

知ってトクする健康の話 23

今月は「医療・健診制度の改正」について、伊藤保健師がご紹介します。



新年度を迎えました。入園・入学・進級を迎えた子どもたち、そして進学や新社会人として新たなスタートを切った若者たちも多いことでしょう。この4月は、やはり夢と希望に満ちた旅立ちの季節でもありますね。

しかし、同時に新しい生活環境、人間環境などに溶け込もうとする中、本人も自覚・認知していないストレス状態に身を置いている場合もあります。すぐに元気がなくなってしまうよりも、むしろ元気づけて現実には普通以上に適応しているかのように周囲からは見えても、実際は無理な適応をしている状態にある場合もあるのです。

進学や就職で家族の元から遠く離れ、初めての一人暮らし生活に入られたお子さんもあるでしょう。遠くから見守

る家族の気持ちを見事に歌い上げていと思う大好きな歌にさだまさしさんの「案山子」があります。「便りのないのが良い便り」などという言葉も聞いたことがありますが、たまにはご家族からも電話をして声の調子を確認したり、可能ならば直接会って話を聞いてあげたりすること、さり気ない「見守り」の一つかもしれませんね。

後期高齢者医療制度がスタート

さて、医療保険制度の大きな改正の年、平成20年度を迎えました。その中の一つ「後期高齢者医療保険制度」もいよいよ4月からスタートです。75歳以上の方及び65〜74歳で一定の障害の状態にあり認定を受けた方が、この新たな「後期高齢者医療制度」の被保険者となります。今まで、この広報かわねほ

脱メタボリックシンドローム

また、やはり広報1月号でご案内させていただきましたとおり、40〜74歳の方の健診も従来の基本健康診査から各医療保険者が被保険者の皆さんに実施する「特定健診・特定保健指導」に変わります。内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）に着目した健康診査で、今後はご自身が加入する国民健康保険や各

医療保険者からの案内で受けていただくこととなります。国民健康保険被保険者の方や、後期高齢者医療保険被保険者の皆さんの特定健診につきましては、役場担当課から案内で受診ください。なお、国保被保険者の方でも勤務先で行われる健診（事業主健診）を受診される方は、その健診項目に特定健診の項目が含まれていることから、基本的にはあらためて町の国保被保険者特定健診を受ける必要はありません。

4月下旬に各世帯に例年どおり平成20年度の各種健診対象・受診希望者調査票が配付されます。各健診内容を十分に確認いただいたうえで、調査票の記入と提出をいただき、すようよろしくお願い致します。ご不明な点などは、いつでもお問い合わせください。

地球に“イイコト”始めよう

◆いよいよ京都議定書の約束期間が始まります。

「知っている」から「やる」へ

1997年（平成9年）の気候変動枠組条約第3回締約国会議（COP3 温暖化防止京都会議）において、京都議定書が合意されてから10年がたちました。

そして今年、2008年（平成20年）は、二酸化炭素など排出を削減する第1約束期間が始まり、いろいろな主体が取り組みを始めています。我が国で今年7月に開催される洞爺湖サミットでは、地球温暖化を始めとした地球環境問題について議論される予定です。

こうした様々な動きの中、川根本町では、「川根本町地球温暖化対策実行計画」が策定されました。また、川根本町女性の会では、会員にマイバックを配布するなど、環境に配慮した素晴らしい取り組みをされています。

一人だけの行動ではできないことでも、2人3人と仲間が集まれば、意外と簡単にできることも知れません。今までは、知識として「知っている」だけでしたが、今年から行動を起こす「している」に変えてみませんか？

今、この世界で起こっている様々な現象を“1秒”で切り取ってみると、今まで気づかなかった驚異の世界が見えてきます。そして今、私たちに何ができるのか、行動を起こすヒントにしてください。

- ・地球上では**1秒間に**体育館32棟分（39万㎡）の二酸化炭素が吐き出されています。
- ・地球上では**1秒間に**グリーンランドの氷河が1,620㎡溶けています。
- ・地球上では**1秒間に**710トン（140万人が1日に必要とする量）の酸素が減少しています。
- ・地球上では**1秒間に**大型トラック63台分（252トン）のガソリンなどの化石燃料が使われています。
- ・地球上では**1秒間に**テニスコート20面分、5,100㎡の天然林が消失しています。
- ・地球上では**1秒間に**0.002種（7分間に1種類）の生物が絶滅しています。
- ・地球上では**1秒間に**5歳以下の子ども48人が、汚染された水や食糧で下痢になっています。
- ・地球上では**1秒間に**田んぼ2.3反分（2,300㎡）もの耕地が減少しています。
- ・地球上では**1秒間に**0.3人（4秒間に1人）が、飢えによって命を落としているのです。

参考：『1秒の世界』（ダイヤモンド社）より ※上記の内容は『1秒の世界』発行時(2003年6月)のものです。

山本博昭さん 田代地区 静岡県地球温暖化防止活動推進員 温暖化対策地域協議会エコムーブ大井事務局長。地球を守るエコムーブマンとしても活躍。SCCCA※インストラクター（大人向け・子ども向け）。※SCCCAは、県地球温暖化防止活動推進センターの略。



町の水環境を守り続けて30年・・・

【浄化槽維持管理・保守点検】

有限会社

川根浄化槽管理センター

川根本町東藤川1107-1

TEL 事務所：59-3776 自宅：59-2494（井口）

■トクトク情報！ただ今、以下のお客様に初回定期点検料金が”な〜んと半額！”のサービス。

1：新規ご契約のお客様 2：ご紹介による新規ご契約のお客様と、ご紹介者様

一般土木工事・敷地造成・家屋解体・エクステリア・資材販売

徳山建設株式会社



見積り無料、お気軽にお問い合わせ下さい

川根本町徳山793番地 TEL 0547(57)2321 FAX 0547(57)2322