

化ける

こんにちは
おおむらあすみ
大村朱澄
です!

vol.

4

「経験」2012

「昨年を振り返って」

カヌーを通じていろいろな経験をしてきましたが、昨年はロンドンオリンピックを経験できたことが大きな収穫でした。準備など、充実した時間を過ごせたこともいい経験となりました。

「オリンピックの感想」

結果を残したかったので悔しいの一言に尽きます。ですが、どのような舞台なのかということを経験できたことが一番大きい。オリンピックでは実力があってもまさかという展開があります。逆を言えば、だれにでも可能性があります。

試合に向けて、メンタル面や体づくりをどのように考えていくのかなど、ロンドンで学んだことを次につなげていくことが大事だと思います。

「進化」2013

「具体的にどんな部分を進化させていくのか」

全体的にレベルアップさせていきたいと考えていま

す。強化させていくポイントとして「テクニク」と「フィジカル」という2つの柱があります。その中でも世界と比べて劣っているのがフィジカルでした。今年では体づくりを進化させ、選手として一回り大きく成長できるように「化けたい」と思います。

具体的には上半身と下半

身どちらも強化していきたいです。カヌーは下半身も使います。踏ん張って、下から上に力を伝えるようなイメージです。コーチから蹴り方の指導を受けてい

「進化に託す思いとは」

新しい自分を作りたいと思います。ゼロではなくイチに戻って、今までは違う色で仕上げていき

皆さんへのメッセージ

皆さんへのメッセージ

たいです。好きな色は青で、船も青なんです。最近では青を推しをやめて緑系も好きです。翡翠色も好きな色ですね。(背面の色)

いただきまして、本当にありがとうございます。今年にはレベルアップをして、さらに進化していきたいと思っています。2013年の大村朱澄を楽しみにしてください。今後とも応援、よろしくお願





275人が参加し、長尾川への一斉放水では虹が架かる

「地域の安心安全を守る」 決意新たに、出初め式を挙

本町消防団は1月6日、中川根中学校体育館で出初め式を挙。グラウンドで訓練披露(ポンプ車操法・1分団、小型ポンプ操法・8分団)と長尾川で全14隊による一斉放水も行われ、防火の決意を新たにした。

佐藤公敏町長は「自助・共助・公助の連携を大切に、地域の中で防災意識の高揚をお願いしたい」とあいさつしました。

栗田浩行団長は「高齢化率40%を超える本町では、災害発生時の消防団に寄せられる期待は大きい。多様化する災害に備え、常に危険予測を行い、地域の安心安全を守ってほしい」と訓示しました。

長年にわたって活動に尽力した団員表彰がありました。被表彰者は次のとおりです。



【日本消防協会会長表彰】
精績章 佐渡和彦

【県消防協会会長表彰】功績章・勤続功労章(25年) 栗田浩行、坂下誠 ▼特別功

労章・勤続功労章(20年) 大村文彦、森和彦、杉本賢城、

井口晶彦、渡邊勇一、柴亨、岩田正文、長島誠、小澤世貴

也 ▼功労章・勤続功労章

(15年) 西村光史、山口輝

久、酒井泰、長嶋真義、中村

佳克、木村章英、佐渡尊彦、

芹澤健司、山本和正、中村克

秀、秋元恵幸、滝尾貴暁、坂

本裕介、堀井幸次、前川裕司

【県消防協会会長・榛原支部長

表彰】勤続功労章(10年) 功績章(10年) 小池克彦、山

岸厚史、高村康弘、園田裕己

子、村松明、不二山秀紀、久

保圭弘、森裕紀、大村和久、

笹木一則、中野善弘、八木崇

藤森真輔、八木洋一郎、藤中

康彦、柳原学、諸田孝洋、藤

田充、塚本健二、西原崇浩

【県消防協会榛原支部長表

彰】特別功労章 服部了士、

坂本尚司、中村裕好、井口晶

彦、堀井道史、榎原義明、加

藤史崇、小林大介、栗原秀幸

【県消防協会榛原支部長・町

優良団員表彰】勤続功労章

(5年) 堀籠貢、芦澤智彦、

秋元貴幸、佐々木直人、坂下

弘幸、笹木剛浩、西山丈治、

中西将文、小田康樹、上野充

俊、植田弘昭、山本悟史、小

澤成芳、太田讓、森下明仁、

木村祥紀、藤田健吾、榎山光

幸、鈴木竜士、田畑嘉彰、鈴

木秀徳、辻森宏行、浜谷康平、

西原伊佐人、福門雅之、酒井

匠、各務翔太

HighLight

今月の
注目

2