

## 4月の健康ごよみ

本川根地区				
日	曜日	内容	時間	会場
5	水	定例健康相談	9時30分～11時30分	千頭東区会館
5	水	地区出張健康相談	13時～15時	寺馬区会館
6	木	あそびの教室	9時30分～11時30分	創造と生きがいの湯
10	月	予防接種	(13時～)14時終了	文化会館
12	水	定例乳幼児相談	9時30分～11時30分	創造と生きがいの湯
17	月	ほのぼの(母子相談室)	9時30分～11時30分	小長井公民館
19	水	定例健康相談	9時30分～11時30分	創造と生きがいの湯
19	水	地区出張健康相談	13時～15時	上岸地区集会所

中川根地区				
日	曜日	内容	時間	会場
3	月	こころの健康相談	9時～11時30分	役場本庁1階ミーティングルーム
10	月	定期健康相談	9時～11時	山村開発センター
10	月	地区巡回健康相談	13時30分～15時	藤川集会所
20	木	親子なかよし広場	9時30分～11時30分	山村開発センター
21	金	BCG予防接種	(14時～14時10分)	山村開発センター
24	月	乳児相談	(10時～10時20分)	山村開発センター
26	水	プチママ教室	9時45分～正午	生活改善センター
27	木	1歳6ヵ月・3歳児健康診査	(13時～13時10分)	山村開発センター

※ ( ) 書きは、受付時間



今月は池本保健師です

今月は『子育て』について、乳幼児相談の現場からご紹介します。

今月のテーマ：・子育て相談

# 知<sup>って</sup>トク<sup>する</sup>健康<sup>の話</sup> ⑥

**Q** 2歳児のお母さんから。下の子が生まれたら、上の子が赤ちゃんがえりしてオムツをしたがったり、ミルクを飲みたがったりするので

**A** 下の子が生まれると多くの子が赤ちゃんがえりをしますが、これは『他者との競争の始まり』でとてもいいことなんです。自分1人のものだったお母さんの愛情が、下の子にも注がれれば、上の子は赤ちゃんに嫉妬して「あんなふうになさければ、かわいがつてもらえるんだ」と考え、赤ちゃんと同じ行動をとるのです。ミルクでもオムツでも、したがるような

ら何でもやらせてあげてください。そのうち、ミルクではお腹がすき、オムツは気持ちが悪く、いずれやめてしまおうでしょう。その時は「やっぱり大きくなったからね。」とたくさんほめてあげてください。

**Q** 3歳児のお母さんから。近所のお友だちとおもちゃを取り合ったり、遊んでいてもしよっちゅうトラブルを起こします。

**A** 子ども同士が自分たちでルールを作って遊び、お互いを『友だち』と意識し始めるのは5～6歳頃か

らでしょう。それまでは、公園や保育園などで会って「知っている」という意識はあっても、子ども同士はつながってはいません。お母さんを横に置いて安全を確保しつつ一緒にたわむれる。これが友だちとの最初の出会いです。おもちゃの取り合いなども起きますが、「取っちゃダメ」などと言いつつ、お母さんが「友だちとどうつき合えばいいのかわからなくなります。順番に使う、一緒に遊ぶ、貸してもらって少し遊んだら返すなど、3歳頃までは親子一緒に友だちとどう関わればいいのか、いろいろなルールを教えながら遊ぶとい