

人間ドック等、費用の一部を助成します

国民健康保険、または後期高齢者医療に加入している皆さんに対して人間ドックなどの健診費用の一部を助成します。必ず受診前に申請をお願いします。

対象の条件

▽国民健康保険加入者

- 1 申請時、一年以上川根本町の国民健康保険に加入している人。
- 2 国民健康保険税を完納している人。

▽後期高齢者医療加入者

- 1 川根本町に住所があり、後期高齢者医療に加入している人。
- 2 後期高齢者医療保険料を完納している人。
- 3 年度内に、ほかの医療保険が実施する人間ドックなどの助成や、後期高齢者医療健康診査を受けていない人。

申し込み方法

- 1 各自受診を希望する医療機関に、予約してください。

② 予約がとれたら、受診する日の14日前までに役場窓口で申請をしてください。

▽申請場所

- 生活健康課町民室(本庁)
- 住民生活室(総合支所)

▽申請するときの持ち物
保険証、印鑑

受診方法

- 1 申請後、受診日の1〜2週間ほど前に「受診証」を送付いたします。
- 2 送付された「受診証」を持って、予約した医療機関でドックを受診してください。
- 3 受診当日、「受診証」自己負担金を医療機関にお支払ってください。

人間ドックの主な検査項目

身体測定、血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、視力検査、眼圧検査、眼底検査、聴力検査、肺機能検査、胸部X線検査、消化管検査、超音波検査など。医療機関により若干異なる場合があります。

脳ドックの主な検査項目

MRI検査、MRA検査、心電図、血圧、血液検査、尿検査、胸部X線検査など。医療機関により若干異なる場合があります。
※MRI検査とは、脳の断面撮影による検査のこと。MRA検査とは、脳の血管撮影による検査のことです。

●受診できる医療機関と自己負担額 (平成24年4月1日～平成25年3月31日)

医療機関名	1泊ドック 自己負担額	日帰りドック 自己負担額	脳ドック自己負担額
静岡厚生病院(静岡市) ☎ 054-272-1466	18,900円	11,400円(バリウム) 12,900円(胃カメラ)	単独受診 11,750円 同時受診 8,900円
聖隷静岡健診クリニック(静岡市) ☎ 054-283-1961	—	12,000円(バリウム) 12,000円(胃カメラ)	単独不可 — 円 同時受診 8,900円
藤枝市立総合病院(藤枝市) ☎ 054-646-1117	—	11,100円(バリウム) 12,000円(胃カメラ)	—
島田市民病院(島田市) ☎ 0547-35-1601	19,730円	11,400円(バリウム) 11,400円(胃カメラ)	単独受診 6,000円 同時受診 6,000円
聖隷予防検診センター(浜松市) ☎ 0120-938-375	19,850円(1人部屋) 19,250円(2人部屋)	12,000円(バリウム) 13,650円(胃カメラ)	単独不可 — 円 同時受診 14,250円
藤枝平成記念病院(藤枝市) ☎ 054-646-6181	—	11,100円(バリウム) 11,700円(胃カメラ)	単独受診 11,050円 同時受診 9,500円
総合健診センターヘルスポート(藤枝市) ☎ 054-636-6460	—	12,000円(バリウム) 13,300円(胃カメラ)	単独受診 12,000円 同時受診 6,300円
聖隷健康サポートセンター(静岡市) ☎ 054-287-6722	—	12,000円(バリウム) 13,650円(胃カメラ)	単独受診 16,750円 同時受診 11,400円
西焼津健診センター(焼津市) ☎ 054-620-6085	—	10,950円(バリウム) 12,000円(胃カメラ)	単独受診 8,400円 同時受診 4,500円

※表で示した額は自己負担額。健診費用の約7割を川根本町が助成します。詳しくは医療機関又は役場までお問い合わせください。



かんとう みき
神東 美希さん
エコツーリズム推進事業の地域コーディネーター。昨年度は5代目「緑のふるさと協力隊」として活躍。現本町まちづくり観光協会勤務。愛媛県出身。

地域コーディネーター 神東美希の

エコツアー日記

川根本町の魅力をPRするエコツーリズムネットワーク活動報告

問い合わせ まちづくり観光協会内 かんとう みき 神東美希 ☎ (59) 2746

エコツアーでは、4月～6月に計4回のトレッキングプログラムを実施しました。大札山ではアカヤシオ、蕎麦粒山ではシロヤシオ、山犬段～寸又峡縦走と智者山・天狗石山では新緑を、この時期の本町だからこそ見られる景色を堪能しました。トレッキングツアー参加者の半分以上がリピーターです。なぜリピーターが多いのか？ その理由の一つがガイドです。ガイドさんの大半が本町在住者。それぞれが山、植物、野鳥などにとっても詳しく、参加者の疑問・質問になんでも答えてくれます。本町をこよなく愛し、本町の魅力を語れるガイドの存在があるからこそ、参加者が「ガイドさんの人柄に惚れた！」と言って、また足を運んでくれるのです。本当に誇らしく、うれしいことです。

私自身、本町生活2年目にして初めて山に登りました。まさに“目か

らウロコ”。山に登らずして本町を分かった気になっていた自分を省みるほどの経験でした。澄んだ空気、新緑の清々しさ、可憐に咲く野の花、静けさの中で響き渡る鳥の鳴き声、山頂で食べるお弁当の美味しいこと！ エコツアーの事務局を担当させてもらったからこそできた経験です。

もうひとつうれしいことが！ 山犬段～寸又峡縦走のプログラムに町内の方が1名参加されました。その方は「自然の中に身を任せて、とても素晴らしい体験ができました。近場にこんないい所があることに感謝です。」と感想を述べてくれました。もっと多くの皆さんに参加していただいて、地元の魅力を見つけてほしいです。

トレッキングは紅葉シーズンまでひとまずお預けですが、夏はカヌーやキャンプ、藍の生葉染めなどのプログラムが盛りだくさんです。カヌー

プログラムでは接岨湖に浮かぶ無人島での遊び場づくりを計画中。カヌーに乗るだけではなく、付加価値をつけた内容で参加者に楽しんでもらいたいと思っています。「なんだか面白いことやってるな～」「自分もこんなプログラムを企画したい」そんな風に思った方は、会員になって私たちと一緒に活動してみませんか？



蕎麦粒山にて。今年はシロヤシオの開花が少なかったですが、花を見つけたときの喜びはひとしおでした。

“川根のみきてい”が綴る「ブログ版 川根本町エコツアー日記」もお楽しみに！ <http://eco2kawane.eshizuoka.jp/>

今後の地域農業の振興に尽力されます 農業委員の皆さまを紹介します

氏名	担当地区
山田友兵衛	八中、梅高
藤本親秀	向井、久保尾、原山
宮上正則	徳山
坂本政己	上岸、前山、田代、柳三、坂京、洗富、小幡
福住安彦	崎平、青部
石間悦郎	久野脇
小澤達巳	下長尾、瀬平
芦沢哲哉	接岨、奥泉、大谷、八木、小山、土本
宮野春延	藤川
鈴木健司	水川、尾呂久保、田野口
御倉 済	吉町河内、下泉、地名
森下文広	上長尾、高郷、長野松尾
森 道彦	沢間、桑野山、寺馬、千頭、小長井、平栗
鈴木国之	農業共済理事
中野 暉	議会推薦学識経験者
小藪侃一郎	議会推薦学識経験者
横畑明夫	農協理事

平成23年2月20日任期満了に伴い、川根本町農業委員会委員選挙が執行されました。今回新たに選出された農業委員は17人。新委員には2月21日に委嘱状が交付されました。

任期は平成24年2月21日から平成27年2月20日までの3年間です。

農業委員は、地域の要望などを伝えるパイプ役です。地域の農業振興のため、担当地区の見回り、農業・農地に関する相談対応、各種振興会への参加などの業務に従事されます。

農業委員の皆さま、3年間よろしくお願ひします。