

## 努力の先に

川根高校柔道部 3年 堀井玲士哉



私達、柔道部は3年生7人、2年生5人で活動していましたが。全国的に柔道人口が減少してきている中、12人という大人気で練習できていることに感謝をしたいと思います。柔道には精力善用、自他共栄という言葉があります。この言葉の意味は、柔道で得た力をよい事に使い自分達で共に強くなっていこうという意味です。この言葉は柔道をやっている者なら必ず知っていなければいけない言葉で私達もこの精神にのっとって柔道をやることが心掛けています。

普段の練習では、平日、休日とも2時間半ほどやっています。大会前などは調整のために1時間ほどにおさえています。練習内容は体操、回転運動、寝技打ち込み、寝技乱取り、打ち込み、組手乱取り、乱取りの順で行っています。特に打ち込みには、一番多く時間をとり、連続技の入り方や

場外際での攻防を重点的に練習しています。今年の4月から柔道のルールが変わり、組手乱取りや、場外際の攻防で柔道への消極的姿勢が審判から厳しく見られるようになりました。そのため打ち込みや組手乱取りを通して、新ルールに対応できる練習をしました。私達のチームは決して強くありませんが、以上のようなことを意識して、日々、技術を高めています。

今年新しい顧問の先生が入り、去年とはまた違う環境で気合が入りました。残念ながら新1年生は入部しませんでした。来年は入ってもらえるように努力したいと思います。

IH(インターハイ)では3年生にとって最後の試合だったので、2年も3年も部全体で勝ちに行きました。そして見事に川根高校柔道部の中からIH個人戦の県大会出場選手ができました。この県大会



**眼科患者さん無料送迎いたします。**

ご近所から、当院まで送迎車にて無料送迎いたします。  
ご予約は電話にてお願いします。  
(当院に初めて受診される方もご利用いただけます)

**島田眼科クリニック**

住所：島田市栄町4-19(木材会館1F)  
島田駅から徒歩1分  
☎0547-37-0431  
診療時間：午前9時～12時、午後2時～6時  
※土曜日午後は5時まで  
(休診日：水曜日、日曜日、祝日)

戸籍の窓辺 出生・婚姻・おくやみ



佐藤このかちゃん H25.6.21 下長尾

父：昌信 母：由美

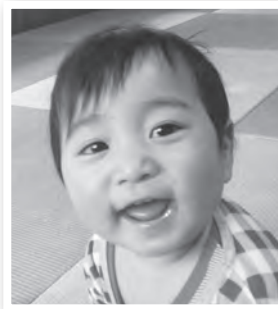
1歳のお誕生日おめでとう。いつも元気で笑顔がいっぱいこのか！最近絵本に興味を持ち始めて読むといつも声を出して笑ってくれるね。これからますます元気に大きくなってね。



中村美古都ちゃん H25.6.13 徳山

父：剛子 母：由佳

美古都、1歳おめでとう！優しいにいとねえねに遊んでもらって、可愛がってもらって幸せだね。歳が離れているけれど仲良くね。美古都、産まれてきてくれてありがとう。健やかに育ってくれることを祈っているよ。



中村風月くん H25.6.27 地名

父：哲也 母：千鶴華

ふーちゃん、1歳おめでとう！いつも元気で、くしゃつとした笑顔に家族みんなが幸せな気持ちになります。3人姉兄の末っ子で甘えん坊なところもかわいいです。みんなと仲良くして、元気に成長してね！

お誕生おめでとう

地区	氏名	性別	保護者
寺馬	後藤 奏音	男	裕人
上岸	鈴木悠太郎	男	直樹

♡ご結婚おめでとう♡

地区	氏名	前住所
上長尾	太田 将宏	上長尾
	山田 志帆	島田市
下長尾	佐々木良祐	下長尾
	萩原 絢	島田市
桑野山	佐藤 一純	桑野山
	安達 瞳	島田市

おくやみ申し上げます

地区	氏名	享年	届出人
水川	富田 伊代	73	和市
高郷	森脇ときわ	85	紘雄
下長尾	辻森はつゑ	87	良男
下泉	氣田 広	46	好子
下泉	前田チエ子	69	裕己
徳山	中野 さと	86	利広
上岸	森田 勝巳	91	雅文
崎平	中野 とら	91	暉
青部	福住 安彦	67	昌孝

- 戸籍欄に掲載を希望されない場合は、届出時に窓口でお伝えください。
- 前々月に届け出された出生・婚姻・死亡の届け出の内、本町に住所があり本町の窓口(本庁・総合支所)で受け付けた分のみ掲載しています。生活健康課 ☎(56)2222



小田夏愛ちゃん H25.6.12 藤川

父：康樹 母：瞳美

なっちゃん1歳のお誕生日おめでとう！我が家の癒し系なっちゃん。笑顔がとっても素敵☆日に日に遅くなり、目が離せませんが、姉妹仲良く元気に大きくなーれ！



西村きいなちゃん H25.6.19 地名

父：秀樹 母：希実

きいな、1歳のお誕生日おめでとう。最近覚えた事を一生懸命見せてくれるね。これからも1つ1つ覚えて色々なきいなを見せてね。そして素敵な女の子に育って下さい。

編集幸記

▼山の恩恵に感謝  
「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」とは平成28年8月11日から始まる「山の日の制定趣旨。エコパークの取材をした増澤先生も「南アルプスの恩恵に感謝して」と強調する。登録はスタート。感謝の気持ちを持ち続けたい。大村一成▼「ありのままを見直すエコパークとしての本町のあり方も、SLに手を振り観光客をもてなすことも、今夏の節電も、ペー」となるのは町民の皆さんの「日常」。ご協力をお願いします。梶山雄紀

鹿角靈芝エキスドリンク「スーパー宝輪」  
健康維持に関わりがあるとされている「β-D-グルカン」たっぷりドリンク!  
鹿角靈芝で始めよう!健康生活習慣  
~100歳まで元気でキレイに楽しく生きよう~  
クレス薬品株式会社  
〒510-0837 三重県四日市市西松本町10-32  
TEL.059-350-2468 FAX.059-352-8785  
www.cress-yakuhin.co.jp