

川高生としての自覚を高めた3日間

川根高等学校 1年 松崎 未来

私たち川根高等学校1年生52名は、4月17日から19日の3日間、焼津青少年の家で宿泊研修を行いました。宿泊研修の目的は、高校での生活習慣の基礎を学び、川高生としての自覚を持つこと、共同生活を通し、生徒の相互理解を深め、協調性を養うことでした。

この宿泊研修で私たちはたくさんのことを学ぶことができました。

宿泊研修1日目。私たちは集団行動をやりました。集団行動では、回れ右や横隊から縦隊に並び替えなどをやりました。一番大変だったのは、行進です。行進は、前後だけではなく、左右も揃えて前に進まなければいけないので、特に曲がる時は大変でした。けれども、みんなで「いち、に！」と声を出して、指先や姿勢、列が乱れないよ

うに意識して何回も何回も練習するうちに、きれいに揃うことができていたと思います。

宿泊研修2日目。私たちは海洋活動でカヌーをやりました。カヌーはチームのみんなで息を合わせて漕がなければ前には進みません。どのチームも「いち、に！」と声を出して最後までがんばって漕ぎました。私はカヌーで、みんな協力することの大切さを改めて学ぶことができました。

宿泊研修3日目。最終日は、クラスごとのレクリエーションをやりました。私の所属する1組は、サイクリングをやりました。久しぶりの自転車に乗れるか少し不安がありました。走り出すと徐々にスピードも上がり、楽しくなりました。コースの途中で止まり、みんなで足ツボをやったり、ハンカチ落としをやったりしました。クラスのみんなと、とても楽しい時間を過ごすことができました、よかったです。



宿泊研修では、充実した3日間を過ごすことができました。焼津青少年の家での決まり、来たときよりも美しく、自分のことは自分でやる、もしっかり守ることができていたと思います。他の利用者の方や地域の方にしっかりとあいさつすることもできました。



▲松崎未来さん

また、クラス・学年の仲間も前より深めることができたと思います。この宿泊研修で学んだことをこれからの生活に活かしていきたいと思、充実した高校生活を送りたいと思います。



column

眼科患者さん無料送迎いたします。

ご近所から、当院まで送迎車にて無料送迎いたします。
ご予約は電話にてお願いします。
(当院に初めて受診される方もご利用いただけます)

島田眼科クリニック

住所：島田市日之出町3-9
島田駅から徒歩1分
☎0547-37-0431
診療時間：午前9時～12時、午後2時～6時
※土曜日午後は5時まで
(休診日：水曜日、日曜日、祝日)

戸籍の窓辺 出生・婚姻・おくやみ

お誕生おめでとう

地区	氏名	性別	保護者
上長尾	山川ひなた	女	幸生

おくやみ申し上げます

地区	氏名	享年	届出人
上長尾	森下 禮次	84	はる
上長尾	山下よりゑ	83	照夫
上長尾	鈴木あさ子	92	和広
瀬 平	竹本 定雄	83	伸枝
久野脇	山田 昭司	84	敏男
地名	中原 信夫	84	ちさ子
地名	鈴木 守夫	97	信彦
徳山	羽根田ちゑ	92	利久
徳山	吉川 まき	90	勝美
千頭東	渡邊 正勝	70	勝美
田代	筒井 健二	94	佳仙
青部	中村 朝男	83	彰夫

■戸籍欄に掲載を希望されない場合は、届出時に窓口でお伝えください。

■前々月に届け出された出生・婚姻・死亡の届け出の内、本町に住所があり本町の窓口（本庁・総合支所）で受け付けた分のみ掲載しています。

生活健康課 ☎ (56) 2222

family registration



齋藤 信太くん
しん たい くん

父：康介・母：友美

1歳のお誕生日おめでとう！
自分のペースで一つずつ大きくなっていくね。
いつも応援しているよ。
父さんより
広い世界を見て自分の道を感じ人生を楽しんでね！
毎日ありがとう。母さんより

H 24.5.14 生
千頭東



藤田 怜煌くん
れお くん

父：友弘・母：千晶

れお、1歳お誕生日おめでとう☆
元気いっぱいいつもニコニコ、いたずら大好きなおが家族みんな大好きだよ!!
これからも元気にすくすく成長してね♪

H 24.5.28 生
瀬平

Birthday

健やかウォーキングカード・達成者紹介

地区	実践者	180日間合計 歩数・時間	保健委員
千頭東	山下 匠一	1,828,725歩	山下 道子

どなたでも個々の目標歩数・距離・時間などを地区の保健委員に申告してカードの交付を受けることができます。地区の保健委員または生活健康課健康室・住民生活室まで申し出てください。

【問】生活健康課・健康室 ☎ (56) 2222 住民生活室 ☎ (58) 7070



【ちょこっとニュース】 エンゼルパワースポット 検索

ふじのくにエンゼルパワースポット総選挙(県主催)で寸又峡温泉夢の吊り橋が「行って良かった」「行ってみたい」の両部門で第3位を獲得しました!!



▼「迷った時こそ、難しい方の道を選ぶ」
サッカー長谷部誠選手の言葉だ。5月と云えば五月病。乗り越えるためのヒントになる記事を読んだ。林文字横浜市長も「向こうから大波が来たら『来た来た』と逆に楽しむ」と話す。ピンチの先に光がある。難しい道ほど自分に多くのものをもたらしてくれると改めて実感。大村一成▼三つ子の川根茶魂、百まで」
今年も新茶の季節がやって来た。慌ただしく動く大人たちの姿を見よう見まねする中で子どもたちは自然と「川根茶魂」を身に付けていく。「歴史をつくるのは一人一人の働く人間だ」とは、経営学者ドラッカーの言葉。川根茶の歴史も、茶業関係者のたゆまぬ努力と、一人一人のお茶摘みさんの働きによってつくられたのだと感じた。
梶山雄紀

編集幸記

after word

鹿角靈芝エキスドリンク「スーパー宝輪」
健康維持に関わりがあるとされている「β-D-グルカン」たっぷりドリンク!
鹿角靈芝で始めよう!健康生活習慣
~100歳まで元気でキレイに楽しく生きよう~
クレス薬品株式会社
〒510-0837三重県四日市市西松本町10-32
TEL.059-350-2468 FAX.059-352-8785
www.cress-yakuhin.co.jp