



「勉強合宿を終えて」

川根高等学校1年

山下

由貴

高校に入学してから一学期が過ぎました。高校では、中学校より教科数が増え、授業の進度も速くなります。授業の内容をすらすらと理解できる教科もありますが、理解するのに時間がかかる教科も増えてきました。高校最初の夏休みに入り、中学校の時より宿題の量が増え、夏休みの過ごし方や勉強の取り組み方など、私には、多くの不安がありました。夏休みに入っすぐは、夏季補習があり、勉強をする環境に置かれていたので、学校では勉強をしました。しかし、家に帰ると、あまり勉強が手につきませんでした。



そんな中私は、川根高校の勉強合宿に初めて参加しました。合宿では、一人一人が目標をたて、一日一日の授業に集中して取り組んでいました。私自身も、目標を持って参加するもので、3日間を充実したものにすることができました。合宿1日目の1年生はまだ勉強に対する意識が低く、普段の授業と似たような授業となりました。しかし、夜の自習の時間に先輩方が集中して勉強に取り組む姿を見て、2日目から勉強への意識が高まりました。2日目の授業は、クラス全員の意識が変わることで、普段の授業より集中して意欲的に取り組むことができました。自習の時間は、先輩方と同じ部屋で取り組むことで、自然と私たち1年生も勉強に集中することができました。また、先輩方の中には、決められた時間よりも早くから自習を始めていたり、遅くまで勉強していたり

する先輩もいました。そんな先輩を見て、私も積極的に勉強に取り組めるようになりたいと思いました。これまで一人で勉強していたときは、時間はたくさんあるという思いから、勉強に集中できず、時間を有効に使うことができいていませんでした。勉強をするときも、ただやるだけで、あまり具体的な目標も立てず、身につくような勉強をしていませんでした。しかし、私はこの合宿を通して、高校生としての勉強の進め方や、生活のリズムを考えることができました。また、より身に付く勉強をするためには、目標を持って取り組み、意識しながらやっていくことが大切だということを感じました。高校最初の勉強合宿は、クラスの皆と一緒に取り組むことで、がんばることができました。このように貴重な体験ができたのも、多くの人の支えがあったか



らこそです。感謝の気持ちを忘れず、この体験から得たことを、今後の学校生活に生かしていきたいです。

眼科患者さん無料送迎いたします。

ご近所から、当院まで送迎車にて無料送迎いたします。
ご予約は電話にてお願いします。
(当院に初めて受診される方もご利用いただけます)

島田眼科クリニック

住所：島田市栄町4-19(木材会館1F)
島田駅から徒歩1分
☎ 0547-37-0431
診療時間：午前9時～12時、午後2時～6時
※土曜日午後は5時まで
(休診日：水曜日、日曜日、祝日)

戸籍の窓辺 出生・婚姻・おくやみ

おくやみ申し上げます

地区	氏名	享年	届出人
藤川	鈴木 公夫	66	枝理子
藤川	梶山 新平	80	敏樹
藤川	澤口 卓郎	87	利男
上長尾	原 典彦	58	りよ
上長尾	森脇 剛司	55	恵子
徳山	小笠原俊彦	77	聡
徳山	西村 利夫	80	安加
坂京	千澤 利通	58	靖子

■戸籍欄に掲載を希望されない場合は、届出時に窓口でお伝えください。

■前々月に届け出された出生・婚姻・死亡の届け出の内、本町に住所があり本町の窓口(本庁・総合支所)で受け付けた分のみ掲載しています。

生活健康課 ☎(56)2222

健やかウォーキングカード達成者紹介

地名	実践者	180日間合計歩数・歩行時間	保健委員
徳山	青島和子	1,690,660	大畑やすえ
崎平	川畑昭治	1,976,366	中西明美
田野口	久保 進	118時間5分	鈴木乃武子



春澤陽亮くん

父：猛士 母：イツキ
陽亮くん、誕生日おめでとう。

あっという間に1歳だね。これからも元気いっぱいに育ってね。

H 26・9・7
上長尾



原田浩人くん

父：真人 母：亜美

ひろくん誕生日おめでとう。毎日ここにこ、いいおかおにみんな元気をもらっているよ。本当にありがとう。ちょっと甘えん坊で頑張り屋さんなひろくん、イキイキのびのび大きくなあれ！パパ、ママより

H 26・9・1
瀬平



鈴木朝陽くん

父：裕弥 母：奈帆子

あさひくん、1歳のお誕生日おめでとう！いつもニコニコ笑顔に癒されているよ。最近はいたずらも覚えてきたね。2人のお兄ちゃんに揉みくちやにされているけどたくましく元気に育ってね☆(パパ・ママより)

H 26・9・17
田野口



小泉鈴ちゃん

父：成行 母：香楠

好きなことに夢中になる姿にいつも感心。美しい環境で五感を研ぎ澄まし、自分を表現できる大人になってね。父鈴のおかげでお料理がうまくなったり、お友達ができたり、うれしいことがどんどん増えるよ！ありがとうね。母

H 26・9・10
田代

▼「J・デイスカバリー」町が誕生した年の出来事に「デイスカバリー」号の打ち上げ成功がある。野口聡一さんも搭乗したこの宇宙船は「デイスカバリー」発見」という名のとおり、当時多くの人々に宇宙の壮大さを気づかせてくれたに違いない。それから10年後の先日、油井亀美也さんと若田光一さんが天地を隔てて成功させた連係プレーは、世界中にチームワークの大切さを改めて認識させた。10周年という節目。これまでの町の歩みを振り返り、未来に向けて多くのことを再発見する機会としたい。梶山雄紀

▼進め、ミライへ「やりたいことをやっちゃう人生のほうが間違いなくおもしろい」。矢沢永吉が人生哲学として、挑戦を買い取ってきたことを語りかける日産のCM。自分は矢沢ファンでも日産ファンでもないが、心に突き刺さってくるメッセージがカッコイイ。大事なものは「できるか、できないか」ではなく、「やるか、やらないか」ということ。その挑戦する姿勢こそが何かを変え、創り上げていく。さあ、今年は10周年。(矢沢)「あんたはどうする？ やっちゃえ川根本町！」

大村一成

編集幸記

野草の驚くべきパワーでイキイキ生活！！

やっぱり酵素がなくっちゃ！ この「とろみ」があなたの健康と美容をサポート

野草を中心とした80種類の原材料を長年かけて発酵・熟成

慈光 百楽元

～100歳まで元気でキレイに楽しく生きよう～
クレス薬品株式会社

〒510-0837三重県四日市市西松本町10-32
TEL.059-350-2468 FAX.059-352-8785
www.cress-yakuhin.co.jp



医学団体
日本成人病予防協会推奨品