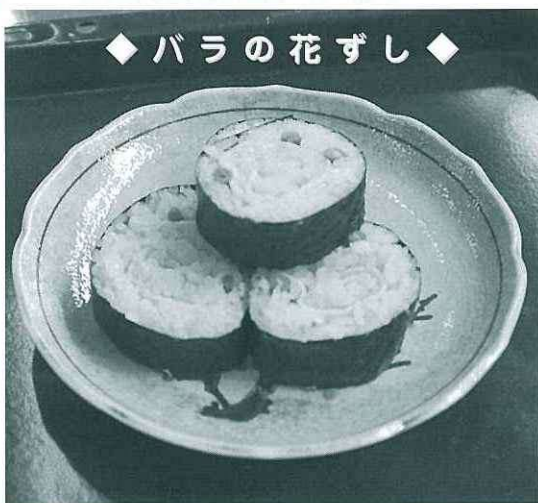


結核・肺ガン検診日程のお知らせ

問い合わせ 本庁健康増進課健康係 電話 (56) 2224

●平成18年度結核・肺がん検診の日程表
(胸部レントゲン検診)
(中川根地区)

月日	曜日	地区	会場	受付時間
9月4日	月	上長尾	川根本町山村開発センター	13:30~15:30
9月5日	火	田野口	田野口駅前	9:30~10:30
		小井平	小川羊一郎様宅前	11:00~11:30
		元藤川	元藤川区事務所前	13:30~15:30
9月6日	水	原山	西澤邦泰様宅前	9:30~10:00
		久保尾	西村巳喜三様宅前	10:25~10:55
		向井	飯田積様宅前	11:20~11:50
		瀬平	藤中製茶工場	13:30~14:30
9月7日	木	下長尾	南部小学校	9:30~11:30
		三津間	三津間集落センター	13:30~14:10
		久野脇	久野脇集会所	14:30~15:30
9月8日	金	高郷・八中	中川根高齢者デイサービスセンター前	9:30~11:30
		水川	水川集会所	13:30~15:30
		夜間検診	川根本町山村開発センター	17:30~20:00
9月11日	月	徳山	徳山コミュニティ防災センター	9:30~11:30
		〃	〃	13:30~15:30
9月12日	火	地名	地名集会所	9:30~11:30
		下泉	高齢者コミュニティセンター	13:30~14:30
		壺町河内	壺町河内製茶工場	15:00~15:30
9月13日	水	梅高	梅高集会所	9:30~10:30
		〃	温泉スタンド前	11:00~11:30
		追加検診	川根本町山村開発センター	13:30~15:30
10月6日	金	追加検診	川根本町山村開発センター	13:30~15:00



◆バラの花ずし◆

材料
(1本分)

- ◆すし飯・・・350g
- ◆桜でんぶ・・・20g
- ◆卵・・・1個
- ◆さやいんげん・・・6本
- ◆海苔・・・1枚
- ◆紅ショウガ・・・お好みで

フチママ教室 H18 第2回

◆問い合わせ 役場本庁健康増進課栄養士
 電話 (56) 2224

作り方

- *事前にすし飯をご用意ください
- ①すし飯を少し分け、桜でんぶと混ぜてピンクのすし飯をつくる。
- ②いんげんは筋をとり、塩ゆで。
- ③薄焼き卵を焼き、まきすの上に乗せ、ピンクのすし飯を巻いておく。
- ④海苔に白いすし飯を広げ、いんげんを乗せ、間に③を乗せ巻いていく。
- *好みで紅ショウガを刻み、ピンクのすし飯に混ぜてもおいしいです。

