

# stories

広報かわねほんちょう



広報かわねほんちょう

Remember I love you. リメンバー・アイ・ラブ・ユー

特集

今月の表紙 手筒花火に男の生き様をみた (記事はまちの話題)  
8月13日に行われた「第2回夏祭り2008 (高郷)」取材しました。この祭りの最後を飾るは奥大井煙火保存会の皆さんによる豪快な手筒花火。最初は小さい手筒から段々に大きいものへと移行し、最後の大筒では凄まじい勢いで炎が上がり、歓声が沸き起こりました。どっしりと腰を落とし、大筒を脇に構え、激しく噴き上がる炎と絶え間なく降り注ぐ火の粉にじっと耐える姿。まるで「男の生き様」を見せつけられたような気がしました。



## 目次 contents 9月号 2008

2	四季彩々 ~しきさいさい~ 04	二重の虹の架け橋
4	水源地の誇りを後世へ 人へ未来へ接岨湖フェスタ	
6	特集 Remember I love you. テーマは「動物 (ペット)」です。	
14	役場の窓辺から 地域振興センター安全祈願祭/住宅・土地統計調査/ほか	
16	榛原地区北地域小学校陸上競技大会 レポート	
18	このまち、この人 田森聖さん・小田直樹さん (ソフトボール榛原クラブ所属)	
20	子育てクローズ・アップ! 最終回 子育て優待カード協賛店舗の紹介	
22	知ってトクする健康の話 28「野菜を食べよう」 風間昭子栄養士	
23	緑のふるさと協力隊員奮闘記 千江の輪 (ちえのわ) NO.4	
24	まちの話題 千頭駅前に緑のカーテントネル出現/中川根南部小が観光協会へ車いす寄贈/ いい歯キラリ番人の歯コンクール/第2回夏祭り2008開催/ほか	
26	森のことを教えて 町長先生! 中川根南部小児童が間伐体験学習	
28	生涯学習のひろば 生涯学習事業スタート/小中学生の町外体験学習/ほか	
30	くらしの情報ページ 東名高速道路集中工事のお知らせ/住宅用火災警報器/ 9月9日は救急の日です/ほか	
31	みんなの広場 生まれてくれてありがとう/戸籍の窓辺/ほか	
32	学校レポートズコラム 川根高等学校 1年 大石野々花さん	
綴じ込み・くらしのカレンダー		

●表紙タイトル「広報かわねほんちょう」の背後に隠れる英単語はstories (ストーリーズ) です。物語。話。(たち)という意味です。広報かわねほんちょうで取り上げる様々なできごとは、そのすべてがこの町を形づくっている「一つ一つの物語たち」であると考えました。これからもたくさんの「物語」を語り、少しでも多くの人の記憶に残してもらえるように努力してまいります。この町がこれまで歩んできた足あと。この町がこれからも綴っていく物語。広報かわねほんちょうは、これからも生まれ続ける川根本町という名の物語を綴り続けていきます。そんな思いがタイトル背後の「stories」に込められています。

### 川根本町の人口

平成20年 8 月 1 日 現在			
世帯数	3,115 世帯 (-3) (54)	出生	2 人 ( )
総人口	8,919 人 (-17) (76)	死亡	8 人 ( )
男性	4,375 人 (-9) (22)	転入	8 人 ( )
女性	4,544 人 (-8) (54)	転出	19 人 (1)

※ ( ) 内は前月比、【 】内は外国人数、右欄は今月中の異動  
※外国人の数を含む



### ふたえ 二重の虹の架け橋

雨上がりの中川根中学校前にて  
目の前に突然現れた二重の虹を  
夢中で撮り続けました。  
(上の薄い虹が見えますか?)  
撮影日:平成20年8月20日  
撮影地:上長尾



ゆつくりと、時に足早に過ぎていく時間の中で、ふと立ち止まって周囲を見渡せば、私たちが懐に抱く雄大な自然から、道ばたで私たちを見つめる小さな自然まで、春夏秋冬、日々変化しながら、その時々色彩を放っています。明日には散ってしまうかもしれない花々も、明日にはなくなってしまうかもしれない白い雲も、明日には別の人が座っているかもしれないそのベンチも、季節の移ろいの、ほんの一瞬の色彩を、広報カメラは記録します。何でもないとき、何でもない場所です。四季彩々しきさいさいは、そんなページです。

【森と湖に親しむつどい2006フォローアップイベント・7月26日】

# 人へ 未来へ 接叺湖フェスタ

～水源地の誇りを後世へとつなぐ～



遊歩道には150mを超える長さの流しそうめんが設置され、たくさんの人が舌鼓をうちました。また、小林健

川根本町が主催する「接叺湖フェスタ」が、7月26日、長島ダムふれあい館周辺において開催されました。平成18年7月に開催された全国イベント「森と湖に親しむつどい2006」のフォローアップ事業として開催されるこのイベントは今回で2回目の開催です。10時30分、赤石太鼓の迫力ある音色がオープニングを飾り、イベントは幕を開けました。杉山町長、菊井長島ダム管理所長のあいさつのおと、ふれあい館下の芝生広場において、白旗史朗氏写真コンテストの表彰式が行われ、入賞者の皆さんに賞状と記念品が授与されました。



松ぼっくりで何ができる？ 工作教室

この日のイベント来場者数は1500人。暑い暑い日差しが照りつける1日でしたが、大勢つめかけた来場者たちは、夏の長島ダムを満喫している様子でした。

さんによるトランペットのコンサート、赤石太鼓保存会による勇壮な太鼓の演奏なども行われ、たくさんの方々がアトラクションを楽しみました。この日、長島ダムふれあい館では、来場者が10万人を達成しました。記念すべき来場者10万人目は、静岡市駿河区からお越しの村井善博さんご一家。川遊びに来て、ふれあい館に立ち寄ったという幸運なご家族です。館内において杉山町長、菊井長島ダム管理所長と一緒に記念のくす玉が割られ、一家は大喜び。「日帰り旅行でこちらには初めて訪れました。よい思い出になりました」と感想を話してくれました。長男の裕貴君は「これから川遊びに行きます。楽しみ」とうれしそうに話してくれました。



長〜い流しそうめんに舌鼓



接叺湖でカヌー体験を楽しむ



赤石太鼓ジュニアの元気な演奏



小林健さんのトランペットが長島ダムにこだまする



よく狙って！ 割り箸鉄砲に集中する



白旗史朗氏写真コンテストの表彰式

### ←長島ダムふれあい館10万人達成

長島ダムふれあい館は、地域に開かれたダム「長島ダム」を紹介するための資料などを展示する施設です。平成14年5月にオープン、6年と2ヵ月で来館者10万人を達成しました。平成18年に行われた全国イベント「森と湖に親しむつどい2006」以後、名前が知られるようになり、来館者は年々増えていると担当の企画観光課では話しています。写真中央が村井さんご一家、右は杉山町長、左は菊井長島ダム管理所長。

犬の十戒 作者不詳  
～犬から飼い主さんへのメッセージ～

*My life is likely to last ten to fifteen years.Any separation from you will painful for me.Remember that before you buy me.*  
私の寿命は10年。長ければ15年。何があっても最後まで、あなたのそばにおいてもらえますか。  
私を飼う前に、どうかそのことをよく考えてください。

*Give me time to understand what you want of me.*  
あなたが私に望んでいることを、ちゃんと分かるようになるまで少し時間をください。

*Place your trust in me- it's crucial to my Well-being.*  
私を信頼してください。それが何より嬉しいのです。

*Don't be angry at me for long and don't lock me up as punishment.You have your work your entertainment and your friends.I have only you.*  
私のことをずっと叱り続けたり、罰として閉じ込めたりしないでください。  
あなたには仕事や楽しみもあるし、友だちもいるけれど、私には「あなた」しかいないのです。

*Talk to me sometimes.Even if I don't understand your words, I understand your voice when it's speaking to me.*  
ときには私に話しかけてください。たとえ、あなたの話す言葉は分からなくても、  
あなたの声を聞けば、私に何を言ってくれているのか、分かるのです。

*Be aware that however you treat me, I'll never forget it.*  
私のことをいつもどんな風に扱っているか、考えてみてください。  
あなたがしてくれたことを、私は決して忘れません。

*Remember before you hit me that I have teeth that could easily crush the bones of your hand but that I choose not to bite you.*  
私を叩く前に思い出してください。私には、あなたの手の骨など簡単に噛み碎ける歯があるけれど、  
決してあなたを噛まないようにしているということ。

*Before you scold me for being uncooperative obstinate or lazy,ask yourself if something might be bothering me.Perhaps I'm not getting the right food or I've been out in the sun too long or my heart is getting old and weak.*  
言うことをきかないとか、手におえないとか、怠け者だと叱る前に、そうさせてしまった  
原因がなかったか、思い起こしてください。ちゃんとした食事をさせてもらっていたでしょうか。  
太陽が照りつけている中に、長い間放っておかれたことはなかったでしょうか。  
老いた私の心臓が弱っているせいで、動けないのかもしれませんが。

*Take care of me when I get old ; you, too, will grow old.*  
私が年老いても、どうか世話をしてください。私たちはお互いに、同じように歳をとるのです。

*Go with me on difficult journeys. Never say, "I can't bear to watch it ." or " Let it happen in my absence."*  
*Everything is easier for me if you are there.*

**Remember I love you.**  
最期のお別れのときには、どうか私のそばにいてください。「つらくて見てられない」とか、  
「立ち会いたくない」とか、そんなこと、言わないでほしい。  
あなたがそばにいてくれるなら、私は、どんなことも安らかに受け入れます。

そして、どうぞ忘れないで。  
私がいつまでも、あなたを愛していることを

参考●ウェブサイト「Somalism\*\*\*【ソマリズム】」  
管理人りんぼぼ&しゃおらん さん  
※第1項 Any separation from you will painful for me.については、「ほんのわずかな時間もあなたと離れているのは辛い」と訳されている場合が多いようですが、犬の気質を考えたとき、私たちには、犬たちが「どんな形の別れも辛い」＝「最期まで家族としてそばにおいてほしい」と訴えているように思えてならず、そのように訳しました。

今、インターネットの世界で「犬の十戒（左ページ）」という、作者不詳の短編詩が世界中にひろく伝わり、多くの人々の共感を呼んでいます。

日本では「犬と私の10の約束」という映画にもなりましたので、ご存じの方も多いのではないのでしょうか。

犬や猫などの動物は、私たちと同じ「命」ある存在です。動物に注ぐ多くの愛情とともに、守らなければならない使命と責任もあるということを、ここら辺で再確認しませんか。今号特集のテーマは「動物（ペット）」。

飼い主さんの方、これから飼い主さんになる予定の方、飼い主さんになりたいと思っている方、皆さんに覚えておいてほしい様々なマナーやルールについて、今号では触れていきます。動物は、あなたに愛情を注いでくれる大切なパートナー。あなたも、あなたのペットが「一番幸せな生き方」を考えてみませんか。

「**Remember**  
リメンバー・アイ・ラブ・ユー  
**I love you.**」

—忘れないで。私はあなたを愛しています。

このページの写真はある犬の眼差しです。  
情愛に満ちた吸い込まれそうな瞳でした。

chapter 2

# 猫



この子猫たちは、最近、実際に役場に届けられた子たちです。幸いにも飼い主が見つかり引き取られていきました。しかし、引き取り手が見つからないまま、残酷な運命を辿ってしまう猫たちは、悲しいことですが、実際に多くいます。

犬や猫などのペットは現代人の心を癒し、心を豊かにしてくれる存在として多くの人々に飼われています。

しかし、その一方で、心ない一部の無責任な飼い主もおり、近隣とのトラブルや迷惑なども多く発生していることも事実です。

ペットを飼う人は愛情と責任を持って、他人に迷惑をかけない飼い方をする必要があります。

しつけの行き届いた犬と生活することは、あなたにも犬にとっても幸せであるとともに、人と動物が共存できる潤いのあるまちづくりにもつながることなのです。

## 人と犬との良い関係を築こう

犬は群れで行動し、リーダーを中心とした社会を形成します。飼い犬にとっては、家庭が群れであり、飼い主や家族が犬のいいなりになっていると、犬が「自分がリーダーなんだ」と自覚してしまい、飼い主の言うことを聞かなくなってしまう。これを権勢症候群といいます。このような関係になってしまわないために、飼い主が犬の本能を良く理解し、しつけを行って、人間社会において幸せに暮らせるよう、飼い主が犬のリーダーになりましょう。

## 犬の本能を知ろう

犬と一緒に生活するため、あるいはしつけや訓練をして楽しむときにも、犬の本能や習性、考え方を理解する必要があります。犬の本能・習性とは次のようなものがあります。

- 群棲本能—群れをつくりまします。
- 権勢本能—リーダーになろうとします。
- 服従本能—リーダーに従おうとします。
- 警戒本能—なわばりをつくり守ろうとします。
- 防衛本能—群れなどを守ろうとします。
- 監守本能—獲物を取られないように守ります。
- 闘争本能—必要とあれば戦います。
- 帰家本能—家に帰ろうとします。

chapter 1

# 犬



犬との良い関係を築くためには、これらの本能を良く理解し、利用してしつけを行うのが効果的であるといえます。

役場本庁町民課では、犬のしつけ方を分かりやすく説明した読本を備えています。飼い主さんは、一度町民課までご相談ください。

## のしつけ

世界的に都市化が進むと猫が増えるといわれていますが、現在日本でも約771万頭を超える猫が飼われているといわれており、その数は年々増え続けています。

これは犬の場合にもいえることですが、主な理由として、少子高齢化・核家族化が進んだことで、人々が心の安らぎを求め、生活に潤いを与える存在としてペットを飼い、心のよりどころにしているようです。

また猫は、ペットでありながらもなお野性的な側面を残し、人々にこびない自由気ままなところが、魅力を感じる要因にもなっているようです。

しかし現在、飼い猫の増加と並行して、捨て猫・野良猫も大幅に増加しています。飼い主の方は、自分の猫も地域社会の一員であることを認識して、相応の責任も負っていることを自覚し、猫の生態や習性などを正しく理解して、となり近所や地域に迷惑がかからないよう務めることが大切です。

## 猫の習性を知ろう

肉食動物の中で猫類は最も狩りに適した動物といわれ、食性は肉食性で植物は原則食べませ

## のしつけ

ん。しかし、家猫は長い人間に飼われてきたので、多かれ少なかれ雑食性の傾向があります。猫の行動範囲は犬に比べてはるかに小さく、主として自宅とその周辺程度が行動圏です。しかし去勢されていないオス猫は行動範囲が広く、メス猫の分布状況によってはかなり広い地域を行動圏にしていることもあります。猫は自分の縄張りには尿や分泌物をつけて印しますが、これら情報交換は相手を知って無用な争いを避けることにつながっています。

## 飼う前に、家族で話し合って

- あなたの住まいや周囲の環境は猫を飼うのに適していますか？
- 猫の寿命は10年以上。将来のことも考えていますか？その間、変わらぬ愛情と責任のもとに、近隣に迷惑をかけない終生飼育ができますか？
- 猫を不幸にしない、不幸な猫をつくらないという心構えはありますか？
- 子どもたちの要求に押し切られていませんか？毎日の食費だけでなく、病気をしたときの治療費、予防注射、不妊・去勢手術の費用のことは考えていますか？

のちの不幸な猫を増やさないためにも、ご家族で良く話し合ってから飼う飼わないを決めてください。

町民課では猫についての読本も備えていますので、一度ご相談ください。

ちゃんと登録しましょう  
(犬・生涯1回・3,000円)

飼い犬は、飼い始めてから30日以内※に犬の登録をしなければなりません。登録時に犬鑑札をお渡しします。鑑札を首輪などにつけ、迷い犬になったときなど身元が確認できるようにしましょう。猫については川根本町では登録義務はありません。飼い犬が死亡した際は役場に届出をしてください。

予防注射をしましょう  
(犬・年1回)

狂犬病は、その名前から犬だけの病気というイメージを持っている人が多いかも知れません。しかし、狂犬病は人間を含むすべての哺乳類に感染し、発病すると助からないとても怖い病気です。

飼い主さんは、生後3カ月を過ぎた犬に年1回、狂犬病の予防注射を受けさせることが義務づけられています。

しかし、現在、本町に登録されている犬664頭のうち、予防注射を受けている犬は381頭。率にして約57%ほどです。これは中部保健所管内ではダントツに低い接種率となっています。痛ましい事故を起こさ

万が一、飼い犬が人を咬んでしまった場合、速やかに役場に届出をしてください。

適度な運動・適正なしつけ

散歩してあげましょう。犬にとって散歩はとても大切な行為です。ただし、犬をコントロールできる者が綱を引いてあげましょう。小さなお子さんが大型犬をコントロールするのは無理です。必ず大人の方が同行し、一緒に綱を引いてあげましょう。

適当な時期に適正な方法でしつけと訓練をしましょう。読本などで犬のしつけ方を学びましょう。犬との快適な関係を築くための第一歩です。

【特にお願】  
フンの始末はきちんと！

動物の苦情で特に多いのがフンによる苦情です。

公園や広場、道路などは決して犬のトイレではありません。

犬を散歩させるときは、必ずスコップやビニール袋を持参して、その場にフンを残さないようにしてください。人間だったらありえないことだけど「犬なら平気」ということはないはずですから。

※生後90日以内の犬を飼い始める際は、生後90日を経過した日から30日以内に登録してください。

chapter 3

人間と動物たちが共存して生きるために

人間と動物がともに楽しく、そして周りに迷惑をかけずに暮らしていくために、様々なルールやマナーがあります。それを守らずに生活していると、自分も、周りの人たちも、何より動物自身も不幸になってしまいます。最近、動物に関する苦情が役場に多く寄せられています。特に犬の飼い方についての苦情が多く、代表的なものに「適正な飼育がされていないんじゃないか」というのがあります。こういった苦情が本町からなくなるように、飼い主さんは、「登録をする」「しつけをする」「注射を受ける」「フンは処理する」など、基本的な部分をもう一度考えてみませんか。ペットとともにある生活が、周りの人も一緒に楽しんでいけるようになったら最高ですね。

ないためにも、必ず予防注射を接種してください。予防注射は年1回、町内の指定会場で受けるか、動物病院でも接種できます。

犬を飼育する際は檻や囲い、または鎖でつなぐなどの措置をしてください。

飼い犬が人やその他の物に害を加えたり、公共の場所、他人の土地・

放し飼いにしないで

猫は室内飼育を

猫は部屋の中で上下運動ができるようにダンボールなどの遊具を設置すれば部屋の中で飼うこともできます。室内で飼うようにすれば交通事故や病気の感染など、痛ましい事故から猫を守ることもできます。

飼い猫を守る意味でも、できるだけ室内で飼うよう努めましょう。

野良猫を増やさないため

野良猫はしつけをしていないため、餌を与えることによって周囲の家にフンや尿をしたり、子猫がたくさん生まれてしまったりと、周囲の人が迷惑してしまいます。どうしても餌を与えたいときは「食べ残しは片づける」「他人の土地を餌場にしない」「必ず地域の了解を得る」など、近隣で生活する人たちの理解を得た上でルールを守り行いましょう。それと同時に、餌を与える行為は、結果的に不幸な猫を増やすことにつながるということも考えてみてください(不妊・去勢手術をしていない猫の場合)。

災害が起こったときは

地震などが発生したとき、犬や猫を連れて避難することを考えたことがありますか。災害時は人間でさえパニックになってしまいます。ペッ

物件などに迷惑をかけないように注意するためです。また、飼育する場所を常に清潔にし、悪臭などの発生を防ぐことも必要です。

となり近所には犬が嫌いな人がいるかも知れませんが、また、何かきっかけで危害を加える可能性もなはいえませんが。同様に、広場や公園などにあっても放し飼いで遊ばせるのはご遠慮ください。周囲の状況をきちんと確認し判断すること、これも飼い主さんの務めです。

トを連れていけばなおのこと避難は大変になるでしょう。常日頃から、人間の分だけでなくペットの分についても備えておきましょう。また災害時は迷い犬や迷い猫がたくさん発生します。そんなときこそ、ネームプレートや鑑札が有効な確認手段となります。

- ネームプレートや鑑札を着用
- 1週間分の食べ物と水
- ケージ、キャリングバッグなど
- 飼い主・ペットの2ショット写真

途中で投げ出さないで

ペットは一度飼い始めたら、途中で投げ出すことは許されません。それなのに、小さい頃はかわいがっていたのに、捨てられるペットが後を絶ちません。正しい飼い方・しつけ・マナーや、経済的な負担、世話にかかる時間的な制約など、ペットを飼う前に現在の生活がどのように変わるかを、本当に慎重に考えてください。衝動的にペットを飼い始め、後で困るのは自分だけではないのです。周囲の人たちにも迷惑をかけ、一番迷惑をこうむるのは「ペット」なのです。

ペットはぬいぐるみではありません。深い愛情と強い責任感、一生飼いつけるという固い決意が必要です。ペットはあなたを愛します。無償の愛で。あなたは、同じだけの愛情をペットに注いであげられますか。

本町では「川根本町飼い犬条例」を定め、飼い主さんに犬の適正な飼育を促しています。適正な飼育が認められない場合には、町条例により罰せられる場合がありますので、十分ご理解のうえ、正しい飼育をお願いします。ペットに関する詳しいお問い合わせは 本庁町民課生活衛生係 電話 (56) 2222 総合支所住民課衛生係 電話 (58) 7070 まで。

【特集の最後に】

## 「不妊・去勢手術」を考えてみる。

—あなたはペットに不妊・去勢手術することが不憫な行為だと思いますか？—

あくまで「する・しない」については、飼い主さんが決めることなんです。

### 犬

がかわいそうだから不妊手術はさせません。ある飼い主さんが、獣医師に不妊手術を勧められたとき、こう言ったそうです。

不妊手術をするには、病院に入院しないとなりませんから、確かにかわいそうなことかもしれない。また、子どもが産めない体になってしまうことに不憫さを感じる飼い主さんも多いことと思われます。

しかしこの先、そのペットが健康で楽しく、周りの人に迷惑をかけずに暮らしていくために「不妊手術・去勢手術」が必要なものもあるのです。

ただ「かわいそうだから」と決めつけずに、まずはペットにとってどんな将来が一番良いのかを考えてみましょう。

### き

ちんとしたブリーディング（繁殖）の知識を持って繁殖させるならば何も問題はありません。でも、なんの知識もなく、単に「うちの犬はかわいいから増やしたい」という増やしてしまうことほど危険なことはありません。

動物は一度の出産で何匹もの子を産みます。あなたは、そのすべての子を飼い続けることができますか。または、すべての子に里親を見つけてあげることができるでしょうか。

例えば、先天性の病気を持ったメスが出産した場合、生まれた子にその病気が遺伝してしまう可能性だってあります。

またメス自身も、出産に伴う体力の低下で命を落としてしまう危険もあります。

そして、繁殖させるつもりもないのに「不妊・去勢手術」をさせないのは、もったいないことです。発情期を迎えても、ただじっと我慢するしかないのですから、ペットにとっては大きなストレスになってしまいます。発情期を迎えたオスが、メスを見つけて思わず飛びかかってしまうという危険もあります。

不妊や去勢をすることで防げる病気もあります。特に生殖器官の病気はかなり高い確率で防ぐことができます。メスなら、乳腺腫瘍や子宮蓄膿症、オスなら前立腺肥大や精巣ガンなどがそれにあたります。手術によって、それらの病気を未然に防ぐことができるということも知っておいてください。

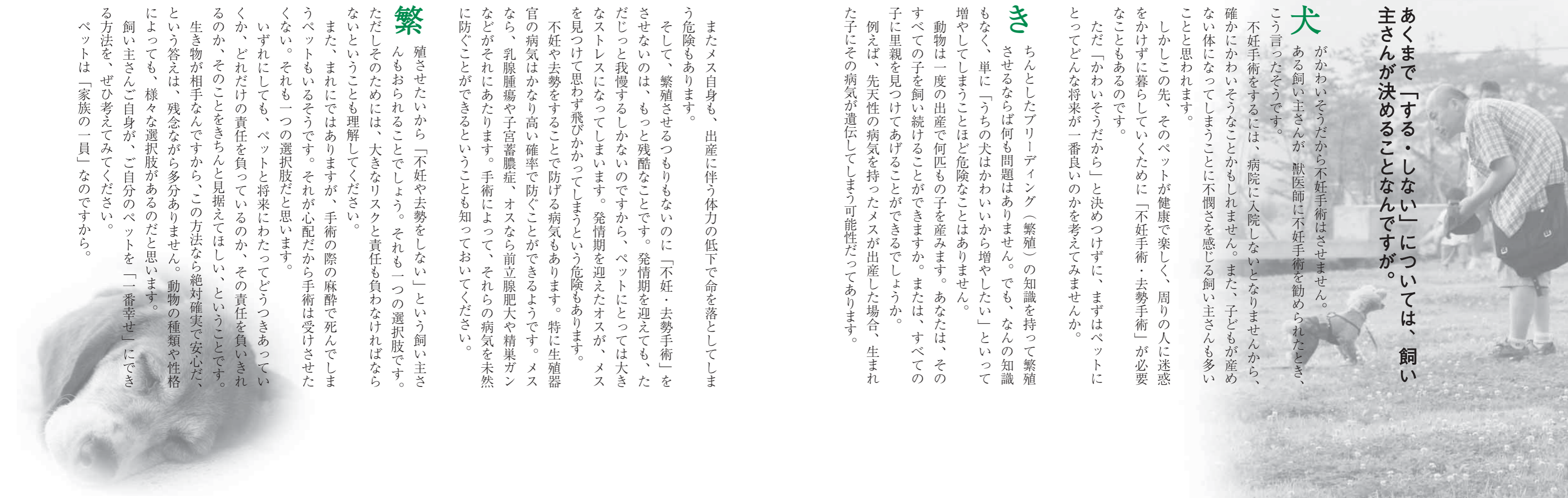
### 繁

殖させたいから「不妊や去勢をしない」という飼い主さんもおられることでしょう。それも一つの選択肢です。ただしそのためには、大きなリスクと責任も負わなければならないということも理解してください。

また、まれにはありますが、手術の際の麻酔で死んでしまうペットもいるそうです。それが心配だから手術は受けさせたくない。それも一つの選択肢だと思います。

いずれにしても、ペットと将来にわたってどうつきあっているのか、どれだけの責任を負っているのか、その責任を負いきれるのか、そのことをきちんと見据えてほしい、ということ。生き物が相手なんです。この方法なら絶対確実に安心、という答えは、残念ながら多分ありません。動物の種類や性格によっても、様々な選択肢があるのだと思います。

飼い主さんご自身が、ご自分のペットを「一番幸せ」にできる方法を、ぜひ考えてみてください。ペットは「家族の一員」なのです。



不妊・去勢手術の基礎知識（参考）

手術はどやってやるの？

不妊手術は全身麻酔により卵巣および子宮を摘出します。手術時間は約1〜2時間です。去勢手術は同じく全身麻酔により辜丸を摘出します。

費用はどのくらい？

去勢手術は犬猫とも2〜5万円くらいが一般的です。不妊手術は開腹手術となりますので、去勢手術と比べて手術費用・入院費用は高くなります。

手術に適した時期は？

去勢も去勢も、初回発情期（生後6〜7カ月）が目安ですが、病院によっては、より早期の手術を推奨する場合もあります。

手術の危険性は？

全身麻酔を伴う手術のため、麻酔薬に対するアレルギー反応の事故など、必ずリスクは伴います。また高齢になるほど手術の負担が大きくなるのは確かです。その点を踏まえて、動物の体調をよく観察して獣医師に相談しましょう。

発情期のストレスはなくなる？

メスの場合は生理と発情期のストレスがなくなくなり、散歩時にオスが寄りつかなくなり、オスの場合も同様です。また、猫の場合、発情期特有の鳴き声が減りますが、個体差もあることは認識しておいてください。

肥満になりやすくなる？

確かに肥満になりやすいようです。活動性が低下することによる運動不足が原因といわれています。また三大欲望（食欲・性欲・睡眠欲）の一つがなくなることで、他の欲求が増大するともいわれています。肥満予防のため、適切な運動と食事管理に気を配りましょう。

手術すると性格が変わる？

去勢すると、競争的行動や性的攻撃行動は減ります。しかし、その動物が持つ根本的な性格はあまり変わらないようです。家庭で飼いやすくなるのもいわれていますが、過度の期待はやめましょう。

### 動物愛護ボランティア意見交換会をのぞいてみませんか？

犬が好き！ねこが好き！少しでもボランティア活動に興味のある方。平成20年3月に公表した「静岡県動物愛護管理推進計画」の説明とボランティアの活動紹介、ボランティア意見交換会を行います。

開催日 10月7日（火）午後1時30分～

開催場所 藤枝総合庁舎別館2階第1会議室（藤枝市瀬戸新屋362-1）

お申し込み先

・本庁町民課 電話（56）2222 総合支所住民課 電話（58）7070

締め切り 9月26日（金）

ご注意 当日の出席がそのままボランティア活動への参加申込みにはなりませんので、安心してご参加ください。

問い合わせ 静岡県中部保健所衛生業務課 電話054（644）9283

# 川根本町は、「自殺率」が県内トップクラスということをお聞きですか？

自殺：自分で自分の命を絶つこと。自殺率は、自殺者の人数を国や県、市町の人口で割った比率。

本庁健康増進課 電話 (56) 2224 総合支所保健福祉課 電話 (58) 7071

皆さん、川根本町は「自殺率」が県内でもトップクラスであることをご存知でしたか？

私たちの町では毎年平均4人の方が自殺で尊い命を失っています。悲しいことです。辛いことです。

自殺は「うつ病」と深い関連があります。しかしこの地域は、こころの病気をオーブ

ンにしたがらない地域性が強く、誰にも相談できず、人知れずうつに苦しんでいる方もいます。

そこで川根本町では、行政・保健所・そして町内の医師が一体となって、うつ病の早期発見・早期治療を柱とする自殺予防対策を開始しました。その概要をお知らせします。

## <1次予防> うつ病について、皆さんに正しく理解してもらう啓蒙

いやしの里診療所竹内医師（心療内科）が各地域での講演会を行います。9月に自殺予防パンフレットを配布する予定です。

## <2次予防> うつ病の早期発見、早期治療

特定健診・後期高齢者健診において心のアンケートを行い、心が疲れていると思われる方には、受診をすすめています。町内のかかりつけのお医者さんならどこに受診しても、初期治療が受けられ、必要に応じて専門医への紹介も行います。このアンケートはゆくゆくは職場健診や学校でも実施を検討しています。健康増進課、保健福祉課では毎月1回心の健康相談を行っています。（予約制です）いのちの電話のPRをすすめています。

## <3次予防> 自殺してしまった方のご家族の支援

1人の自殺者によって、家族や親友など5人が深い心の傷を負ってしまうと言われてます。グリーンワーク（自死遺族の悲しみのわかち合い）を奇数月の第2土曜日の午後2時から4時まで、いやしの里診療所で行っています。

これらの自殺予防対策が行われていることを皆さんにご理解いただき、町内の自殺者が一人でも減り、皆さんが健やかな心を持ち続けられるよう、町では積極的に取り組みを進めています。

本庁健康増進課・総合支所保健福祉課

www.town.kawanehon.shizuoka.jp

つづきはWebで

このほかにも、いろいろと。

広報紙に載せきれない情報やお知らせ、地域の話が満載の川根本町ホームページをご覧ください。

チラシ・カタログ・DM・自分史・カレンダー etc

松本印刷株式会社

島田営業所/島田市横井4丁目8番3号

電話 0547-36-5015 FAX 37-1823

# 川根本町地域振興センター いよいよ着工です。

地域の長年の願いであった「川根本町地域振興センター」の建設工事がいよいよ着工となりました。8月1日、工事の安全祈願祭が、建設地（総合支所本館跡地・旧本川根町役場庁舎）で行われました。地域振興センターは、鉄骨2階建て、延べ床面積947平方メートル、設計などを含めた本体事業費は約3億3千万円で、来年（平成21年）3月に完成する予定となっています。

地域振興センターが皆さんに喜ばれる施設となるよう（杉山町長あいさつから）

いよいよ地域振興センターの建設が始まります。この施設は合併に伴う、川根本町の大きな事業の一つであります。地元の方はご存知のとおり、合併後あるいは合併以前からさまざまな議論が交わされた施設です。建設委員会の皆さまには、さまざまな地域の思いを受け、厳しい経済状況の中で、この地域の振興のためには

何が必要なのか、充分議論した中で合意形成を図られ、町民に喜ばれる施設の完成に向け大変ご尽力をいただきました。

どうかこの施設が住民に喜ばれる施設になるよう、われわれ行政としてもしっかりと仕事を支えていきたいと思っています。

また、議会の皆さまにはそのつど建設委員会での報告を受け、内容などをよく理解していただき、予算を可決していただき今日に至っております。

今後、この施設が完成すれば、総合支所としての機能はもちろんのこと、防災など、住民の安心と安全、健康を守る拠点になります。

また、工事が本格的に始まれば地域の皆さまはご不便をかけると思いますが、どうかご理解、ご協力をいただきたいと思います。

この施設が安全に完成し、住民の心のよりどころとなることを願っています。

平成20年8月1日  
杉山嘉英川根本町長

地域振興センター概要

建設場所	川根本町千頭1183-1
敷地面積	1422・92平方メートル
構造	鉄骨造2階建て
建築面積	476・6平方メートル
延べ床面積	947平方メートル

地域振興センター建設計画  
平成20年8月 建築工事着工  
平成21年4月 供用開始予定

問い合わせ  
総合支所管理課庶務係  
電話(58)7073



## 夏の展示会 9月1日(月)～15日(月)

農機具の購入・修理・改造など、お気軽にご相談ください。地域のお店だからこそ、ていねいに、分かりやすく、迅速に対応いたします！

〒428-0313 川根本町上長尾795-1  
**前田機材**

IP 050-3363-2252  
TEL 56-0006  
FAX 56-0009





②



①

かげろう揺れるレーンの上  
はるか遠くにゴールテープ  
真っ直ぐに見つめる眼差し  
スタート前、息をのむ瞬間が訪れる  
走れ！跳べ！  
2008年、夏  
—自分の限界に挑む夏

— 未来のアスリートたちが精一杯駆け抜けた夏 —

会場 中川根第一小学校 参加校 本川根小学校、中川根第一小学校、中央小学校、中川根南部小学校

平成20年度

榛原地区北地域小学校陸上競技大会



⑦



⑥



⑤



④



③



スタート前 緊張のとき

- ①バトンリレーは一瞬のタイミングが勝負！各学校の威信を懸けて400mリレーに挑む
- ②空に向かって跳べ！走り高跳びに挑む
- ③跳躍はリズムカルに！ハードルに挑む
- ④もっと遠くまで！ボール投げに挑む
- ⑤ゴールは目の前だ！100m走に挑む
- ⑥風を切って走り切れ！200m走に挑む
- ⑦「みんな頑張れ！」応援にだって挑む

7月24日は、とても、とても暑い1日だった。  
立っているだけで汗がしたたまるような激しい日射しの下、本年度の「榛原地区北地域小学校陸上競技大会」は幕を開けた。

川根町が島田市と合併したことにより、今から川根本町の小学校4校で繰り広げられるこの大会。

この日に向け、各学校で厳しい練習に耐えてきたそれぞれの選手たち。挑戦する気持ちは、みんなの眼差しを見れば一目で分かった。

幕開けは800m。ついで1500m、60mハードル、200m、1000mと種目は続いた。また、フィールド内では走り幅跳び、走り高跳び、ボール投げなどの種目が繰り広げられた。

どの種目でも好記録が続出し、これまでの練習の成果が随所に現れていた。

大会最終を飾る種目は学校対抗400mリレー。応援団の声にも一段と力がこもり、見守る保護者たちの心は選手と一緒に走っていた。

選手たちが駆け抜けたゴールラインに小さな風が卷いた。

自分自身の限界に挑戦し、精一杯夏を走りきった小さなアスリートたち。その胸の内には、今、どんな思いが巡っているのだろうか。

来年の夏、また会おう——



10月1日、全国で平成20年住宅・土地統計調査が行われます。この調査は、住宅土地に関する最も基本的な調査です。昭和23年以来5年ごと行われており、今回で13回目になります。調査結果は、国や都道府県・市区町村が住生活基本計画やまちづくり施策などを立案するための重要な資料として利用され、わたしたちの住生活の向上に大切な役割を果たします。

9月下旬に調査の対象となったお宅に調査員がお伺いし、世帯ごと調査票を配布します。調査票は、後日、調査員が受け取りに伺います。秘密は守られます。調査票に記入していた内容や他に漏らしたり、統計以外の目的に使用することは法律で固く禁じられています。安心して、ありのままをご記入ください。皆さんに記入していただいた調査票の集計結果は、平成21年夏頃に総務省統計局から公表される予定です。

ご不明な点などは、気軽に担当課までお問い合わせください。本庁企画環境課まちづくり係 電話(56) 2221

国の仕事やその手続き、サービスなど、行政に関する住民の皆さんの苦情や要望、問い合わせなどの解決を図るのが「行政相談」です。そして、行政相談の身近な窓口になるのが「行政相談委員」です。行政相談委員は、総務大臣が特別にお願いした民間の有識者(ボランティア)の方です。相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

町の行政相談委員

渡邊妙子さん(八中区) 電話(56) 0736  
中村とし子さん(小長井区) 電話(59) 2823

静岡行政評価事務所

電話054(254) 1100  
ナビダイヤル 0570(090) 110  
広報の「くらしのカレンダー」にも相談日が記載されています。

見えてくる 日本の暮らし 住まいから  
住宅・土地統計調査が行われます

気軽に相談してください  
秋の行政相談週間です 10/20~26

このまち、この人

次の「この人」を募集しています。自薦・他薦は問いません。でも他薦の場合は、本人のご承諾のあった上で推薦してくださいね。

全日本小学生男子ソフトボール大会に出場

ソフトボール榛原クラブ所属

田森聖さん(中川根第一小6年・写真右)

小田直樹さん(中川根第一小5年・写真左)

全日本小学生男子ソフトボール大会(日本ソフトボール協会主催)が8月上旬、牧之原市総合運動公園で開催された。県予選を勝ち抜いた48チームが出場し、優勝を目指して熱戦を繰り広げた。この大会に静岡県代表として出場した「榛原クラブ」に所属する田森聖さん(中川根第一小6年)と、小田直樹さん(同小5年)は、2人とも堅実な守備が自慢、チームに欠かせない存在だ。

全国大会の初戦「鳩ノ森フアイターズ(滋賀県)」と対戦した榛原クラブは、鳩ノ森打線を0点に封じ込め、また味方打線が爆発し7得点という大量得点で勝利を呼び込んだ。続く2回戦の相手は愛媛県の強豪「三崎小スポーツ少年団」。終盤までリードされる展開で進んだ最終回、3ベースヒットなどで一挙3得点を上げる猛追を見せる。しかし反撃もここまで。惜しくも3対4で涙を飲んだ。田森さんは外野控え選手としてベンチから声が枯れるほど応援し、味方打線を後押しした。「これが最後の全国大会だと思っただけで、いい思い出になりました」と話し、たく

さんの友だちもできて嬉しいと微笑む。正捕手として出場した小田さんは「がんばったけど一歩及ばず悔しい思いをしましたが、でも来年につながる試合ができたと思います」と話してくれた。

この2人は、地元藤川スポーツ少年団ではバッテリーを組むチームの要。特に田森さんは女子ながらキャプテンを務め、チームメイトや監督の信頼も厚い。毎週月曜日と木曜日、学校が終わってからの2時間、グラウンドでひたすら汗を流す。授業の後で疲れもあるだろうが、2人は「練習は楽しい」と笑い合う。

田森さんは来年は中学生。「中学にはソフトがないのでバレーボールをやりたいと思います」と話してくれた。小田さんは来年6年生になり、チームの中心選手として仲間を引っ張っていく。2人は今日も白球を追いかけため、グラウンドへと向かう。

フォーレなかかわね茶茗館情報 ●実演会・展示会にお越しく下さい

想像力豊かな作品群・崎平出身者

■前澤妙子版画作品展

期間 8月7日(木)~9月29日(月)  
会場 茶茗館 多目的ホール  
費用 入場無料  
展示期間が変更になりました。



茶手揉み保存会川根支部による

■川根揉み切り流手揉み実演会

日時 9月7日(日)  
正午から(実演:1時間30分)  
会場 茶茗館 多目的ホール  
費用 参加無料



各催しの問い合わせ先 フォーレなかかわね茶茗館 電話(56) 2100

《茶娘ちゃんカード会》からポイント交換セールのお知らせ

ポイント交換セール 9月20日(土)から 9月29日(月)まで





子育てカード協賛店舗を  
紹介します

前号のこのページで紹介しました「しずおか子育て優待カード」。お店で買い物したときなどに、18歳未満のお子さんと同様（または妊娠中の方）として、このカードを提示すると、店舗ごとに様々なサービスを享受することが出来る事業です。現在、県内すべての市町で事業が実施され、各協賛店舗・施設でカードを利用することが出来ます。子育て家庭を地域・企業・行政が一体となつて応援する環境をつくるため、また、子どもとのふれ合いを深める機会の提供を目的としています。

今号では、町内すべての協賛店舗・施設およびサービスの内容をご紹介します。お子さんと買い物などに行かれる際には、ぜひカードを持って、親子のふれ合いを楽しんでください。

子育てクローズ・アップ!

その6 (最終回) しずおか子育て優待カードの協賛店舗を紹介します

子どもはいつか親から離れていくもの。子育て中の今、ふれ合うことができなかったら、その先「ふれ合う」機会が格段に減っていきます。子育て優待カードを使って、ぜひ親子のきずなを深めてください。

全6回にわたった「子育てクローズ・アップ!」は今回が最終回となります。ご愛読ありがとうございました。

サービス協賛店舗

このサービスは協賛店舗などのご協力によって成り立っています。子育て家庭にやさしい店舗・施設として登録されています。

川根本町内では平成20年7月1日現在で98店舗が協賛しています。店舗の場所など詳しい内容をお知りになりたい方は町ホームページまたは静岡県のホームページをご覧ください。また携帯電話からもアクセスできます。まだカードを使用したことがないという方、カードを紛失してしまった方は健康増進課・保健福祉課で再発行していますのでご連絡ください。

●協賛店舗・施設の方へ

内容などに変更がありましたら、ご面倒でも健康増進課または保健福祉課までご連絡ください。申込用紙を送らせていただきます。本主旨にご賛同いただける施設・店舗を随時募集しています。健康増進課または保健福祉課までご連絡ください。申込（変更）用紙は川根本町ホームページからもダウンロードできます。

店舗・施設名	地区	割引等特典
鈴木呉服店	田代	5%引きまたはシール券2倍、中学生以下の子にお楽しみプレゼント
(株) 澤本園	田代	粗品進呈
大村茶店	田代	ハローキティオリジナルタオル他進呈
(有) 神谷電気商会	田代	全商品5%引き
田代 駒の里	田代	土日 粗品進呈または食事代5%引き
理容ほりよし	崎平	小学生以下のお子さまに粗品進呈
こやぶ園茶舗	藤川	全商品5%引き
あづまや	藤川	茶娘(ちゃこ)ちゃんカードポイント2倍進呈
高田屋商事(合)	藤川	茶娘(ちゃこ)ちゃんカードポイント2倍進呈
タカダ理容所	藤川	小学生以下のお子さまに粗品進呈
理容ナカムラ	藤川	小学生以下のお子さまに粗品進呈
西田商店	水川	茶娘(ちゃこ)ちゃんカードポイント2倍進呈
フォーレなかかわ茶茗館	水川	お茶セット 18歳未満50円引き
ウッドハウスおろくぼ	水川	宿泊及び食事 18歳未満10%引き
魚六	上長尾	茶娘(ちゃこ)ちゃんカードポイント2倍進呈
加藤理容所	上長尾	小学生以下のお子さまに粗品進呈
オザワマート	高郷	1割引き
和洋酒もりみせ	高郷	茶娘(ちゃこ)ちゃんカードポイント2倍進呈
久野屋支店	高郷	茶娘(ちゃこ)ちゃんカードポイント2倍進呈
衣料品 もろた	高郷	茶娘(ちゃこ)ちゃんカードポイント2倍進呈
久野屋商店(本店)	高郷	茶娘(ちゃこ)ちゃんカードポイント2倍進呈
前田機材	高郷	5000円以上お買い上げでティッシュ1箱進呈
島田信用金庫川根支店	高郷	3歳以下のお子さまの積み立て預金加入者にプレゼント進呈
中村理容所	高郷	小学生以下のお子さまに粗品進呈
大井川農業協同組合上長尾支店	高郷	子育て支援定期積金「すくすく」をお申込みのお客さまに、①+0.2%の金利優遇、②粗品進呈
(有) 榎原自動車整備工場	梅高	茶娘(ちゃこ)ちゃんカードポイント2倍進呈(車両代除く)
魚勇	下長尾	茶娘(ちゃこ)ちゃんカードポイント2倍進呈
橋本酒店	下長尾	茶娘(ちゃこ)ちゃんカードポイント2倍進呈
満寿屋商店	下長尾	茶娘(ちゃこ)ちゃんカードポイント2倍進呈
理容サワモト	下長尾	小学生以下のお子さまに粗品進呈
ヘアプラザ シュガー	下長尾	小学生以下のお子さまに粗品進呈
大井川農業協同組合中川根支店	下長尾	子育て支援定期積金「すくすく」をお申込みのお客さまに、①+0.2%の金利優遇、②粗品進呈
満喜屋	久野脇	茶娘(ちゃこ)ちゃんカードポイント2倍進呈
(有) 金正園	久野脇	5%引き、お茶試飲サービス
西原理容店	久野脇	小学生以下のお子さまに粗品進呈
松月	地名	茶娘(ちゃこ)ちゃんカードポイント2倍進呈
昇陽堂	地名	茶娘(ちゃこ)ちゃんカードポイント2倍進呈
市川衣料品店	地名	茶娘(ちゃこ)ちゃんカードポイント2倍進呈
森薬店	地名	茶娘(ちゃこ)ちゃんカードポイント2倍進呈
松田理容所	地名	小学生以下のお子さまに粗品進呈
中川根キャンブ村	塩郷	入場料無料
大城ふとん店	下泉	茶娘(ちゃこ)ちゃんカードポイント2倍進呈
不動の滝自然広場キャンプ場	下泉	入場料無料
カットサロン イチカワ	下泉	小学生以下のお子さまに粗品進呈
大國屋商店	徳山	茶娘(ちゃこ)ちゃんカードポイント2倍進呈
光飛田商店	徳山	茶娘(ちゃこ)ちゃんカードポイント2倍進呈
やまとや	徳山	茶娘(ちゃこ)ちゃんカードポイント2倍進呈
(有) まつおか薬局徳山店	徳山	茶娘ちゃんカードポイント2倍、お買い上げ1回でお菓子などつかみ取り
一徳軒	徳山	小学生以下のお子さまに粗品進呈
理容さくらい	徳山	小学生以下のお子さまに粗品進呈
大井川農業協同組合徳山支店	徳山	子育て支援定期積金「すくすく」をお申込みのお客さまに、①+0.2%の金利優遇、②粗品進呈

店舗・施設名	地区	割引など特典
後藤酒店	接岨	5%引き
天狗石茶屋	接岨	2000円以上お買い上げで10%引き
喫茶 くるみ	接岨	5%引き
民宿 接岨	接岨	小学生以下のお子さまにドリンク1杯サービス
たぶの家	接岨	おみやげ進呈
森林露天風呂	接岨	宿泊のお子さまにジュース1杯サービス
民宿 なかむら	接岨	宿泊のお子さまに飲み物1杯サービス
接岨峡温泉会館	接岨	第3日曜日入館料 中学生以下無料
手造りの店さとう	寸又峡	全商品1割引き
紅竹食堂	寸又峡	全商品1割引き
湯屋 飛龍の宿	寸又峡	小学生以下のお子さまに粗品進呈
(株) 奥大井観光ホテル翠紅苑	寸又峡	オリジナルプレゼント
朝日山荘	寸又峡	お子さまに粗品進呈
ホテルアルプス	寸又峡	お子さまに粗品進呈
民宿 奥大井	奥泉	小学生以下のお子さまにドリンク1本サービス
もりのいずみ	八木	入浴料 18歳未満150円引き
もりのコテージ	八木	18歳未満に音戯の郷入館料または茶茗館お茶セット無料チケット進呈
おせど精肉店	小長井	MSシールを2倍サービス
(有) 千頭温泉「旬」	小長井	1500円以上の食事で小学生2人までオレンジジュースサービス
旅館 山本屋	小長井	宿泊のお子さまに飲み物サービス
旅館 かめや	小長井	18歳未満の子にドリンク1杯無料サービス
阿良屋旅館	小長井	お子さまにドリンク1杯サービス(夕食時)
島田信用金庫千頭支店	小長井	3歳以下のお子さまの積み立て預金加入者にプレゼント進呈
(有) 川根浄化槽管理センター	小長井	小学生以下のお子さまに粗品進呈
清理容所	小長井	小学生以下のお子さまに粗品進呈
坂本園	上岸	化粧茶缶サービス
(株) あすなろ東京支千頭物産部	千頭	お菓子のおみやげプレゼント
田畑茶店	千頭	地場産品、お菓子のおみやげプレゼント
川根物産(株)	千頭	粗品進呈
やんばい処	千頭	粗品進呈
奥大井音戯の郷売店 舒の会	千頭	菓子類のプレゼント
あびすや食堂	千頭	お子さまにドリンク1杯またはデザートサービス
おざわ屋食堂	千頭	小学生以下のお子さまにミニ杏仁豆腐をサービス
あしざわ	千頭	お子さまにお菓子進呈
食事処 三男坊	千頭	日曜 家族連れのお子さまにジュース1杯サービス
カラース	千頭	平日 家族連れのお子さまにドリンク1杯サービス
先頭館	千頭	ジュース1杯サービス
福住館	千頭	中学生以下のお子さまにドリンク1本サービス
清水館	千頭	小学生以下のお子さまにドリンク1杯サービス
山田屋旅館	千頭	小学生以下のお子さまにドリンク1杯サービス
民宿 茶どころ	千頭	中学生以下のお子さまにドリンク1本サービス
(株) カーケア中原	千頭	ドリンクサービス、子ども免許証発行
川根本町奥大井音戯の郷	千頭	18歳未満 工房体験100円引き
不二山理容所	千頭	小学生以下のお子さまに粗品進呈
益美理容所	千頭	小学生以下のお子さまに粗品進呈
大井川農業協同組合本川根支店	千頭	子育て支援定期積金「すくすく」をお申込みのお客さまに、①+0.2%の金利優遇、②粗品進呈
大村商店	田代	ジュースなどサービス

どんな小さな仕事でもお気軽にご相談ください!

- ・土木一式
- ・敷地造成
- ・農道
- ・外構一式
- ・小さな補修も承ります

小林建設有限会社

川根本町下長尾336 TEL: 56-0161

《茶娘ちゃんカード会》からポイント交換セールのお知らせ

ポイントカードと右の券「引換券」を茶娘ちゃんカード会加盟店へお持ちください。  
700ポイントと「引換券」で1,000円のお買い物ができます。

キリトリセン  
「引換券」  
交換期間: 9月20日(土)~29日(月)  
茶娘ちゃんカード会

# 知ってトクする 健康の話

28



今月の執筆者

## 風間昭子 栄養士

今月の知ってトクする健康の話のテーマは「野菜を食べよう」。風間昭子栄養士が紹介します。

### ●暑い夏だからこそ、野菜をたくさん食べましょう！

梅雨明け以降、連日のように気温が30度を超える暑い日が続いています。皆さん体調はいかがでしょう。

水分や冷たいものはのどを通るのに、暑さで食欲が落ち夏バテ気味の方はいませんか。こんなときこそ、しっかりと食べて暑さによる体の疲労を取ってあげなくてはなりません。

外へ出れば、畑ではきゅうり、なす、ピーマン、トマト、とうもろこしなど、色とりどりの野菜が太陽の光を浴びておいしそ

うに実っています。今話題の『メタボリックシンドローム』を始め、生活習慣病

の予防には野菜の摂取は欠かせません。一日に摂りたい野菜の量は350グラム。このうち120グラム以上はトマト、ピーマンなど色の濃い野菜（緑黄色野菜）で摂ることが望ましいとされています。

野菜には食物繊維が多いことから、○肥満・○糖尿病・○高脂血症・○便秘の予防・○塩分の排泄を促進する作用もあるため、高血圧の予防にも効果があります。さらに、野菜は水分が多いため、大量に汗をかき夏には、水分不足から起こる脳梗塞や心筋梗塞の予防にもなります。採りたての野菜にはビタミン

#### 【夏バテ予防お勧めメニュー】夏野菜うどん(2人分)

■材料 ゆでうどん2玉、オクラ4本、レタス2枚、トマト1個、きゅうり2分の1本、鶏ささみ2本、めんつゆ(だし汁、しょう油、砂糖、みりん)

■作り方 ①オクラはさつと塩ゆでし、斜めに切る。レタスは粗く切り、トマトはく

し型切り、きゅうりは輪切りにする。②鶏ささみはスジを取り、茹でてからほぐしておく。③うどんは湯通ししてからザルに上げ、水気を切りお皿に盛り、①と②の材料を彩りよく盛り付けて、めんつゆをかける。

※うどんの代わりにゆでたそうめんでもいいです。盛り合わせる野菜に粗く刻んだみょうが、青しそ、梅干などを加えると、風味が増し、よりおいしくいただけます。

※このメニューにもう一品と思つたら、ゆでたかぼちゃを粗くつぶして、みじん切りにした玉ねぎ、角切りのロースハム、ゆでた枝豆を加えマヨネーズであえた『かぼちゃと枝豆のサラダ』などを添えてみてはいかがでしょう。一層バランスのよい献立になりますね。

をかくのでしょっぱいものが欲しいかと思えば、体力も使うので甘いものに人気があったりと、たかが接待されど接待です。

わたしは3日間参加しましたが、どうしたら快適にくつろげるのかを皆さんに教わりながら、また、自分でも考えながら過ごしました。今年は約15万本を挿しました。立派に育って欲しいです。

## 毎

日暑い日が続いていてサウナより汗をかきますが、汗をかくプラスイコール復活！というわけで、今のところ夏バテ知らずのわたしです。

雨の日の農林業センターでは、挿し木で使うペーパーポットの土詰めをしています。

その挿し木の「本番」が7月14日から4日間行われました。「お祭りだよ」と聞いていたとおり、毎日20人くらいのお手伝いの皆さんが、慣れた手つきで穂を切ったり挿したりしていました。全員をまとめる場長は、愛用の自転車でセンター中を走り回り、その姿は少年のように軽快です。

わたしは休憩のお茶やお菓子の準備をしましたが、これがけっこう大変でした。休憩時間に合せてお茶を冷やしたり、汗

この広報が発行される頃、ふるさと協力隊の中間研修のために東京へ行ってきます。後半の活動に向けて、協力隊員の役割や意義を再確認するための研修だそうです。

こちらに来てから、つねに「協力隊は町のために何ができるのか」と考えていました。でも先日の挿し木作業ではないですが、今のわたしは、川根本町という挿し床に来て、皆さんがか

けてくれる温かい言葉から栄養をもらって根を出し始め、やっ

と自分で栄養を吸収できるようになってきたくらいかなと思います。

そしてこの土地でしか出せない味のある苗になったとき、本

当に町のための活動ができるのかなと感じています。

とは言っても、今も細い根で町の情報を求めながら「協力隊が町のためにできること」探しは続いています。

もともと自分の考えを言葉や行動にするのが苦手でしたが、先日、「考えはちゃんと言葉にしないと伝わらない」と言われ

ました。自分でも感じていた悪い点だったのでズバリと言われて反省しました。言ってもらえて良かったなと思っています。

この言葉を忘れないように、協力隊の残り半分がんばります。



最近「あ、ちえの輪の人だね」と言われることが多くなりました。

中野千江 (なかのちえ)  
北海道札幌市出身  
緑のふるさと協力隊員第15期生

一緑のふるさと協力隊農山村に興味を持つ若者を、地域活性化を目指す地方自治体に一年間派遣するプログラム。特定非営利活動法人地球緑化センターが実施している事業の一つ。若者たちに、生きる場所として農山村という魅力あふれるフィールドが存在していることを知らせたいという理念から始まっている。協力隊員たちは、農林畜産業など担い手が不足する第1次産業や、新しい刺激を求めている観光施設や交流事業など公共性のある活動を中心に、地域全体のための協力活動を行っている。中野千江さんは第15期生、川根本町としては2代目の隊員。

### 緑のふるさと協力隊員奮闘記

# ちえの輪。千江の輪。

chie nakano

NO.4

千江の輪…緑のふるさと協力隊員中野千江さんが、その活動を通してこの町に広げていく「人と人をつなぐ輪」をイメージしたタイトルです。「いろんな所でいろんな人に出会う毎日が楽しい」と話す中野さんの言葉から生まれました。日一日と川根本町に輪を広げていきたい。そんな思いが込められています。あした「千江の輪」に加わるのは、あなたかもしれません。



今月の千江's SHOT



重労働の挿し木(合間の一休み)

感動の最後の一本(約15万本目)

土木一式・解体工事・植栽工事

ISO9001 認証取得



代表取締役：梶山 博

住所：川根本町元藤川373-3

電話：0547-57-2525

FAX：0547-57-2167

### 健康な歯で過ごす健康な毎日のために



参加者皆さんで記念撮影を行いました  
これからも健康な歯を大切にしてくださいね

#### 第3回いい歯キラリ番人（万人）の歯コンクールを開催

役場健康増進課・保健福祉課では、自分の歯が急速に失われる時期にある70歳以上の高齢者に歯の大切さを再認識してもらい、健康でうるおいのある生活を送っていただくことを願い、第3回いい歯キラリ番人（万人）の歯コンクールを7月18日に開催しました。コンクールは金の部（80歳以上の部）。銀の部（75歳から80歳未満の部）。銅の部（70歳から75歳未満の部）の3部門を設け、部門ごとに審査を行いました。

審査員の渡辺克也先生は、「参加者全員が歯に自信を持っている方なので、歯だけでなくあごもしっかりしており、歯並びもよく、<sup>おやしらす</sup>親不知もしっかりと生えています。食事もしっかりと噛んで食べているのでしょう」と話していました。

審査結果は次のとおりです。（敬称略）

- 金の部**  
第1位 山口教平（藤川）、第2位 前澤虎平（徳山）、第3位 山本裕一（徳山）
- 銀の部**  
第1位 小西学（奥泉）、第2位 山本学（高郷）、第3位 長濱辰巳（徳山）
- 銅の部**  
第1位 大村哲男（千頭東）、第2位 森永里美（青部）、第3位 望月久枝（大間）



金の部1位の  
山口教平さん

### 暑い季節を盛り上げる町民有志による夏祭り

#### 「第2回夏祭り2008」に町内外から多くの来場者が集う

夏祭り2008実行委員会（会長：前田孝一さん）が主催する町民有志による第2回夏祭り2008が、8月13日、高郷地区河川敷（グラウンドゴルフ場）において開催され、約600人の来場者が会場を埋め尽くしました。

このイベントは昨年に引き続き2回目の開催。今年はスタッフも30人以上と昨年の倍以上に増え、盛りだくさんの内容で祭りを盛り上げました。

のこぎりを使つての演奏や、ヨーヨー世界チャンピオンの演技、地元の皆さんによる出店など、来場者は所狭しと繰り広げられるさまざまな催しを楽しみました。

メインは何と言っても赤石太鼓保存会による赤石太鼓の演奏と、奥大井煙火保存会による手筒花火。8時30分頃から始まった手筒花火は目を見張るほどの迫力でした。1本炎が上がるたびに大きな歓声が沸き起こり、赤石太鼓の勇壮な音色と相まって、祭りは最高潮を迎え真夏の夜を彩りました。



写真左はヨーヨー世界チャンピオンによる演技  
右は、演技を夢中で見つめる大勢の来場者たちです

### 今年も千頭駅前に緑のカーテントンネルが出現！

#### 川根本町商工会第2支部が大井川鐵道千頭駅前にアサガオとゴーヤのトンネルを製作しました

地球温暖化防止を啓発するため、6月23日に川根本町商工会第2支部の皆さんが、大井川鐵道千頭駅前に設置した「グリーントンネル 奥大井の細道」。アサガオとゴーヤのつるがかなり伸び、一部は竹組のトンネル（高さ2.5メートル、幅2メートル、長さ10メートル）の上部まで届いています。

「グリーントンネル 奥大井の細道」は、8月中旬現在、「緑のトンネル」としてほぼ完成しました。

「みんなで止めよう！地球温暖化」。川根本町から地球温暖化防止のメッセージをひろげましょう。



昨年に引き続いて「緑のカーテントンネル」が出現しました

### 「男女共同参画」は21世紀の最重要課題の一つ

#### 男女共同参画に関する講演会を開催しました

8月4日、山村開発センター会議室において、静岡県立大学国際関係学部教授犬塚協太さんを講師に迎え、男女共同参画講演会を開催しました。『男女参画でもっと元気なまちへ』と題し、男女共同参画について解説していただきました。男女共同参画社会の実現は、『21世紀の最重要課題の一つ』であるといわれています。今回の講演では、「思い込み、決めつけ、既成概念のみで物事を捉えないことが、男女共同参画について正しく理解する第一歩である」と話され、約90人の参加者は熱心に耳を傾けました。参加者の皆さんは男女共同参画について改めて考えることができた、有意義な時間になったのではないのでしょうか。

今年度川根本町では「男女共同参画プラン」を策定する予定です。皆様のご理解とご協力をお願いします。



講演「男女参画でもっと元気なまちへ」  
講師：静岡県立大学国際関係学部犬塚協太教授

### 中学生と高校生が協力して環境美化を

#### 中高一貫郷土愛活動が実施されました

中高生が互いに交流・協力しながら、地域の自然や環境の美化活動に取り組み、自分たちが暮らすこの町を愛する気持ちを育むことを目的とした「中高一貫郷土愛活動」が、7月28日に実施されました。今年の活動場所は、千頭駅前、役場周辺、長尾川、下泉地区など。中学生と高校生が組みになり、ごみ拾いや、草むしり、清掃作業などに汗を流しました。

このうち、山村開発センター横の弓道場には26人の生徒が参加。暑い日で日陰も少ない場所でしたが、真剣に、和気あいあいと草むしりに精を出していました。普段はあまり交流のない中学生と高校生がふれ合う場にもなっていました。



暑い1日でしたが楽しそうに取り組みました

## 土木一式工事・生コンクリート製造販売

Co、As殻受入れ（有料）、中間処理 再生クラッシャーラン販売

ISO9001 認証取得

# 株式会社 柳澤組

本社：川根本町東藤川722-2  
生コン工場：川根本町千頭606

電話：0547-59-2052  
電話：0547-59-3220

## 入学・進学 婚礼内祝 出産内祝 快気祝 新築記念 カタログギフト 弔事・法要



川根地区 無料宅配！ できる限りのお手伝い致します！ ギフトセンター文化堂



中川根南部小学校では今年度、環境保護に重点を置き、さまざまな学校活動に取り組んでいます。町内の方を講師に迎え、川根本町の鳥や自然について学んだり、エコ特別授業で森や水について親子参加で学んだり、全校児童が参加して緑のカーテン製作に取り組んだり、学校のカーテン製作に取り組んだり、学校をあげての環境保護活動・学習を年間通して行っています。

7月18日、活動の一環として杉山町長を講師に招き、森林の大切さや管理する苦労などを学ぶ「間伐体験学習」を実施しました。

参加者は6年生16人。場所は、文沢地区の森林です。学校からスクールバスに乗って文沢地区の終点に到着すると、杉山町長が児童たちを出迎えました。児童たちは「よろしくお願ひします」と元気にあいさつし、全員徒歩で、作業する森へと向かいました。

道中、杉山町長は保安林の立て札を見て、保安林には水を蓄える働きや、土砂が一度に下流に流れてしまうのを食い止める働きなど、さまざまな役割があることを説明しました。

また、林業の歴史にも触れ「私のうちは3代にわたる林業家です。ここに植えてある杉やヒノキは私のおじいちゃんが植えた木です。」「昭和に入ってから木材の需要が伸び、林道が整備されるなどして、木材の搬出も効率的になりましたが、



中川根南部小学校では杉山町長を講師に迎えて「森林を守ることの大切さや苦労」を実地で学びました。(杉山町長はF-net大井川の会員です)

## 町長先生！

昔は、人力などで山から下ろし、そして川に流して下流へ運んだんです」など説明しました。児童たちは林道の登りを、少し疲れを見せながらも、熱心に話に耳を傾けながら歩きました。

現場に到着し、16人の児童は8人ずつ2班になり、1班は町長の指導による「間伐作業体験」へ、もう1班は本庁産業課職員による「森の働き・森の力についての話」を聞くため2手に分かれました。

1班の8人は、まず間伐しなければならぬ木を選ぶ作業から入りしました。町長から「細い木や曲がってひよろひよろしている木、上の方で枝が競り合っている木を伐ってください」と説明を受け、それぞれの持ち場に向かいました。

持ち場に着くと、2人組を4組つくり、2人体制の共同作業による間伐体験が始まりました。

男女ペアになったそれぞれの組は、対象となる細い木の根元近くにのこぎりを入れました。最初は倒す方向を決めるための誘導として三角の切れ込みを、それができたら、反対側に回り、本格的に伐採作業に入りました。

途中、「なかなか刃が進まない」、「刃が木に食い込んで動かない」などの声も聞こえてきましたが、だんだんと慣れてきて、しだいに手際よく切れるようになっていきました。

直径15センチから20センチほどの木でしたが、手作業で切り倒すのはいのほ

# 森のことを教えて

か時間がかかり、2本倒すのに30分以上もかかりました。

「作業はすごく疲れた」「腕が痛くなった」「倒れるのが怖かった」などの声も聞かれ、間伐作業の苦労と大変さをみんなが実感しました。

間伐作業を終えた班は、産業課職員のもとへ行き、森の働きなどの話を聞きました。「森にはたくさんの役割があります。水を蓄える機能、土砂が一度に流れてしまわないようにする機能、空気をきれいにする機能、生き物が生活する場としての機能など、生命が生きていくのに不可欠なものです。これを森林の公益的機能と呼びます。」「山に木が一本もなければ

どうなると思いますか？降った雨水は、そのまま地表を流れ、下流域では洪水や土砂崩れが起きてしまいます。森が防いでくれているのです」など、森がいかに大切な存在であるかを学びました。

また余談ですが、作業した周辺にはコナラなどの広葉樹も多く、昆虫探しをしたところ、小さなクワガタ虫を見つけた子もいました。

作業と説明がすべて終了したあと「森を守り夢を育てよう」と書かれた1枚の木のプレートに、全員の名前を書き込みました。このプレートは作業をした森に杉山町長の手で建てられました。

杉山町長は「森は一本一本の木たちが

支えあって生きています。大きな木を残してあげることで、その木はより大きく成長でき、結果として豊かな森ができあがるんです。どうか木を切り倒したことをかわいそうと思わないで。森が大きく成長するため、豊かな森をつくるために必要な作業なんです。人間が髪をきるのと同じ。森も、さっぱりして喜んでいくことでしょう。森全体を一つの『命』として見てください。森を守ること、森が元気になることで、山も、里も、海も元気になることで、すべてつながっているということ。みんな、そのことを覚えて帰ってください」と締めくくりました。児童たちは「森を守ることのたいへんさや大切さを知ることができた。」と実感していました。

中川根南部小では、今回の間伐体験を通し学んだことが「環境保護」を考える一つのきっかけになればと考えています。



町の水環境を守り続けて30年・・・

【浄化槽維持管理・保守点検】

有限会社 川根浄化槽管理センター

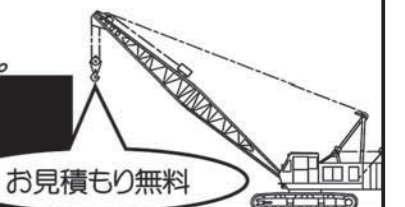
川根本町東藤川1107-1  
TEL 事務所：59-3776 自宅：59-2494 (井口)

■トクトク情報！ただ今、以下のお客様に初回定期点検料金が「な〜んと半額！」のサービス。  
1：新規ご契約のお客様 2：ご紹介による新規ご契約のお客様と、ご紹介者様

・伐採木・剪定枝葉・竹等の処分いたします。川根本町指定一般廃棄物処分業(木くず)  
・解体工事、敷地造成工事、その他土木工事  
・樹木伐採、竹林整備、茶園改植 お気軽にお問い合わせ下さい。

徳山建設株式会社 TEL(57)2321

川根本町徳山793番地 URL <http://www.toku-ken.co.jp>



「色鉛筆画展・水墨画展」

文化会館へお越しの際は、ぜひ作品をご覧くださいね。

# 生涯学習のひろば

COMMUNICATION

〔問い合わせ〕教育委員会 生涯学習課 ☎(59) 3106

「作陶芸展」（枝松作業所）

役場へお越しの際は、ぜひギャラリーにお立ち寄りくださいね。

## ■各地区の取り組みがスタートしました「生涯学習事業」。

地区	実施予定日	事業名
接岨	9月13日	グランドゴルフ大会
	12月13日	ふるさとを味わう会
大間	7月	天竜川中流域の春野町、水窪町の視察
	8月1日～11日	区民ラジオ体操
奥泉・大谷	8月	祭りに奉納される笛、太鼓の学習
	9月	敬老会に記録映画映写
	10月	小山日英水力発電所跡地を訪ねる
沢間	7月～	「緑のカーテン」の作成・設置及び花壇の整備
	9月	テーブル、ベンチ作り
	12月	正月飾り（注連縄）
桑野山	7月13日	スポーツ広場整備
	11月2日	三世交流グランドゴルフ大会
千頭西・寺馬	9月28日	グランドゴルフ大会
	11月30日	アプト湖上駅から長島、八ツ橋小道への紅葉ハイキング
千頭東	8月7日	七夕祭り
	10月	地域交流グランドゴルフ大会
小長井6・平栗 (この内3事業)	5月～10月	省エネ・緑のカーテン
	7月19日	カヌー教室&グリーンリバー
	8月	ニュースペーパーフラワー
	8月14日	地域文化映写会
	9月21日	三世交流グランドゴルフ
11月8日	富士山静岡空港視察	
小長井7・流雷小幡 (この内3事業)	5月～10月	省エネ・緑のカーテン
	7月19日	カヌー教室&グリーンリバー
	8月	ニュースペーパーフラワー
	8月14日	地域文化映写会
	9月21日	三世交流グランドゴルフ
11月8日	富士山静岡空港視察	
上岸・前山	7月	上岸・前山屋号・称号調べ
	9月	上岸・前山古道調べ
坂京	7月～平成21年2月	岸・前山区寺子屋塾の開催
	9月1日	我が家の宝物コンテスト
田代・柳三	10月	あまご（山女）の採卵・育成・放流
	8月1日～31日	ラジオ体操で健康・交流
崎平	10月19日	グランドゴルフ大会
	6月8日他	環境改善活動
青部	8月20日	地区伝統文化の継承活動
	10月4日	世代を超えたスポーツ交流
	10月19日	中電浜岡原子力発電所見学
藤川	12月21日	しめ縄、餅つき大会
	4月1日～3日	藤っこギャラリー
	7月26日～8月24日	区民ラジオ体操
	8月14日	ヤマメつかみ取り
	10月	区民グランドゴルフ大会
徳山	12月	しめ縄作り
	4月～	健康体操
	4月～	花壇の景観管理
	8月	あまごのつかみ取り
	11月～平成21年2月	徳山区広報誌発行
11月9日	三世交流グランド大会	
11月	朝市の開催	

各地区で、生涯学習事業が始まりました。それぞれの予定は表のとおりです。皆さんの積極的な参加とご協力をお願いします。

地区	実施予定日	事業名
水川	5月30日	星空を楽しむ会
	12月23日	正月飾りと餅つき
田野口	8月13日	夏祭り
	12月14日	しめ縄作り
上長尾	10月	ふれあい区民祭
	10月	花いっぱい球根植え
	11月	子どもたちと共に
高郷	7月28日～	地区ラジオ体操
	8月16日	お送り盆（地域歴史勉強会）
	10月26日	三世交流グランドゴルフ大会
	1月18日	どんど焼き
八中	6月～	花壇整備(6月・3月)
	12月	グランド整備
梅高	平成21年2月	炭焼き
	9月	手漉き和紙体験
	11月	ハイキング
下長尾	平成21年1月	温故・写真展
	8月16日	地域の伝統文化継承事業
	10月11日	子供祭典支援事業
	10月12日	スポーツ推進事業
瀬平	通年	地域環境美化事業
	6月～	花壇の美化整備
	6月14日	ホテル観賞会
	7月14日	流したい奉納行事
久保尾	12月	蕎麦打ち体験
	8月2日	ふれあい調茶会
	9月27日	スターウッチング
	10月12日	区民グランドゴルフ大会
下泉	12月14日	蕎麦打ち体験
	7月30日他	夏休みラジオ体操
	8月3日	花壇整備作業(花いっぱい運動)
	10月12日	グランドゴルフ・輪投げ大会
吉町河内	11月9日	不動の滝・不動神社参門の整備作業
	7月20日	清掃ハイキング
	10月5日	樹木観察会
	11月9日	グランドゴルフ大会
久野脇	1月18日	調茶会
	7月25日他	夏休みラジオ体操
	8月16日	灯笼流し
	9月21日	三世交流グランドゴルフ大会
	10月19日	視察研修会
地名	7月～	地名の平の野菜作り教室
	8月16日	地名の平の灯笼流し
	9月1日	地名の平は顔見知り
	9月～10月5日	地名の平の案山子コンテスト
	10月5日	地名の平の花火大会
	11月9日	大規模プロジェクト見学会
平成21年1月10日～11日	地名の平「初春文化祭とオセロ大会」	

## ■小学生・中学生が夏休みに様々な体験を！「県外体験学習」。



町内小学校5年生81人が参加した県外体験学習が、7月29日から31日まで、新潟県糸魚川市において行われました。

1日目に行った野尻湖ナウマンゾウ博物館では、ナウマンゾウの実物大の模型を見て大きさを実感し、4万年前の日本の姿に思いをはせました。2日目には、今年で8回目となった糸魚川市立磯部小学校の5年生との交流会を行いました。子どもたちは、一緒に海水浴や砂の造形をして交流を深めました。

3日目には、ライスセンターを訪問し、大規模な水田や米の貯蔵倉庫を見学し、新潟の稲作について学びました。

新潟のことを学ぶことで川根本町の良さに改めて気づいたり、町内4校の子どもたちの絆が強くなったりと、実り多い3日間でした。

また、町内中学生15人が参加した中学生海外英語研修が、7月31日から8月9日まで、カナダ・バンクーバー近郊において行われました。研修報告については、10月号に掲載する予定です。

## ■みんなで仲良くアウトドア「ふるさと発見団」でキャンプ。

ふるさと発見団「みんなでなかよくアウトドア」キャンプを行いました。8月7日・8日に、町内の小学校4・5・6年生22人が参加して、ふるさと発見団「みんなでなかよくアウトドア」を行いました。

1日目は大井川でレクリエーションや体験学習を行ないました。自分たちがつくった立ちカマドでそうめんを茹で、流しそうめんを行ったり、ドラム缶でお風呂を沸かして入ったり、自然の中で思いっきり楽しさを満喫しました。夜は久野脇のキャンプ場で、友だちと力を合わせてテントを張って宿泊しました。2日目はペットボトルロケットをつくり、飛ばして遊びました。

参加した子どもたちは、真夏の太陽の下、汗を流しながら元気いっぱい活動し、友だちとの交流を深め、充実した2日間を過ごしました。



## ■生涯学習 今月の主な予定は次のとおりです。

- 2日(火)・・・健康表現体操教室 計6回(健康増進施設)
- 5日(金)・・・むつみ学級「視察研修」(吉田町)
- 5日(金)・・・子ども映画鑑賞(伊能忠敬 子午線の夢)
- 6日(土)・・・第9回かわねほんちょうスポーツクラブ

より良い品を より安く

## オザワマート

9月のタイムサービス：午後5時より生鮮品と惣菜を1割引

営業時間・午前9時～午後7時(日曜日・午前9時～午後6時)

川根本町上長尾 TEL 56-1108 FAX 56-1109

### 11000ポイント引換券

1万円とこの券で11000ポイント販売いたします。千円分お得です。最高2万円まで販売します。この券を切り取ってお持ちください。

有効期間：平成20年9月10日～20日

## あけぼの

(0547)561011

チラシがお店のありますので、お入用のお客様はご連絡下さい。

日本酒  
久保田 八海山  
初亀 八張鶴  
清原 一ノ蔵

焼酎  
吉兆 東山 中々  
武家屋敷 鳥飼  
二階堂

五海鮮井一ニホ月  
うまい酒あります

一人暮らし  
二人暮らし  
三人暮らし  
四人暮らし

人気御食事  
1100円  
1200円  
1300円  
1400円

定休日 毎週月曜日第3火曜日

あけぼの川根 検索



植田 愛翔くん

H19・8・16生 徳山

父：弘昭・母：麻実

1歳になって、さらに表情が豊かになってきたね。これからも、いつもニコニコな愛翔でいてね。愛翔の笑顔に周りのみんなも笑顔になるよ。その笑顔に絶やさず元一杯育ててね。1歳のお誕生日おめでとう愛翔！パパママより



湯口 凌祐くん

H19・8・4生 地名

父：智明・母：淳子

凌君1歳の誕生日おめでとう。あんよも上手にできるようになったね。大好きなお兄ちゃんとはやく一緒に遊べるようになるといいね。凌くんの笑顔に、家族みんなが癒されています。

生まれてくれて、  
ありがとう

1歳になったばかりの「お友だち」をご紹介します

### 戸籍の窓辺

この「戸籍の窓辺」には、前々月に届出された出生届、婚姻届、死亡届のうち、本町に住所がある方で、本町の窓口（本庁・総合支所）で受け付けた分のみ掲載しています。それぞれの届出の掲載にあたっては、窓口で広報への掲載をご家族にお伺いしており、了承された方の分のみ掲載しています。（掲載を希望されない場合は、窓口で、その旨をお伝えください）

#### ♡お誕生おめでとう

地区	氏名	性別	保護者
徳山	野元 十和	男	和正

#### ♪ご結婚おめでとう

地区	氏名	前住所
地名	堀崎 大	地名
	山本 磨里	藤川

地区	氏名	前住所
田野口	鈴木 裕弥	田野口
	長坂 奈帆子	静岡市

#### ◆おくやみ申し上げます

地区	氏名	歳	届出人
小長井南	萩原 久雄	72	よう子
上長尾	木村 あき	101	雅祥
梅高	小澤 重子	86	実
瀬平	黒田 棟子	84	守
下泉	勝山 静雄	82	武彦
下泉	竹下 なを	102	豊
徳山	中谷 功	93	道彦
徳山	田畑 榮次郎	83	榮

## みんなの 広場

my home town kawanehoncho

### ☆お便り・作品を大募集 役場広報までどうぞ

◆このページは、町民の皆さんからの声でつくるページです。最近ふと思うこと、身近なできごと、感動したこと、役場へのご意見、広報の感想、などなど色々なジャンルのお便りをお待ちしています。◆文章は基本的に原文掲載ですが、誤字脱字など若干手直しさせていただく場合があります。◆ハガキや作品・写真など、申し訳ありませんが返却できません。また紙面の都合により次月掲載となることもあります。あらかじめご了承ください。ハガキ：〒428-0313 上長尾627 ファックス：(56) 2235 ホームページ：http://www.town.kawanehon.shizuoka.jp

### 中川根南部小児童が観光協会に車いすを寄贈

中川根南部小学校の児童が取り組んだ資源回収で、車いす1台を購入し、川根本町まちづくり観光協会へ贈りました。これは、川根本町を観光で訪れる方に使っていただき「川根本町で楽しい思い出をたくさんつくってほしい」と児童の皆さんが贈ったものです。7月23日、中川根南部小で車いすを受け取った望月観光協会会長は「私たちの町にある自然や乗り物、温泉を楽しんでいただくために利用させていただきます」とお礼を述べました。

今回贈られた車いすは、大井川鐵道千頭駅前の川根本町まちづくり観光協会です。



編集後記 ▼今月はページの都合で「あなたの身近に裁判員制度」はお休みしました。次号から再開します。▼最近「四季彩々の写真が好きです」という声を4人の方からいただきました。嬉しいです。これからも、ふとした瞬間の川根本町の風景を切り取っていきます。▼8月13日にお邪魔した高郷の夏祭り。奥大井煙火保存会の手筒花火の撮影に初挑戦しました。暗い闇にほとぼる一筋の炎の迫力。降りかかる火の粉も忘れてシャッターを切り続けました。初挑戦にはまずまずの出来かな。夏祭り実行委員会と煙火保存会の皆さんありがとうございました。

川の  
根  
本  
町

## 眼科患者さん無料送迎致します。

ご近所から、当院まで送迎車にて無料送迎致します。  
ご予約は電話にてお願いします。  
(当院に初めて受診される方もご利用いただけます。)

## 島田眼科クリニック

住所：島田市日之出町3-9  
島田駅から徒歩1分  
TEL：0547 (37) 0431  
診療時間：午前9時～12時、午後2時～6時  
(休診日：水曜、第2・第4日曜日)



ちょっとした不注意で一瞬にして愛車がパーに。  
こんなときのために自動車保険を迅速対応の当社で！！

## 川根自動車株式会社

川根本町上長尾869-2 TEL：0547 (56) 0150

### 東名高速道路集中工事 10月14日～24日まで



東名高速道路は昭和44年の開通以来、39年間にわたり日本を支える大動脈として皆さんにご利用いただいています。しかし時代が進み道路の老朽化と損傷も多く発生しています。このため東名高速道路の集中工事を実施します。工事期間中は交通渋滞が予想されます。できるだけ公共交通機関をご利用くださるようお願いいたします。

期間 10月14日(火)～24日(金)  
18日6時～19日24時までは工事休止  
区間 東京IC～小牧JCT間  
(昼夜連続車線規制)

問い合わせ ☎0120 (54) 1620  
道路情報を知りたい場合は…  
東名ハイウェイテレフォン  
☎054 (288) 1620  
携帯電話 #8162  
http://www.tomei-info.com

### 住宅用火災警報器はもう設置が済みましたか？

新築住宅では平成18年6月1日から設置が義務化され、既存住宅は平成21年5月31日までに、住宅用火災警報器の設置が必要です。

建物火災における死者数が年々増加する中、住宅用火災警報器を設置することで、火災の発生を早期に知ることができ、早い段階で

！ 今月の納期 本庁税務課 電話：(56) 2223

- 国民健康保険税 第6期分
- 水道使用料 第3期分

納期限は、9月30日です。口座振替の人は9月30日に引き落とされますので、残高のご確認をお願いいたします。

の火災への対応が可能となります。自分と家族の身を守るため、早期の設置を心がけましょう。  
問い合わせ 島田市消防本部予防課 ☎(37) 0170  
川根北分遣所 ☎(58) 3015

### 9月9日は救急の日です

志太・榛原地域救急医療センターは夜間に発病した患者を診療する施設です。藤枝総合庁舎のとなり、年中無休です。受診の際は、健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、乳幼児などの医療費受給者証、また、現在飲んでいる薬もご持参ください。

診療科目 内科・小児科  
診療時間 午後7時30分～11時30分  
(年中無休)  
問い合わせ 志太・榛原地域救急医療センター ☎054 (644) 0099  
藤枝市瀬戸新屋362-1

### ひきこもり家族相談会

県中部健康福祉センターでは、ひきこもり対策の一環として相談会を実施します。

日時 9月30日(火) 午前10時～12時  
場所 藤枝総合庁舎2階第5会議室  
内容 ひきこもりの家族を対象とした相談(要予約)。相談員、保健師、精神保険福祉士などが相談に応じます。

申込方法 電話予約してください。申込時に問診を行います。定員になり次第締め切ります。  
中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054 (644) 9279 まで。  
問い合わせ 本庁健康増進課社会福祉係 ☎(56) 2224

### 川根本町の地デジ放送開始予定をお知らせします

中川根局 平成20年11月頃予定  
本川根局 平成21年7月頃予定  
徳山局 平成21年11月頃予定  
※放送開始予定は、あくまで放送事業者の目標時期です。

地デジを見るためには 地デジ放送を見るためには地上デジタルテレビか、地上デジタルチューナー又は地上デジタルチューナー内蔵録画機器が必要です。新しくテレビを買い換える人は「地上デジタルテレビ」と指定して買うようにしましょう。

今のテレビを引き続き使いたい人は、お手持ちのテレビに「地上デジタルチューナー」をつけましょう。テレビの設置やアンテナについてはテレビなどを購入したお店で相談のつてくれます。

問い合わせ 本庁企画環境課情報政策係 ☎(56) 2221  
総務省東海総合通信局 ☎052 (971) 8292

より良い品を より安く

## オザワマート

営業時間・午前9時～午後7時(日曜日・午前9時～午後6時)  
川根本町上長尾 TEL 56-1108 FAX 56-1109

- オザワマートのゴールドカードはプリペイドカードとしてご利用いただけます。
- オザワマートのプリペイドカードは1万円で10,600円分使えます。
- 詳しくは店頭でおたずねください。

※「くらしのカレンダー」にも情報が一部掲載されています。併せてご覧ください。

ここにも、一つの物語。  
広報かわねほんちょう

役場の電話番号(代表)

本庁 ☎(56) 1111

総合支所 ☎(59) 3111

くらしの情報ページ INFORMATION



「進路見学会に参加して思ったこと」

川根高等学校 一年生 大石野々花

7月15日にわたしたち一年生は、進路見学会という行事で静岡大学と矢崎部品榛原工場に行きました。

静岡大学では、大学紹介や付属図書館の見学をしました。大学紹介では、先生の割合が生徒の人数から考えると多くいるため一人の生徒に専門に教える先生がいると言っていました。専門の先生がいてくれるのは、分からないことを質問しやすく分かるまでじっくり教えてもらえるので安心だと思いました。図書館が充実していて図書館にない本をパソコンで探せたり、個別閲覧席があったりと勉強しやすい環境が整っていると思いました。大学に見学に行ったことがなかったので大学の授業内容、サークル、施設についてよく知ることができました。次に行った矢崎部品榛原工場では、施

設や工場を見学したり、社員の方の講話を聞いたりしました。工場見学では、故障したときにすぐに原因がわかるように機械の周りのプラスチックを透明にするなどの工夫があったり、機械をいねいに掃除したりしていました。機械を扱うときに大切に扱うということは、とても大切だと思いました。清掃も一人ではなく全員で行っていたので協力して何かを

思いました。社員の方の講話では、日本だけでなく海外にも会社を持っていて日本から技術を教えに行き大企業へと発展させるなど、外からでは分からないようなことがこの講話で聞けたと思います。また、川根高校を卒業し矢崎部品工場で働いている卒業生が最後にお話をしてくださって働いていて大変なことなどを教

えていただきました。矢崎部品榛原工場に見学に行つて、普段見れないような機械の工夫や仕事内容を知ることができました。

今回、進路見学会に参加してみても自分の中で新たに世界が広がった気がしました。わたしは、将来教育関係の仕事に就きたいと思っています。これから自分の将来に合った志望校を自分で決めていかなくははいけません。進路見学会は、そのことをよく考えさせられたものでした。進路見学会で終わりではなく、今からスタートだとわたしは思っています。この進路見学会を起点に、これから自分の進路に向けてよく考えていきたいと思っています。また3年後、自分が選んだ志望校に進学できるように日々の努力を怠らないようにしたいです。

