



野菜炒め

材料 (4人分)

豚もも肉	250g
キャベツ	200g
人参	1/3本
ピーマン	2個
もやし	1/2袋
油	大さじ1
塩	ひとつまみ
こしょう	少々
しょうゆ	大さじ1

作り方

- ①キャベツは1cm幅のざく切りに、人参は短冊切りにする。ピーマンはへたを落として5mmほどの幅に切る。もやしは洗ってざく切り切っておく。
- ②フライパンをよくあたため油をひいて豚肉を炒める。人参を加え、さらにキャベツ・ピーマンの順に炒めて塩・こしょうをする。
- ③最後にもやしを加え、さつと炒めたら、しょうゆを回しいれて火を止める。



6月23日の教室の様子

cooking

お誕生おめでとう

地区	氏名	性別	保護者
高郷	澤本 一都	男	和也
八中	中村 彪太	男	啓仁
地名	中村 柚巴	女	哲也

ご結婚おめでとう

地区	氏名	前住所
久保尾	西澤 光裕	久保尾
	芳賀 真美子	久保尾
徳山	中澤 剛久	徳山
	市川 琴美	島田市

おくやみ申し上げます

地区	氏名	享年	届出人
奥泉	大石 シゲ	91	和幸
桑野山	山本 圭子	71	敏夫
田代	羽根田 万里	84	泰一
久保尾	市川 光夫	82	弘幸
田野口	田畑 りく	89	義次
徳山	勝山 徳男	83	正次
徳山	杉山 静江	93	祥二
徳山	鈴木 勉	81	久務
徳山	山下 進	66	涉

■戸籍欄に掲載を希望されない場合は、届出時に窓口でお伝えください。

■前々月に届け出された出生・婚姻・死亡の届け出の内、本町に住所があり本町の窓口(本庁・総合支所)で受け付けた分のみ掲載しています。

生活健康課 ☎(56) 2222

family registration

川根本町
ひとひら



こんにちは赤ちゃん

子育て支援施設の小児救急講座

子育て支援施設が主催した小児救急講座(記事はまちの話題)。会場となった子育て支援施設(旧藤川保育園)には、たくさんの親子連れが詰めかけました。写真は開会前にホールで撮影した一枚。赤ちゃんを見つめる優しい笑顔に思わずシャッターを切ってしまいました。やっぱり赤ちゃんは可愛いですからね。v v。

a flake



野元 十和くん

父：和正・母：加菜

よく女の子に間違われるやさしい表情とは裏腹に、何でも壊し、昼夜を問わず雄叫びを上げ暴れまくる「怪獣トワゴン」。君はわが家の宝物です！これからもずっと見守っていくからね！元気に大きくな～れ。v v

H20・7・21生 徳山

みんなの笑顔が、まちを元気にするよ。v v

birthday

つれづれなるままに 編集後記

▼先日、磐田市で開催された広報研修セミナーに参加した。県西部の広報担当者とも交流を図っていきたく、常々思っていたからだ。昨年の県広報コンクール「市の部」で最優秀賞を獲得した磐田市の広報担当者とお話することができ、大きな刺激を受けた。何より驚いたのは、各地のJAが発行する広報紙がとても魅力的だったこと。写真がうまい。人物紹介ページも力が入っている。取材に力を入れているのを見てとれた。JA遠州夢咲、JA掛川市、JAとびあ浜松などの担当者とお話したのは、自分にとって新鮮な喜びだった。突然の参加に、配慮してくださった皆さんに感謝。

▼7月中旬、小学校で実施された川の調査(水棲生物・水質調査)を取材。現地に着いた子たちは、先生の合図でわれ先にと冷たい川に入った。わたしも負けじと、革靴をゴム草履に履き替え、ズボンの裾をたくし上げて川に入った。幅5m、深さはせいぜい15cm(淵のところで60cmくらい)。とても、生き物がいるようには見えない。しかし、草の茂みにたも網を差し入れたら、魚がいた。ハヤやどじょうなど、びっくりするほどいた。みんなのバケツは、すぐに魚や水生昆虫などいっぱい。取材前、ここに生き物なんているのだからか...と心配した自分だったが、まったくの杞憂だった。まだまだこの町には、知らないことがたくさんあるなあと感じた1日だった。

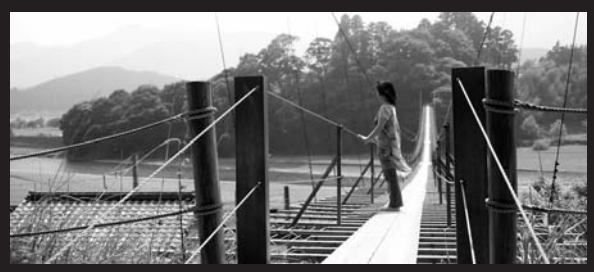
▼先月に引き続きハガキや電話などがわたしの元に届きます。ありがとうございます。道ばたで感想など聞かせてくれる人も。本当にありがたいことです。小笠原聡

afterword

www.town.kawanehon.shizuoka.jp

このほかにも、いろいろと

広報かわねほんちようでは間に合わない最新のお知らせ、紙面に掲載しきれないまちの話題が満載。川根本町の「今」を知る川根本町ホームページをご覧ください。



眼科患者さん無料送迎いたします。

ご近所から、当院まで送迎車にて無料送迎いたします。
ご予約は電話にてお願いします。
(当院に初めて受診される方もご利用いただけます)

島田眼科クリニック

住所：島田市日之出町3-9
島田駅から徒歩1分
☎0547-37-0431
診療時間：午前9時～12時、午後2時～6時
(休診日：水曜、第2・第4日曜日、祝日)