

2009

8

No.46

わたしだけの梅干し作り

上岸地区の寺田農園で梅干し作りワークショップを開催
記事はまちの話題に

stories 広報かわねほんちょう



1 前田治さんを囲んで説明を受ける。児童の目は真剣そのもの。2 ボールを真上に投げ、身体を1回転させてからキャッチ。思ったより難しく、落としてしまう子が続出。3 2人1組となり背中合わせで素早くボールを受け渡す。お互いの息が合わないとうまくいかない。4 最後は前田さんも加わって試合。子どもたちも前田さんも、キラキラした目でボールを追いかけけている。5 前田さんの豪快なシュートに目を奪われる子どもたち。「すごい！」と歓声が。



1

決して無理と思わないこと
できないって言わないこと

チャレンジ



みんな夢はありますか？

前田さんは講演の冒頭、子どもたちに将来の夢や、なりたいた職業があるか尋ねた。

「僕の小さいころは、野球が全盛期。実は僕も、将来はプロ野球選手になりたいと思っていたんです。特に王貞治選手にあこがれていて、いつかあんなホームランバッターになりたいなあ」と夢みていました。

プロのサッカー選手の夢が野球選手？子どもたちからは一様に驚きの声が上がった。

「野球が好きでずっと続けていきましたが、小学4年生のとき、地域のサッカークラブに誘われました。それから、平日はサッカー、週末は野球という生活スタイルに。野球はある程度得意だったけれど、サッカーは何もかも初めての経験でした。ドリブルやシュートなど、一つ一つのプレイができるように

は挑戦を繰り返した。体育館には子どもたちの声と、ボールが弾む音が響いた。

教室の最後は、学年対抗でサッカーの試合。1年生から順に、男女に分かれて5分間の試合を実施した。前田さんは女子チームに参戦。試合開始の笛の音を合図に、みんな夢中になってサッカーを楽しんだ。前田さんも子どもたちと一緒にボールを追いかけけている。ドリブル突破や子どもたちの頭上を越してのループシュートなど、随所にプロの技を見せる。というよりも、前田さんもむきになっているのだらうか。ボールを捕られたらすぐ取り返しに行く。これはたぶん「大人げない」のではない。子どもと同じ目線にいるからなのだ。変に大人ぶらずに、子どもと一緒に必死にボールを追いかける前田さんの姿。子どもたちはそんな前田さんの姿が一番うれしかったらうし、その背中に学ぶこともたくさんあったらう。全試合終了後、子どもたちにも、前田さんの額にもさわやかな汗が光っていた。真剣に楽しんだことを物語っていた。

夢はずっと続いている

閉会式ではたくさんの子どもの前田さんに対して、心からの

子どもたちに、スポーツの楽しさや魅力を伝えるために開かれるトップアスリート派遣事業（日本体育協会主催）。本年度は7月8日、中央小を会場に、元Jリーガー前田治さんを招いて開かれた。教室の前半は、前田さんによる講演会。後半は体育館で、実際にボールに触れながら、サッカーの楽しさなどを学んだ。笑顔があふれ歓声が響いた半日に密着した。



前田治（まえだおさむ）
横浜市在住の元プロサッカー選手。選手時代はJリーグ横浜フリューゲルスに在籍し、エースストライカーとして活躍。引退後はクラブチームの監督やテレビの解説者などを務めるかたわら、全国で子どもたちを対象としたサッカー教室を開催。スポーツの楽しさや魅力を伝える活動をしている。

なってくると思うけれど、次第にサッカーにのめりこみ、ずっと続けたいと思うようになってたんです。」

前田さんは続ける。「みんな、夢はたくさんあっていい。僕は子どものころ、野球選手にも、サッカー選手にもなりたかった。パイロットになりたいと思つたときもある。夢をたくさん持つことは恥ずかしいことじゃありません。ぜひ自分が夢中になれることを見つけてください。スポーツでも勉強でもいい。みんなが好きなテレビゲームと同じです。一つ一つのことができるようになる。クリアして次に進める。その喜びが『夢中になる』『夢を持つ』につながるんです。」

子どもたちは前田さんの言葉に必死で耳を傾けている。

「みんなが大きくなると、気付くことがあります。それは感謝する心。何でもそうですが、自分一人の力じゃできないって

ことを知るんです。家族や先生、クラブの監督やスタッフの大人たち、同級生や友達、相手チームやライバルだってそう。そういう人たちのおかげで自分が頑張れる。感謝するから努力しようと思えるんです。僕は選手時代、フォワードというポジションでした。点を取るのが仕事です。でも決して、僕一人の力で点を取るわけではありません。ゴールキーパーが自陣を守り、ディフェンスや中盤の選手がボールをつないでくれるから、

お礼と感想を述べた。

前田さんは最後に、夢にはずっと続きがあると話した。

「一つ目標を達成することに新たな目標が生まれます。だからずっと夢を見続けることができると、僕はサッカーを続けてきたから、たくさん夢を出会えたし、今日ここでみんなと出会うこともできた。一緒に楽しくサッカーをやれた。続けてきて本当に良かったなあと考えた瞬間でした。みんなもぜひ、自分の夢を見つけて、チャレンジしましょう。毎日少しずつ力を積み重ねていきましょう。またみんなと会える日を楽しみにしています」と子どもたちに語りかけて教室を締めくくった。

前田さんの言葉が心に響いたのは子どもたちだけじゃない。そこにいた先生たちも、見学に来ていた地域の大人たちも、前田さんの言葉に真剣な表情でうなずいていた。

夢をたくさん持つことの大切さを教えてくれた。前田先生、ありがとう

中央小5年 蘭田紳一路くん

前田先生は、夢をたくさん持つことの大切さを教えてくれました。ぼくは将来イチロー選手のように、ヒットをたくさん打てる選手になりたいです。目標は、ライバルのチームに勝てるようになること。これからずっと、野球を続けて頑張っていきたいです。



Challenger



本年度、国保税率は変更ありません

国民健康保険税についてお知らせ

国民健康保険は、地域の医療保険として町が運営。皆さんからの国保税と国・県補助金や負担金で賄われています。安心して医療にかかれるよう、みんなで支え合っていく考えを基本にしています。

国民健康保険税率

●本町の国民健康保険税は、表1の4つを合計し計算されますが、国保に加入している40から64歳(第2号被保険者)の人は、医療分・支援分・介護分を合わせた額を国保税として納めていただくこととなります。

●賦課限度額は、医療分47万円、支援分12万円、介護分9万円です。

表1 ●国民健康保険税額の算出基礎

| 課税対象 | 保 険 税 率 | | |
|------|---------|--------|--------|
| | 医療分 | 支援分 | 介護分 |
| 所得割額 | 3.01% | 1.45% | 1.22% |
| 資産割額 | 20.10% | 10.50% | 10.31% |
| 均等割額 | 14,100円 | 5,100円 | 8,220円 |
| 平等割額 | 15,900円 | 6,780円 | 6,720円 |

●納税義務者は世帯主です。世帯主が被用者保険など(擬制世帯主となる)に加入している場合や、長寿医療制度へ移行している場合でも、世帯の中で国保の加入者がいる場合は、世帯主が納税義務者になります。

●一定の所得以下の世帯に対しては、均等割額、平等割額を軽減する措置がとられます(所得により7割・5割・2割軽減します)。

※特定世帯に該当する人は、

平等割額の半額から軽減措置がとられます。

保険税についての注意

1課税は加入発生の月から
保険税は国保へ加入発生の月から課税となります。国保の届出は、14日以内にお願ひします。保険税は、加入の届出をした日からではなく、資格を得た月の分から納めます。このため、加入した月までさかのぼって保険税を納めなければならなりません。

2納期が9回に
国保税の納期が9回(7月から翌年3月)に変更になりました。特別徴収の世帯は年6回(年金支給月)です。

3年度途中でやめた人
世帯全員がやめたときは、国保の資格がなくなった前月分までの保険税を再計算します。その結果不足分がある場合は、やめた月以降に納めていただくこととなります。納めずぎの場合はあとで還付し

ます。なお世帯の一部がやめた場合は、再計算して届出の翌月から月割りで納めていただきます。

4その他減免など
災害や特別な事情により、保険税の納付が困難な場合は、申請により減免が認められる場合があります。ご不明な点など、気軽にお問い合わせください。

願ひします。

高齢受給者証には、自己負担の割合「2割」※または「3割」が示されています。医療を受けるときには、保険証と併しよに忘れずに提示してください。※「2割」(平成22年3月31日までは1割)の表示になっていますが、平成21年4月から、70歳以上の負担割合が1割から2割へと引き上げの見直しが凍結され、平成21年4月1日から平成22年3月31日までの1年間は、自己負担額が1割に据え置かれ、平成22年4月1日からは2割に変更されるためです。

※平成22年7月31日までに75歳の誕生日を迎える人は、有効期限が誕生日の前日になっています(いずれも、国民健

高齢受給者証が藤色に

70から74歳の人に交付されている国保の高齢受給者証が、8月1日から「藤色」に変わります。高齢受給者証を受け取った住所・氏名・生年月日・一部負担金の割合などの確認をお

康保険被保険者証の有効期限前に、後期高齢者医療制度より新しい保険証が届きます。現在、お手元にある高齢受給者証は、各自責任を持って破棄してください。有効期限が平成21年7月31日となっているため、8月1日以降は使用できません。

人間ドック(脳ドック)の助成について

川根本町国民健康保険では、加入者で次の要件すべてに該当する人を対象に人間ドックなど健診費用の一部を助成しています。人間ドックで健康をチェックし、疾病の予防・早期発見・早期治療、健康づくりにお役立てください。

対象者

- 1 申請時、1年以上本町の国保に加入している人
- 2 国保税を完納している人

主な検査(人間ドック)

身体測定・血圧測定・心電図・尿検査・血液検査・視力検査・眼圧検査・眼底検査・聴力検査・肺機能検査・胸部X線検査・消化管検査・超音波検査など

主な検査(脳ドック)

MRI検査・MRA検査・心

電図・血圧・血液検査・尿検査・胸部X線検査など

※MRI：脳の断層撮影による検査 ※MRA：脳の血管撮影による検査

※人間ドック・脳ドックとも、医療機関により、検査内容が若干異なる場合があります。あらかじめご了承ください。

申し込み方法

受診希望日・医療機関名・希望検査内容を生活健康課までご連絡ください(電話可)。ご連絡を受けたあと『人間ドック等検査受診申請書』を送付します(来庁の場合はその場で)、記名・捺印し、担当まで返送してください。申請書を確認したのち、『受診証』を交付します。

助成に関するご注意

1 40から74歳の国保特定健診受診対象者は、人間ドック受診により特定健診を受診したことになります。人間ドック健診結果から必要に応じて、特定保健指導の対象者として、役場から案内がされます。ご承知おきください。

2 直接、医療機関に予約された被保険者も助成を受けて受診したい場合は、必ず受診の前に受診申請書を役場担当に

表2 ●受診できる医療機関と自己負担額一覧表 (平成21年4月1日～平成22年3月31日)

| | 1泊ドック 自己負担額 | 日帰ドック 自己負担額 | 脳ドック自己負担額 |
|--------------------|----------------|----------------|------------------------|
| 静岡厚生病院 静岡市 | 18,900円 | 11,400円 | 単独：11,700円 同時受診：8,900円 |
| 静岡健診クリニック 静岡市 | — | 12,000円 | 単独：10,100円 同時受診：6,100円 |
| 藤枝市立総合病院 藤枝市 | 16,500円 | 10,500円 | 同時受診：10,500円 ※単独不可 |
| 島田市民病院 島田市 | 19,800円 | 11,400円 | 単独：6,000円 同時受診：6,000円 |
| 聖隷予防検診センター 浜松市 | 19,900円 | 12,000円 | 1泊と同時受診：14,200円 ※単独不可 |
| 藤枝平成記念病院 藤枝市 | — | 10,500円 | 単独：11,100円 同時受診：9,500円 |
| 総合健診センターヘルスポート 藤枝市 | — | 12,350円 | 単独：12,350円 同時受診：9,500円 |

※左に示した額は自己負担額です。健診費用の約7割を国保から助成します。

※胃部検査はバリウム検査と胃カメラ検査からの選択が可能です。表の日帰りドックの自己負担額はバリウム検査で実施した場合の金額ですが、バリウム検査と胃カメラ検査費用が異なる医療機関もあります。また、婦人科検診(子宮頸部細胞診や乳がん視触診検査、乳房マンモグラフィー検査)をご希望の場合の費用額および自己負担額などの詳細は、担当までお問い合わせください。

※オプション検査項目の検査費用は全額自己負担です。ご希望の場合は申請時にお問い合わせください。

提出し、受診証交付を受けてください。受診後では助成を受けることはできません。

▼生活健康課町民室
☎(56) 2222

高額医療・高額介護合算制度について

生活健康課町民室・福祉課長寿介護室

医療(国民健康保険または後期高齢者医療)と介護の費用が合算できます。医療費が高額になった世帯に、国民健康保険の受給者がいる場合には、医療と介護の両方の自己負担額が合算されます。

医療保険と介護保険それぞれ限度額を適用後、年間の自己負担額を合算して、年額を超えたときは、その超えた

分が支給されます。

※今年度の合算期間は、平成20年4月1日から平成21年7月31日の16か月間となります。

※詳しい情報については、後日ご案内します。ご不明な点など、気軽にお問い合わせください。

生活健康課町民室 ☎(56) 2222
福祉課長寿介護室 ☎(56) 2224

国民健康保険

「おかえり」の一言が

犯罪や非行を

繰り返させない第一歩

「更生保護」という活動があります
それは安全で安心な社会をつくるため
犯罪や非行を予防し、あやまちをした人の立ち直りを
地域社会の中で支えていこうというもの
大切なのは、立ち直ろうとする人の意志を、
わたしたち一人一人が受け入れ、
あやまちを繰り返すことがないようにサポートすること
現在、全国約26万人ものボランティアが参加する「更生保護」
あなたにも、かわりがあることとして
考えてみてほしいのです

【問】 福祉課福祉室 ☎ (56) 2224

更生保護を支える人々

保護司

島田地区保護司会川根本町支部は、現在6人の保護司が活動しています(敬称略・順不同)。

- 原田全修(瀬平)
- 堀井隆年(崎平)
- 中村 優(寺馬)
- 高畑雅一(上長尾)
- 森 博士(徳山)
- 芹澤徳治(小長井)

更生保護女性会

女性の立場から、犯罪や非行のない明るい地域社会の実現のため、支援をするボランティア団体が更生保護女性会です。町内には、平成21年4月1日現在で42人の会員が活動しています。

主な活動内容は、家庭や青

協力雇用主会

協力雇用主会は、保護観察対象者や就業の援助が必要な対象者の前歴にこだわらず、積極的に雇用することで、その更生を援助している民間の事業者です。

島田市内では約50の事業者が協力しています。町内には、まだ登録されている事業所はありません。ご協力いただける事業所がありましたら、いつでもご連絡ください。

BBS会

「兄」や「姉」のような身近な存在として、少年たちと一



更生保護女性会の総会

強調月間の初日となる7月1日に、啓発街頭キャンペーンを展開しました。保護司・女性会など関係者約80人が町内6カ所に分かれ、啓発用のタスキをかけ、のぼり旗を手に、非行防止などを呼びかけました。

- ◀大井川鐵道千頭駅前を通学中の子どもに啓発
- ▼徳山路切前でドライバーに啓発



緒に遊んだり、悩みの相談に応じます。また、同じ目線で接しながら、少年たちがすこやかに成長するよう、非行防止活動を実施する青年ボランティア団体です。

※BBS:ビッグブラザーズ・アンド・シスターズ

「社会を明るくする運動」町全域で展開

社会を明るくする運動は、川根本町明るい町づくりの会が中心となり、前段の更生保護の考え方を基本として、

- 1 犯罪や非行をした人の立ち直りを支える。
- 2 犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支える。
- 3 これらの点について、地域社会の理解が得られるよう協力をする。

この3点を行動目標に掲げ、運動を展開します。

街頭キャンペーン

強調月間の初日となる7月1日の朝、保護司や更生保護

ミニ集会

7月下旬、各種相談業務に携わる保護司、更生保護女性会役員、民生委員・児童委員代表、人権擁護委員、町内警察官などが山村開発センターに集まり、社会を明るくする運動の啓発および犯罪予防に関する情報交換会を開催。互いに意見を交わしました。

学校との連携

中川根第一小で7月13日に開催された小・中学校校長会に保護司が出席。非行防止活動について、学校関係者と意見を交わしました。また7月下旬には、川根高等学校を保護司が訪問し、情報を交換しました。

更生保護

啓発用リーフレット

町内全世帯に、啓発用リーフレットを配布しました。また、児童用のリーフレットを町内の小中学校・高等学校に配布しました。

町内全世帯に配付した更生保護啓発用リーフレット▼



※更生保護や社会を明るくする運動は、ホームページでも紹介しています。更生保護に携わる人々たちへのインタビュー記事や、社会を明るくする運動のくわしい情報などが掲載されています。次のアドレスへアクセスしてみてください。

更生保護ネットホームページ
www.kouseihogo-net.jp

地方分権の波が押し寄せる時代の中、自立した行政運営が求められています。本町は町民の皆さんと共に歩む町を理想とし、財政の健全化や行政改革に取り組むため「川根本町行政改革大綱」を平成18年10月に策定。以来「集中改革プラン」に基づき、施設管理方法の再検討やイベントの見直し、組織の再編、補助金の見直しなど、79項目もの事務事業の見直しを実施しています。大綱計画期間である平成18年から平成22年までの5年間で、約3億3700万円の経費削減を目標とし行政の健全化を進めています。

20年度の取り組み

職員定員の適正化

定員適正化計画を策定し、効率的な組織体制・人事配置となるよう定員管理の適正化に取り組んでいます。平成22年4月の目標職員数173人に対し、平成21年4月時点で163人となっています。予想を上回る定員管理が進

行政改革室から

行革の進ちよく状況について

平成20年度に取り組んだ項目について公表します

短縮など、一層の効率向上に努めます。

効率かつ効果的な役場組織の整備

効率のかつ効果的な行政運営を図るため、役場組織を再編しました。平成21年度から本庁舎に1局7課18室、総合支所に3課8室となりました。これまで文化会館に入っていた教育委員会2課は、総合支所に配置しました。役場組織の再編にあたっては、住民サービスを低下させないことを念頭に置き、今後も組織の簡素化による指揮命令系統の明確化、決裁時間の

短縮など、一層の効率向上に努めます。

審議会や委員会などの会議結果の公表

行政の情報がいち早く提供し、町政に対する皆さんの理解と関心を深めます。また皆さんと協働して施策を展開し、情報公開制度と併せて運用することにより、開かれた町政を推進することを目的としています。

平成20年度から、町ホームページで審議会や委員会などが開催する会議の公開と会議録の公表をしています。平成20年度の審議会や委員会などが開催する会議の公開と会議録の公表は、64件でした。

パブリックコメント制度（意見公募手続き）

策定しようとする計画、方針などは策定する過程で公表し、住民から意見を募ることとしています。寄せられた意見は、計画の貴重な資料として考慮され、町の意思決定の参考にします。

ご意見については、平成20年度から町ホームページで公募しています。平成20年度は5件について意見を公募しました。

行政改革

トピックス

| ■新しい行政運営システム（新公共経営システム） | | |
|-------------------------|------|------|
| 行政評価システムの導入・推進 | 目標額 | 実績額 |
| 行政評価システムの導入・推進 | - | - |
| ■連携・協力による町民に開かれた行政 | | |
| 情報の積極的な提供 | 目標額 | 実績額 |
| 審議会・委員会など会議結果の公表 | - | - |
| パブリックコメント制度の検討 | - | - |
| ■財政の健全化 | | |
| 収納率向上対策の効果 | 目標額 | 実績額 |
| 町税など収納率向上の取り組み | 250 | ▲261 |
| 新たな財源の確保 | 目標額 | 実績額 |
| ふるさと納税の取り組み | 10 | 102 |
| 経常経費の節減 | 目標額 | 実績額 |
| 施設維持費の見直し | 200 | 472 |
| 人件費総額の抑制 | 目標額 | 実績額 |
| 職員数削減による人件費抑制 | 2500 | 8400 |
| 時間外手当の削減 | 目標額 | 実績額 |
| 時間外手当の削減 | 0 | 1612 |
| 補助金などの見直し | 目標額 | 実績額 |
| 補助金などの見直し | 0 | 8239 |

5カ年目標額・平成20年度の目標額と実績額の比較

| 5カ年目標額 | 平成20年度目標額 | 平成20年度実績額 | 対目標額 |
|----------|-----------|-----------|----------|
| 33,763万円 | 5,136万円 | 22,101万円 | 16,965万円 |

集中改革プラン・平成20年度効果額一覧（主要項目を抜粋）

単位：万円

| ■効率の高い行政運営の推進 | | |
|---------------------|-----|-----|
| 事務事業の見直し | 目標額 | 実績額 |
| 消防団の統合・団員定数の見直し | 22 | 48 |
| 非常備消防設備の見直し | 210 | 150 |
| 自治会の統合・再編 | 0 | 33 |
| 自治会交付金の見直し | 0 | 225 |
| 産業文化祭・ふるさと祭り実施方法見直し | 0 | 0 |
| 通園バスの運行見直し | 0 | 112 |
| 登記手数料経費の見直し | 20 | 54 |
| 窓口時間延長・証明書休日交付サービス | - | - |
| B&G海洋センタープール使用期間見直し | 80 | 164 |
| 文化会館自主事業の見直し | 0 | 0 |
| 粗大ごみ収集方法の見直し | 0 | 0 |
| 高齢者福祉対策の見直し | - | - |
| 組織・機構の見直し | 目標額 | 実績額 |
| 効率的かつ効果的な組織整備 | - | - |
| 各種委員会などの見直し | - | - |
| 定員管理の適正化 | 目標額 | 実績額 |
| 定員適正化計画の策定 | - | - |

意見公募した計画など
1 補助金等交付規則の改正
2 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画
3 第2期障がい福祉計画
4 男女共同参画プラン
5 住宅総合計画
 これらの案件に、寄せられた意見はありませんでした。

ふるさと納税

「ふるさと納税」制度による寄付金の呼びかけと、まちづくりに活かすための受け入れ体制を整備しました。「ふるさと納税」制度による寄付金活用のためのプロジェクトは次のとおりです。

- ①癒しの森林浴・清流の里づくり
- ②にぎわう町・みんなのふるさとづくり
- ③地域で育む地域の宝・未来創生千年の人づくり
- ④世界にも目を向けよう・川根の元気づくり

平成21年度は10人から計102万7千円のふるさと納税がありました。

補助金の見直し

すべての補助金について、町合併に伴う各種補助団体の

統合、整理の状況確認と合わせ、補助金の役割、使用方法について精査、要綱見直しを実施しました。単に補助金の削減を目的とした見直しではなく、運営費補助から公共的活動のための事業費補助としました。また、事業の性質により、補助金から委託料や扶助費などへの予算科目の見直しをしました。

21年度の取り組み

- 1** 行政評価システム導入
町が実施している事務事業の改善手法として、客観的な数値（成果指標など）を用いて、有効性や効率性を評価し、結果を行政運営に生かします。
- 2** 地方公会計改革
貸借対照表や行政コスト計算書などを整備し、資産や債務管理の適正化を図ります。
- 3** 使用料・手数料見直し
利用者負担の観点から、すべての施設について、使用料などを見直します。

皆さんの参加をお待ちしています エコツーリズム ネットワーク 積極的に活動中です

川根本町エコツーリズム ネットワークでは、町内の自然環境や産業文化などの地域資源に触れながら学ぶ、さまざまなエコツアーを開催しています。これは、地域資源を活用して交流人口の拡大を図るとともに、それらの価値や可能性を正しく理解すること、より良い保護・保全につなげていこうという考えによるものです。

本年度に入り、徳山地区の満開の桜や、アカヤシオの群生を観察する大札山ハイキング、一番茶の手摘みや梅干作り（本号まちの話題に記事）を体験するなど、多彩なエコツアーを開催して町内外から多数の皆さんにご参加いただいています。



アカヤシオの群生を観察する大札山ハイキング

にかけて数々のエコツアーを計画しています。町民の皆さんも見逃してしまいがちな地域の素晴らしい資源を再発見するために、皆さんぜひご参加ください。

母子家庭などにおける生活の安定、次代の社会を担う児童の健全な育成を目的として、保険診療の医療費の自己負担分を町が助成します。

助成対象

●所得税が課せられていない人で、20歳未満の児童を扶養している母子家庭の母と児童および父子家庭の父と児童
●両親のいない児童

受給者証の交付

受給者証の交付を受けるには福祉課福祉室または福祉介護室まで次のものを持参して申請してください。

- ①印鑑、②健康保険証（本人、助成対象となる児童のもの）

助成の内容

医療費のうち、社会保険各法に規定する保険給付の対象となる医療費の自己負担分を助成します。ただし、入院時の食事代、附加給付および高額療養費によって給付される

生活安定・児童の健全育成のため 母子家庭など医療費を助成します

福祉課 ☎(56) 2224

分は除きます。

助成の方法

医療機関で受診するときは、受給者証と健康保険証を必ず提示してください。医療費の自己負担分を支払い、2カ月後に指定の口座に助成金が振り込まれます。役場に医療費請求の届け出は必要ありませんが、県外で受診した場合は申請が必要な場合があります。

受給者証の有効期限

7月から翌年6月までの1年間です。毎年6月に更新申請が必要です。

助成の停止

受給資格者と生計を同じくする人に、前年分の所得税（1月から6月までの間に受けた医療については、前々年分の所得税）が課せられているときはその年の7月から翌年の6月までの間支給が停止になります。詳細は福祉課までお問い合わせください。

あなたは「たばこ」をやめたいと思いますか？

7月から結核・肺がん検診がスタートしました。皆さんは、もうお済みですか？

喫煙が、肺がん発症率を上げていることは皆さんご存じかと思えます。発ガン作用のほかにも、喫煙はさまざまな疾患の発症・進展の一因となつていきます。動脈硬化促進、血管収縮作用・血流量の低下による肌の老化・歯周病、心肺機能の低下、慢性気管支炎・肺気腫などによる呼吸機能の低下などが挙げられます。「今は実感はないけれど、たばこを吸っていると病気になるかも」という不安を感じな

がらも喫煙はやめられないという人も多いと思います。喫煙者に「たばこをやめたいと思いませんか？」と調査したところ▼すぐにやめたい20割、▼いずれやめたい30割、▼楽にやめられるならすぐにやめたい30割（静岡市・健康に関する意識・生活アンケート調査2006より）という結果でした。

また、近年よく耳にする「メタボ」と喫煙の関係をご存知ですか。実は「メタボの上流にタバコあり！」といわれるくらい関係があるのです。喫煙はメタボの危険因子（肥満

＋血圧・中性脂肪・血糖高値＋低HDLコレステロール）がすべて揃ったのと同じく、それ以上に心臓病死危険リスクがあるといわれています。ほかにも▼全死リスクはメタボで10割増、▼喫煙ではなんと11割増、▼男性メタボの半数近くはたばこが原因、ともいわれているのです。

妊婦に喫煙が与える影響も計り知れませんが、妊婦本人が喫煙しない受動喫煙でも、煙の8割は生体へ影響するといわれています。低出生体重・早産や、妊娠合併症の危険性、出生してからも肺炎などの呼

吸器感染症の発症と悪化、乳幼児突然死候群などは影響が確実なものとしてあげられます。たばこ煙中の一酸化炭素による酸素欠乏や、さまざまな有害物質により胎児の脳が障害を受けます。また、親の喫煙が将来わが子が喫煙する率を高くします。

今は保険で「禁煙治療」が受けられます。喫煙者の皆さん、たばこをやめた自分を想像してみてください。

- 1 たばこ代がかからない。
 - 2 たばこへの執着から自由になれ、時間が有効に使える。
 - 3 家族や同僚の健康を守る。
 - 4 たばこによる疾病の不安から精神的に開放される。
 - 5 長生きできる。子どもたちの成長を見守ることができる。
 - 6 わが子を、将来喫煙者にしない。
- など、ほかにもたくさん良いことがありますよ！

「自分が大切だから、たばこは吸わない」。
「あなたが大切だから、たばこは吸わない」。
「あなたが大切だから、あなたもたばこを吸わないで」。
禁煙は愛情なのです。

知ってトクする 健康の話

37



今月の執筆者
澤井直子看護師
今月の「知ってトクする健康の話」のテーマは「禁煙について」。澤井直子看護師がご紹介します。

まだ間に合う！「濁水対策」 スプリンクラー・点滴チューブが効果的
※まだ未購入の方へ、ホーチキの火災警報器を日立工機が販売・2個以上がお得価格で好評販売中

作物を「鳥獣食害」から守る！ 電気柵・ネットは意外と安い（半額助成金）

やっちゃん祭 8/13 高郷河川敷

農機具の購入・修理・改造など、お気軽にご相談ください。地域のお店だからこそ、ていねいに分かりやすく、迅速に対応いたします！

前田機材 川根本町上長尾795-1
I P 電話 ☎050-3363-2252
☎56-0006
FAX 56-0009

◆ご家族・グループお食事会 約10名様（要予約）1,000円（税込）～
◆幕の内弁当（要予約）500円～
◆姫宮いなり寿司（要予約）500円～

食事処 さか希
営業時間 11:00～14:30
17:00～20:00
川根本町上長尾 ☎56-0110

環境ワークショップ開催

本町の望ましい将来像や環境保全を考え



本年度策定する川根本町環境基本計画。この策定に向けたワークショップは6月7日、山村開発センターで開催されました。参加した12人の参加者は、本町の環境について、「自然環境」「資源エネルギー」「生活・快適環境」の視点から討論し、未来の環境像を語り合いました。

中電杯バレー・野球大会

中学生らしいハツラツとしたプレイ続出



中電杯の第29回野球大会は6月7日、同第24回バレーボール大会は13日、本川根中で開催されました。大井川流域の中学校が参加したこの大会には、野球2校、バレーボール4校の約100人が参加。中学生らしいハツラツとしたプレイが大会を盛り上げました。

プールに響く子らの歓声

本川根B&G海洋センタープールが人気



本川根B&G海洋センターの温水プールは6月2日にオープン。週末には大勢の人が来場し、水しぶきを立てて楽しんでいます。取材した6月20日は、小学生を中心に約50人が来場。泳いだり、ボール遊びをしたり、マットを浮かべて乗ってみたりと、楽しげな声が響いていました。

南部小が知事褒賞を受賞

地域と学校が取り組んだ環境活動を評価



中川根南部小は6月5日、富士宮市民文化会館で開催された環境月間県民大会で、知事褒賞を受賞しました。これは、緑のカーテンなど地域と学校が一体となった環境への取り組みが評価されたもの。表彰式には森下校長が出席し、川口県副知事から表彰状が手渡されました。

この町に起こった新鮮な「ネタ」を皆さんの元へ。この次に登場するのはあなたかも!!



日ごろの感謝を込めて実施された清掃・点検作業

地域の街路灯をきれいに

商工会第5支部・中電・区が共同で作業

本町商工会第5支部と中部電力大井川電力センターは徳山区と共催して、地区内にある街路灯約30基の清掃・点検作業を実施しました。

これは、昨年度の商工会合併を機に各支部ごとに取り組み始めた活動の一つで、普段お世話になっている地域への貢献を目的としています。当日は会員など12人が参加して、高所作業車を使い、街路灯の電灯部分や傘の部分の清掃・点検を実施しました。



お茶を使ったクッキー作りに挑戦しています。思ったよりも簡単にできあがりました

食の大切さを学んだ教室

食推協主催の食育スクール本年度も開講

「初夏を味わう」をテーマとした食育スクール第1回は6月20日、改善センターで開かれました。参加者は町内小学生16人。4つの班に分かれてお茶や夏野菜を使った料理に挑戦しました。野菜を切ったり、鍋の中をのぞいたり、大人も子どももドキドキしながら、楽しそうに料理していました。教室終了後、「今日作ったお茶クッキーをお父さんにあげたい」と、父の日のプレゼントとして大事に持ち帰る子もいました。

カヌー一部がIH出場報告

川根高校カヌー一部が杉山町長に健闘誓う

7月28日から近畿地方で開催される全国高等学校総合体育大会「2009近畿まほろば総体」。カヌー競技に出場する川根高校カヌー部員10人が7月2日、役場を訪問し、杉山町長にIH出場を報告しました。

カヤックシングルとペアに出場する新田真也部長は「昨年の大会では悔しい思いをした。これまでやってきたことをすべて出し切り、悔いが残らない大会となるよう頑張りたい」と杉山町長に健闘を誓いました。



大会に向けて意気込みを語る新田真也部長。川根高校カヌー1部の健闘を祈ります!

伝統的な食を見直す体験

エコツーリズムネット主催の梅干し作り

川根本町エコツーリズムネットワーク主催の「梅干し作り体験」は6月21日、上岸地区の寺田農園で開かれ、町内外から約20人の参加者が集いました。

日本の伝統的な食文化を見直そうと「癒やしと食」部会が企画したもの。参加者はこの日の梅の塩漬け作業を体験したのち、7月19日には梅の赤しそ漬け・樽詰め作業を体験。全2回のワークショップを通して、日本の伝統の食文化を学びました。



町内外から大勢の人が参加した梅作り体験。写真は1回目の体験(梅の実のへた取り)の様子

子育て支援施設が主催する「少児救急講座」は6月20日、子育て支援施設で開催されました。子育て奮闘中の親子を対象としたこの事業。約20組の親子が参加しました。幼少期の誤飲や病气・けがなど緊急時にどう対処したらよいか、日本赤十字社静岡支部指導員の小林さんを招いて学びました。

小林指導員は、生活の中で頻繁に起こる事例を引き合いに出し、その際どのような処置を施せばよいか、分かりやすく丁寧に説明。「幼児がストーブや扇風機など珍しい物に触りたくなるのは好奇心がある証拠。角にクッションを巻く、柵で囲むなど、家の方を安全にしておくことが大切」。また、「子どもが咳をしても風邪とは限らない。温度・湿度変化やほこりなどによって出ることも。気道・気管が弱いからです。すぐに風邪だと思いつまみず、なぜ咳をしているのかよく注意してみてください」と説明しました。

講義を受けた保護者たちは、ときおりメモを取りながら、真剣な表情で説明を聞いていました。

子どもの変化に注意して

子育て支援施設が主催する小児救急講座



具体的な例を挙げて、日ごろから注意しておきたい子どもの行動などについて学びました

Topics

川根本町のまちの話題

生涯学習のひろば

教育委員会 生涯学習課

☎(58)7080

今年の事業計画について情報交換
生涯学習推進協議会研修会

生涯学習推進協議会研修会・情報交換の様子



発表の後は、参加者が5つのグループに分かれ、各地区の今年の事業計画について情報を交換しました。

夏を迎え、いよいよ各地区で実施される生涯学習事業が本格的になってきました。地区の皆さんの参加と、事業へのご協力をお願いします。

地域で取り組む生涯学習について学ぶ生涯学習推進協議会研修会は6月23日、文化会館を会場に、約50人の生涯学習推進委員が参加して開催されました。

徳山地区の推進員から、昨年実施した事業の写真を見ながら、さまざまな事業の紹介がなされました。

町の歴史を学びました
ふるさと発見団開講式

長井城址」などの史跡を池田純さん(高郷)が分かりやすく説明してくれました。特に「大島遺跡」に向いての「矢じり探し」では、子どもたちは無我夢中で探していました。

どの子も「自分の町の歴史を学べてよかった」「矢じりを見つけた。うれしかった。」「新しい友達ができてうれしかった」など、満足そうに感想を話していました。

町内の小学校4・5・6年生18人が参加して「川根本町ふるさと発見団」が活動スタートしました。本年度の主要活動は、①歴史、伝統を知ろう、②自然に触れよう！キャンプ・カヌーほか、③自然を知ろう！紅葉ハイキング、④消防活動の見学を計画しています。

開講式当日はあいにくの雨のため、みんなが楽しみにしていたウオーラリーは、残念ながら実施できませんでした。

予定を変更して開催された「本町の史跡を学ぶ勉強会」では、「ヌタブラ遺跡」「小

子育ては、同時に親を育てることでもある 家庭教育学級開講式・合同学習会開催

本町家庭教育学級開講式・合同学習会は6月14日、開発センターで開催され、町内の幼稚園・小中学校の1年生の保護者80人が参加しました。

7学級の各委員長から本年度実施を予定している「食生活と心の健康」や、「心と体を守ろう(消防署職員)」、「親子で楽しむ読書活動」などの学習計画や、昨年の実施した活動事例などの発表がなされました。

発表の後は、家庭教育カウンセラー内田玲子さん(神奈川県小田原市)による「豊かな子育て・親育ち」と題した講演会が開催されました。内田さんは、自身の子育て経験から、「家庭教育は、生活の中にこそ答えがある。子どもを叱るだけではなく、自分の悪いところもちゃんと認める姿勢が大事。そうでなければ、子どもが豊かに育つことはない」と、熱い言葉で参加者に訴えかけました。

真剣に聴講していた参加者たちは講演後、「今までの自分を振り返りかえてみて、今日からの子育てに役立てていきたいと思う」と、感想を話していました。



「家庭教育は、生活の中にこそ答えがある」と語る内田玲子さん

今月の予定

- 1日 土 かねほんちょうスポーツクラブ⑥
- 8日 土 かねほんちょうスポーツクラブ⑦
- 16日 日~18日 海の子山の子交流教室
海の体験(焼津市)
- 22日 土 かねほんちょうスポーツクラブ⑧
- 29日 土 中国民族音楽舞踊公演(上参照)
午後6時~(町文化会館)

今月の展示

- 町民ギャラリー展示
- 水彩画展 (横田八重子さん・地名)
- 文化会館口ビー展示
- 切り絵展 (森下元司さん・下長尾)

赤石太鼓保存会出演

富士山静岡空港開港記念
ふじのくに文化交流・発信事業 財団法人静岡文化財団助成事業

蘭溪市諸葛葵劇団と日中伝統民族楽器オーケストラ
& 日本伝統民俗芸能アトラクション

2009年
8月29日(土)18:00~
川根本町文化会館 チケット販売日:7月8日(水)午前9時00分

■開場/17:30 開演/18:00
■前売入場券/大人1,500円 高校生以下1,000円
(当日大人2,000円 高校生以下1,500円) [全席自由席]
入場料には特製台本・プログラムが含まれます。

■販売場所/川根本町文化会館窓口
■問い合わせ先/川根本町文化会館
〒428-0414 静岡県川根本町東郷川909-1 ☎0547-59-3106 ☎0547-59-3293

主催/西泉流二胡協会 共催/川根本町 富士山静岡空港利用促進協議会
後援/静岡県日中友好協会 静岡県国際交流協会 静岡市 (財)静岡市文化財団
静岡県国際交流協会 静岡県アレスビ 静岡県アレスビカレッジ 静岡観光サービス(株)
静岡新聞・885静岡放送

より良い品を より安く

オザワマート

営業時間・午前9時~午後7時 ※8月16日は休業
川根本町上長尾 ☎56-1108 FAX56-1109

平成21年8月8日・9日に交換できます。

11000ポイント引換券

1万円とこの券で11000ポイント販売いたします。
千円分お得です。最高2万円まで販売します。
この券を切り取ってお持ちください。オザワマート

入学・進学



婚礼内祝



出産内祝



快気祝



新築記念



カタログギフト



弔事・法要



川根地区 無料宅配! できる限りのお手伝い致します! ギフトセンター文化堂

今月の納期
税務課
☎(56) 2223

町県民税・第2期分 国民健康保険税・第2期分

納期限は8月31日です。口座振替の方は8月31日に引き落とされますので残高の確認をお願いします。

■本庁代表 ☎(56) 1111 ■総合支所代表 ☎(59) 3111

防犯まちづくりに役立つ知識や技能学ぶ

静岡県くらし交通安全室

しずおか防犯まちづくりカレッジ
犯罪不安ゼロ実践科の受講生を募集します。県内で、地域の防犯まちづくり活動に取り組む人、これから取り組んでみたいと考えている人、ぜひ受講してください。

9月12日☎、26日☎、10月3日☎、31日☎

場所 静岡市清水市民活動センター
〒424-0943 静岡市清水区港町2-1-1
キララシティ2階

開講時間 午後1時～4時30分

【問】静岡県くらし交通安全室

☎054 (221) 3715

運転には気を付けて道交法改正罰則強化

総務課

平成21年6月1日から道路交通法が改正になりました。

●罰則の強化について

■違反行為の点数引き上げ

- 酒酔い・麻薬など運転 35点
- 救護義務違反(ひき逃げ) 35点
- 危険運転致傷・故意の人身事故 45～55点(傷害の程度に応じて)
- 故意の死亡事故・危険運転致死 62点
- 酒気帯び運転の違反点数引き上げ
- 呼气1回につき0.25mg以上の酒気帯び運転 免許取り消し
- 0.25mg/ℓ以上酒気帯び運転 25点
- 0.25mg/ℓ未満酒気帯び運転 13点

●75歳以上の免許更新時の変更点

75歳以上の方が自動車運転免許を更新する際は「講習予備検査」(認知機能検査)を受ける必要があります。

講習予備検査とは、絵を描いたり記憶したりして、記憶力・判断力を確認

する簡単な検査。運転の適正を判断するものです。

受検 更新期間満了日の前6カ月以内
受検料 650円

●高齢者講習の受講期間

高齢者講習の受講期間が6カ月になります。免許証の有効日までの年齢で講習内容が変わります。

70～74歳 3時間 5,800円

75歳以上 2時間30分 5,350円

【道路交通法に関する問い合わせ】

総務課 ☎(56) 2220

地デジ簡易チューナー無償給付する支援予定

県企画部情報制作室

総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送が見られない世帯(具体的にはNHK受信料全額免除世帯)に、簡易なチューナーを無償給付するなど支援をします。支援開始は21年秋以降を予定しています。具体的な申し込み、受け付け開始時期などは、準備が整い次第、お知らせします。

支援の申し込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。支援は現物給付。ご自身で購入したチューナー、アンテナの費用などは精算できません。

【問】総務省地デジコールセンター

☎0570 (07) 0101

放送大学で学ぼう10月入学生を募集

放送大学静岡学習センター

放送大学はテレビなどの放送で授業を実施する通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的・年代・職業の人が学んでいます。心理学・

福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野について学べます。

現在第2学期生(10月入学)を募集しています。

出願期限 8月31日☎

資料配付 希望される人に資料を差し上げます(無料)。気軽に放送大学静岡学習センターまでお問い合わせください。☎055 (989) 1253

http://www.u-air.ac.jp



自衛官採用セミナーと自衛官採用試験のご案内

自衛隊藤枝地域事務所

●採用セミナーのご案内

平成21年度の自衛官採用セミナーを開催します。内容は各種自衛官採用コースの概要説明などです(予約不要)。

日時 8月22日☎・23日☎

9月5日☎・6日☎

場所 藤枝地域事務所

●自衛官採用試験のご案内

次の採用試験を実施します。航空学生9月23日☎、一般曹候補生9月19日☎、2等陸・海・空士(男子9月19日・女子9月27日☎)の1次試験です。

受付期限 9月11日☎

各コースの応募資格など詳細は、次までお問い合わせください。

【問】藤枝地域事務所

藤枝市駅前3-11-21

http://www.mod.go.jp/pco/shizuoka

☎054 (643) 6391

税関で保管する通貨証券など返還します

財務省名古屋税関

名古屋税関では、太平洋戦争終結後に外地からの引き揚げ者の人たちからお預かりした通貨や証券などを保管しています。現在返還を進めていますが、今なお引き取り手がないものも多数あります。請求・問い合わせは、本人かご家族でも構いません。心当たりのある人は、気軽にお問い合わせください。

返還している通貨・証券など 上陸地の税関または海運局に預けられた通貨・証券ほか(旧日本銀行券など)

【問】名古屋税関監視部監視許可通関部門 ☎054 (628) 3550

駿遠学園の職員募集 学園祭開催のご案内

駿遠学園

●新規採用職員募集

職種 【大卒】児童指導員・保育士(若干名)、【短大卒】保育士(若干名)

受験資格 ①昭和49年4月2日以降に生まれた人で福祉系、教育系、心理系大学及び学部、学科を卒業した人または保育士資格取得者(平成22年3月31日までに卒業する見込みの人、保育士資格取得見込みの人を含む。年齢35歳以下) ②普通自動車免許

募集期間 9月1日☎～30日☎

試験日 10月18日☎

申し込み 駿遠学園まで電話でお申し込みください。☎(46) 4376

●駿遠学園祭のご案内

日時 9月12日☎ 午前10時～15時

場所 駿遠学園 島田市福用112

内容 大道芸などのアトラクション、学園児童の自主製品販売、焼きそばなどの飲食品などの販売(模擬店)など

事故でお困りの際は 県交通事故相談所へ

県交通事故相談所

専門の相談員が交通事故の賠償額の計算、示談の進め方などの相談に応じます。相談無料。秘密厳守です。面接、電話で相談できます。気軽にご相談ください。

相談日 月～金 午前9時～午後9時 ※祝祭日は除く(受付は午後3時まで) 弁護士による無料相談もあります。詳細は次の問い合わせ先まで。

【問】県交通事故相談所 ☎054 (202) 6000

新型インフルエンザ 窓口の受付時間変更

中部保健所

新型インフルエンザは、通常の季節性インフルエンザと同様、原則としてすべての一般医療機関で受診できるようになりました。このため、発熱などのインフルエンザ症状がある人は、かかりつけ医など、一般の医療機関を受診してください(受診する際には必ずマスクを着用してください)。

新型インフルエンザ相談窓口(発熱相談センター) 中部保健所

☎054 (644) 7410 ☎054 (644) 9229

月曜日～金曜日

午前8時30分～午後5時30分

川根本町の人口

平成21年7月1日現在

| 世帯数 | 3,085 | 世帯 (-4) | 【43】 | 出生 | 3 | 人 | 【0】 |
|-----|-------|---------|------|----|----|---|-----|
| 総人口 | 8,735 | 人 (-17) | 【64】 | 死亡 | 9 | 人 | 【0】 |
| 男性 | 4,263 | 人 (-9) | 【15】 | 転入 | 5 | 人 | 【0】 |
| 女性 | 4,472 | 人 (-8) | 【49】 | 転出 | 16 | 人 | 【0】 |

※()内は前月比、【 】内は外国人数、右欄は今月中の異動 ※外国人の数を含む



サービスカーの帰り舟・ご利用ください!

手を上げていただければ、目的地の近くまでお送りします(町内)

サービス部長 寺西

川根自動車株式会社

川根本町上長尾 869-2 TEL:0547 (56) 0150

より良い品を より安く

オザワマート

11000ポイント交換は、平成21年8月8・9日です

●土曜日・日曜日にオザワマートのプリペイドは1万円で10,600円に! 600円お得です!

●日曜日・月曜日に2,000円以上お買い上げのレシートで、木曜日にお得なサービスがあります



左ページ写真は昨年のプチ盆踊りの様子

このまち のゆめ

小さな盆踊りの「輪」を いずれ地域の大きな「和」に そして「まちの元気」につなげたい

「数年前に地元の青年団が活動を休止し、夏祭りがなくなりました。地域の人たちが浴衣を着る機会、人が集まって楽しむ機会が、一つなくなってしまうんです。」
平成19年8月14日、千頭駅前で「プチ盆踊り」を初めて催した中原緑さんたちは、当時をこう振り返った。
「青年団の夏祭りが開催されていたころは、お盆の時期は、それは華やかなものでした。地元の人、帰省していた人も、観光客も一緒になって盆踊りを楽しんでいました。今では、お盆に里帰りした人を連れて行ける場がなくなりました。これはとても寂しいこと。自

宅で、家族や親戚とゆっくり過ごすのもいいですが、みんなが集まってワイワイ楽しめる夜が、一日くらいあってもいいんじゃないかと思っただけです。もちろん地元で。」
そこで立ち上がったのが、千頭駅前通りのお母さんたちだ。中原緑さんたち4人は、千頭駅前広場で盆踊りを催すことを思いついた。ここ千頭駅は、寸又峡・接岨峡などの温泉郷に向かう観光客も立ち寄る場所。
「たくさんの方が立ち寄る場所だからこそ、来てくれた人をもてなす気持ちも込めて企画しました。自分たちでできる範囲でやってみよう



千頭でプチ盆踊り^{8/14}を 開催するお母さんたち

みどり 秋元みのりさん、さとこ 中原緑さん、やすよ 渡邊里子さん、田畑泰代さん

話し合っただけです。以前の活気を取り戻したかった。そのきっかけになればという思いでした」と4人は語る。
平成19年夏。お母さんたちは急ピッチで企画を練った。駅前で盆踊りをやることだけは決まったが、とても4人だけでは実現できそうもない。家族や、周りの人にも協力してもらって準備を進めた。会場の手配、設営、バザーの段取り…。合間には、盆踊りの練習もした。そんな忙しい毎日を送り、迎えた8月14日。
「決して大勢ではありませんでしたが、みんな浴衣を着てワイワイ楽しむことができました。小さな子もお母さんに手を引かれて来てくれました。とってもうれしかったです。毎年続けていきたいねって4人で話しました」。

この小さな盆踊りは、今年で3年目を迎える。今年の8月14日は、さらに大勢の人に遊びに来てもらいたいと言う。
「プチ盆踊りをだんだんと地元で定着させていきたいんです。地区外の人にも遊びに来てほしい。盆踊り未経験の人でも大丈夫です。盆踊りコンテストを開くわけじゃありませんから、上手い下手は関係ありません。見よう見まねで十分です。わたしたちも皆さんと一緒に楽しみたい。それが、いずれは『地域の和』に、『地域の元気』につなげていくはずなんです。」
自分たちも楽しみながら、地域に貢献していきたいと話す4人のお母さんたち。プチ盆踊りという名前とは裏腹に、その意気込みはとてもしっかりものだった。
盆踊りという「人と人が出会い、触れ合い楽しむ場」。今年の8月14日の夜、千頭駅前

プチ盆踊りを一緒に楽しみましょう！
わたしたちと一緒に、お盆の夜を楽しく過ごしませんか。ご家族も里帰りした人も一緒に千頭前に遊びに来てください。スタッフとして盆踊りを盛り上げてくれる人も、ぜひおいでください。
日時 8月14日(日) 午後7時～ ※毎年8・14に固定
場所 大井川鐵道千頭駅前広場
対象 どなたでもご参加ください。入場は無料です(バザーは有料)。盆踊りを踊ったことがない人でも大丈夫。気軽に、一緒に楽しみましょう！



ちゃっきり娘養成講座第3回
茶の手揉みと野菜作りに奮闘

1日目：畑作業 2日目：お茶の手揉み体験



大きくなった野菜を手に・1日目農作業

ちゃっきり娘養成講座の第3回は6月27、28日の両日、農林業センターで開かれました。

1日目農作業のメインはジャガイモの収穫。大小さまざまなジャガイモがたくさん収穫でき、どの参加者からも笑顔がこぼれました。ナス・ピーマン・ししとうなどの夏野菜もどっさり。大満足の畑作業でした。その夜は徳山地区でホテルの観賞を。ほのかな光の筋に、感動した様子のちゃっきり娘さんたちでした。

2日目は、川根茶手揉み保存会（上原淑郎会長）会員の皆さんを講師に迎え、茶の手揉みを体験しました。講師に手本を見せてもらいながらの挑戦でしたが、なかなか上手には揉めず、悪戦苦闘していました。揉み上がったお茶はその場で試飲。自分で揉んだお茶は、格別の味だったようです。

exchange

千年の学校第8期基礎講座第3回
神楽の切り飾り作りを体験

会場：文化会館



真剣な表情で切り飾りを作る学生たち

千年の学校基礎講座（文化講座）第3回「切り飾り作り体験」は7月12日、学生22人が参加して、文化会館で開かれました。前回の講演会に続いて神楽関連の講座です。今回挑戦した「切り飾り」は、神楽を舞う舞台の天井に吊るされるものです。講師に佐藤公敏さん（接唄）、長嶋勝さん（接唄）を招き、切り飾りの役割などの解説を受けたあと、体験に移りました。

学生たちは、国民文化祭・神楽フェスティバルに参加する県内外18団体の名称などをモチーフにした幅60センチ長さ2メートルの大きな飾りを作りました。この飾りは、「神楽フェスティバル参加団体に対して歓迎の気持ちを表したい」と、学生が提案したものです。学生たちは、佐藤さんと長嶋さんから丁寧な指導を受け、無心で作品を作っていました。

rediscovery

郷土芸能部を紹介します

川根高等学校 郷土芸能部部长 中原僚介（2年）

わたしたち郷土芸能部は、毎年11月に開催される静岡県高校総合文化祭を目標に、練習を重ねています。6月の南麓祭を最後に3年生4人が引退してから、2年生11人、1年生5人の16人で活動しています。

もともと太鼓をやっている人もいれば、高校に入ってから太鼓を始めた人もいます。個人によつて技量の差があるかもしれませんが、部活が終わったあとや、月曜日の自主練習の時間を有効に利用し、個々が努力しています。練習内容は、3年生が引退するまでは曲練習を中心に実施してきましたが、今は、より良い音を出すために、基礎打ちや筋力トレーニング、走り込みを中心に行っています。そして火曜日には、赤石太鼓保存会の皆さんに指導していただき、曲の完成度を高めています。

部活内の雰囲気はとてよく、互いに指摘し合ったり、励まし合ったりと、共に成長しています。基礎練習を中心にやっているおかげか、1年生はめきめきと力をつけ、2年生は、音や体のキレが増してきました。また、曲の精度も上がっているように思います。この基礎中心の練習を、これからも継続してやっていきたいと思っています。



◀舞台上で赤石太鼓を発表する郷土芸能部・迫力ある音色と、チームワークが自慢

多くの人たちに感謝し、太鼓に励んでいきたいと話す中原僚介さん▶



column

太陽光発電事業に参画

太陽光事業大手ノースエネックソーラー㈱と業務提携

ビルメンテナンスは島田支店へ

清掃一般・貯水槽清掃・空調維持管理・保守点検事業



—さわやかライフのお手伝い—
株式会社 **E.E. フジタ**
(旧社名) 株式会社藤田鉄工所

本社：上長尾 ☎ (56) 1329 島田支店 ☎ (33) 5222

藤枝駅南口店
藤枝駅南口から徒歩30秒、走って18秒!!
☎054-636-7797
掛川駅北口連雀店
JR掛川駅北口より徒歩3分
☎0537-21-6696

【出張買取】あなたのお家まで伺います!
【査定無料】お気軽にお電話ください。

http://www.kaiunshop.jp

金・プラチナ 開運シヨツプ
現金買取中!!

0120-529-451

静岡県公安委員会許可第491100198100号 ※買い取り金額等のお電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

正統風水アイテム

取扱い店
改運するなら
開運シヨツプ





野菜炒め

材料 (4人分)

| | |
|------|-------|
| 豚もも肉 | 250g |
| キャベツ | 200g |
| 人参 | 1/3本 |
| ピーマン | 2個 |
| もやし | 1/2袋 |
| 油 | 大さじ1 |
| 塩 | ひとつまみ |
| こしょう | 少々 |
| しょうゆ | 大さじ1 |

作り方

- ①キャベツは1cm幅のざく切りに、人参は短冊切りにする。ピーマンはへたを落として5mmほどの幅に切る。もやしは洗ってざく切り切っておく。
- ②フライパンをよくあたため油をひいて豚肉を炒める。人参を加え、さらにキャベツ・ピーマンの順に炒めて塩・こしょうをする。
- ③最後にもやしを加え、さつと炒めたら、しょうゆを回しいれて火を止める。



6月23日の教室の様子

cooking

お誕生おめでとう

| 地区 | 氏名 | 性別 | 保護者 |
|----|-------|----|-----|
| 高郷 | 澤本 一都 | 男 | 和也 |
| 八中 | 中村 彪太 | 男 | 啓仁 |
| 地名 | 中村 柚 | 女 | 哲也 |

ご結婚おめでとう

| 地区 | 氏名 | 前住所 |
|-----|--------|-----|
| 久保尾 | 西澤 光裕 | 久保尾 |
| | 芳賀 真美子 | 久保尾 |
| 徳山 | 中澤 剛久 | 徳山 |
| | 市川 琴美 | 島田市 |

おくやみ申し上げます

| 地区 | 氏名 | 享年 | 届出人 |
|-----|--------|----|-----|
| 奥泉 | 大石 シゲ | 91 | 和幸 |
| 桑野山 | 山本 圭子 | 71 | 敏夫 |
| 田代 | 羽根田 万里 | 84 | 泰一 |
| 久保尾 | 市川 光夫 | 82 | 弘幸 |
| 田野口 | 田畑 りく | 89 | 義次 |
| 徳山 | 勝山 徳男 | 83 | 正次 |
| 徳山 | 杉山 静江 | 93 | 祥二 |
| 徳山 | 鈴木 勉 | 81 | 久務 |
| 徳山 | 山下 進 | 66 | 涉 |

■戸籍欄に掲載を希望されない場合は、届出時に窓口でお伝えください。

■前々月に届け出された出生・婚姻・死亡の届け出の内、本町に住所があり本町の窓口(本庁・総合支所)で受け付けた分のみ掲載しています。

生活健康課 ☎(56) 2222

family registration



こんにちは赤ちゃん

子育て支援施設の小児救急講座

子育て支援施設が主催した小児救急講座(記事はまちの話題)。会場となった子育て支援施設(旧藤川保育園)には、たくさんの親子連れが詰めかけました。写真は開会前にホールで撮影した一枚。赤ちゃんを見つめる優しい笑顔に思わずシャッターを切ってしまいました。やっぱり赤ちゃんは可愛いですからね。v v。

a flake



野元 十和くん

父：和正・母：加菜

よく女の子に間違われるやさしい表情とは裏腹に、何でも壊し、昼夜を問わず雄叫びを上げ暴れまくる「怪獣トワゴン」。君はわが家の宝物です！これからもずっと見守っていくからね！元気に大きくな～れ。v v

H20・7・21生 徳山

みんなの笑顔が、まちを元気にするよ。v v

birthday

▼先日、磐田市で開催された広報研修セミナーに参加した。県西部の広報担当者とも交流を図っていきたく、常々思っていたからだ。昨年の県広報コンクール「市の部」で最優秀賞を獲得した磐田市の広報担当者とお話することができ、大きな刺激を受けた。何より驚いたのは、各地のJAが発行する広報紙がとても魅力的だったこと。写真がうまい。人物紹介ページも力が入っている。取材に力を入れているのを見てとれた。JA遠州夢咲、JA掛川市、JAとびあ浜松などの担当者とお話したのは、自分にとって新鮮な喜びだった。突然の参加に、配慮してくださった皆さんに感謝。

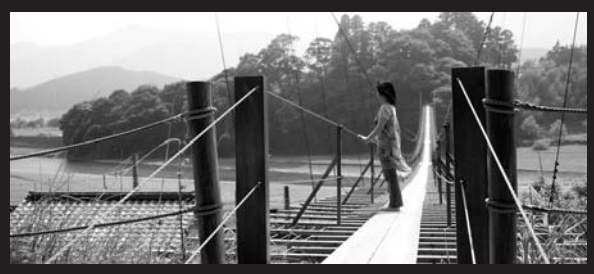
▼7月中旬、小学校で実施された川の調査(水棲生物・水質調査)を取材。現地に着いた子たちは、先生の合図でわれ先にと冷たい川に入った。わたしも負けじと、革靴をゴム草履に履き替え、ズボンの裾をたくし上げて川に入った。幅5m、深さはせいぜい15cm(淵のところは60cmくらい)。とても、生き物がいるようには見えない。しかし、草の茂みにたも網を差し入れたら、魚がいた。ハヤやどじょうなど、びっくりするほどいた。みんなのバケツは、すぐに魚や水生昆虫などいっぱい。取材前、ここに生き物なんているのだからか...と心配した自分だったが、まったくの杞憂だった。まだまだこの町には、知らないことがたくさんあるなあと感じた1日だった。

▼先月に引き続きハガキや電話などがわたしの元に届きます。ありがとうございます。道ばたで感想など聞かせてくれる人も。本当にありがたいことです。 小笠原聡

afterword

このほかにも、いろいろと

広報かわねほんちようでは間に合わない最新のお知らせ、紙面に掲載しきれないまちの話題が満載。川根本町の「今」を知る川根本町ホームページをご覧ください。



眼科患者さん無料送迎いたします。

ご近所から、当院まで送迎車にて無料送迎いたします。
ご予約は電話にてお願いします。
(当院に初めて受診される方もご利用いただけます)

島田眼科クリニック

住所：島田市日之出町3-9
島田駅から徒歩1分
☎0547-37-0431
診療時間：午前9時～12時、午後2時～6時
(休診日：水曜、第2・第4日曜日、祝日)

緑のふるさと協力隊員・千葉遥加の奮闘記

風ノハルカ

Chiba Haruka volume2

川根茶には、人を笑顔にする効果がある

先日仕事で、富士山静岡空港に行く機会がありました。利用客の皆さんに、川根茶を楽しんでもらおうというコーナーのお手伝いをしてきたんです。わたしはお茶の専門知識は持っていないので、丸一日洗い物をしていましたが、洗い場からお客さんの反応を見ているのがすごく面白かったのです。一度に7人しか対応できないスペースだったため、お客さんを長く待たせしてしまうこともしばしばありました。そんなときは、不機嫌になりスタッフにぐちをもらす人もいましたが、でも、一口お茶を飲んだ途端、表情が明るく変わり、ニコニコと話し始めるのです。髪を茶色く染めた若い人から、お孫さんと一緒に旅行に行くというおじいちゃんおばあちゃんまで、例外なくお茶を飲んだあとには笑っていました。

面白いことに、お湯を淹れて一分半の待ち時間は嫌がり、「早く、早く！」と急かす人が多いのに、日本茶インストラクターが、「最後の一滴が一番美味しいんですよ」と言うと、蒸らし終わったお茶を湯飲みに出す動作は、きっちりと最後まで待つ人が多いんです。

「福岡から来た」「札幌から来た」「韓国に行く」…。色んな利用客が富士山静岡空港にいましたが、おいしいお茶の前では、みんな同じ反応でした。一煎目でまず驚き、二煎目で笑顔になり、三煎目でホッとします。

最後に、青じそドレッシングにつけたお茶の葉を食べてもらったのですが、これも好評でした。「お茶嫌い！いつも飲まない」と言っていた小さな女の子も、気持ちのいい食べっぷりでお茶の葉をたいらげていました。

「いいお茶だった、ありがとう」「こんなにおいしいお茶が飲めて良かった」という明るい声を聞くと、茶器洗いの手にも力がこもるといものでした。

茶器も一つ一つ手作りで、取り替えのきかないものだったので緊張しました。そういうものに限って、手からすっぽ抜けて飛んでいくのはなぜなのでしょう…。何度か危ういときもありましたが、何とか一日を無事にこなすことができました。

川根のおいしいお茶は、人を笑顔にする効果があると実感した一日でした。

千葉遥加（ちばはるか）

千葉県柏市出身 緑のふるさと協力隊員第16期生

緑のふるさと協力隊とは

特定非営利活動法人地球緑化センターが実施する、農山村に興味を持つ若者を、地方自治体に一年間派遣する事業。協力隊員たちは、農林畜産業など担い手が不足する第1次産業や、新しい刺激を求めている観光施設などで、隊員活動に励み、地域の活性化に貢献する。遥加さんは第16期生、川根本町3代目の隊員。

