

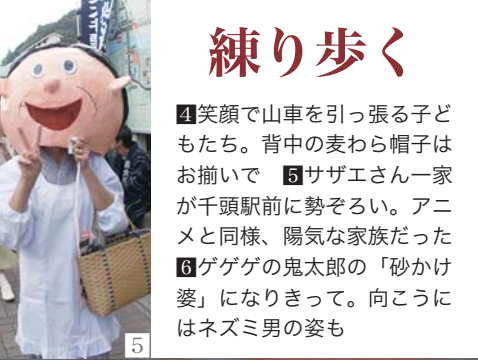
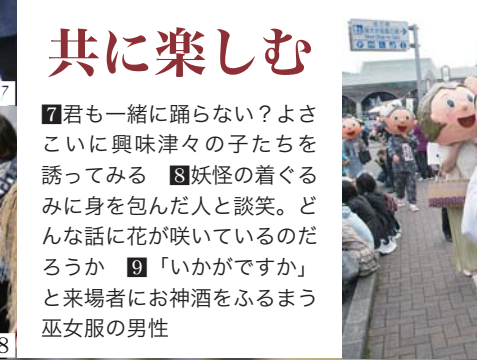
stories

広報かわねほんちょう

天空焦がす炎の柱

4年に一度の敬満大井神社祭典（千頭）は10月23日に開かれた。山車が地区内を練り歩き、住民総出の輪踊りがにぎわいを見せた。写真は夜の部。手筒花火の炎が闇闇を真っ赤に染め上げる。かなり重量がある中筒を、男は軽々と頭上へと持ち上げ、観客に披露。火の粉を体全体に浴びながら、それでも微動だにしない勇ましい男のシルエットに、観客の拍手が鳴り止むことはなかった。 関連2-5ページまで

2010
12
No.62



みんなが笑顔、みんなが笑顔、みんなが主役

人々の熱気が伝わってくる。やっぱり祭りは地域力。

歌い踊る

1 さまざまな法被に身を包み、よさこいを踊る。どの顔にも楽しそうな笑顔がこぼれた
2 魔女っ子と大仏のダンス・コラボレーション。息もぴったり
3 夜のステージで体いっぱい使って踊る女の子のグループ。喝采を浴びた

練り歩く

4 笑顔で山車を引っ張る子どもたち。背中の麦わら帽子はお揃いで
5 サザエさん一家が千頭駅前には勢ぞろい。アニメと同様、陽気な家族だった
6 ゲゲゲの鬼太郎の「砂かけ婆」になりきって。向こうにはネズミ男の姿も

共に楽しむ

7 君も一緒に踊らない？よさこいに興味津々の子たちを誘ってみる
8 妖怪の着ぐるみに身を包んだ人と談笑。どんな話に花が咲いているのだろうか
9 「いかがですか」と来場者にお神酒をふるまう巫女服の男性

4年に一度、千頭がはじける

「サアサア、祭りの始まりだあ」
秋晴れの10月23日正午。勇ましいかけ声が上空に響く。住民の心をつなぐ祭りの幕開けだ。
千頭・敬満大井神社祭典は、4年に一度開かれる。毎回、趣向を凝らした山車が地区を練り歩き、観客を巻き込む輪踊りが大変なにぎわいを見せる。文字通り、住民総出の盛大な祭りだ。
本川根小学校前に集結した巨大な山車たちが、先導車に続いて進み始めた。どの山車も、地区住民がアイデアを持ち寄り、材料を調達し、何カ月もかけて造り上げた力作ばかり。迫力は満点。見上げるほどの大きさに思わず息をのむ。
住民のコスチュームだって負けてはいない。法被姿はもちろんだ、メイド服、魔女っ子、サザエさん、チョッパー（トナカイ）の着ぐるみに鬼太郎のちゃんちゃんこ……。見ていると本当に楽しい。「観客に喜んでもらいたいし、自分たちも楽しみたい」という気持ちも伝わってくる。
沿道から声援を送る住民の笑顔を見るたびにそう感じた。

みんなでやるから楽しめる

山車一行は、約3時間かけて地区をぐるっと一周し、大井川鐵道千頭駅前に姿を現した。人波であふれた駅前広場は、盛大な輪踊りや太鼓などのパフォーマンス会場へと一変した。
「一体どれだけ練習したんだろう」と観客がため息を漏らすほど息の合った踊りが続く。練り歩いた疲れなんか感じさせない笑顔あふれる人の輪は、さらに広く、大きくなっていった。
「この近辺で、これほど大規模な仮装行列は珍しいと思うよ。われわれはね、4年に一度、この日のために何カ月もかけて山車を造り、集まって踊りを練習して、当日を迎えるんだ。みんながワイワイやるのが楽しいのさ。この祭りはそういう祭りなんだ」と話しかけてきた男性の言葉に納得した。



元気をもらいました

千頭のお祭りには初めて来ましたが、「この人たちは、これが当たり前なのか」って思うくらい、みんなパワーがありました。長い時間をかけて、練習や準備をしてきたんだろうなあ。1日いるだけで、こっちも元気をもらった気がします。みんなで創り上げている雰囲気伝わってきて、すごく楽しかったです。



緑のふるさと協力隊員 高瀬美智子さん



千頭駅前で笑顔いっぱい輪踊りを披露する女性たち。この日の千頭地区では、いたるところでこんな笑顔があふれていた。

「こんな仮装行列、ほかでは見ないでしょう」



「この日が来るのを待ってたんだけよ」

住民力が結集するから祭り

午後5時。祭りは千頭駅前親水公園に移動し「夜の部」が始まる。会場には富士宮焼きそば、たこ焼き、金魚すくいなどの出店が軒を連ねたほか、住民主催のバザーも人気を集めた。

特設ステージでは、子どもから大人までさまざまなグループが出演して、にぎやかにダンスや歌が披露された。来場者からは、ひっきりなしに祝儀が投げ込まれ、大きな拍手がステージを包み込んでいた。

ステージの間は、夜空を彩る花火が観客を魅了した。特に終盤間際のスターメインは圧巻。長時間にわたって花火がはじけ、会場の興奮は頂点に達した。

祭りの最後を飾るのは、奥大井煙火保存会による豪快な手筒

花火。「皆さんのご多幸を願って」と口上が述べられた後、最初の手筒花火が点火される。真つ赤な炎が4本、5本と夜空を染め上げる。さながら炎のカーテンのようだ。降り注ぐ火の粉をもとめせず、手筒を抱え雄叫びを上げる男たち。観客から送られる大きな拍手とかけ声が、千頭の夜空にいつまでも響いていた。

「何カ月もかけて、ずっと準備してきたんですよ」

住民力がここに実る

本ページ掲載写真は、すべて祭り会場で見かけた人たち。さまざまな仮装が千頭の町にあふれかえった。それを見つめる来場者には、終始楽しそうな笑顔があった。祭りを「音の迫力」で盛り上げた赤石太鼓保存会や、交通整理・花火の防火を担当した消防団などの「縁の下の活躍」も忘れてはならない。これこそ住民力が創り出す祭りの結晶だ。



地区を練り歩いた山車(右小写真)・出し物

- ①千頭西区 ドラゴンボール
- ②千頭東区1、2、3、4班 サザエさん
- ③千頭東区5、6班 AKB56メイドカフェ
- ④沢間区 狐の嫁入り
- ⑤寺馬区 ワンピース
- ⑥千頭東区7、8班 千頭よさこい(狐の嫁入りver.)
- ⑦桑の実 ゲゲゲの鬼太郎
- ⑧赤石太鼓保存会 太鼓屋台
- ⑨中部電力株式会社 からくり屋台



フォトグラフ
千頭・敬満大井神社祭典

ここにも、一つの物語。
広報かわねほんちょう



特設ステージでは有志のバンド演奏などが祭りを盛り上げました。着ぐるみもいい感じ。



佐藤町長にエコアクション21取得の経緯などを報告する中村國海商工会副会長。



めっきり肌寒くなってきましたね。秋の一大イベント開催。

古里の秋の到来告げる 奥大井ふるさと祭りを開催

本町秋の風物詩「奥大井ふるさと祭り」が開かれました。音戯の郷周辺は黒山の人だかり。出店者、来場者、ステージ発表者…。みんなが一体となって創り上げる祭りをカメラが追いました。

1 つるかご細工はかなりの力がある作業ですが、完成すると本当にすてきなかこになります。2 つきたてのもちで大福を作る女性陣。あつという間に売り切れました。3 商工会ブースではお汁粉などが大人気でした。4 やまめの塩焼きがおいしそう

秋の到来を告げる祭り
本町の秋の到来を告げる「奥大井ふるさと祭り（奥大井ふるさと祭り実行委員会主催）」は11月13日、音戯の郷駐車場周辺で開催され、大勢の来場者でにぎわいました。
特設ステージでは、赤石太鼓の迫力ある太鼓の音、津軽三味線の澄んだ音色やアマチュアバンドによる軽快な演奏などが会場を沸かせました。展示・販売ブースでは大根そば、手打ちそば、つきたてのもち、お汁粉、ゆず、茶などの味覚や地場産品を販売。千年の学校のブースで販売された焼き芋はまたたく間に売り切れるほどの人気でした。お茶の手もみ実演、ゴミ出しルールに関するクイズ、つるかご細工教室などの体験コーナーも人気を集めました。
晴天に恵まれ、大勢の人が秋の一日を満喫しました。



4



3



2



1



環境への配慮は欠かせない取り組みとなっています。

環境への配慮に努める 4事業所がE A21認証取得

町内4事業所が審査を通過し、正式にエコアクション21認証を取得。10月18日、取得が実現した4事業所が商工会千澤利通本川根支所長と共に佐藤公敏町長を訪問し、その経緯などを報告しました。

町長に取得報告

本町商工会では昨年度、エコアクション21認証取得を目指す町内事業所を対象とした講習会を実施。環境方針の作成や活動計画、申請方法などについて学びました。そして今年の7月から8月にかけて町内4事業所が審査を通過。正式に認証を取得しました。取得が実現した4事業所の代表者は10月18日、佐藤公敏町長を訪問し、取得に至る経緯などを報告しました。

（南）中村工務店の中村國海代表取締役（商工会副会長）は、「事業所が事業を展開していく上で、環境への配慮は欠かせません。今後は、実現できないような高い目標を設定するのではなく、自分たちの重荷にならないよう、身の丈にあった取り組みをしていきたいと考えています」と報告しました。

（柳）富田工務店の富田道明代表取締役は「われわれの仕事は環境のためになるという誇りを持って取り組むことができます。社員がそれを実感できるのは大きなプラスです」と話しました。

報告を受け佐藤町長は「環境問題が注目される中、積極的に取り組む事業所が出てくることは大変ありがたいこと。コスト削減に努めてもらい、商工業の発展、町の活力へとつなげてほしい。ほかの事業所にも投げかけるなどして、さらなる広がりを期待しています」と激励しました。

現在町内では、2事業所が認証取得の準備段階にあり、さらに4事業所が取得に向けて動き始めたとのこと。官民一体となった「環境負荷の軽減」への取り組みが、広がりを見せています。



写真左から（柳）富田工務店 富田道明代表取締役、（南）中村工務店 中村國海代表取締役、佐藤町長、（南）川根衛生社 渡辺勇代表取締役、川根インダストリー（株） 櫻下昌市代表取締役

ここにも、一つの物語。広報かわねほんちょう



益井悦郎さんが入れたお茶を、楽しそうに談笑しながら味わう参加者



産業文化祭の特設ステージで発行された表彰式には本年度受賞者6人（団体）が出席しました。

this month
HighLight

今月の注目 **4**

川根茶の本場川根本町で、韓国人がお茶について学びました。

韓国からのツアー客に 川根茶を活用したもてなし

韓国からのツアー参加者を本町に呼び込もうと、NPO法人かわね来風がさまざまなもてなしを企画しました。浜谷友子さんは「川根茶の産地を知ってもらうことに意味がある」と話しました。

韓国から訪れたツアー客をお茶でもてなす

世界お茶まつり2010は10月28から31日の3日間、静岡市の県コンベンションアーツセンターグランシップなどを会場として開かれました。この催しに来場する韓国人ツアー参加者を川根本町に呼び込むプランをNPO法人かわね来風が企画し、10月27日に実現しました。

この日本町を訪れた参加者約70人は、最初に農林業センターを訪れ、茶の手摘みを体験。摘んだお茶は平かごに入れてしばらく乾燥させたあと、参加者に配られました。このお茶は各参加者の手によってバスの中で手もみされました。次の訪問地である茶茗館では、益井悦郎さんが手摘み・手もみした茶葉でお茶を入れました。器に注がれたお茶は紅茶に近い黄色。一口飲むと、若草のようなさわやかな香りが口の中に広がります。このお茶を試飲した韓国女性はお茶を試飲した韓国女性「青くさが少しありますが飲みやすいです。紅茶っぽい味ですね」と話していました。

茶室では、参加者が半分にわかれ、茶茗館スタッフの手ほどきを受けながら、川根茶を味わいました。試飲した参加者からは、「おいしい」という言葉が聞かれました。

本ツアーを企画したNPO法人かわね来風の浜谷友子さんは、「今回訪問した韓国人たちはお茶の勉強をしている人たち。その人たちに川根本町という茶産地があるということを知ってもらうことに意義があると思います、この企画を組みました。これが次のステップへとつながっていくといい。そのための第一歩です」と手応えを感じている様子でした。

参加者一行はこの後、丹野浩之さん（水川）の茶園に足を運ぶなどして、一日かけて川根茶を満喫しました。

茶茗館ではスタッフの手ほどきを受けながら川根茶を試飲しました。

this month
HighLight

今月の注目 **3**

茶業、医療、体育など、さまざまな分野で功績のあった人を表彰。

長年の貢献に感謝の意 本年度の町長表彰7人受賞

産業文化祭の特設ステージでは本年度の川根本町長表彰の表彰式が挙行されました。さまざまな分野で貢献のあった7人（団体）を紹介します。

11月7日に開催された産業文化祭で、本年度の川根本町長表彰の表彰式が挙行されました。地方自治、地域医療、体育、産業の分野で特に顕著な功績があったと認められる人（団体）に贈られる賞で、本年度は7人（団体）が受賞されました。おめでとうございます。受賞者は次のとおりです。

※写真は表彰式のもよう。敬称略。

芹澤徳治（61歳・東藤川）

【地方自治功労】多年にわたり、元本川根町議会議員・元川根本町議会議員として町の振興発展に尽力。地方自治の伸展に貢献。

大下節男（71歳・下長尾）

【地域医療功労】多年にわたり、本町で地域医療に従事。住民の疾病予防や治療に専念し、医療・健康にかかる功績を残した。

山本秩子（69歳・上岸）

【体育功労】多年にわたり元町体育指導委員として町の体育スポーツ振興に尽力。町民の体力向上と健康増進に貢献。

農事組合法人あすなる

（久保尾・向井）

【産業功労】平成18年度、第60回全国茶品評会で農林水産大臣賞受賞。川根茶の名声を高め、茶業の振興発展に貢献。

農事組合法人わらやま

（久保尾・原山）

【産業功労】平成18年度、第60回全国茶品評会で農林水産大臣賞受賞。川根茶の名声を高め、茶業の振興発展に貢献。

土屋鉄郎（71歳・水川）

【産業功労】平成20年度、第62回全国茶品評会で農林水産大臣賞受賞。川根茶の名声を高め、茶業の振興発展に貢献。

（有）川根香味園（千頭）

【産業功労】平成20年度の第62回全国茶品評会および平成21年度の第48回県茶品評会で農林水産大臣賞を受賞。川根茶の名声を高め、茶業の振興発展に貢献。

地域医療の功績が認められた大下節男さん。式典当日は欠席されたため、後日町長を訪問。

ここにも、一つの物語。広報かわねほんちよう



学芸員の説明に耳を傾けながらロダン作「考える人」像を見つめる中央小の子どもたち

11月11日、各小学校の子どもたちが見学に訪れました。

芸術の秋を肌で感じる 文化会館で移動美術展開催

静岡県立美術館の作品を文化会館に展示する移動美術展2010。11日のオープン当日には大勢の子どもたちが訪れ、楽しそうに作品を見て回りました。期間中の来館者は636人。大勢の人が芸術の秋に触れました。



芸術に親しんでほしい

文化会館では、11月11から14日までの4日間、静岡県立美術館の作品を館内に展示する「静岡県立美術館・川根本町移動美術展2010」を開催しました。これは町民の皆さんに芸術に親しんでほしいと文化会館が企画したもので、県立美術館の作品を展示するのは初めての試みです。

11日午前10時、見学第1号となる中央小5、6年生24人が来館し、オープンングセレモニーが開かれました。

県立美術館の神尾好行副館長は「県民の財産である県立美術館の作品群を多くの人に見てほしいと願い、移動美術展を開いています。ぜひ一つでも多く魅力的な作品に触れてください」と子どもたちにメッセージを送りました。

セレモニーの後、子どもたちは学芸員の説明を聞きながら約50点の作品を見学しました。ロダン作「考える人」の像の前では「この像は高さ38センチ。県立美術館には3種類の考える人の像があり、これはその中でも一番小さなものです。『考える』という行為



お気に入りの作品をスケッチする本川根小の女の子



「ぜひ県立美術館にも足を運んでほしいと思います」と述べた神尾好行副館長

知ってトクする 健康の話

48



今月の執筆者
松本尚子保健師
今月の「知ってトクする健康の話」のテーマは「睡眠について」。松本尚子保健師がご紹介します。

「眠ること」の大切さについて考えよう

「不眠」と「睡眠不足」の違い

あなたの睡眠時間はどのくらいですか。お子さんやお孫さんは何時に寝ていますか。日本人は、遅寝上位10か国中（12時以降に就寝する人の割合）6位、早起上位10か国中（朝7時までに起床する人の割合）8位と、両方上位10位内に入る、世界でもまれな遅寝早起国なのだそうです。

皆さんは「不眠」と「睡眠不足」の違いをご存じですか。

不眠は、寝ようと思って床についても眠れない状態をいい、睡眠不足は、床にいる時間が短くて睡眠時間が足りない状態をいいます。テレビやゲーム、読書や家事などで、睡眠時間が少なくなっている状態は、自分で作り出している「睡眠不足」ということになりません。

脳の疲労は睡眠で解消

人間の脳は、次のような作業によって、一日でかなり疲労します。

- ・ パソコンに向かう仕事
 - ・ 人間関係などの気遣い
 - ・ 難題・難問への対応
 - ・ 帰宅後のパソコンや携帯
- 本人にはあまり「自覚症状がなかったとしても、脳は、体以上に疲れが溜まっているものなのです。そして、脳や心を休ませることができるとは、「睡眠」だけ。このため睡眠は、人が生活していく上で非常に大きな役割を担っているのです。

睡眠不足が引き起こす体への悪影響には次のような

症状があります。

- 1 高血圧や糖尿病などの身体疾患の誘因・憎悪
 - 2 うつ病の誘因・憎悪
 - 3 常習欠席（欠勤）の増加
 - 4 昼間の眠気、倦怠感、頭重感、不安、イライラ
 - 5 仕事の能率低下や生産性の低下
 - 6 医療費の増大
 - 7 産業事故の誘因
 - 8 交通事故の誘因
- ※ 普段の睡眠2分の1時間×5日＝泥酔状態と同じだといわれています。

アルコールと睡眠導入剤

アルコール（いわゆる寝酒）と市販の睡眠導入剤の使い方については注意が必

要です。アルコールは寝つきを良くしてくれるのは確かですが、途中で目が覚めたり、眠りが浅かったりするため、最適な睡眠が得られるとは限りません。

また市販の睡眠導入剤は寝つきが良く、深く眠ることができそうですが、毎日のように使い続けると依存性が出てきます。

さらに、市販の薬とアルコールを一緒に摂取するのは厳禁です。体に多大な悪影響を及ぼす可能性があり、結果、病院に運ばれてしまうこともあります。

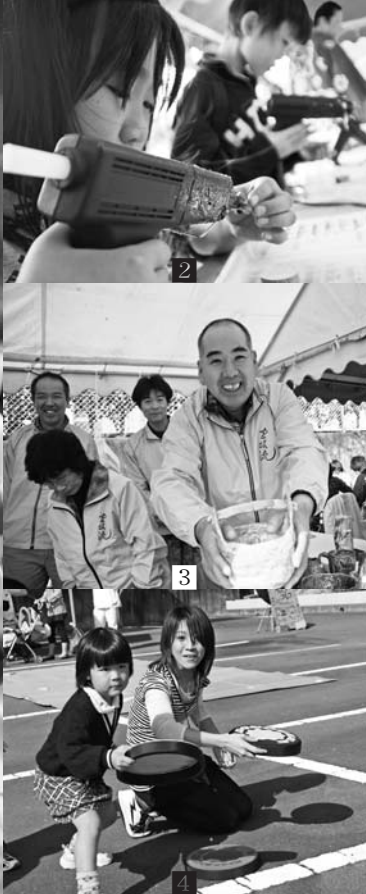
不眠で悩んでいる人は、早めにかかりつけ医に相談しましょう。

睡眠から始まる健康づくり

最近では、睡眠不足が高血圧、高血糖、肥満などを引き起こすという研究結果が報告されたり、睡眠時間を1時間増やすと血圧が低下するという報告もなされています。

「眠ること」から始まる健康づくり。あなたや、家族の「睡眠」について、もう一度考えてみませんか。

このページでは、カゼの予防、健康診断、心のケア、食事に関する豆知識など、皆さんが日頃気になっている健康に関するよもやま話を、保健師・栄養士・看護師の皆さんがリレー形式でご紹介しています。



1 ちびっこ赤石太鼓で息の合った太鼓演奏を披露する徳山聖母保育園の園児たち。観客から「かわいい!」と声援が飛んでいた 2 毎年恒例、中部電力㈱の木工教室コーナーは子どもたちに大人気。小さな部品を組み合わせ、かわいらしい動物を作っていた女の子 3 「この器、わたしが作ったんです」とうれしそうに見せてくれたみどりの丘えまつの手作り陶芸品販売ブース 4 こどもプレーゾーンでは、女の子がフライングディスクによる的当てに挑戦していた。目が真剣 5 空手とリズムダンスを組み合わせた演舞を楽しそうに披露する日本松涛連盟川根支部の子たち。段々速くなるリズムについていくのも大変そうだった

テーマは「大自然のもと

住民の町産業

飲食ブースでは、商工会や奥大井ふるさと特産振興会農業経営振興会、川根手打ちそばの会、おじさんキッチン、茶手揉保存会などがブースを出店しました。旬の食材を使った弁当や大根そば、ゆずを使ったマーメイド、やまめの塩焼き、自然薯などが所狭しと並び、多くの人が秋の味覚を堪能。どのブースも人だかりができるほどのにぎわいを見せました。中には午前中で売り切れてしまうブースもあるほどの盛況ぶりでした。一段下の駐車場を利用した物販・体験ブースでは、中部電力㈱による流木教室やさゆり幼稚園のバザー、千年の学校が製作したベンチの展示・炭の販売、交通安全協会の敏捷性テスト、みどりの丘えまつの陶芸品販売などが軒を連

飲食や物販のブースなど
レーに感謝した歌、孫がおじいちゃんおばあちゃんに贈ったありがとうの歌、今は亡きお母さんにあてたメッセージなど、心が温かくなる歌の数々に、盛んに拍手が送られました。

ねました。

こどもプレーゾーンと称したちびっこ遊びのコーナーでは、フライングディスクによる的当てやピンポン球を使ったゲームなどが子どもたちに人気。一つのゲームをクリアするとスタンプを押してもらえるとカードを手に、会場内を駆け回る子どもの姿が見られました。

健康まつりも同時開催

健康増進施設で開催された「健康まつり」では、ちびっこレースや使った健康チェック、ゲームコーナー、体を動かしながらの体力年齢測定などが人気を集めました。会場の外では、食推協の会員たちが減塩みそ汁を振る舞い、来場者の心も体も温めました。

来場者は、深まりゆく秋を感じながら、所狭しと繰り広げられる多彩な催しを満喫しました。



こころひとつに2010

心を一つにする文化祭に多くの人出

6 特設ステージでは静岡市町对抗駅伝競走大会の壮行会が開かれた 7 飲食コーナーのおじさんキッチンブースでは手作りパウンドケーキを販売。またたく間に売り切れた 8 ステージを見つめる来場者



特設ステージで数々の発表
産業文化祭実行委員会が主催する本年度の産業文化祭は11月7日、役場本庁舎前特設会場などで開催され、大勢の人が詰めかけました。
本庁舎前に設置された特設ステージでは午前中、1 町長表彰の表彰式 2 第11回静岡市町对抗駅伝競走大会選手激励会 3 日本空手松涛連盟川根支部による演舞 4 ヤマハ音楽教室の歌と演奏 5 徳山聖母保育園の赤石太鼓演奏 6 さゆり幼稚園鼓隊演奏・ダンス 7 町内保育園児による歌の披露など、さまざまな発表がなされました。ステージ前に並んだ観客席はすぐに満席状態になり、元気に演奏や歌を披露するグループに、大きな声援を送っていました。
午後は町民参加のコンサートを開催。事前募集していた「ありがとう」のメッセージが込められた歌詞が、4つのすてきな曲となり、プロのシンガー村上由香さんの軽やかな歌声に乗せて会場内に響き渡りました。
中学生の女の子がつづった感謝の歌、大家族が命のり





見事な操法を披露した本町代表の第7分団（左）と第4分団の出場選手

日ごろの訓練の成果をいかに発揮 消防協会榛原支部操法大会を開催

訓練の成果を披露し合う大会

平成22年度消防協会榛原支部消防操法大会は11月14日、中川根中学校グラウンドで盛大に開催され、本町、牧之原市、吉田町の消防団から約600人の団員が集結しました。

消防団は大規模な災害に備え、常日ごろから消防資機材の点検や操作方法の確認、地域の見回りなどに励んでおり、特に本大会に出場する団員たちは、この日のために何度も訓練を積み重ねてきました。

訓練披露は、ポンプ車操法の部と小型ポンプ操法の部に分かれて実施されました。本町代表の第7分団（ポンプ車操法の部）、第4分団（小型ポンプ操法の部）は、それぞれ種目の2番目と3番目に出場。これまで重ねてきた訓練の成果を存分に発揮して、見事な操法を披露しました。

的確な動作で素早くポンプ車を操作する団員、ホースを担ぎ全力疾走する団員、まっすぐに火点を見つめ放水する団員…。真剣な表情の出場団員を見守る来賓、応援者、他の団員たちからは、大きなかけ声と拍手が飛んでいました。

総務課 ☎(56)22227

自分がしたいことは何か

協力隊高瀬美智子さんが川根高校で講演

緑のふるさと協力隊隊員として本町に派遣されている高瀬美智子さん（群馬県出身）が11月1日、川根高校に講師として招かれ、全校生徒に向け講演をしました。8時40分から始まった講演では、生徒指導の須藤秀幸教諭の講師紹介の後、美智子さんがステージに上がり、協力隊の目的、きっかけ、本町の印象などについて、ときに身ぶり手振りを交えながら切々と語りました。生徒たちは真剣な表情で耳を傾けました。



真剣にステージ上の美智子さんを見つめる生徒たち

対話のキャッチボールを

町政懇談会を町内9個所で開催中です



山村開発センターで開かれた懇談会の様子

Topics

川根本町の まちの話題

「男の料理」その腕前は

たちのぼる湯気と漂うおいしそうな香り

男の料理教室「おじさんキッチン」は10月21日、生活改善センターで開かれ、男性約20人が参加しました。今回のメニューは親子丼、とうふとわかめの味噌汁、栗入り蒸し羊羹の3品です。4つの班に分かれた参加者たちは、それぞれ役割を分担して、声をかけ合いながら料理に取り組みました。特に、栗入り蒸し羊羹は全員初めての挑戦。「羊羹って、こんなに手軽に作れるもんなんだね」と驚きの声が聞かれました。



分量を量る3人。何ができるのでしょうか。

補助金交付の条件について

町内に住宅を新築※する場合、次の事項のすべてを満たしていると、「定住促進住宅建設事業費補助金」が交付されます。

- 1 町内の建築業者が元請けしていること
- 2 主要構造材の40%以上に大井川流域から産出された木材を使用していること
- 3 町内に、自らが5年以上定住（産材証明書が必要です）



- するための住宅であること
（別荘、賃貸住宅、駐車場、車庫、倉庫などは除きます）
- 4 新築工事費の総額が400万円以上であること
 - 5 併用住宅の場合、居住部分の割合が2分の1以上であること
 - 6 新築部分の床面積が50㎡以上280㎡未満であること
 - 7 申請者および同居家族が、町税などを滞納していないこと
- ※ここでいう「新築」とは、2部屋以上の居住室、台所、トイレおよび浴室を備えた住宅のことです。

申請時期・補助額について

補助金申請は、新築工事の着手日の30日前までに、建設課まで提出してください。
補助金の額は、新築工事費の100分の5以内とし、30万円が限度です。

新築を考えている人、詳しいことを知りたい人は、気軽に建設課までお問い合わせください。

条件をよく確認した上で申し込みを 新築住宅に補助金が交付されます

建設課 ☎(56)22227

文化会館自主事業舞台演劇・劇団たんぽぽ「赤ガラス大明神」
笑いあり、涙ありの演劇が来場者を魅了



町内小学生、幼稚園・保育園児、授産所通所者を対象とした劇団たんぽぽによる舞台演劇公演は11月5日、文化会館で開催されました。

演目は「赤ガラス大明神」です。村人の女の子から神様に間違えられた赤ガラス。女の子の願いをかなえるため必死で頑張る赤ガラスの姿を、日本の伝統芸能（狂言）の演出手法で演じました。笑いあり、涙ありの演劇に、来場者は夢中になっていました。

ふるさと発見団では紅葉ハイキングを楽しみました
わがまちの自然についてもっと知ろう



ふるさと発見団「わがまちの自然を知ろう！紅葉ハイキング」は11月6日、小学生13人が参加して実施されました。自然に詳しい澤本等さん（徳山）、鈴木正文さん（梅高）を案内役に、接岨地区のレインボーブリッジや八橋小道などを散策。草花を観察したり野鳥を観察したりと、子どもたちは興味深そうな表情で歩いていました。

散策の後は、資料館やまびこを見学し、グループごとに印象に残った風景などを絵で表現しました。

大人から進んであいさつする、ほめる、認める、感謝する
地域の青少年声掛け運動の協力者募集



地域の青少年への声掛け運動は、青少年に対して周りの大人が温かいまなざしを向け、大人から進んであいさつする、ほめる、認める、感謝するなどの声かけをきっかけに、青少年の健やかな成長を地域ぐるみで見守り、支援していこうという運動です。現在、県内で約30万人が賛同し、取り組んでいます。「地域の青少年声掛け運動」に協力していただける町民の皆さんは、町教育委員会生涯学習課へお申し込みください。実行章（バッジ）をお渡します。

楽しそうに運動に取り組む参加者たち



B & G海洋センターでは地域包括支援センターと連携し、全地区を対象とした転倒防止予防教室「元気いっぱい教室」を展開しています。

教室では、日常生活の中での転ばないためのちょっとした工夫や実際に体を動かす運動、頭を使うレクリエーションなどを中心に実施しています。

転倒予防のためには、自分の体がどれだけ動かせるのかをあらかじめ知っておくことが最も大切であり基本です。でも実際

には、知っているようで知らない人も多いのではないのでしょうか。こういった教室を通してそれを知ることは、ケガを未然に防止し、健康な毎日を送ることにつながります。

昨年実施した転倒予防教室のアンケートでは、実際に体を動かして「楽しかった」という意見もたくさん見られました。

本教室は、来年3月までに全地区を巡回する予定です。お住まいの地域で開催する際には、ぜひ一緒に楽しみましょう。

転ばないための工夫や頭を使ったレクリエーションも
健康な毎日を送るため「転倒予防教室」に参加を

生涯学習のひろば

教育委員会 生涯学習課

☎ (58) 7080

今月の予定

- 4日土 第11回静岡市町対抗 駅伝競走大会
- 6日月 すこやか大学学習会②（本川根小）
- 8日水 トレーニング講習会
（B & G海洋センター・午後7時30分～）
- 8日水 むつみ学級学習会③（視察研修）
- 10日金 B & G海洋センター利用者団体大掃除
- 11日土 B & Gクラブ⑩（島田チャンピオンスイムスクール）
- 18日土 B & Gクラブ⑪（島田チャンピオンスイムスクール）

今月の町民ギャラリー展示

- ①大札山・蕎麦粒山写真展 奥大井県立自然公園
～9日（海野泰一・西本敬：奥泉）
- ②人権啓発ポスター ～6日（福祉課）
- ③刻字と書の作品展（岩瀬順郎：千頭出身）

今月の文化会館ロビー展示

- ①大札山・蕎麦粒山写真展 奥大井県立自然公園
～1月11日（海野泰一・西本敬：奥泉）
- ②税の習字 10日～24日（町内小学生）
- ③人権啓発ポスター 6～13日（福祉課）



わたしも利用しています「中電オートリース」
車検時の経費や毎年の自動車税…
手間がかからず安心整備！ 安心ドライブ！

中電オートリース指定店 **川根自動車株式会社**

川根本町上長尾 869-2 TEL: 0547 (56) 0150

☆12月のお買い得情報☆ **丸山ラジコン早期予約キャンペーン！**

例：新製品MSV413R2L「2ch（巻取・E/G停止）-φ10mm×130m」定価532,350円（税込）
12月20日までにご予約いただくと、当店展示会価格よりさらに「4万円お得！」です

農機具の購入・修理・改造など、お気軽にご相談ください。地域のお店だからこそ、ていねいに分かりやすく、迅速に対応いたします！

前田機材

川根本町上長尾795-1
I P 電話 ☎050-3363-2252
☎56-0006 ㊚56-0009

■本庁代表 ☎ (56) 1111 ■総合支所代表 ☎ (59) 3111

相続または贈与などの 所得税の扱い一部変更

島田税務署

相続、贈与などにより取得した生命保険契約や損害保険契約などにかかる年金の所得税の取扱いを改めることとしました。この取扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。詳しくは、国税庁ホームページwww.nta.go.jpをご覧ください。島田税務署までお問い合わせください。

【問】島田税務署 ☎ (37) 3121

志太榛原地域救急医療 センターからお知らせ

志太榛原地域救急医療センター

月曜日から木曜日までは午後7時30分から午後10時まで、金曜日から日曜日までは午後7時30分から翌朝午前7時まで、初期の救急に対応しています。通常は診療科目は内科・小児科ですが、次の日時は小児科のみの診療となりますのでご注意ください。

小児科のみの診療となる日

(時間はいずれも午後10時から翌朝午前7時まで)

12月4日【土】、11日【土】、18日【土】、25日【土】

【問】志太榛原地域救急医療センター ☎054 (644) 0099

多重債務で悩んでいる人 司法書士会の相談窓口へ

静岡県司法書士会

司法書士会では、12月6日から12日の「静岡県多重債務者相談ウィーク」に併せて、次のとおり無料の夜間相談会を開催します。平日、相談窓口へ電話や出向くことができない人は、ぜひこの機会にご相談ください。

開催日 12月6日【月】～10日【金】および13日【月】～17日【金】

開催時間 午後7時～10時

相談方法 電話相談および面談相談

相談場所 静岡県司法書士会(静岡市駿河区稲川)

※面談をご希望の場合も、まずはお電話で相談の予約をしてください。

【問】静岡県司法書士会相談窓口

☎054 (289) 3704

事故からあなたを守る 自賠責保険などの役割

国土交通省静岡運輸支局

平成21年の事故発生件数は約74万件、死傷者数91万人と、国民の誰もが交通事故の被害者・加害者になり得る深刻な現代。交通事故は車社会の「負の部分」であり、被害者・加害者双方にとって悲惨な結果をもたらします。

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際、基本的な対人賠償を目的とした保険で、原動機付き自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられています。4輪車はもちろんのこと、車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付き自転車・軽2輪自動車)も同様です。有効期限切れや保険のかけ忘れにご注意ください。

なお自賠責制度の詳細な内容は自賠責保険ポータルサイトで確認することができます。

http://www.jibai.jp

知ってください成年後見 制度・スタートから10年

静岡家庭裁判所

現在の成年後見制度がスタートしてから10年を迎えました。本制度は、認知症、知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が十分ではない人について、家庭裁判所が本人の権利や利益を守る成年後見人(保佐・補助なども含む)を選び本人を支援する制度です。

詳細についてはお近くの地域包括支援センターにご相談ください。また手続きなどは、裁判所ホームページでも確認ができます。

【問】静岡家庭裁判所 ☎054 (273) 5454

もっと知りたい損害保険 分かりやすく解説します

日本損害保険協会

損害保険のことを分かりやすく解説する講師を派遣します。講師の講演料や交通費はすべて協会が負担します。市民講座や自治体主催の講座テーマに「損害保険」はいかがですか。資料の提供やビデオの貸し出しもしています。

対象 ①消費者を対象に、消費者センターや自治体が主催する各種講演会

②消費者生活相談員や消費生活アドバイザーなど、消費者相談の現場にいる人を対象とした勉強会や学習会

テーマ 損害保険に関することであればどのようなテーマでも。気軽に相談してください。日常生活に必要な保険を分かりやすくお話しします。

申し込み 日本損害保険協会HP http://www.sonpo.or.jp

自動車保険請求相談センターに相談を

このほかにも当協会静岡支部では、自動車保険請求相談センターを設置して相談に応じています。自賠責保険、任意保険の請求について、無料で相談に応じます。気軽にご利用ください。

相談日 月曜から金曜日(祝日を除く)午前9時～12時・午後1時～5時

専門の相談員が電話または訪問による相談に応じます(無料)。

相談場所 ㈱日本損害保険協会 静岡自動車保険請求相談センター

☎054 (252) 3334 FAX054 (273) 2514

中小企業の皆さんへ朗報 下請代金法知ってますか

財全国中小企業取引振興協会

中小企業の皆さん、下請代金法を知っていますか。不当な取引をされていませんか。フェアな取引をしていますか。全都道府県に設置した「下請か

けこみ寺(相談窓口)」で、企業間取引に関する相談に応じています。弁護士への無料相談もできます。困りごとがあったら、気軽にご相談ください。

【問】(財)全国中小企業取引振興協会

☎054 (273) 4433

本部 (財)全国中小企業取引振興協会

☎03 (5541) 6655

ご存じですか検察審査会 くじで選んだ審査員11人

静岡検察審査会事務局

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪被害にあい、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満を持っている人は検察審査会にご相談ください。相談や申し立ての費用はかかりません。秘密は堅く守られます。検察審査会は、選挙権がある国民からくじで選んだ11人の審査員が、検察官が事件を起訴しなかったことの善し悪しを審査します。

【問】静岡検察審査会事務局

☎054 (252) 6111

放送大学で学びませんか 入学生を募集しています

放送大学静岡学習センター

放送大学では、平成23年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビなどの放送で授業を実施する通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを



楽しみたいなど、さまざまな目的・年代・職業の人が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野について学べます。

15歳以上の人なら1科目から学習する選科履修生、科目履修生として入学できます。18歳以上で大学入学資格を持っている人は入学試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して124単位以上を修得し卒業すると、学士(教養)の学位を取得できます。

出願期限 2月28日【月】

資料配付 希望する人に資料を差し上げます(無料)。気軽に放送大学静岡学習センターまでお問い合わせください。

☎055 (989) 1253

http://www.u-air.ac.jp

犯罪被害や交通事故で 困ったときには相談を

島田警察署

警察では、各種犯罪被害や交通事故、ストーカー、DV被害、少年問題、暴力団に関する相談などに応じています。

●総合相談窓口(各種相談)

島田警察署および各交番・駐在所 県警ふれあい相談室 ☎054 (254) 9110 (24時間受付)

●少年問題に関する相談

少年サポートセンター ☎0120 (783) 410 月～金 午前8時30分～午後5時30分 (祝祭日、年末年始除く)

●暴力団に関する相談

暴力相談専用電話 ☎0120 (548) 930

●性犯罪被害に関する相談

性犯罪被害110番 ☎0120 (783) 870 月～金 午前8時30分～午後5時30分 (祝祭日、年末年始除く)

●県警ホームページ相談窓口

http://www.police.pref.shizuoka.jp/ 【問】島田警察署 ☎ (37) 0110

今月の納期

◆固定資産税・第3期分
◆国民健康保険税・第6期分
納期限は12月28日です。口座振替の人は12月28日に引き落とされます。残高の確認をお願いします。

税務課 ☎ (56) 2223

川根本町の人口

平成22年11月1日現在

世帯数	3,060	世帯 (-4)	【47】	出生	3	人	【0】
総人口	8,508	人 (-11)	【77】	死亡	13	人	【0】
男性	4,155	人 (-5)	【18】	転入	12	人	【0】
女性	4,353	人 (-6)	【59】	転出	13	人	【2】

※()内は前月比、【 】内は外国人数、右欄は今月中の異動 ※外国人の数を含む

より良い品を より安く

オザワマート

11000ポイント交換は平成22年12月11・12日です
お酒・たばこの販売を始めました

- 土曜日・日曜日にオザワマートのプリペイドは1万円で10,600円に! 600円お得です!
(お酒・たばこの販売を始めました)
- 日曜日・月曜日に2,000円以上お買い上げのレシートで、木曜日にお得なサービスがあります

www.town.kawanehon.shizuoka.jp

あなたの知らない川根本町がここに

くらしの情報、行事紹介、まちの話題が満載。町ホームページは、あなたの訪問をお待ちしています。川根本町の今を知るなら「川根本町ホームページ」。

墓石・燈籠・各種石材加工

藤田石材店

川根本町上長尾861-35 ☎・FAX0547-56-1177
http://www.citydo.com/sp/0547-56-1177

マラソン大会という壁を乗り越えた経験

2年 塩崎大樹

わたしは今回のマラソン大会で一位になるということを、前回のマラソン大会終了後から強く思っていました。そして最初の練習から、一位になることにこだわって走るようでした。そのため大会当日は、いいイメージを持って迎えられました。

スタート直前は、とにかく悔いを残さないように自分の力を出し切ることを考えていました。スタートはいつもより足が軽く感じ、ゴールまであつという間だった気がします。結果として一位になることができました。この一



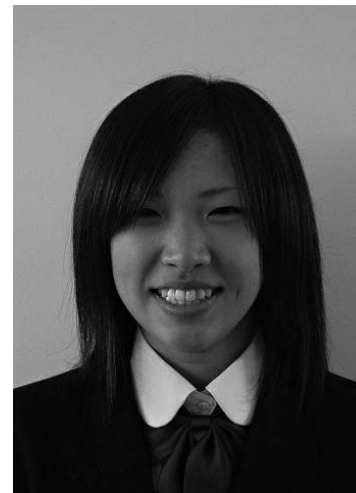
1位を目指すという高い壁を苦しい思いをしながら乗り越えたことで、大きな喜びを感じることができた話す塩崎大樹さん

応援を受け頑張ろうという気持ち持てた

2年 久保田綾香

マラソン大会の1カ月くらい前から体育でのマラソン練習が始まりました。それまでまったく走っていなかったのですが、初日はとてもきつく感じました。でも、練習を続けていくうちに、徐々に慣れてきました。

最初はただ走っているだけの練習でしたが、走り込むうちに自分の目標ができて、その目標に向かって頑張ろうという気持ちが強くなりました。マラソン大会の日は、朝から緊張していました。体育で走る距離よりも長いので、体が持つか心配でした。でも



当日は走りきれぬか心配もあったが、沿道からの応援を受け「頑張らなければ」という気持ちを持って走り通せた話す久保田綾香さん

1歳になったばかりのお友達を紹介
生まれてくれてありがとう

植田陽愛ちゃん
父：弘昭・母：麻実
ひより♪お誕生日おめでとう。
いつもニコニコのひよりは、にいと楽しく一緒に遊んで、すくすく育てられているね。ありがとう♡
これからも、たくさん遊んで思い出いっぱいつくろうね。

H21・11・14生 地名

梶原玲音くん
父：孝亮・母：真己
玲音、お誕生日おめでとう。
最近、みんなが歌を歌っていると、一緒になって声を出して歌ったり、足でリズムをとったりするようになったね。これからも元気に、そして優しくたくましく育ててね。

H21・11・28生 水川

みんなの笑顔が、まちを元気にするよ😊

Birthday

つれづれなるままに
編集後記

本号巻頭で紹介した「敬満大井神社祭典（千頭）」大変なにぎわいだった。いるだけで笑顔になれるような祭りだった。

前回の祭りは、わたしが広報担当になった年に開催された。合併直後だったこともあり、右も左も分からない状態で、千頭に知り合いもいない中で取材した。祭りの概要も全然知らないまま、夜の部だけ出向いた。そこで驚いたのが河川敷に並んだ大きな山車たち。屋間、山車の練り歩きがあることを、そこで初めて知った。「もしも4年後、自分が広報担当のままだったら、絶対に屋間から来て、山車の練り歩きも撮影しよう」。そう誓い、祭り会場をあとにした。苦い経験を思い出した。

今年はもちろん屋間から参加した。人々の笑顔を、にぎわいを、真剣な表情を、地域のきずなを、カメラにおさめることができた。フォトグラフを見た皆さんが、現場の活気や雰囲気を感じてくれたらうれしい。

小笠原聡

出生・婚姻・おくやみ
戸籍の窓辺

おくやみ申し上げます

地区	氏名	享年	届出人
寺馬	大石佐和	82	典正
千頭東	平松二朗	72	敏浩
青部	澤田久江	89	昭
坂京	中野八次	92	哲夫
藤川	渡邊いね	93	仁司
下長尾	北原喜八郎	85	茂則
久野脇	筒井美津子	85	澁野一男
地名	河野利之	78	唯史
地名	栗原もと	87	秀春
田名	鈴木よし	89	長生
徳山	土本と	87	希好

■戸籍欄に掲載を希望されない場合は、届出時に窓口でお伝えください。
■前々月に届け出された出生・婚姻・死亡の届出のうち、本町に住所があり本町の窓口（本庁・総合支所）で受け付けた分のみ掲載。生活健康課 ☎(56)2222

お誕生おめでとう

地区	氏名	性別	保護者
奥泉	坂井優紀	男	紀彦
田代	橋本廉心	男	立生
上長尾	渥美玲	女	真吾

ご結婚おめでとう

地区	氏名	前住所
宮本	卓明	静岡市
鈴木	希未	藤川

family registration

column

眼科患者さん無料送迎いたします。

ご近所から、当院まで送迎車にて無料送迎いたします。
ご予約は電話にてお願いします。
(当院に初めて受診される方もご利用いただけます)

島田眼科クリニック

住所：島田市日之出町3-9
島田駅から徒歩1分
☎0547-37-0431
診療時間：午前9時～12時、午後2時～6時
(休診日：水曜日、日曜日、祝日)

より良い品を より安く
オザワマート

営業時間・午前9時～午後7時
川根本町上長尾 ☎56-1108 FAX56-1109

平成22年12月11日・12日に交換できます。

11000ポイント引換券

1万円とこの券で11000ポイント販売いたします。
千円分お得です。最高2万円まで販売します。
この券を切り取ってお持ちください。

オザワマート

もりのくに 冬が煌めくイルミネーション

白沢温泉もりのいずみでウインターイルミネーションの点灯セレモニー。11月12日



新たな観光スポットが誕生

観光施設「もりのくに（奥泉）」の指定管理者である(株)時之栖では、冬季の誘客を図るため、初の試みとして「ウインターイルミネーション」を実施することになりました。

同社が運営する施設としては、御殿場市にあるイルミネーションが有名で、シーズン中には多くの来場者が幻想的な光に心を躍らせます。

もりのくにのイルミネーションは、本家御殿場とまったく同じもの。高さ約4層、長さ約100層にわたる光のトンネルは、本家にひけをとらない美しさを誇っています。

点灯セレモニーの前日、現地を下見すると、トンネル内を丁寧に掃除するスタッフに出会いました。話を聞くと、「イルミネーションの準備、設営には2日半かかりました。本町御殿場から多くの人が参加して一緒に造り上げたものです。トンネルの中を通るのも楽しいですが、下の段から見上げるのもお勧めですよ」と話してくれました。

11月12日の点灯セレモニーには佐

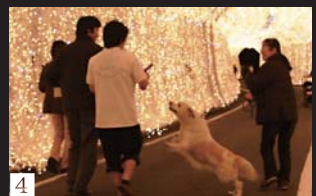
藤町長、町議会議員、町関係者、地域の子たちなどが出席し、もりのくに職員と共に、点灯を祝いました。

午後5時、佐藤町長や子どもたちの手でスイッチが押され、まほゆい光が辺りを照らしました。子どもたちは、光のトンネルへと一目散に駆け出しました。

このイルミネーションは、11月12日から1月30日までの3カ月間、もりのいずみの営業日に点灯されます。時間は日没から午後9時まで（平日は8時まで）。もりのくにの夜を彩る光のシャワーが、あなたの訪れを待っています。



1 「こんなにきれいだとは思いませんでした。光が降り注いでくるみたい」と驚きを隠せない水野咲枝さん 2 いよいよ点灯。スイッチを握る手にも緊張が走る 3 トンネルの中、子どもたちが大はしゃぎ。本当にうれしそう 4 犬もつられて大はしゃぎ？



降り注ぐ光のシャワー、心ときめく夜のひととき

緑のふるさと協力隊員
高瀬美智子の奮闘記⑥

み・ち・し・る・べ



おじさんキッチンに参加して、親子丼を作りましたよ。

高瀬美智子 群馬県みどり市出身・緑のふるさと協力隊員第17期生
緑のふるさと協力隊は、特定非営利活動法人地球緑化センターが推進する事業。農山村に興味を持つ若者を、地方自治体に1年間派遣。隊員として、農業や観光施設などで協力活動をする。美智子さんは、本町4代目の隊員。「おじいちゃん、おばあちゃんが大好きなんです」と朗らかに笑う22歳。

秋が深まりつつある10月21日、生活改善センターで開かれた「おじさんキッチン」に初めて参加しました。この教室は、普段台所に入らない男の人を対象とした料理教室。おじちゃんたちが月に1回、季節に合わせた料理などに挑戦しているそうです。

グループに入れてもらって、みんなで一緒に親子丼やおみそ汁を作りました。わたしが予想した以上に、おじちゃんたちの手際がよく、調理から片づけまで、あっという間に進んでいきました。

「家では料理なんてやったことないよ」って言ってた人もいたけど、みんなエプロンと三角きん（バンダナ）が似合っていましたよ。なんだか学生のころの調理実習を思い出していました。マイまな板などを持参している人もいて、そのやる気がすごかったなあ。

1時間くらいでおいしい親子丼が完成！わたしも自分で親子丼な

んで作ったことなかったもので、とても勉強になりました(笑)。その後一回も作ってはいないんですけれどね。おじちゃんたちはどうでしょうか…。

徳山区の地域行事「グラウンドゴルフ大会」に出場しました。グラウンドゴルフは初体験。まったくルールは分からなかったけれど、教わりながらやってみると、「案外面白いものだな」と思えました。だんだんクラブの扱いにも慣れましたが、調子に乗ると変な方向に打ってしまふことも…。でもなんとか参加賞はもらえましたよ。

別の日には闘茶会にも参加しました。なんと2位に！きつとまぐれじゃないと信じています…。

畑ではイモムシたちが白菜の葉っぱをムシャムシャ食べています。わたしが食べるぶんには影響なさそうなので、仲良く共存していきたいと思っています。

