

身体障害者巡回相談のお知らせ

問い合わせ

本庁健康増進課社会福祉係
総合支所保健福祉課福祉係

☎ (56) 2224
☎ (58) 7071

◆身体障害者（児）の巡回相談が行われます。この機会にぜひご利用ください。

身体障害者(児)の巡回相談が下記のとおり行われます。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

◆巡回日：2月15日（金）

◆会場：川根本町山村開発センター(本庁舎横)

◆実施時間：

●受付：午前9時30分から
午前11時30分まで

●相談：午前10時から正午まで

◆担当医療機関：静岡医療福祉センター

◆診療科目：整形外科

◆対象者：肢体不自由身体障害者（児）

◆相談内容

- (1) 更生医療給付に関する判定及び指導・助言
- (2) 補装具交付に関する判定及び指導・助言
- (3) 必要に応じ、身体障害者手帳等級審査
- (4) その他の福祉相談

相談を希望される方は、2月8日（金）までに、川根本町役場健康増進課または総合支所保健福祉課へ電話でお申込みの上、当日お出かけください。

「大井川」の景観研究報告会を開催します

問い合わせ

本庁企画環境課企画環境係 ☎ (56) 2221

～川根地域の景観の素晴らしさを示し、地域づくりへの活用を提案します～

平成18年～19年の2年間で、“地域が誇れる景観”をつくるため川根地域の魅力は何か、どうすれば地域の活性化に役立つのか、川根町・川根本町に研究者が訪れ、調査・研究した最終の報告会を下記のとおり開催します。地域を支え、景観を創りあげていくのは、この地域に住む皆さん自身です。専門家の目には川根地域はどう映ったのか、これからどんなことができるのか。

研究者の提案をぜひお聞きください！



日時：3月2日(日) 午後1時30分～4時30分

場所：川根本町山村開発センター 2階会議室

対象：どなたでも(無料)140名程度

報告者：京都府立大学人間環境学部准教授 深町加津枝さん

(予定) 社団法人静岡県建築士会 副代表 塩見寛さん

静岡県農林技術研究所茶業研究センター 鈴木利和さん

※ 質疑応答の時間を確保します。また、会の最後に意見交換の場を設けます。

【申し込み・問い合わせ】

研究の概要はホームページで確認できます。

申込方法：下記研究調整室あてに、2月20日までに参加者氏名、電話、住所をはがき、電話、FAX、メールでお知らせください。(当日参加もできますが、できるだけ事前にお知らせください)

静岡県産業部研究調整室 電話:054-221-2676 FAX:054-221-2698

メール:kenyuchousei@pref.shizuoka.lg.jp

ホームページ: http://www.pref.shizuoka.jp/sangyou/sa-130a

主催：静岡県産業部研究調整室 協力：川根町、川根本町

カゼの予防について
今年例年より1ヶ月以上早くインフルエンザの流行を迎えました。予防のために予防注射を受けることはもちろんですが、日頃からうがい・手洗い・人ごみに出るときのマスクの着用などの心がけで、かなり予防につながります。日頃の生活からカゼやインフルエンザの予防を心がけることが大切です。

さらに、バランスのとれた食事やインフルエンザやカゼなど、病気に負けない体づくりをしましょう。

知ってクする健康の話題 22

今月は「カゼの予防」について、風間栄養師がご紹介いたします。



インフルエンザの流行が早い年は、流行が長引いたり重症化する傾向にあるそうです。毎日の食事や生活習慣で丈夫な体をつくりましょう。

カゼ予防のおすすめ料理

寒い冬は、鍋料理がおすすめです。寄せ鍋・キムチ鍋・モツ鍋・すき焼き：など、肉や魚介類、豆腐、野菜、きのこ類など、多くの食品を摂ることができ、一人暮らしや少数の方でも、冷蔵庫の中に少しづつ残っているもので「二人ナベ」をつくってみ

てはいかがでしょうか？



お茶にも予防効果

そして、お茶に含まれている渋み成分のカテキンには殺菌効果があるため、ウイルスを死滅させる働きがあるとされています。

予防はまず食事から

食事は、ビタミンA、ビタミンC、ビタミンE（これらを合わせて「ビタミン(ACE)エース」と呼びます)、アリシン、カテキンなどを多く含む

川根本町の方、閏年、4年に一度の大セール!!! 限定53台

インターネットも始めたい方に朗報です!!
インターネット回線申し込み受付中!!

記商品は期間限定のご案内商品になります
お申込受付期間:2月1日(金)~2月19日(火)

液晶付のデスクトップもございます!!

ご注文はお電話にて承ります 水曜日休

フリーダイヤル 0120-393-628

エステートバンクソリューションズ(株) 〒155-0031 東京都世田谷区北沢2-37-18 MANAビル4F http://www.absolutions.co.jp/

297,000円 売却時定価

39,900円!! 中古特価

御売却 御売却

★Windows XP対応。
★プリンタやデジタルカメラも接続可能。
★買い物に便利なサイトを登録できます。
★文章作成、表計算も快適に利用できます。
★アップデイト済でセキュリティ面も安心!
★マウス付属!
★液晶は見やすく大きい14.1型
★安心の1年保証(消耗品は対象外)

※送料別途1,050円
※代引き、または前払
※入金確認後3日以内に発送
※返品特約無し

Topics & News

桑野山ふれあい広場 (芝2,000㎡) が整備されました。

桑野山地区に「ふれあい広場 (芝2,000㎡)」が整備されました。これは (財) 自治総合センターのコミュニティ助成事業 (宝くじによる収益金を財源とする助成事業) によるもので、事業費2,881,200円の内、2,500,000円が自治総合センターからの補助金で整備したものです。

平成19年11月に完成し、現在は芝生の養生中です。芝の根が張り、芝生が安定する夏過ぎから使用できるようになります。

芝生の完成後は、幼児から高齢者まで楽しくふれあうことができる広場となりますので、もうしばらくお待ちください。

この広場を使用する際は、桑野山自治会へ使用届を提出することとなります。

総合支所企画観光課企画係 電話 (58) 7077