

子育て中のみなさんを応援します



あるお母さんからの手紙

結婚して数年、夫婦2人の生活に少しの寂しさを覚え始めた頃、運良く娘を授かることができ、我が家の子育てが始まりました。

しかし、何もかも初めての連続です。オムツ、授乳、夜泣き……。すべて娘に合わせた、不規則でも変化のない毎日。昼間ずっと2人だけの家の中。思うようにはかどらない家事。ストレスは溜まり、やがて母乳も出なくなりました。

ある日、灯りもつけない家に帰ってきた夫は、娘を受け取り寝かしつけてくれました。ご近所の、同じ年頃の男の子が夜泣きしてるのが聞こえてきて「うちだけじゃないんだ」と励まされたこともあり。近所の奥さんと挨拶を交わす、そんな些細なことでも嬉しかったものです。

そうして少しずつ、少しずつ育児にも慣れてきて、次第に元氣も戻ってきました。私はまた、娘と笑顔で向き合うことが出来たのです。

育児休暇が終わり、仕事に戻ってからは、保育園や実家など周りの皆様にお世話になりっぱなしです。

色々な方に助けていただかないと「仕事と育児」の両立は難しいと肌で感じています。子育ての悩みは、子どもが成長するにつれ変化していきます。そのたび、先輩お母さんや知人に教えてもらったり、逆に話を聞いてもらったりすることで、すごく励みになるのです。

娘が幾つになっても、「この子が私たちのところに生まれてきてくれた。ただそれだけで嬉しかった」あの頃の気持ちをずっと大事にして、これからも「子育て」を続けていきたいと思っています。

町内にお住まいのお母さんに、子育てをテーマに寄稿していただきました。ありがとうございました。

川根本町子育て支援センターぶらんこ 徳山聖母保育園

川根本町子育て支援センターさくらんぼ 桜保育園

役場本庁 健康増進課

役場総合支所 保健福祉課

☎ (57) 2234

☎ (59) 2201

☎ (56) 2224

☎ (58) 7071