

▼シドニー五輪100㍓背泳ぎ  
銀メダル獲得の華麗な泳ぎ



「原点は楽しむこと。  
楽しさから成長していく」

もから足を動かして

◀アンコールで披露した4  
平泳ぎの模範泳法



# レポート 世界の泳ぎ、再び

シドニーオリンピックメダリスト  
中村真衣 水泳教室



手

は頭の後ろ、  
で頭を押さえ、  
は重ねる



体は真っすぐ



の水  
では  
はた  
なく  
く  
押す



太も