

## 島田食品衛生協会・中川根支部・本川根支部からのお知らせ 食中毒予防を心掛けましょう！

気温・湿度が上昇し食中毒が発生しやすい季節となりました。次の「3原則」と「6つのポイント」を実践して、各家庭から町内食中毒ゼロを目指していきましょう。

### ▼食中毒予防の3原則

#### ①「付けない」

調理器具や手を清潔に保つ。

#### ②「増やさない」

食品を室温状態で放置せず、迅速に調理・冷蔵保存する。

#### ③「やっつける」

食品を十分に加熱殺菌する。

### ▼6つの状況別ポイント

#### ①買い物

▽消費期限などの表示を確認し、生鮮食品は新鮮なものを購入。▽買ったらずすぐに冷蔵保管する。

#### ②食品の保存

▽冷蔵庫や冷凍庫は詰めすぎず、7割程度に。▽冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に。▽肉や魚などは、ビニール袋や容器に入れて、他

の食品に直接触れないように冷蔵保管する。

#### ③下ごしらえ

▽調理の前はもちろん、肉・魚・卵等を取り扱った後や、途中で調理を中断し再開するときも必ず手洗い。▽包丁・まな板は用途別(肉用・野菜用など)に備え、使用後はすぐに洗浄・消毒。▽冷凍食品の解凍は冷蔵庫の中や電子レンジで。▽水冷凍する場合は容器に入れて流水で。

#### ④調理

▽加熱して調理する食品は十分に加熱。▽調理後は、室温に長く放置しない。

#### ⑤食事

▽調理後はなるべく早く食べる。▽生焼けや変色など、ちよっとでも怪しいと思ったら食べない。

#### ⑥後片づけ

▽残った食品を扱う前にも手洗いを。▽残った食品は清潔な容器に保存し、時間がたち過ぎたら、思い切って捨てる。▽温め直す時にも十分に加熱。

## アルコール依存の相談会を実施します。悩まずにご相談を！

アルコール依存について、ご自身やご家族だけで悩まずに、是非ご相談してください。ご家族のみのご相談もお受けしています。

**日時** 原則、毎月第2・第4月曜日

午後1時から5時まで

▷8月は12日と26日に実施します。

**会場** 県精神保健福祉センター

(静岡市駿河区有明町2-20)

静岡総合庁舎別館4階)

**注意事項** 予約制です。前週の金曜日までに  
お申し込みください。

▶秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。経験豊富な専門相談員が対応します。まずはお電話をください。

【問い合わせ・申し込み】

県精神保健福祉センター ☎054(286)9245

福祉課・福祉室 ☎(56)2224

## 第15回大井川「川まつり」を開催

今年で15回目になる大井川「川まつり」。大井川の歴史や文化、生息する生き物など、川の「楽しさ」や「怖さ」を分かりやすく紹介。パネル展示・水力発電の仕組みの紹介・ミニ水族館・笹舟作り・石磨きなど、「見て」「体験して」楽しく学べるブースが並びます。

是非、ご家族おそろいでご来場ください。

**日時** 8月23日(金)午前10時から午後4時

**会場** 島田市「プラザおおり」

1階展示ホール及び玄関前広場

**主催** 静岡県島田土木事務所、島田市、藤枝市、  
焼津市、川根本町、吉田町



写真:昨年も多くの来場者でにぎわいました

建設課・建設管理室 ☎(56)2227



エコツーリズム推進事業の地域コーディネーター。川根本町エコツーリズムネットワークの事務局を担当。5代目「緑のふるさと協力隊」として活躍。愛媛県出身。  
神東 美希さん

地域コーディネーター 神東美希の

# エコツアー日記

シーズン2

川根本町の魅力をPRする  
エコツーリズムネットワーク活動報告

問い合わせ 役場総合支所商工観光課内 神東美希 ☎(58)7077

「こんなものが地域資源になるの?」「なるんです!」というお話。

6月16日(日)に「智者山 コケの小路散策と癒しのコケ玉づくり」と題したプログラムを初めて実施しました。通常のトレッキングとは違い「コケ」というユニークなテーマにどれだけのお客様が来てくださるのか、コケの専門家でもないスタッフたちがお客様を満足させることができるのか? スタッフ一同不安を抱えていましたが、15名のお客様にご参加いただき、無事プログラムを終えることができました。

参加者は10代~50代までのコケ男(ダン)、コケ女(ジョ)。実にバラエティに富んだメンバーでした。雨上がりのコケの小路に魅了され、写真を撮りまくるコケガ

ルも多数! コケ玉づくりも予想以上に大好評で、用意していたコケがすべてなくなるほど。お客様の喜ぶ姿を目の当たりにして、「コケは川根本町の地域資源になり得る!」と確実に手ごたえを感じたのでした。

実はこのプログラムは、昨年秋の智者山トレッキングの下見の際にスタッフ自身がコケの美しさに目を奪われたのがきっかけで生まれたものです。下見を終えたスタッフ(ズッコケオヤジたち)が「コケがとってもキレイなんだよ~」と無邪気に写真を見せてくれました。「じゃあ、来年度はコケをテーマにやってみますか?」 そんなやりとりから「コケツアー」が生まれました。

どのプログラムも大切なのですが、初めて実施する企画というのは特別に思い入れがあります。参加して下さる方にも「参加してよかった」と思ってもらいたいし、携わるスタッフにも「やってよかった」と思ってもらいたいからです。お客さんにも好評で、早くも第2弾の開催(9月)が決定しました。今回の反省を生かして、もっともっとよいプログラムを作り上げていきたいです。今後のエコツアーとコケツアーの活躍にご期待ください。



コケの魅力を撮りに取りつかれるコケガール

「川根のみきてい」が綴る「ブログ版 川根本町エコツアー日記」もお楽しみに! <http://eco2kawane.eshizuoka.jp/>

## 商工会青年部婚活イベント

### 「TOKIMEKI大作戦!月に願いを・・・」開催!

【問い合わせ先】  
川根本町商工会  
青年部事務局  
☎(59)2258

#### 参加者を募集します!

##### ▶開催日

10月19日(土)午後0時30分から  
20日(日)午前11時20分まで(1泊2日)

##### ▶開催場所

ウッドハウスおろくぼ山村開発センター

##### ▶募集人数

男性15名、女性15名の未婚者

##### ▶応募条件

<男性>  
20歳から45歳までの

未婚者で町内在住者及び勤務者。

<女性>

20歳から45歳までの未婚者ならどなたでもご参加いただけます。

##### ▶内容

バーベキューパーティ、夜空観賞、人間回転ずし(自己紹介タイム)、フリートークタイム、カップル成立発表

##### ▶募集期間

8月1日~9月13日

#### ボランティアスタッフ募集!

##### ▶募集人数

男性、女性それぞれ2、3名(状況により人数を変更する可能性があります)

##### ▶応募条件

①町内在住の30~40代の既婚又は婚約中の方  
②基本的に2日間出られる方  
③開催日までの数回の打ち合わせ(毎回午後7時30分頃)にな

るべく出席できる方

④婚活イベントの運営に興味がある方、世話好きの方

##### ▶内容

参加者男女の仲介等のお世話、会場準備、片づけ、バーベキュー時の参加者のお手伝いなど  
※宿泊場所はウッドハウスおろくぼになります。19日の夕食及び20日の朝食はご用意します。