

町営バス運行形態変更 南部地域にデマンドを追加

巡回路線をせせらぎ号とやませみ号で運行していた南部路線。北部地域に続いてデマンド型を導入。巡回・デマンドの併用で運行します。「おでかけ号」の予約は、大鉄タクシー千頭営業所 ☎ (59) 2355まで。



南部路線の変更点

おでかけ号 デマンド型乗合タクシー「おでかけ号」が4月1日から運行を開始します。「公共交通機関がない」「駅やバス停までが遠い」などの問題解消を目指します。
せせらぎ号 巡回路線「せせらぎ号(小井平―久野協間)」は、従来通り変更ありません。
やませみ号 巡回路線「やませみ号(役場本庁―下泉―壱町河内・原山・地名)」は、土日

祝日は運休となり、平日のみ運行となります。路線、ダイヤの変更はありません。土・日・祝日は、デマンド型乗合タクシー「おでかけ号」をご利用ください。

おでかけ号のご案内

運行の区域

次の各運行区域内の移動に利用できます。区域外への移動は、大鉄本線または町営バス巡回路線に乗り換えしてください。

① 北方面:

上長尾、高郷、田野口、水川、徳山、藤川

② 東方面:

上長尾、高郷、梅高、下長尾、下泉(横郷を除く)、壱町河内

③ 南方面:

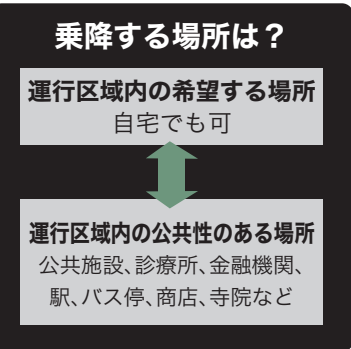
上長尾、高郷、梅高、下長尾、下泉(小竹を除く)、瀬平、久野脇、地名

④ 西方面:

上長尾、高郷、梅高、下長尾、下泉(横郷・小竹を除く)、八中、瀬平、久保尾

運行する時間帯

午前8時～午後6時
(年中無休)



利用対象者

町民。ただし病院の付き添いなどで利用者と同乗する場合は町外者も同乗可。

運賃

各戸配布(南部地域)、各戸回覧(北部地域)する「運賃表」をご確認ください。
中・高生および75歳以上※は半額、幼児・小学生および障害者は4分の1の運賃になります。
※ご利用の際は学生証、高齢者割引バス、障害者手帳を提示してください。

おでかけ号の車両

おでかけ号はセダン型タクシー(上写真)で運行します。※車両の運行状況によっては、ジャンボタクシーで対応する場合があります。

【問】企画課 ☎(56)22221

【Aさんが申し込んだ例】
Aさん…「Aですが、明日午前10時に自宅までおでかけ号をお願いします。行き先は上長尾診療所です。」



受付…「分かりました。明日午前10時にご自宅へ伺います。行き先は上長尾診療所ですね。ありがとうございます。」

【ご注意ください】

- 1 帰りの便は別途申し込みが必要です、忘れずに。
- 2 同時刻に同方向への申し込みがあった場合、乗合(相乗り)となります。あらかじめご了承ください。

私たちにできることがあります

東北関東大震災の義援金を受付

3月11日の午後、東北・関東地方一帯に未曾有の大災害「東北関東大震災」が発生。テレビから流れる目を覆いたくなるような光景に、誰もが心を痛めています。
この災害への支援として、日本赤十字社・同川根本町区分および町社会福祉協議会、町では被災地へ送付する義援金を受け付けます。

募金箱 本庁1階ロビー、総合支所1階ロビー、福祉センター玄関、高齢者デイサービスセンター玄関
※このほか、下の専用口座からの送金もできます。

日本赤十字社への郵便振替による義援金の送付
義援金窓口 郵便局・ゆうちょ銀行
口座記号番号 00140-8-507
口座加入者名 日本赤十字社東北関東大震災義援金

※郵便局窓口で取り扱いする場合、振込手数料は免除されます。窓口で受け取った半券(受領証)は、大切に保管してください。日本赤十字社からの受領証が必要な人は「受領証希望」と明記してください。

糖尿病・メタボとは何か

本町健康増進重点プロジェクト事業の一環、本年度実施分の特定健康診査、高齢者健康診査など健診事業が終了したのに併せて企画された本講座は2月15日、山村開発センター大会議室で開かれました。糖尿病、メタボリックシンドロームを予防するため上長尾診療所の油谷幸夫医師を講師に招き、食推協の会



黒板を使い分かりやすく解説する油谷医師

員、保健委員、町民など約130人が学びました。
講演では油谷医師が黒板を使いながら①糖尿病とはどんな病気か②血糖値とは(ヘモグロビンA1Cとは)③メタボリックシンドロームとは④なぜ予防したいのか⑤治療の「今」などについて分かりやすく解説。
「現代人は過食・飽食や運動不足などによって内臓脂肪が過剰に蓄えられてしまっている。これをほうっておけば、動脈硬化の進行、心筋梗塞、脳卒中など恐ろしい病気を引き起こす要因にも。日ごろの生活習慣を再確認し、予防することが大切」と説明し、参加した受講生たちは熱心にメモを取りながら聴講しました。

本講座の2回目は2月24日に文化会館・B&G海洋センターの2会場で、3月4日に生活改善センターと山村開発センターの2会場で、調理実習を含めた栄養講習会や体育館を使った健康運動講座を開きます。

日ごろの生活習慣を再確認して 糖尿病とメタボ予防のための健康講座第1回