



♪瀬平サロン音楽療法♪

～聴いて・歌って・癒やされて～



昔懐かしい歌を口ずさむ

5月23日、瀬平集会所にて「大石福子先生とアコーディオン演奏・歌を楽しむ会」が開催され約20名が参加しました。講師には、大石福子さん(牧之原市)が招かれ、曲に関するエピソードを交えながら全24曲が披露されました。

前半には「茶摘み」や「月の沙漠」など童謡の演奏があり、後半には「リンゴの唄」や「荒城の月」など懐かしい曲が披露され、参加者は音楽に合わせて歌ったり、身体を動かしたり、手拍子をするなど、曲の雰囲気に入り、会場は和やかな空気に包まれました。曲を聴いて昔話に花が咲いている参加者もいました。

大石さんは、「歌詞が分からなくても懐かしい気持ちを感じ、この曲・あの曲で勇気をもたらしたと言ってもらえることが嬉しい。また、ゆっくり演奏することでなんとなくでも歌詞を思い出し一緒に歌ってもらえるようにしています」と話してくれました。

