるこの町で、  
ふたたび同じ季節を迎えた  
彼女の胸に、  
今、去来するものは…  
遥加さん自身がこの1年をふり返り  
明日へと思いを馳せる  
風ノハルカ【最終話】  
遥加さんがあなたに宛てた、  
1通のラブ・レター

風ノハルカ 最終話 ラブ・レター  
LoveLetter







千葉遥加 Chiba Haruka 緑のふるさと協力隊員

千葉県柏市出身。千葉市立松戸高校卒業後、緑のふるさと協力隊隊員第16期生として川根本町に派遣され、1年間の活動に従事する。本町3代目の隊員。活動開始平成21年4月13日、活動終了平成22年3月10日。

生の女の子が舞う「ヒーヤイ」の笛の役。最初はうまく音が出せず、女の子たちに迷惑ばかりかけていましたが、熱心に練習したおかげで、かなり上達することができました。

当日は、袴を着て舞台上に上がりました。わたしは初体験の袴に大はしやぎ。祭りは、国指定重要無形民俗文化財なだけあって、たくさんの方が来場し、すごくにぎやかに感じました。

本番で初めて鹿ん舞を見ました。迫力があって、とつてもかっこよかったです。

### 音にたわむれる仕事

9月から10月にかけて、千頭の奥

校「お宝発見ツアー」では、見ごろを迎えた紅葉の中、井川線に乗って接叡峡の八橋小道ラブロマンスロードを散策したり、久保尾にある天空の茶産地「ヒロヲ」地区に行ったりしました。ヒロヲでは、山の中に広がる広大なおひかりの茶園を見ながら話を聞き、生産者の皆さんの、お茶にかける情熱を感じました。

12月になると途端に寒さが厳しくなってきました。上旬までは「今年はぬくといなー」なんてみんな言っていたのに、中旬を過ぎたら急に寒くなり始めました。冬支度のためにホットカーペットを貸していただいたり、着ないからあげるよ」と冬用の服をくれ

大井音戯の郷で、お手伝いをしていました。出口付近の工房で、教えてもらいながら工作の下準備をしたり、売り物用の作品を作ったりしました。

ちょうどハロウィンの時期と重なっていたため、館内をハロウィン風に飾り付け。画用紙や折り紙の手作りカボチャや魔女、お化け、黒猫などを、窓ガラスに貼ったり、机にぶら下げたり、カウンスターの前に置いたりすると、館内はまんまハロウィン仕様。見ているだけでうきうきしました。

音戯の郷では、さまざまな人と出会う機会がありました。出会った人がまた新しく別の人を紹介し

たりと、服以上に人の温かさを感じました。

お正月は、にぎやかに過ごすことができました。おいしいものをつくさん食べて、箱根駅伝を見て、こたつに入ってゲームをやつて、幸せを感じました。

元旦に徳山の新年会に参加したところ、おじいちゃんたちが可愛がってくれました。みんな元気に樽酒を飲んでいましたが、誰かが酔って帰り道で倒れやしないかと密かに心配していました。

### 最後という言葉が寂しい

2月はわたしにとつて最後となるイベントが多く、寂しい気持ちが増えました。今この最終話を書

てくれたり「あそこにはあんな人がいるよ」「こんな人がいるよ」と教えてくれたりと、人の輪がどんどん広がっていききました。

### 神楽を堪能した秋から冬

10月からは町内各地の神楽に参加しました。徳山神楽に始まり、国文祭神楽フェスティバル、11月

この町で、人の温かさを知りました  
一生かかっても返せないくらい  
たくさんのお恩を受けました

いているのも2月下旬。これを書くにも、以前書いた記録を読み返したり、消したり直したり……。丸一日がかりの作業です。

いつか皆さんが、「そういえば広報にこんなコーナーもあったな」と、少しでも思い出してくれたら、それだけでも書いたかいたが良かったというものです。

皆さんがこの風ノハルカ最終話を開いているころ、わたしはもう、緑のふるさと協力隊の隊員ではありません。この一年ずっと、協力隊って何なんだろう。何のためにわたしはここに来たんだろう……。そんな疑問との戦いでした。そして思い悩んだとき、思い出す言葉がありました。

には夜つびとい神楽、翌1月には梅津神楽にと、本当にたくさん参加させてもらいました。わたしはやっぱり伝統芸能が好きです。11月は山々が紅く染まり、川根本町が美しく色づきます。県内外から観光バスがひっきりなしに訪れ、多くの人でにぎわいます。この時期に開催された千年の学

「町の皆さんは、この町には何もないと嘆いているけれど、そんなことはない。あなたのような若い人が、自分から喜んで来てくれるほど魅力にあふれているんだ。そのことを町の皆さんに、ぜひ知って欲しい」。

見ず知らずの町で、以前の生活とのギャップに悩み苦しんだこともありました。でも苦しさよりも、もつとたくさんのお恩をもらいました。

この町に来て、人の温かさを知りました。皆さんから、一生かかっても返せないくらいたくさんのお恩を受けました。わたしは決して、それを忘れることはありません。



### 「風ノハルカ」は終わらない

遥加さんは2月1日、川根高校に招待され、全校生徒に向け講演した。彼女は静かに、そして真摯に、この町での経験や協力隊について思うことなどを切々と語った。

「わたしは決してよい高校生活を送っていたわけではありません。自宅ではパソコンに没頭し、昼夜が逆転した生活を送っていました。卒業を迎えたころ『こんな高校生活でよかったのか』と思ひ悩みました。だからこそ違う環境に身を置いてみたかったんです。わたしはこの町に来て、生活が一変しました。朝起きて、昼間活動し、夜は寝る。そんな規則正しい生活をする中で、ここの自然や人の温かさに魅せられていきました。地域の人たちは実の親のようにやさしくて、一気に親戚が増えたように感じました。あこがれの伝統芸能にも参加させてもらい、受け継ぐ誇りのようなものを感じることができました。この1年間、色々とお悩むこともありましたが、今なら『わたしの選択は間違っていなかった』と、胸を張って言うことができます」。

協力隊活動の終了が近づき始めた2月、遥加さんは、川根本町にとどまることを決めた。その胸の内を聞いた。

「わたしが協力隊としてこの町に来たのも何かの縁。1年間本町で暮らしてみて、ずっと、ここで何をすべきなのか、何ができるのだろうか、と、自問自答を繰り返してきました。精一杯やってきたけれど、まだその答えは見つからない気がします。このままじゃ帰れない。もう少しここに身を置いて、まだ見つからない『何か』を探してみたいんです」。

暖かな風が吹き始めた。木々の花もほころび始めた。春の足音が近づき始めた川根本町で、遥加さんは新たな「風ノハルカ」を書き始めた。今度は自分自身のために。この町の一員として。

最終話 ラブ・レター

# LoveLetter





手作りの巨大ハンモックは、半年かかりの一大プロジェクト。完成をみんなで喜び合った

本川根小5年生が「森林」学習の総括として出前講座を受講。

# わたしたちと共にある 本町の森林のことを学ぼう

本川根小の5年生（平成21年度時点）は、自分たちをやさしく包み込むこの町の森林について、地域の人の協力を得ながら、1年かけて学びました。総括として開かれた出前講座の様子と、1年間の取り組みをレポート。



## 身近なようで遠い存在「森林」

本川根小5年生は、総合学習の一環として「森林の現状」について1年間学びました。

学習の題材に「森林」を選んだ理由について、担任の渡邊隆士先生はこう話しました。「森林は、近くて遠い存在だと、常々感じていたんです。緑の山々はいつも目の前に見えているのに、そこに足を運ぶ機会というのはめったにありません。豊かな自然は、この町の自慢の一つ。町を見つめ直すきっかけになればと思ったんです。」

森林と触れ合うハイキングや森林組合が実施する間伐作業の見学を通して、子どもたちには一つの疑問が浮かび上がりました。それは「なぜこんなに立派な木が、高い値段で売れないのか」ということ。間伐は豊かな森林をつくるために大切な作業ですが、そこで切り出された木材は思うように売れないという実態があります。それを知った子どもたちは「間伐をテーマにしよう」と決め、本格的な学習がスタートしました。

「森林が荒廃してしまうとどうなるのか」「間伐材（国産材）が売れない理由」「どんな木製品なら需要があるのか」など、それぞれの子の視点で学習は進められました。学習と平行して取り組んだのが実際に間伐材を使ってみることに。

## 後藤李佳さんのおじいさんが提供してくれた間伐材を使って、巨大なハンモックづくりに挑戦しました。

みんな日曜大工の経験なんてありません。のこぎりやなたを振るい、悪戦苦闘を続ける日々。夏に始まった作業は、いつの間にか冬を迎えていました。

1年間の森林学習を総括して2月9日、森林や林業を学ぶ出前講座を開きました。講師は産業課の鈴木浩之林業係長。講座を通して、森林や木材管理の歴史、木材の輸出入の実態、環境問題との関係などについて学びました。受講した子どもたちはノートを取りながら、熱心に耳を傾けていました。

鈴木係長は講座の最後、「皆さんが学んできたようなことを、今、町でも一生懸命取り組んでいます。みんな森林に興味を持ってくれてありがとう」と児童に語りかけ、講座を締めくくりました。

渡邊先生は講座のあと、取材に對してこう語りました。「あれもない、これもないと町の現状を嘆くのではなく『今ここにある魅力』を探す授業をしたいと考えています。『子どものためなら』という理由で、たくさん大人の力が貸してくれる本町は、本当にすてきな町です。子どもたちにはずっと、豊かな森林のこと、そしてこの町のことを考え続けていって欲しいと思います。」

工夫して価値を生む  
石原愛澄美さん



日ごろ使っている家具や紙にまで間伐材が使われていることにびっくりしました。アイデアを凝らした木製品にすれば、間伐材に価値が生まれ、販売することができると考えました。

林業の歴史を大切に  
久保野漢大くん



森林が荒廃すると動物や植物、人間さえも住む場所を失ってしまいます。本町は昔、林業が町を支えていました。この歴史をもっと学び、大切にしたいと思っています。

都会の人に伝えたい  
佐渡風香さん



安価な外産材の普及が、間伐材の利用促進に歯止めをかけています。日本の国土の約7割を占めている森林。国産材の実態を、都会の人にこそ知って欲しいと思いました。