

健康の話

46



今月の執筆者
澤井直子看護師

今月の「知ってトクする健康の話」のテーマは「結核について」。澤井直子看護師がご紹介します。

このページでは、カゼの予防、健康診断、心のケア、食事に関する豆知識など、皆さんが日頃気になっている健康に関するよもやま話を、保健師・栄養士・看護師の皆さんがリレー形式でご紹介しています。

世界総人口の約3分の1の人が結核に感染しています
本号では「結核」についてお話します。結核というと、皆さんはどんなことを連想しますか。肺病や咳、微熱……。ひどくなると咳と一緒に血を吐くこともある。人にうつる。発病すると隔離されてしまうなどが思い浮かぶと思います。そして、「結核なんて、戦前のごとくでしょう。今の若い人には関係ないんじゃない」と思っている人も多いのではないのでしょうか。

結核は過去の病気ではありません 検診（右ページを参考に）を受けましょう

そうではありません。世界レベルで見ると、総人口の約3分の1が結核に感染しており、毎年100万人が新たに発病、170万人が命を落としています。結核は、決して過去の病気ではないのです。

最近の結核の傾向

- ・感染者が高齢化
 - ・若者（20歳代）の感染者が増大
 - ・外国人の感染割合が拡大
 - ・働き盛りの人の発見が遅れる
 - ・地域によって格差がある
- などの傾向が見られます。

結核の初期症状は、風邪とよく似ているので注意が必要。



「若いから大丈夫」ではない

結核の初期症状は、風邪とよく似ています。しかし、▼咳が長引く（2週間以上続く）▼倦怠感が長引く（体

がだるい、活力が出ない）▼たんが出る（血が混ざる）▼微熱が長引くなどの症状が出た場合は要注意なのです。

「若いから大丈夫」「昔の病気だから平気」と思わずに、心当たりがある人は一度受診してください。早期発見は、本人の重症化を防ぐばかりでなく、家族や学校、職場などへの集団感染を防ぐことにもつながります。また、抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症化しやすく、生命に危険を及ぼすこともあります。感染予防のため、生後6カ月までにBCGを必ず接種しましょう。

正しい治療であきらめない

結核は、正しく治療すれば治ります。また、薬を飲み始めた患者は、結核を人にうつす恐れはとも低くなります。結核と診断されてから6カ月間、毎日きちんと薬を服用すれば治る病気なのです。でも、症状が消えたからといって服用を止めてしまうと治りません。さらに、結核菌が薬に耐性を持ち、ときには薬がまったく効かない多剤耐性菌に変化することもあります。治療を始めたなら、手をゆるめず治療を続けましょう。

結核・肺がん検診が始まります。40歳以上の皆さん右ページを参考に、ぜひ受診してくださいね！

受けよう 結核・肺がん検診(胸部レントゲン検診)

■最寄りの会場で受診してください。対象者は40歳以上（本年度、勤務先・病院などで結核・肺がん検診を受診した、または受診予定の人は除きます）
■喀痰検査は40歳以上の希望者および問診票の内容（自覚症状、喫煙状況など）により、必要者に対して実施（当日、容器を渡します）。自己負担 70歳未満：600円、70歳以上：100円

実施日	地区	会場	時間
10月13日 水	青部	青部地区集会所	9:20~10:20
	崎平	崎平地区集会所	10:45~11:45
	柳三	柳三集会所	13:30~13:50
	田代	田代区会館	14:10~15:10
10月14日 木	平栗	中澤貞雄様宅前	9:00~9:30
	桑野山	中村勝行様宅前	9:50~10:50
	沢間	鈴木国徳様宅前	11:00~11:45
	寺馬	寺野共同製茶加工組合工場横駐車場	13:30~14:15
豊川稲荷前		14:30~15:00	
10月15日 金	小長井	文化会館	9:30~11:30
			13:00~14:30
10月18日 月	接岨	梅地公民館	10:00~10:45
	平田	平田集会所入口	11:00~11:20
	大間	寸又峡公民館	13:00~13:50
10月19日 火	奥泉・谷畑	奥泉地区集会所	14:20~15:10
	富士城	中澤一太郎様宅前	9:20~9:50
	細尾・小山	大倉ふさ様宅前	10:30~10:50
	八木	八木ポンプ小屋前	11:00~11:20
	大沢	大谷地区集会所	11:30~12:00
	坂京	坂京区会館	13:30~14:00
10月20日 水	千頭	役場総合支所	9:30~11:30
			13:00~14:30
10月21日 木	田野口	田野口駅前駐車場	9:30~10:30
	小井平	小川羊一郎様宅前	11:00~11:30
	藤川	藤川区事務所前	13:30~15:30
10月22日 金	原山	原山農民館	9:30~10:00
	久保尾	西村巳喜三様宅前	10:25~10:50
	向井	飯田積様宅前	11:20~11:50
10月25日 月	瀬平	瀬平集会所	13:30~14:30
	下長尾	川根茶業組合前	9:30~11:30
	三津間	三津間集落センター	13:30~14:10
10月25日 月	久野脇	久野脇集会所	14:30~15:30

実施日	地区	会場	時間
10月26日 火	高郷・八中	テイスサービスセンター前	9:30~11:30
	水川	水川集会所	13:30~15:00
	夕方検診	山村開発センター	16:30~19:00
10月27日 水	徳山	徳山コミュニティ防災センター	9:30~11:30
			13:30~15:30
10月28日 木	地名	地名集会所	9:30~11:30
	下泉	下泉高齢者コミュニティセンター	13:30~14:30
10月29日 金	壱町河内	壱町河内製茶工場	15:00~15:30
	梅高	梅高集会所	9:30~11:00
12月2日 木	上長尾	山村開発センター	13:30~15:30
	南部(中川根)追加	山村開発センター	9:30~11:30
	北部(本川根)追加	文化会館	13:30~15:30

【受診上の注意事項】

- ・検査にはボタン、プラスチック、金属などの付いていない、撮影しやすい服装でお出かけください。
- ・10月26日火、夕方検診（山村開発センター16:30~19:00）を実施します。ぜひご利用ください。
- ・妊娠中またはその可能性のある人は受診しないでください。

【問】生活健康課健康室 ☎(56) 2222
住民生活室 ☎(58) 7070

