

インターバル走はスピードと心肺機能を高めます



12月4日(土)に開催される第11回静岡県市町対抗駅伝競走大会。この大会に向け、ランナーたちの練習にも熱が入ってきました。

本町では、毎週月、水曜日の夜間の2回、中川根第一小学校のグラウンドで、選手候補者とコーチスタッフが練習に励んでいます。大会まで残り2カ月。現在は、走るスピードをつけるため、グラウンドでインターバルを中心に取り組んでいる最中です。皆さんの応援が一番のエネルギーになります。ぜひ練習を見学してください。そしてランナーたちに声援を送ってください。※11月7日(日)の産業文化祭会場で候補選手を紹介します。



皆さんからの応援が一番のエネルギーになります  
市町対抗駅伝の練習に熱が入ってきました

3種類のカヌーに乗って湖面を満喫



カヌースポーツフェスティバルは8月29日、奥大井接岨湖カヌー競技場で開催されました。

参加者は、3種類のカヌー(カヤック、カナディアン、レーシング)を体験し、それぞれの指導員(県カヌー協会、町内ボランティア、高校生(川根、焼津水産高校)からパドルの操作方法や艇の乗り降りの注意事項などを教わったあとカヌーに乗艇。子どもから大人まで、1日体験を楽しみました。

参加者からは、「また来年もカヌースポーツフェスティバルに参加したいと思う」「紅葉や新緑の時期にも開催してくれたらうれしいです」などの感想が聞かれました。



カヤック、カナディアン、レーシングの3種類のカヌーを体験  
カヌースポーツフェスティバルを開催

江戸時代の木造カツオ漁船を復元した八丁櫓への体験乗船



海の子・山の子交流教室「海の体験」は8月18から19日の2日間、焼津市の各会場で開かれました。

本町の小学4、5年生11人と焼津市の4、5年生24人が参加したこの体験教室は、両市町の子どもたちが互いのまちの特色や文化を体験しながら交流する事業で、今回は焼津市を訪問する形で実施されました。

焼津魚市場では、マグロの水揚げを見学したり、マイナス40度の

超低温倉庫に入ったりと、山の子にとって経験したことのない驚きの体験がめじろ押し。また焼津ディスカバリーパークの見学や江戸時代の木造のカツオ漁船を復元した八丁櫓への体験乗船など、海辺のまち焼津ならではの活動を満喫しました。2日間の充実した活動に取り組みながら、海の子たちと山の子たちの交流も深まりました。来年5月には、本町で「山の体験」を実施する予定です。

海辺のまち焼津ならではの活動に取り組みました  
海の子山の子交流教室「海の体験」

- 16日(土) B&Gクラブ⑥ 水辺の活動 (大井川にて)  
31日(日) B&Gクラブ⑦ 水泳 (島田チャンピオンスイムスクールにて)

今月の町民ギャラリー展示

- ①みどりの丘枝松の紹介と陶芸展ほか (枝松作業所の皆さん)  
②手工芸作品展 (生きがいの郷・むつみの郷の皆さん)

今月の文化会館ロビー展示

- ①版画展 (前澤妙子・崎平出身)

講演会のお知らせ  
「本町PTA連絡会講演会」  
日時 10月15日(土) 午後7時～8時30分  
場所 町文化会館  
講師 柿本誠氏 前中川根中学校校長

成人式のお知らせ  
「平成23年川根本町成人式」  
日時 平成23年1月9日(日)  
開式 午後1時

今月の予定

教育委員会生涯学習課

☎ (58) 7080

## テイサーサービス見学・体験してみませんか!

介護の必要な皆様に「楽しく」「穏やかな」1日を提供します。お気軽にお問い合わせください。



あかいしの郷 テイサーサービスセンター  
川根本町徳山1620番地の1  
(お問い合わせ) 0547-57-1234



## 建設業にかかわる人へ 「建退共制度へ加入を」

【問】建設業退職金共催事業本部事業推進室  
☎03 (5400) 4316

建退共制度は、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。国の制度なので安全、確実、手続きも簡単です。掛け金の一部は国が助成します。事業主が変わっても、

退職金は企業間を通算して計算されます。  
対象事業主 建設業を営む事業主  
対象労働者 建設業の現場で働く人  
掛け金 月額310円  
ホームページに詳しい説明があります。「建退共」で検索してください。