

# くらしの カレンダー 2018 12月

【代表電話番号】 1 F 税務住民課 税務室 ☎ 56-1111 戸籍住民室 ☎ 56-2223 くらし環境課 ☎ 56-2236 健康福祉課 ☎ 56-2224 高齢者福祉課 長寿介護室 ☎ 56-2234 地域包括ケア推進室 ☎ 56-2225 建設課 ☎ 56-2227 会計課 ☎ 56-2228 総務課 ☎ 56-2220 企画課 ☎ 56-2221 情報政策課 ☎ 56-2232 農林課 ☎ 56-2226 3 F 議会事務局 ☎ 56-2229	【代表電話番号】 1 F 観光商工課 ☎ 58-7077 支所管理室 窓口業務室 ☎ 58-7070 支所管理室 ☎ 58-7073 教育総務課 ☎ 58-2555 社会教育課 ☎ 58-7080	【代表電話番号】 ☎ 59-3111 ☎ 59-3106 ☎ 59-3332 ☎ 56-2231
---	---	--

日・曜	健康・子育て支援などの予定 ※( )は受付時間	休日当番医	各施設の予定	やまびこコース	備考
1 土	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00 生活習慣病予防栄養教室 文化会館 10:00~12:30		◆B & G 海洋セ：夜休館		
2 日		すぎもと耳鼻咽喉科クリニック 島田市金谷東1丁目931番地 0547-47-3387	◆B & G 海洋セ：夜休館		
3 月	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00 榎原医師会健診結果説明会(11/6開発センター受診者) 山村開発センター 13:30~15:00		◆B & G 海洋セ：休館 ◆文化会館：休館	<b>B</b>	
4 火	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00 / 14:00~17:00 子宮頸がん・乳がん検診 山村開発センター (9:15~11:30)				
5 水	いやしの里診療所 臨時休診 健康づくり相談 山村開発センター 9:00~10:00 定例乳幼児相談 山村開発センター 10:00~11:30			<b>C</b>	
6 木	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00 / 14:00~17:00 あそびの教室 山村開発センター 10:00~11:30 榎原医師会健診結果説明会(11/9文化会館受診者) 文化会館 13:30~15:00				
7 金	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00 / 14:00~17:00 結核・肺がんレントゲン検診(追加) 山村開発センター 9:30~11:00 徳山コミュニティ 13:00~14:00 文化会館 14:30~15:30			<b>D</b>	
8 土	いやしの里診療所 臨時休診		◆B & G 海洋セ：夜休館		
9 日		高木医院 島田市川根町身成 3288-1 0547-53-2006	◆B & G 海洋セ：夜休館		
10 月	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00 地区健やか講座 藤川集会所 10:00~11:30 田野口集会所 13:30~15:00		◆B & G 海洋セ：休館 ◆文化会館：休館	<b>E</b>	
11 火	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00 / 14:00~17:00 榎原医師会健診結果説明会(11/13下長尾受診者) 下長尾集会所 13:30~15:00				
12 水	いやしの里診療所 一般・循環器外来 16:00~18:00			<b>F</b>	
13 木	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00 いやしの里診療所 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00~17:00 マタニティスクール 山村開発センター 10:00~12:00				
14 金	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00 / 14:00~17:00 第4回保健委員研修会 文化会館 9:30~12:00			<b>G</b>	
15 土	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00		◆B & G 海洋セ：夜休館		
16 日		金谷眼科 島田市金谷扇町 3639 0547-45-0010	◆B & G 海洋セ：休館 ◆文化会館：休館		

▶休日当番医の情報はホームページでご確認ください。  
(一社)榎原医師会 HP <http://www.haibara-med.or.jp/>

▶子育て支援施設 ひだまり(藤川) ☎(57)2231 休館日：日、月、祝日  
子育て支援施設 こもれび(地名) ☎(56)2700

行政相談 12月5日(水) 9:00~11:30 文化会館 【問】総務課 ☎(56)2220
社会福祉協議会「よろず行政相談」 12月5日(水) 9:00~11:30 文化会館 社会福祉協議会「よろず相談」
12月12日(水) 9:00~11:30 生活改善センター 【問】川根本町福祉センター事務所 ☎(59)2315 川根本町川根高齢者デイサービスセンター事務所 ☎(56)1872
法律相談 12月19日(水) 10:00~15:00 生活改善センター
ひきこもり相談 祝日を除く毎週(月)(火) 9:00~16:00 藤枝総合庁舎 ※要予約 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
精神保健福祉総合相談(精神保健、断酒など) 12月4日(火) 中部健康福祉センター(藤枝市) 13:30~(断酒会) ※要予約 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281

「いやしの里診療所」12月の診療カレンダー 診療時間 月曜日 午前10時~正午 火・金曜日 午前9時~午後5時 水曜日 午後3時~5時 木曜日 午前10時~午後5時 土曜日 午前9時~正午 【問】診療所 ☎(59)2102
「いやしの里診療所」年末年始の診療案内 12/30(日)~1/6(日)まで 年末年始のお休みをいただきます。 新年は1/7(月)午前10時からの診療になります。
「榎原歯科医師会からのひと言アドバイス」 (皆さんの歯に関する質問にお答えします) Q 入れ歯のまわりの歯のお手入れは？ A 金属の部分(クラスプ)をかける 歯や入れ歯と接している歯の面 は汚れがたまりやすく、むし歯や歯周病になる恐れ がありますので、丁寧に磨きましょう。 【問】健康福祉課・健康づくり室 ☎(56)2224

## やまびこ号のコース

Aコース	地名集会所 西地名 塩郷 下泉駅 下泉原 農協茶工場 南部小学校 文沢 寺町河内 小竹	着 9:15 9:40 10:10 10:35 11:00 11:30 13:00 13:50 14:20 14:45 発 9:35 10:00 10:30 10:55 11:20 11:50 13:20 14:10 14:35 15:00
Bコース	尾呂久保 上長尾集会所 三共生コン 八中集会所 中央小学校 高郷NTT 梅高 水川	着 9:20 10:00 10:25 11:05 13:00 13:25 13:55 14:30 発 9:40 10:20 10:45 11:25 13:20 13:45 14:15 14:50
Cコース	瀬平集会所 三津間集会所 久野協集会所 平谷 下長尾集会所 高郷住宅 原山 久保尾 向井上 向井	着 9:15 9:40 10:10 10:40 10:55 11:20 13:15 13:45 14:15 14:40 発 9:30 10:00 10:30 10:50 11:05 11:40 13:35 14:05 14:35 15:00
Dコース	崎平集会所 柳三集会所 田代 坂京 総合支所 本川根小学校 寺島秋葉山常夜灯 富士城	着 9:20 9:45 10:10 10:50 11:30 13:00 13:25 14:15 発 9:40 10:05 10:30 11:10 11:50 13:20 13:45 14:20
Eコース	桑野山 沢間区公会堂 八木 大谷区集会所 寸又峠上駐車場 寸又峠公民館 千頭西御堂	着 9:30 9:55 10:30 11:00 13:00 13:25 14:15 発 9:50 10:15 10:50 11:20 13:20 13:45 14:35
Fコース	藤川西平 子育て支援施設 藤川区事務所 小井平 青部集会所 第一小学校 徳山防災センター 正島 田野口駅	着 9:15 9:35 10:00 10:30 11:00 13:00 13:25 14:15 発 9:30 9:55 10:20 10:50 11:20 13:25 13:50 14:15 14:45
Gコース	上岸集会所 前山区集会所 平栗 町文化会館 接道資料やまびこ 奥泉集会所	着 9:30 9:55 10:40 11:15 13:30 14:10 発 9:50 10:15 11:00 11:45 13:50 14:30



日・曜	健康・子育て支援などの予定 ※( )は受付時間	休日当番医	各施設の予定	やまびこコース	備考
17 月	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00 榎原医師会健診結果説明会(11/20開発センター受診者) 山村開発センター 13:30~15:00		◆B & G 海洋セ：休館 ◆文化会館：休館	<b>A</b>	
18 火	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00 / 14:00~17:00 榎原医師会健診結果説明会(11/19徳山コミュニティ受診者) 徳山コミュニティ 13:30~15:00 子宮頸がん・乳がん検診 文化会館 (9:15~11:30)				
19 水	いやしの里診療所 一般・循環器外来 16:00~18:00 榎原医師会健診結果説明会(11/21下泉コミュニティ受診者) 下泉コミュニティ 13:30~15:00 健康づくり相談 文化会館 9:00~10:00 定例乳幼児相談 文化会館 10:00~11:30 静岡厚生病院健診 山村開発センター (8:45~10:30)			<b>B</b>	
20 木	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00 / 14:00~17:00 静岡厚生病院健診 文化会館 (8:45~10:30)				
21 金	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00 いやしの里診療所 整形外科遠隔外来(要予約) 14:00~17:00 1歳6ヵ月児・3歳児健康診査 山村開発センター (12:50~13:10)			<b>C</b>	
22 土	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00		◆B & G 海洋セ：夜休館		
23 日		本川根診療所 川根本町千頭 1147-1 0547-59-3811	◆B & G 海洋セ：夜休館		天皇誕生日
24 月	いやしの里診療所 休診	平井医院 島田市金谷本町 1945 0547-46-2236	◆B & G 海洋セ：休館 ◆文化会館：休館		振替休日
25 火	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00~12:00 / 14:00~17:00		◆文化会館：休館		
26 水	いやしの里診療所 一般・循環器外来 16:00~18:00			<b>D</b>	
27 木	いやしの里診療所 一般外来 10:00~12:00 / 14:00~17:00				
28 金	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00 / 14:00~17:00		◆B & G 海洋セ：休館 ◆文化会館：休館		
29 土	いやしの里診療所 一般外来 9:00~12:00	さくらい整形外科 島田市金谷根岸町 140-15 0547-47-1500	◆B & G 海洋セ：休館 ◆文化会館：休館		
30 日		加納医院 島田市牛尾 471-2 0547-45-3038	◆B & G 海洋セ：休館 ◆文化会館：休館		
31 月		金谷眼科 島田市金谷扇町 3639 0547-45-0010	◆B & G 海洋セ：休館 ◆文化会館：休館		

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。