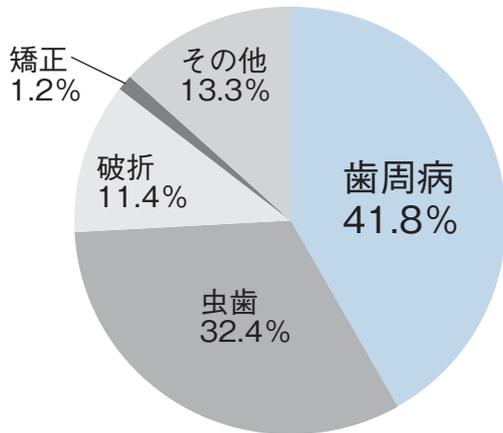


6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

丈夫なからだづくり、まずは歯の健康から

「身体の定期健診は受けるけれど、歯が痛くならない限り歯医者さんには行かないかな」と、「歯と口の健康」を後回しにしがちな皆さん。この機会に、見直してみませんか。

【問】生活健康課・健康室 ☎(56)2222



「永久歯の抜歯原因調査報告書」(8020推進財団)

歯を失う一番の原因は「歯周病」

「健康も楽しい食事もいい歯から」これは、平成28年度「歯と口の健康週間」の標語です。

この標語が示すとおり、丈夫な歯で良く噛んで食事ができると、「おいしい」と感じる味覚や幸福感を味わうことができるだけでなく、脳の血流が良くなったり胃腸の負担が軽減されるなど全身の健康を守ることにもつながります。

いつまでも健康な歯を保つために特に気をつけたいのが、歯周病です。歯周病は、細菌の急激な増加によって歯ぐきの組織が破壊される病気で、歯を失う一番の原因となっています。

歯周病は、成人の8割の人がかかっているといわれ、とても身近に潜む病気ですが、初期は痛みや自覚症状が少なく気づきにくい病気です。歯ぐきが異常にはれたり、歯が動くようになって初めて歯周病に気づきます。歯周病は歯を失う原因だけでなく、ほかの病気にも影響を及ぼします。いきいきと毎日を健康に過ごすためにも、歯周病検診を受けることが大切です。



榎原歯科医師会 専務理事 渡邊 克也 歯科医師

「検診を受けて早期発見を」

平成28年度 歯周病(歯周疾患)検診

【検診内容】

問診・歯周ポケット測定・むし歯のチェック

【対象】

平成28年4月1日～平成29年3月31日の間に40・50・60・70歳になる町民の方。(個別送付した通知をご確認ください。)

【受診料】 無料

【受診が可能な期間】

平成28年6月1日～平成29年2月28日

「あなたは大丈夫ですか？」

歯周病チェックリスト

- 朝起きたとき、口の中がネバネバしている。
- 冷たい飲み物や空気がしみる。
- 口臭が気になる。
- 歯が長くなったような気がする。
- 前歯が出っ歯になったり、歯と歯との間に隙間ができた。
- 固い物を食べたときや歯磨きのときに出血する。
- 歯肉がむずがゆい、痛い。
- 歯肉が赤く腫れてブヨブヨしている。
- 歯肉を押さえると、膿がしみ出る。
- グラグラしている歯がある。

「いい歯★キラリ★番人の歯コンクール」出場者を募集します

【対象者】

- ①昭和21年4月1日以前の生まれの方で、
- ②自分の歯が20本以上ある方。(※治療の有無を問いません。)

【審査日時・会場】

6月29日(水) 午後1時30分～3時30分
町山村開発センター(保健室・和室)

【申し込み方法】

6月17日(金)までに、下記まで電話にてお申し込みください。

生活健康課 健康室 ☎(56)2222

総合支所 住民生活室 ☎(58)7070

新茶シーズン到来を告げる手締め之音 4/25

川根地域の新茶初取引に、生産者や茶商など関係者が集結

J A大井川中川根支店(下長尾区)にて、川根地域茶業安定協議会主催による川根地域の新茶初取引が行われ、生産者や茶商など150人が商談に臨みました。

今シーズンの活発な取引を祈願した開所式の後、初取引が行われ、初日は19口・482^キが上場しました。買い手が新茶の香りや色合いを慎重に見定めると、そろばんを持った仲介人が生産者との間に入り交渉が始まりました。商談が成立すると、会場には「シャンシャン」と威勢の良い手締め之音が響き渡りました。



最高値は2万8,800円、平均単価は9,083円でした

5/10 連携強化し迅速な救助活動

本格的なレジャーシーズンを前に、静岡市と町が山岳救助訓練を実施



町職員による現地確認の後、防災ヘリで救助しました

静岡市消防局と町は、長島公園(接岨区)にて合同山岳救助訓練を行い、消防隊員や町職員など関係者約45人が参加しました。

訓練は、町内で登山者2人が滑落した事故を想定して行われました。最初に現場に駆け付けた町職員がカメラ内蔵のタブレット型パソコンを使って消防隊に現場周辺の状況を送り、川根北出張所の隊員と千代田消防署(静岡市)の山岳救助隊員が連携しながら、ヘリ搬送と救急車搬送を遂行しました。迅速な救助活動に、見学者からは大きな拍手が送られました。

中川根第一小が団体・個人の部で優秀賞 5/14

交通安全子供自転車大会島田地区大会で優れた運転技術を披露

第49回交通安全子供自転車大会が島田市で開催され、中川根第一小学校Aチームと同小6年の鈴木篤郎さんが、それぞれ団体・個人の部で優秀賞に選ばれました。

本大会は、自転車運転のマナーアップ先導役を担う「サイクリストリーダー」を養成する目的で毎年開催されています。今年は島田警察署管内の6小学校から9チーム41人が出場し、交通ルールの知識などを問う学科試験と、特設コースを走行して自転車の運転技能を確かめる実技テストの合計点数を競いました。



▲中川根第一小学校と関係者の皆さん

▶個人の部・優秀賞受賞の鈴木篤郎さん